

## 東洋醫學과 獸醫針醫學 (8)

徐斗錫\*

### 第三章 獸醫針醫學實技

#### 1. 針具의 種類 및 附屬器具

##### 1) 毫針(新針)

古代의 九針中에서 現代에 가장 많이 쓰이고 있는 針으로서 疼痛과 麻痺症狀를 治療할 때 주로 사용한다고 說明하였으며 異常知覺症인때 사용하면 特効性이 있다고 古來부터 인식되어 왔다. 사람에게 사용하는 毫針을 모방해서 만든 針이므로 新針이라고도 하며 毫針은 瀉血을 目的으로 사용하지 않고 加熱해서 사용하지 않으며 排液을 目的으로 사용하지 않고 自然狀態의 針을 사용해서 刺針하기 때문에 白針이라고도 하고 生針이라고도 한다.

毫針은 針體의 길이가 적당하여 橫으로 刺針하거나 透針하기에 적합하여 針治療의 効能이 좋으며 針體가 細長하므로 施針한 다음에 針孔(針을 刺入한 穿刺創口)이 작아서 二次感染의 우려가 적음과 동시에 針孔의 癒合이 빠르다. 毫針은 Stainless steel 또는 기타의 金屬으로 만든 것이며, 針身(體)에 光澤이 있고 針先(針의 尖端)은 圓銳利하며 針의 손잡이는 손가락으로 쥐기 편하게 하기 위해서 金屬性糸로 감거나 微細한 溝(溝)을 만들었기 때문에 左右로 捻針(針을 回轉시키는 것)하기 편리하다. 길이는 6cm, 10cm, 16cm, 22cm 등 여러 종류가 있고 가장

긴 것은 32cm인 것도 있으며 통기는 길이가 짧은 것은 가늘고 길이가 긴 것일수록 통겨운데 1.0~1.5mm까지 있으나 일반적으로 細長한 편이므로 施針對象動物의 종류에 따라서 사용하기 편리한 針을 선정해서 사용한다.

##### 2) 寬針(血針)

寬針은 靜脈에 刺針하여 瀉血할 때 사용하기 때문에 血針이라고도 한다. 瀉血할 때는 穿刺할 血管의 種類와 動物의 종류에 의해서 血管의 크기가 다르므로 血管의 크기와 적합한 크기의 寬針을 선정해서 사용한다. 소와 말의 頸靜脈血을 瀉血할 때는 大寬針을 사용하고 眼脈, 胸堂, 膝脈, 腎堂, 纏腕, 蹄頭, 尾本 등을 刺針해서 瀉血할 때는 中寬針을 사용하며 三江, 血堂, 鼻俞, 分水, 槍風 등을 速刺針해서 瀉血할 때는 小寬針을 사용한다. 患畜이 全身性血液循環障害가 經過할 때는 瀉血한 血液이 粘稠하고 暗赤色인데 이때에는 短時間에 大量瀉血한다. 즉 腦炎, 腦脊髓膜炎 등은 太陽穴, 中毒症인 때는 頸脈, 腸炎인 때는 帶脈에서 각각 瀉血하는데 이때에는 大寬針을 사용해서 大量瀉血한다. 일반적으로 大動物의 瀉血은 大寬針을 사용하고 豚, 羊을 瀉血할 때는 小寬針을 많이 사용한다.

寬針은 針先이 銳利하고 針先의 크기에 따라서 大, 中, 小의 3종류로 구분한다. 大寬針의 針先은 幅이 8mm, 中寬針은 6mm, 小寬針은 4mm 정도이고 길이는 약 9cm이며 針體의 直徑은

\* 全南大學校 農科大學 獸醫學科

2~3mm이나 小寬針은 짧다. 寬針의 針先은 銳利해야 하고 優良鋼鉄로 제작해야 한다.

