

肥厚症에 對한 治驗方

孟 華 璧

過去에는 營養이 不足하여 瘦瘠한 者가 많아 서 肥厚한 者를 보면 羨望의 對象이 되었으며, 治病用藥에도 氣血을 大補해야 할 患者가 大部分 이었는데 近來에 와서는 食生活이 向上되어 肥厚한 者가 漸次 增加하여 살을 뺄 目的으로 새벽이면 登山하는 人波가 산길을 메워서 다닐 수가 어려울 程度이며 日曜日이나 公休日에는 山과 바다를 찾는 人波가 물 밀듯이 많다.

來院하는 患者도 10名中 約8名 정도는 體重이 過剩된 者로서 治療對象도 完연히 바뀌어 가는 추세이므로 過脂肪患者들의 治療方들을 參考로 하여 筆者가 制方施治할 例方을 드러 볼까 한다.

◎ 葉天士女科 調經門의 形肥過期經年條에 보면, 形肥로 飲食過多 而過期經年者는 濕痰이 雍滯하여 軀脂가 逼迫也니 宜服 六君子湯合芎歸湯하라.

○ 六君子湯 : 人蔘 白朮 茯苓 炙甘草 陳皮 半夏

○ 芎歸湯 : 當歸身 川芎 香附子 枳殼 各一戈 滑石 二戈, 空心服한다.

◎ 葉天士女科 調經門 數月行經條에 보면 形盛하고 多痰氣虛하여 至數月 而經始年者는 宜服 蒼附六君子湯하되 兼服蒼附導痰丸하라.

○ 蒼附六君子湯 : 人蔘 白朮 茯苓 甘草 炙半夏 陳皮 蒼朮 香附子 黃芩 川芎 當歸 枳殼 水煎하여 食前에 服用한다.

○ 蒼附導痰丸 : 蒼朮 香附子 枳殼 各2兩 陳皮 茯苓 各1兩5戈 牛膽南星 甘草 各一兩 爲末하여 姜汁에 和神麩糊로 爲丸하여 淡姜湯으로 吞下한다.

◎ 葉天士女科 調經門 形肥經少條에 보면 形肥經少는 痰凝經遂也니 宜二陳湯合 芎歸湯이 나라.

○ 二陳湯 : 陳皮 半夏 各二戈 茯苓 炙甘草 各一戈

○ 芎歸湯 : 川芎 當歸身 香附子 童便炒 枳殼炒 各一戈 滑石 二戈 姜으로 爲引하고 合二陳湯하여 水煎服한다.

◎ 葉天士女科 調經門 形肥痰滯經閉條에 보면 肥盛之婦가 軀脂迫塞하여 痰涎이 壅盛하고 血滯而經不行者는 治宜年氣導痰하면 而經이 自通하나니 宜蒼附導痰丸하되 兼加減開鬱二陳湯하라.

○ 蒼附導痰丸 : 蒼朮 香附子 童便製 枳殼炒 各二兩 陳皮 茯苓 各一兩五戈 牛膽南星 甘草 各一兩 爲末하여 姜汁에 和神麩糊하여 爲丸하고 淡姜湯으로 吞下한다.

○ 加減開鬱二陳湯 蒼朮 香附子 童便製 川芎 各一戈 青皮 枳殼炒 檳榔 各七分 木香 五分 姜으로 爲引한다. (二陳湯에다 以上 七味를 加한 것으로 推察된다)

◎ 葉天士女科 調經門 肥人白帶多痰條를 보면 肥人이 氣虛生痰하여 多下白帶者는 宜服 柴朮六君子湯하되 兼服蒼附導痰丸하라.

○ 柴朮六君子湯 : 人蔘 白朮 蜜炙 茯苓 各二戈 甘草 蜜炙 一戈 陳皮 半夏製 蒼朮 各二戈五分 柴胡 升麻炒五分 姜三片 水煎하여 空心服한다.

○ 蒼附導痰丸 : 蒼朮 香附子 枳殼炒 各2兩 陳皮 茯苓 各一兩五戈 牛膽南星 甘草 各一兩 以上藥을 爲末하고 姜汁에 和神

麴糊하여 作丸하여 柴朮六君子湯 煎水로 送下 50 丸한다.

◎ 葉天士女科 求嗣門 婦人形肥不孕條에 보면 痰氣盛者는 體則肥하고 肥則下體過胖하여 子宮이 縮入함으로 難以受精하고, 或은 男莖이 長建하여 鼓勇而戰하여 精通射入이나 而濕由膀胱하여 必有之患하나니 宜滌痰湯으로 吞送 宜滌痰丸한다.

