韓國生藥報

本紙는 新聞倫理綱領및 實踐要綱을 遵守합니다

發行人兼編輯人 裵東守
印刷人 金政坤
編輯局長 裵永斗

發行所
社團法人 韓國生藥協會
<우편번호 131>
서울특별시동대문구 제기동1051
전화(967)8133

(每月 初日發行)

〈協會指針〉
農民所得增大
生産輸出增大
國民保健向上

會長訓
1,最大의 봉사
1,最大의 협동
1,最大의 노력

(無料配布)

中央共販場
962-5895
967-9807
967-8133사무실

誇張·誇大 弘報 활동 強力 예방

協會名儀 남용자 철저 단속 當付

◎弘報活動에 對한 協會 基本統制方針
協會傘下 各級 分事務所에서 對外弘報活動이 必要할 境遇는 其원고를 作成 弘報 10日前에 協會本部에 提出 事前承認을 받아야 한다。
「弘報대상물은 다음과 같다」
▲日刊紙에 게재할 生藥에 關한 廣告資料
▲生藥 生産指導및 종자·종묘·종근 斡旋을 爲한 案內册字(팜푸렛) 發行
▲協會 名儀를 使用하거나 併用이 必要한 各種선전用 資料등

協會는 設立目的과 基本機能上 一切 弘報活動을 삼가하고 있는것이 事實이나 지엽적으로 몇몇 分事務所나 會員個人이 利己에 吸吸하여 協會名儀를 남용生産農民을 현혹케 하는 誇張·誇大 廣告行爲 또는 팜푸렛 등을 제작 配付, 왕왕 物議를 야기시키고 公益團體로서의 명예와 信賴를 손상시키는 事例가 흔히 發生하여 協會로 하여금 難處한 立場을 만들고 있다한다。
協會는 79年度부터 各級 分事務所間의 事前 協調없이 남의 區域을 무단 침범하여 事業行爲를 하거나 弘報活動을 하여 組織相互間의 不和音이나 物議發生을 극력 豫防하여 왔음으로 83年 上半期까지는 말썽없이 영세하지만 運營管理에는 別영향을 받지 않았으나 83年 下半期부터는 심상치 않은 廣告行爲가 始作되어 오늘날 部分的이긴 하나 相互경쟁적인 樣相으로 까지 各種弘報活動이 展開되어 급기야는 農民들로부터 많은 의혹의 진정과 고발하는 例까지 發生하고 있다고 한다。
이에 對處하여 協會는 84年初부터 數次에 걸쳐 行政지도를 兼하여 強力한 경고措置를 取한바 있으나 協會監督力의 취약點을 利用한 地方의 몇몇 分所長들이 지각없는 弘報活動을 계속하므로서 이제는 協會本部에까지 그 餘波를 받아 關係當局으로부터 相當한 문책을 받게 되었다고 한다。그래서 協會는 不得已物議要素에 比重이 크다고 볼 수 있는 근원을 폐쇄및 해임하는 方向으로 決行하였고 부화뇌동하는 分所는 업종경고조치를 取한後 再發할 시는 가차없는 폐쇄조처를 단행할 것이라고 한다.
……協會 기본 기능을 위배하고 명의남용을 일삼는 者를 유형別로 보면 다음과 같다고 하며 各級分事務所長들은 管割地域 內에서 이들을 發見하였을때는 지체없이 啓導 是正하도록 힘써주시고 本部에 申告하여 주시기를 當付하고 있읍니다……
◎協會名儀를 使用한 誇張·誇大廣告行爲 또는 선전册字 配付者
◎分所長 해임 또는 폐쇄조치 받은者가 계속 協會 간판을 부착하고 영업行爲를 하는者
◎分所長 또는 會員으로 前職한바 있는者가 계속協會 명함 등을 돌리며 영업行爲를 하고 있는者
◎전에 在職한바 있던任員이나 직원등이 계속 명함등을 돌리며 영업行爲하는者。