### 3) 火針

火針은 針身(針體)를 加熱해서 刺針하는 것을 말한다. 針柄(針의 손잡이)이 盤竜柄, 木柄, 螺旋柄 등의 3종류가 있다. 盤竜柄火針은 柄(손잡이)이 2.5cm이고 끝이 彎曲되어 있으며 構造는 内部에 石綿 등의 不導體物質을 넣어 針體를 加熱할 때 熱이 손잡이에 傳導되지 못하게 되었다. 손잡이가 지나치게 길으면 刺針한후에 皮膚가 振動되어 뺏기 쉬우며, 木柄火針은 針體를 加熱할 때는 편리하나 長期間 사용하면 針體가 손잡이에서 뺏기 쉬운 결점이 있고 螺旋柄火針은 針體에 鐵片을 부착시키어 刺針의 깊이를 정확하게 조절할 수 있는 長點이 있으나, 針을 사용할 때마다 加熱하기 전에 刺針의 깊이를 조절해야 하고 부착시킨 鐵片이 針體와 마찰되기 때문에 針體의 표면이 손상되어 圓滑성이 약해지므로 근래에는 애용되지 않는 경향이다.

火針은 stainless steel로 제작한 것이 많으며 針體는 光澤이 있고 圓滑하며 針先이 둥글고 尖銳하며 針體의 直徑은 1.5~2.0mm이다.

### 4) 圓利針

圓利針은 盤竜柄, 圓珠柄, 八角柄 등의 3종류가 있으며 Stainless steel로 제작한다. 盤竜柄圓利針은 손잡이(針柄)가 盤竜柄火針과 비슷하나 針體가 짧은 편이며 針體는 가늘고 針先이 三稜形으로서 銳利하기 때문에 持針하기 편리함과 동시에 刺針과 拔針하는 操作이 편리한 것이 장점이므로 針治療에서 毫針과 對等하게 애용되고 있다. 圓珠柄圓利針은 針先과 針身(針體)이 盤竜柄圓利針과 동일하나 손잡이의 끝에 球形의 손잡이가 붙어 있는 것이 특징인데 이것은 針을 빠른 동작으로 刺針할 수 있고 留針(置針이라고도 하는데 刺針한 후에 拔針하지 않고 刺針한 상태로 일정한 시간 놓아 두는 것을 말함)하기 편리한 장점이 있다. 入角柄圓利針은 針體와 針先이 다른 종류의 圓利針과 동일한데

針의 손잡이가 八角形이기 때문에 針을 다루기가 편리하다. 針體는 4~6cm이고 통기는 2mm이다.

### 5) 三稜針

三稜針은 大三稜針과 小三稜針의 두종류가 있는데 大三稜針은 眼脈의 瀉血을 비롯하여 分水와 外唇陰 등의 亂刺 그리고 尾尖의 瀉血 등에 사용하고 小三稜針은 玉堂, 通關, 三江 등의 瀉血과 水腫을 亂刺할 때 사용한다.

針은 良質의 合金屬 또는 stainless steel 등으로 제작하며 針의 前半針身(前半針體)은 三稜形이고 針先도 三面이 槍과 같은 稜의 형태이며 극히 尖銳하다.

後半針身(後半針體)은 寬針과 비슷하고 大三稜針의 길이는 약 8cm이며 小三稜針의 길이는 약 4cm 정도이다.

### 6) 穿黃針

穿黃針은 化膿性病巢 또는 粘液囊炎 등과 같이 腔孔이 형성된 病巢에 적용하는 針으로서 良質의 合金屬 또는 stainless steel로 제작한다. 大寬針과 동일한 형태이나 針의 尾部에 구멍이 뚫려 있는 것이 특징이며 이 구멍에 말의 尾毛 또는 棕栲糸, 綿糸 등을 연결시키고 각종 膿瘍을 刺通하여 이 끈(紐)을 통해서 排膿하거나, 연결시킨 끈에 藥物을 부착시키어 刺通할 때 끈이 通過하면서 끈에 붙어 있는 藥物을 病巢에 접촉시킬 목적으로 사용한다. 針體가 圓滑하고 針先이 銳利하므로 大寬針의 代用으로도 사용한다. 穿黃針은 西洋獸醫學의 化膿性病變의 치료법이 발달하여 穿黃針治療의 필요성이 없으므로 近來에는 적용하지 않는다.