- 滌痰湯 : 當歸酒洗 白朮蜜炙 白芍藥半夏製 香附子 陳皮 甘草 各 1 兩 茯苓 4 兩 川芎 7 戈 5 分 以上藥을 分作十貼하여 每貼에 生姜 3 片씩 入하여 水煎하여 吞服滌痰丸한다.
- 滌痰丸 : 白朮 2 兩 半夏 川芎 香附子 各 1 兩 神曲炒 茯苓 各 5 戈 橘紅 4 戈 甘草 2 戈 以上藥을 爲末하여 煉蜜하여 每服 80 丸하되 熱이면 加黃連·枳實數炒 各 1 兩한다.

◎ 東醫寶鑑 婦人門의 瘦胎令易產條에 보면 孕婦로 氣血이 虛弱者와 九十月亡際에 不謹守 養者와 婦人이 過於安逸하거나 或은 肥盛하여 以致氣血凝滯而不能轉運者는 宜用 達生散 瘦胎枳甘散 救生散 佛手散 益母丸 縮胎丸 東胎丸 神寢丸 하면 則自然易産이나라.

- 達生散 (一名縮胎散) 孕婦가 臨月에 服 二十餘貼하면 易産無病이나라. 大腹皮酒洗 2 戈 甘草炙 1 戈 5 分 當歸 白朮 白芍藥 各 1 戈 人蔘 陳皮 紫蘇葉 枳殼 砂仁研 5 分 青葱 5 葉 水煎服한다. 或은 以煎水로 吞下益母丸하면 尤佳나라. (丹心)
- 瘦胎枳殼散 (一名滑胎枳殼散) 孕婦가 八九月內에 胎氣가 壅滿하면 宜常服之하라 滑胎易産한다. 枳殼 5 兩 甘草 1 兩 以上藥을 爲末하여 每 2 戈씩 白湯에 點服한다. 或加香附子 1 兩하면 尤妙나라. (入門)
- 救生散 孕婦가 八月에 服之하면 瘦胎易

産한다. 勝於枳殼散이나라.

人蔘 詞子肉 神麴 麥芽 白朮 橘紅 各等分 以上藥을 爲末하여 每 3 戈씩 水煎服한다. (拔粹)

- 佛手散 孕婦가 臨月에 服之하면 縮胎易産하며 難産之患이나라. 當歸 6 戈 川芎 4 戈 水煎하여 熱에 臨하여 入酒少許하고 再煎하여 溫服한다. 若一加益母草 3 戈하면 尤妙나라. (回春)
 - 益母丸 催生에 神効나라. (催生易産하고 又治橫逆産과 産後百病한다) 益母草를 五月五日 六月六日 花正開時에 收採蔭乾하여 不犯鐵器하고 搗爲末하여 煉蜜丸으로 彈子大한다. 每 1 丸씩 白湯으로 化下한다. 或은 丸如梧子大하여 每 50-70 丸씩 溫酒나 或은 白湯으로 下한다. (種杏)
 - 縮胎丸 孕婦가 八九個月에 用之하면 縮胎易産한다. 黃芩을 夏則 1 兩 春秋則 7 戈 冬則 5 戈하고 赤茯苓 7 戈 5 分 白朮 2 兩 陳皮 3 兩 以上藥을 爲末하여 粥丸梧子大하여 白湯으로 下하되 50-70 丸씩 한다. (丹心)
 - 東胎丸 令縮胎하여 易産한다. 白朮 枳殼 各等分 以上藥을 爲末하고 以水浸燒餅하여 和丸梧子大한다. 八月에 每服五十九丸씩 白湯下한다. (保命)
 - 神寢丸 能瘦胎하여 易産한다. 枳殼 2 兩 乳香 1 兩 以上藥을 爲末하여 以煉蜜丸梧子大하여 酒下三十九丸한다. (得効)
- ◎ 萬病回春 中濕門에 보면 中濕하여 腹脹滿者는 邪在裏也니 宜滲濕湯이나라.
- 滲濕湯 治一切濕症한다. 蒼朮米泔浸 白朮去蘆 茯苓 各 1 戈 5 分 陳皮 澤瀉 猪苓 各 1 戈 香附子 川芎 砂仁 各 7 分 厚朴去皮姜洗 7 分 甘草 3 分

生薑 1片 燈心 1團

◎ 石崎氏の 飲病論의 九味半夏湯 (瘦藥)

○ 九味半夏湯 是는 升提滲利의 劑로서 治飲의 主方이다. 半夏 澤瀉 茯苓 各 2戈 升麻 5分 柴胡 1戈 5分 陳皮 生薑 各 1戈 甘草 5分 此方의 半夏 茯苓 陳皮 甘草 生薑은 二陳湯이요 茯苓 豬苓 澤瀉는 四苓散 去白朮이며 柴胡 半夏 甘草 生薑은 小柴胡湯 去茯苓 人蔘 大棗이다.