生藥材 輸入억제 對策에 參與

—時勢판단및 物動量調査

활등 數個人氣品種에 對한 需要者들의 輸入要求 타당성을 檢討코저 지난10月中 농수산및 보사당국實務者와 관련協會 實務者들이 會同코 경동시장및 종로一帶에 流通되고 있는生藥材의 時勢및 物動量을調査한바 있다。
이 調査에는 當協會實務者도 參加하여 生産農家立場에서 설사 일시적으로 物動量이 다소 不足한 현상이 있더라도 生産者 保護및 外貨낭비를 줄여야한다는 대국적인 見地에서國內에서 生産수요공급이 可能한 品種에 對하여는 絕對輸入이 禁止되어야 한다는 強力한 意見을 반영시킨바 있다。

1985년도— 會費納付 完結 當付

今年들어 會費納付 實績이 극히 저조하여 協會의 現實的運營이 원활하지 못한 상태에 놓여 있읍니다。
따라서 일괄징수가 可能한 市·道 支部長께서는 4/4分期分까지의 관할地域會費를 可及的 모두 징수 12月25日까지 完納토록 하여 주시기 바라며 分事務所別(道支部에서 일괄징수가 不可能한 地域)로는 오는 12月10日까지 各己 中央本部로 送金하여 주실 것을 當付드립니다。
※送金口座번호
①은행 : 조흥은행제기동지점 : 330-1-1059
735
②우체국 : 청량우체국 :
010983-00069
10-11 사단법인 한국생약협회 귀하

人事發令

<免>
▲경기도 양평군 공판장장 송만용 85、9、20일부 解任
▲충남대전시 동구사무소장 이규정 85、10、18일부 (依願免職)