### 7) 夾氣針

夾氣針은 偏平하고 긴 針으로서 針先이 槍의 尖端과 비슷하여 大動物의 夾氣라고 하는 經穴에 전문적으로 사용하는 針이다. 대나무(竹) 또는 合金屬으로 제작한 針인데 針體가 28cm, 손잡이가 6cm이며 針體의 폭이 5~7mm, 두티는 3.3mm이다.

## 8) 附屬器具

針治療에 사용하는 器具는 針棒과 針髓를 비롯하여 宿水(장액성물질 또는 膿 등의 貯溜液)를 排出하는 宿水管(導膿管)과 三弯針, 姜牙鉤, 抽筋鉤 등이 있다.

## 2. 刺針方法

針을 刺入하는 방법과 조작은 그 術式이 정확해야 針治療效能을 높힐 수 있으므로 엄숙하고 신중한 태도로 刺針한다.

### 1) 毫針과 圓利針의 持針法

오른 손의 엄지손가락과 집게손가락으로 針의 손잡이를 잡고 긴 손가락과 약손가락으로 針體를 고정하여 針의 插入(刺入)과 깊이를 파악하면서 刺入하는데 針이 긴 것은 일단계로 經穴의 皮下織에 刺入한 다음에 이단계로 補와 瀉의 原則에 立却해서 捻轉(回轉)하면서 目的한 깊이까지 刺入하여 필요한 時間을 置針(留針) 하면서 左右로 捻轉하거나 醒針(刺入한 針을 留針狀態에서 가볍게 上下로 움직이는 동작을 말함) 하여 得氣를 感知한 다음에 病證에 의해서 補 또는 瀉의 作用을 施術한다.

### 2) 寬針의 持針法

寬針은 手持法과 針髓持針法, 手代針髓持法 등의 세가지의 방법이 있으나 일반적으로 手持法을 응용하는 예가 많고 기타 두개의 방법은 응용하는 예가 적다. 寬針은 置針하지 않고 速刺針하고 速拔針한다. 따라서 刺入하는 壓力이 지나치게 강하면 對側血管을 손상할 우려가 있으므로 주의해서 速刺針해야 한다.

持針法은 오른 손의 엄지손가락과 집게손가락과 긴 손가락으로 針體를 쥐고 針의 插入과 깊이에 따라서 針體의 后部가 일정한 길이를 유지할 수 있도록 조절함과 동시에 집게 손가락으로 經穴의 위치와 깊이를 制禦하고 손잡이의 尖端을 손가락의 중앙부로 壓迫해서 速刺針하는 방법이다. 針髓持針法은 針을 針髓의 針溝속에 넣고 刺針에 필요한 깊이에 따라서 적당한 길이

로 針의 尖端部를 노출시키고 고정한 다음에 針髓의 손잡이를 잡고 目的한 血管에 速刺針하고 速拔針하거나 亂刺하는 방법이다. 手代針髓持法은 針을 오른 손의 집게손가락과 긴 손가락 및 약손가락으로 잡고 새끼손가락으로 針의 先端의 內側을 고정한 다음에 엄지손가락으로 針의 손잡이의 上端을 눌러서 速刺針하고 速拔針해서 瀉血하는 방법이다.

### 3) 火針持針法

火針을 加熱할 때는 針을 水平으로 잡은 다음에 針先을 약간 下向시키고 加熱한다. 火針을 四肢上部의 經穴에 施針할 때는 엄지손가락 및 집게손가락과 긴 손가락으로 쥐고 體幹部의 上部 또는 背脂部에 위치하는 經穴에 施針할 때는 執筆式 執刀法과 동일한 방법으로 速刺針한다.

### 4) 三稜針

三稜針은 亂刺할 때 사용하는 針이므로 대부분의 경우는 執筆式으로 쥐고 刺入하는데 刺針의 깊이는 針이 손가락 끝으로 부터 노출되는 길이에 의해서 調節한다.

