

東洋医学과 獸醫針醫學 (5)

徐斗錫*

2. 針醫學에 있어서의 經絡 및 經穴

1) 經絡의 概念

古代로 부터 針灸醫學에서 針 또는 灸 (뜸질)로 疾病을 치료하는 것은 經絡의 異常狀態를 針 또는 灸을 施術하여 調整하는 것이 根本原理이기 때문에 經絡은 針灸醫學의 本質이라고 할 수 있다.

古典醫學에 의하면 氣 또는 營·衛가 循行하는 經絡를 經絡이라고 하였으며 經絡은 일종의 循環路라고 認識되었다고 한다. 五臟六腑와 動物體의 各部位는 當에 의해서 滋養되고 衛에 의하여 保護하면서 全身에 분포되었으며 일정한 질서에 의해서 臟器와 臟器 그리고 臟器와 특정한 부위를 연결하여 循行하고 連結하는 것이 經絡이라고 한다. 그러므로 經絡은 生體의 機能을 有機的인 統一을 營爲하는 全身性的인 系統이라고 認識되었다.

針灸醫學은 經絡을 基礎로 해서 根本的인 理論이 成立되었기 때문에 理論的인 體系를 樹立하는 데 있어서 本質的인 要素이다. 換言하면 經絡의 異常 그 自体가 疾病의 本能이고 그 異常을 探知하는 것이 診察이며 診察의 結果에 의해서 改善하는 것이 治療인데 治療하는 手段方法이 針 또는 灸를 적용하는 醫學의 手段이 針醫學 또는 灸醫學이다.

(1) 經絡의 種類

經絡이라는 것은 經脈, 孫脈, 經筋등을 總

稱한것을 말하는데 經脈과 經絡은 同一語로 通用되고 있다.

經脈은 經絡中에서 幹線이라고 할 수 있는 중요한 부위로서 12經脈과 奇經八脈을 말하는 것으로서 이中(속)에는 經脈을 相互連結하여 交通하는 細脈이 있는데 이것을 絡脈이라고 한다. 그리고 孫脈이라고 하는것은 絡脈보다 작은 細脈으로서 全身의 末端組織까지 치밀하게 分布되어 있는 것을 말하고 經筋은 四肢의 末端에서 시작되어 四肢의 關節을 旋回하고 胸背部를 경유해서 頭部에 到達하고 끝에는 12經絡을 말하는데 이것은 体表와 筋肉에 運行하나 內臟에는 運行하지 않는 것이 經脈과 다른 점이라고 한다.

(2) 經脈의 種類

經脈은 12개의 正脈과 8개의 奇經이 있다. 正經脈이라고 하는 것은 正常狀態로서의 氣의 循環路를 말하며 奇經이라고 하는 것은 氣가 過剩한 異常狀態인 때에 排水路的인 役割하는 經脈을 말한다. 즉 奇經인 8개의 12經脈에 氣와 血이 過剩할 경우에 이 과잉된 氣와 血을 받아 드리는 역할을 하므로 12正經脈의 역할과 다르며 8개의 奇經中에서 督脈과 任脈은 經穴이 있으나 6개의 經奇에는 經穴이 없는 奇異한 經脈이라는 뜻으로 奇經이라고 命名한 것이라고 한다.

12正經脈(經絡)과 8개의 奇經은 다음과 같다.

正經脈(經絡)

手三陰經

* 全南大學校 農科大學 獸醫學科

手太陰肺經·手少陰心經·手厥陰心包經·手三陽經·

手陽明大腸經·手太陽小腸經·手少陽三焦經·

足三陽經

足陽明胃經·足太陽膀胱經·足少陽胆經·足三陰經

足太陰脾經·足少陰腎經·足厥陰肝經·正經脈名을 肺經, 心經, 心包經, 大腸經, 小腸經, 三焦經, 胃經, 膀胱經, 胆經, 脾經, 腎經, 肝經이라고 略稱하는 例가 많다.

奇經脈

任脈·督脈·帶脈·衝脈·陰維脈·陽維脈·陽蹻脈·陰蹻脈.

(3) 經脈의 流注

經脈은 氣가 循行하는 經路로서 氣의 循行은 일정한 順序가 있다. 流注의 流를 往이라고 하고 注는 住라고하여 往往라고도 한다.

經脈의 流注는 肺經→大腸→胃經→脾經→心經→小腸經→膀胱經→腎經→心包經→三焦經→胆經→肝經의 순서로 循行하는데 一循環이 끝나면 다시 새로운 循環이 반복되어 一晝夜에 50回 循環한다고 한다. 人體의 五臟이 季節에 따라서 각 각 旺盛하는 季節이 있는 것과 같이 1日中에도 時刻에 의해서 각 經脈이 旺盛한 時刻이 있다고 하며 1日을 12時刻으로 等分해서 이것을 12經脈에 分割하고 각 經脈이 旺盛한 時刻을 다음과 같은 順序로 定하였다.

肺經: 寅時(4~5時), 大腸經: 卯時(6~7時), 胃經: 辰時(8~9時), 脾經: 巳時(10~11時), 心經: 午時(12~13時), 小腸經: 未時(14~15時), 膀胱經: 申時(16~17時), 腎經: 酉時(18~19時), 心包經: 戌時(20~21時), 三焦經: 亥時(22~23時), 胆經: 子時(24~1時), 肝經: 丑時(2~3時).