農水産部 食糧節約·食生活개선 캠페인

식품의 다양한 섭취

음식물에 들어있는 영양소중 중요한 것은 단백질 무기질과 비타민、당질、지방등으로 이들 영양소들은 우리몸에서 대단히 중요한 역할을 하기때문에 5대영양소라고 하며 우리몸은 이들 영양소와 물로 이루어져 있다。그중 단백질은 우리가 살아가기 위해서 섭취해야할 영양소중 피와 살을 만드는 역할을 하며 어린이 성장을 위해서는 어느 영양소보다 많이 섭취해야 한다。단백질의질이 좋고 나쁜 것은 단백질을 구성하고 있는 필수아미노산의 종류와 양에 따라 달라진다。단백질의 공급원으로는 동물성 식품과 식물성 식품이 있는데 동물성 단백질이 일반적으로 질이 좋으나 식물성 식품인 콩은 동물성 식품에 못지 않는 단백질의 공급원이기도 하다。또한 당질과 지방이 있다。당질은 탄수화물의 주요구성분으로 지방과 함께 우리가 활동을 하는데 필요한 힘을 내게 하고 체온을 유지하게 하는 영양소이다。지방은 단백질과 함께 우리나라 사람들에게 부족되기쉬운영양소이므로 단백질이나 당질에 비해 2배이상의 에너지를 내기때문에 육체적인 노동을 많이하는 사람은 비교적 많이 먹는것이 좋다。비타민과 무기질도 빼놓을 수 없는 영양소다。무기질은 우리들의 이를튼튼하게 하고 피를 만들며 뼈를 자라게 하는데 필요한 영양소들로 그중 가장 중요한 것은 칼슘과 철분을 들수 있다。칼슘은 주로 뼈와 이를 튼튼하게 해주고 철분은 피의 주요성분이 된다。특히 학령기의 아동에게는 젖니에서 간니로 치아가 바뀌고 몸의 모든 부분이 크게 성장하는 시기이므로 매우 중요한영양소이다。비타민은 아주 적은 양이 필요하지만 우리 몸에 없어서는 안되는 영양소로서 몸안의 묵은찌꺼기를 내보내고 새로운영양소를 받아들이는 일 등 몸의 여러가지 기능을 조절해 준다。
영양의 불균형은 대부분 섭취하는 식품의 종류가 다양하지 못하고 몇가지 식품에 편중되어 있기때문에 나타난다。그러므로 균형있는 영양섭취를 하기위해서는 아무 식품이나 많이만 먹으면 되는것이 아니라식품을 골고루 먹는것이 무엇보다 중요하다。그러나식품의 종류를 어떤 기준없이 그냥 골고루만 먹으려고 한다면 자칫 영양소의 편중을 가져오기 쉽게 때문에 영양소별로 기준을정해서 만들어 놓은 다섯가지 기초식품군을 이용하는 것이 효과적인 방법이다。또한 가장 이상적으로 균형된 식품섭취를 하는것은 다섯가지 기초식품군을 각자에게 권장하는 분량까지도 고려하여 적당한 양을 먹는 것이라고 할 수 있으나、이것이 어려울 때는매끼마다 다섯가지 식품이함유된 음식을 빠뜨리지 않고 먹거나 그렇지 않으면 하루중에라도 골고루 먹도록 하는 것이 좋겠다。그러기 위해서는 음식의 종류와 분량을 정하는 식단을 잘 짜야 할 것으로 본다。
식단을 짤 때는 가족의 영양과 기호를 충족시킬 수 있도록 가정경제、위생、식능률면 등을 고려하여 식품을 선택하고 그것을 어떠한 음식으로 조리하여가족에게 제공하느냐에 대한 구체적인 계획을 세워 실천에 옮겨야 할 것이다。식단을 짤때 고려해야할 점을 알아본다면、
첫째、가족의 영양과 수입을 고려하여 다섯가지기초식품군이 골고루 들어가게 한다。이렇게 하기위해서는 각 식품군에 속하는 식품의 종류를 되도록 많이 알아두는 것이 좋다。
둘째、가족의 나이와 활동의 정도를 생각한다。육체노동을 많이하는 사람에게는 열과 힘을 내는 당질식품과 지방식품을 많이먹을수 있도록 해야 하고 정신노동을 많이하는 사람에게는 단백질과 무기질식품을 많이 먹도록 해야한다。성장이 빠를 어린이는 피와 살과 뼈를 만드는데 필요한 단백질과 칼슘식품을 충분히 먹도록 하고、임산부와 수유부는 본인과 아기에게 필요한 음식을 충분히 먹어야 한다。
세째、가족의 소화능력과 식성을 고려한다。가족중에 노인이나 어린이가있을 때는 소화되기 쉬운 음식으로 식단을 짜야한다。또한 영양이 좋은 식품을 가족들이 싫어할 경우에는 조리법을 바꾸어 보는것이 좋다。
네째、음식을 준비하는 시간과 노력을 생각하여 아침식사는 짧은 시간에 만들 수 있고 위에 부담이 없는 간단한 음식이면서 필요한 영양소를 고루 갖춘 식단을 마련하는 것이 좋다。또한 입맛에 변화를 주기 위해 가끔 밥과 반찬이 한 그릇에 들어 있는 일품요리를 만들어 먹는 것이 좋다。
다섯째、계절에 맞는 식단을 짜도록 한다。식품은 계절에 따라 생산되는 종류가 다르고 값도 차이가 있으므로 제철에 생산되는 값싸고 영양이 풍부한 식품을 선택하여 변화있는식단을 짜도록 한다。
이와같이 식품의 다양한 섭취로 나자신의 건강은물론 가족의 건강을 위해 음식을 가리지 말고 골고루 먹어야 할 것으로 본다。

(祝) 發展

社團法人 韓國生藥協會

◎충청북도 지부
도지부장 이종철
제천시 소장 유환
청주시 〃 우명규
진천군 〃 이지대
괴산군 〃 임재석
영동군 〃 김운호
보은군 〃 황춘환
음성군 〃 장기훈
단양군 〃 장경철
충북도 공판장장 이승백

◎충청남도 지부
도지부장 문대규
서산군 소장 이영래
예산군 〃 성백덕
당진군 〃 최동진
홍성군 〃 주정철
공주군 〃 이기범
논산군 〃 이재광
금산군 〃 정영석
아산군 〃 윤복영
대전시 중구소장 이상국
부여군 〃 신현진
청양군 〃 조병섭

1985년11월15일