## 3. 按穴法

刺針할 때 經穴을 固定해서 刺入動作의 보조 역할하여 針이 經穴에 정확하게 刺入할 수 있도록 함과 동시에 刺針으로 인한 疼痛을 경감시키기 위하여 왼손의 손가락으로 經穴을 壓定하고 刺針하는 데 이때에 壓定하는 것을 按穴이라고 하고 왼손으로 壓定하므로 왼손을 押手라고 한다. 獸醫針醫學에서 많이 응용하는 按穴法은 다음과 같다.

### 1) 指切押手法

왼손 엄지손가락의 손톱 끝으로 經穴 또는 經穴周圍를 강하게 눌러서 經穴의 位置를 固定한 다음에 오른손으로 針을 잡고 經穴을 固定하고 있는 왼손엄지손가락의 손톱 끝을 따라서 刺針하면서 病症에 의하여 補 또는 瀉法을 施術하는 방법을 말한다.

## 2) 聯指押手法

消毒綿을 권 왼손의 엄지손가락과 집게손가락으로 針先을 붙잡은 다음에 오른손으로 針의 손잡이를 쥐고 왼손으로 붙잡은 針先을 下方으로 누르면서 刺入하는 방법으로서 長針을 사용할 때 針이 휘어지는 것을 방지하기 위하여 적용한다. 近來에는 長針으로 施針할 때 針筒을 사용하므로 聯指押手法을 응용하는 예가 적은 경향이다.

## 3) 舒張押手法

왼손의 엄지손가락과 집게손가락을 사용해서 目的한 經穴部位의 皮膚을 左右 양쪽으로 牽引해서 긴장시키어 針을 정확하게 刺入할 수 있도록 조절하는 방법으로서 皮膚의 移動性이 풍부한 부위와 瀉血을 目的으로 施針할 때 血管을 固定하기 어려운 부위에 적용한다.

## 4) 扶持押手法

왼손의 엄지손가락과 집게손가락으로 皮下注射할 때와 같이 經穴의 주위피부를 잡아 올리어 經穴을 고정한 다음에 오른손에 권 針을 經穴에 刺入하는 방법으로서 頭部와 皮膚가 얇고 이동성이 강한 부위에 있는 經穴에 施針할 때 적용한다.

## 4. 進針法(刺針法)

針을 刺入하는 방법을 進針法이라고 한다. 進針法은 많은 방법이 있으나 獸醫針醫學에서는 速刺針法과 捻轉進針法을 적용하는 예가 많다.

### 1) 速刺針法

針을 刺入하는 속도를 빠르게 하는 刺金法을 말하는 것으로서 寬針을 施針할 때가 대표적인 예이다. 寬針을 施針할 때는 針의 劣端(針先)을 정확하고 迅速하면서 가볍게 刺入하고 置針하지 않으며 速拔針하고 瀉血한다. 火針을 施針할 때는 신속하게 목적한 깊이까지 速刺針하고 필요에 따라서 일정한 시간에 置針(留針)한다. 圓利針은 經穴의 皮下까지는 速刺針하고 二次的으로 계획한 깊이와 방향으로 進針하여 得氣를 확인한 다음에 필요에 의해서 일정한 시간에 置針하

면서 補 또는 瀉法을 施術하여 針刺戟을 강화시킨다.

### 2) 捻轉進針法

針을 左側 또는 右側로 捻轉(回轉)하면서 刺入하는 방법을 말한다. 毫針(新針)은 捻轉進針法을 적용하는 예가 많다. 針先을 經穴의 皮下에 刺入한 다음에 오른손가락과 집게 손가락으로 針의 손잡이를 잡고 왼손으로 針先을 부축하면서 病症에 의하여 置針하거나 補 또는 瀉法을 施術하기 위하여 針의 손잡이를 左側 또는 右側로 捻轉하면서 目的한 깊이까지 刺針한다.

## 5. 退針法(起針法 또는 拔針法)

刺針하고 目的한 針施術이 끝난 다음에 針을 빼는(拔去하는) 방법을 말한다.

### 1) 捻轉退針法

刺針하고 針治療의 施術이 끝난 다음에 針을 左側 또는 右側로 서서히 捻轉(回轉)하면서 經穴로 부터 針을 빼는 방법을 말한다.