勿誤藥室 <方函> <口訣>에 依하면 此方은 石崎朴庵이 發明한 것으로서 仲景의 治飲方인 大小青龍湯, 甘遂半夏湯 十棗湯의 類가 有하지만 모두 重劑로서 容易하게 用하기 難하나 此方은 升提滲利를 主로한 治飲之劑이다. 大抵 飲食의 不和로부터 水飲을 生하고 或은 其氣가 心肺를 熏蒸하여 頭眩 健忘 證候를 때때로 나타내는者를 治한다고 云한다. 中年以後에 肥滿하고 其人이 支飲이 上逆하여 雲霧中에 居함과 如한 者에 餘는 往往 用하여 驗이 有하였다.

(備 考)

石崎氏는 말하되 健忘證을 庸醫들이 덮어넣고 虛하다고 規定짓는 者가 多한데 愚가 接하건데 肥盛한 者가 年이 四旬을 逾하면 나중에 風雲中에 在함과 如하면서 健忘하는 者는 是는 飲邪가 心肺를 蒸하기 때문이다. 飲病의 治方에 依하여 得効함은 往往 有하다.

<雜病翼方>

熱이 胸背를 熏蒸하여 湧痰 咳嗽 喘咳 肩息이 나타나는 것이 支飲과 似한 九味半夏湯이 宜한다. <先哲醫話·楓亭>

婦人肥滿에 用하여 得効하였다. <濟世藥室>

筆者는 上記한 治肥方 瘦胎方 滲濕方 利飲方 등의 藥品濱度を 詳考하여 본즉 下記와 如하였다.

人蔘(5), 白朮(11), 茯苓(14), 甘草(14), 陳皮(15), 半夏(8), 當歸(4), 川芎(6), 香附子(10), 枳殼(10), 滑石(2), 生薑(10),

大棗(1), 蒼朮(6), 南星(3), 神曲(5), 青皮(1), 檳榔(1), 木香(1), 柴胡(2), 升麻(1), 白芍藥(2), 黃連(1), 枳實(1), 大腹皮(1), 蘇葉(1), 砂仁(2), 葱(1), 益母草(3), 厚朴(1), 詞子肉(1), 麥芽(1), 黃芩(1), 乳香(1).

筆者는 上記한 諸方을 參酌하여 下記와 如한 處方을 構成하여 보았다.

加味導痰君子湯

香附子 茯苓 人蔘 (人蔘은 或減量도 하고 去하기도 하고 白何首烏로 代用하기도 하였다). 白朮各 2戈 當歸 蒼朮 枳殼 陳皮 半夏各 1戈 5分 滑石 川芎 青皮 牛膽南星 甘草 柴胡各 1戈 檳榔 7分 半 木香 升麻各 5分 生薑 5片.

人蔘은 或減量도 하고 或은 去하기도 하며 或은 白何首烏를 代用하기도 한다. 或은 乾薑 肉桂 또는 吳茱萸 小茴香을 加하기도하고 或은 黃連 黃芩을 加하기도 하며 水濕을 強하게 하기 爲하여 防己를 加하고 治痰을 強하게 하기 爲하여 白芥子 神曲을 加하고 行經을 強하게 하기 爲하여 竹茹나 竹瀝 薑汁을 加하고 兼施하기 爲하여 紅花 蘇木이나 玄胡索 五靈脂도 加하고 大小便의 通利를 強하게 하기 爲하여 黑丑 大黃을 加하는 等 證에 따라 加減하고 四段階로 區分하고 있으니 첫째 完全 無症候인 境遇와 甚한 活動에만 發現하는 境遇, 平常活動에도 發症되는 것 및 安靜時에도 出顯되는 경우가 있는데 後二者는 必히 治療를 하여 前二者가 될 정도로 하고 前二者는 安靜과 食餌療法만 하여도 好轉되는 경우가 많다.

○ 丸藥으로 長期服用時

黑丑, 大黃 各 二刃, 香附子, 白茯苓, 白何首烏, 白朮 各 四刃 當歸, 蒼朮, 枳角, 陳皮, 薄荷各 三刃, 活石水飛, 川芎, 青皮, 牛膽南星, 甘草, 柴胡各 二刃, 檳榔, 乾干, 桂

皮 各一刃半 木香, 升麻 各一刃, 澤舍, 防己
各二刃半, 神麴三刃, 白芥子二刃, 黃芩, 黃
連 各一刃. (或加入蔘三刃)

上記 藥物粉末, 合竹干汁爲糊丸梧子大 每
30 ~ 40 丸(一戈)服用適意加減합.