### 2) 抽拔退針法

왼손의 엄지손가락과 집게손가락으로 針體를 잡고 刺針한 經穴을 가볍게 누르면서 오른손으로 針의 손잡이를 잡고 經穴로 부터 針을 빼는 방법을 말한다.

## 6. 刺針角度 및 깊이와 施針間隙·消毒

### 1) 刺針角度

刺針하는 각도는 經穴의 종류와 病症에 따라서 다르다. 刺針角度에 따라서 直刺, 平刺, 針刺, 垂直平刺, 平直刺 등으로 구별한다. 施針할 목적으로 선정된 經穴이 背腰部와 같이 평탄한 부위 또는 血管이 풍부하거나 筋肉層이 두터운 部位에 위치한 經穴은 體表面과 直角으로 刺針하는 예가 많은데 이것을 直刺이라고 한다. 頭部 및 顔面部와 같이 근육층이 얇거나 背腰部에서 針을 皮下織에 깊이 刺入하여야 할 때 經穴의 皮膚를 直角으로 刺針한 다음에 二次的으로 15~25°의 각도로 皮下에 刺入하거나 처음부터 皮膚

와 15~25°의 각도로 刺針하는 예가 있는데 이것을 平刺 또는 皮下刺이라고 한다. 針刺이라고 하는 것은 骨間 또는 關節部位와 腹壁 및 胸壁과 같이 體壁으로부터 가까운 内部에 重要器管이 있는 부위에 위치한 經穴은 대부분의 경우에 30~45°의 각도로 刺針하는 데 이것을 針刺이라고 한다. 垂直平刺은 翳風에 刺針할 때와 같이 皮膚는 體表面과 直角으로 刺針한 다음에 二次的으로 方向을 바꾸어서 皮下織에 垂直으로 刺入하는 방법을 말하며 平直刺은 體壁 또는 四肢壁에 위치하는 經穴에 적용하는 방법으로서 皮膚表面과 직각으로 刺針하고 동일한 方向으로 즉 水平으로 皮下織以下の 組織層에 刺入하는 방법으로서 殷門, 會陰 등의 經穴에 起立姿勢에서 刺針할 때 적용한다.

## 2) 刺針의 淺深(깊이)

刺針의 깊이는 일반적으로 각 經穴에 따르는 規定된 표준이 있으나 近來에는 깊이 刺針하는 경향이므로 표준을 일률적으로 규정하기 어렵다. 動物種類 및 個體別 體軀의 大小 그리고 肥滿程度 및 營養狀態가 다르며 疾病의 輕重과 陰과 陽의 어느 것에 속하는 病症이나 등의 諸般問題에 의해서 깊이의 淺深이 다를 뿐만 아니라 病症에 의한 각 經穴의 特異성과 補·瀉法 등의 諸般與

件에 의해서 다르므로 標準規定을 고수하기 어려운 일이다.

## 3) 施針間隙

施針間隙은 針의 종류에 따라서 다르다. 毫針과 圓利針은 1日 1回 또는 隔日로 施針하고 3~5회 반복하는 작을 1過程이라고 한다. 血針(寬針)과 火針은 3~5日 間隙으로 施針하나 急性病症 또는 特殊한 病證은 예외로 施針間隙을 조절한다.

## 4) 消 毒

從來에 針醫學에서 消毒을 輕視하는 慣習이 있어 針은 消毒하지 않아도 좋은 것으로 誤認된 사실이 있었고, 消毒을 소홀히 하므로 인한 피해가 막심하였음을 상기해야 한다. 針은 반드시 煮沸消毒을 原則으로 하고 經穴과 術者의 手指消毒은 外科的 手術할 때의 皮膚 및 手指消毒法을 준수해야 함을 강조한다. 刺針前과 退針後에 針孔의 消毒을 철저히 하여 二次感染을 방지해야 한다. 針孔을 손으로 閉鎖하지 않고 “氣”를 放出시키는 瀉法을 施術할 때는 針孔周圍의 消毒을 철저히 하고 火針을 術施하였을 때는 針孔에 軟膏劑를 발라서 消毒한다.

(다음 호에는 針治療方法을 게재함)