(4) 經絡과 臟腑

12經絡에는 肺, 心, 脾, 肝, 腎등의 五臟과 小腸, 三焦, 大腸, 膀胱, 胆, 胃등의 六腑 및 心包가 각각 配當되어서 大腸經, 小腸經, 肺經, 肝經, 心經등의 表現方法으로 각

臟腑名을 冠詞로 해서 부른다. 그러나 五臟六腑의 概念은 臟腑自体를 말하는 것이 아니고 臟器의 機能을 指稱한 것이라고 理解해야 한다. 特히 三焦는 物質의 存在하는 것이 아니고 概念的인 名稱이므로 이것은 實際臨床에 있어서는 臟器의 機能을 뜻하는 것이며 그의 實體는 不明하나 臨床의 有效 또는 有用한 것이라고 한다. 經絡에 臟腑를 配當한 것은 配當된 臟腑를 保養하면서 生体内의 일정한 經絡을 走行하는 것을 뜻하며 각 經絡이 特정한 臟腑와 密接한 關係가 있는 것으로 理解한다고 한다.

以上 記述한바와 같이 經絡에 대한 認識은 長久한 세월이 經過하는 과정에서 臨床經驗의 蓄積과 古代 名醫들의 靈驗에 의하여 体系化한 것으로서 針醫學의 實際臨床에 있어서 基礎的 學問이라고 할 수 있다.

2) 經穴의 概念

經穴이란 것은 肺經, 大腸經, 胃經, 脾經, 心經, 小腸經, 膀胱經, 腎經, 心包經, 三焦經, 胆經, 肝經등의 12개의 五經絡(正經脈)과 任脈 및 督脈등의 2개의 奇經을 合한 14經絡의 通路위(上)에 각각 일정한 數로 特정된 部位에 배치되어 있는 氣의 門戶라고 하며 各臟器의 機能狀態가 이 국부에 關連되어 있다고 한다. 즉 特정한 經穴은 特정한 臟腑를 中心해서 機能的으로 相關關係가 있으므로 臟腑에 異常이 있으면 關連된 經穴에 異常이 나타난다고 한다. 따라서 經穴은 經絡의 異常을 직접 認識할 수 있는 部位임과 동시에 針 또는 灸(뜸질)을 施術하는 部位로서 體表面에서 特정된 部位로 規定되어 있다.

動物別 經穴의 數는 報告者에 의해서 각각 다르다. 中村氏에 의하면 사람은 354개, 소와 말은 300여개, 豚는 50여개, 家禽은 35개, 개는 300~650개가 있다고하나 實際臨床에 적용하는 經穴은 數10개에 불과하다고 한다.

(1) 經穴의 實態

經穴을 解剖學的으로 觀察하면 일반적으로 筋肉間(筋溝, 筋緣) 또는 筋에 連續되는 腱의 위(上)등과 關節 또는 骨이 連結된 部位와 動脈搏動을 觸知하기 쉬운 部位등에 많이 存在한다

經穴의 깊이에 관해서는 刺針할때 나타나는 針의 感覺(得氣)에 의해서 概略的으로 판단할 수 있다. 즉 針이 皮下의 일정한 깊이에 도달하였을때 得氣를 感知할 수 있고 再次 깊이 刺入하면 강화된 得氣를 感知하기도 한다. 이와 같은 경우에는 針의 尖端이 皮下組織에서 筋肉에 도달하는 과정에 나타나는 感覺이나 대체적으로 結締組織을 通過할때 感知할 수 있으며 대부분의 經穴은 深部の 筋肉層에 到達한 후에 筋肉層에서도 得氣를 感知할 수 있으므로 最近에는 針을 깊이 刺入(深針)하는 경향이다.

同一한 針刺戟을 加하더라도 건강상태인 때와 病的狀態인 때는 전신적인 영향이 다르므로 疾病治療를 목적할 때는 患部와 직접되어 있는 經絡의 主効한 經穴을 찾아서 重點的으로 刺針해야 하는데 이때에 經穴의 선정과 刺戟量 및 刺戟의 質 등이 적합함으로써 治療의 效果를 기대할 수 있다.

經穴이 존재하는 부위의 皮下結締組織纖維가 病的으로 膨大하거나 異常增殖하여 膨脹하면 組織機能에 異常이 발생하여 組織液의 流通이 阻害되면 組織液의 流通이 方向轉換과 같은 異常現象이 일어나리라고 생각된다. 이와 같은 現象이 順次的으로 다른 經絡에 영향을 미치게 되어 不自然스런 상태가 지속되거나 강화되므로 인해서 많은 組織에 機能障害가 확산될 要因이 되기 때문에 異常經穴이 많이 생기어 經絡機能에 全面的인 支障이 발생하게 되리라고 認定된다. 이와 같이 異常狀態인 經穴組織에 針刺戟을 加하여 正常狀態로 環元시키면 全身의 經絡의 流通이 針刺戟으로 인해서 好轉되어 臟器의 機能이 恢復된다고 한다.

針治療는 經穴組織의 상태에 따라서 두가지의 意義가 있는 것으로 考察된다. 즉 結締組織의 機能障害가 바로 恢復될수 있을 정도로 輕度이거나 이미 自然恢復할 수 없는 상태로진전된 것. 이 두가지의 경우에 의해서 意義가 다르다. 따라서 針治療의 效果도 速効인 것과 時日이 경과한 다음에 效果가 나타나는 遲効인 것으로 구분된다. 針刺戟이 有效할 때는 經穴組織의 機能障害가 輕度이기 때문에 針刺戟에 의하여 機能이 빠른 時間에 改善되어 組織液의 流通

이 好轉되므로 治療되거나 針刺戟의 강도가 무리하게 강할 때는 組織을 損傷하기 때문에 機能障害를 助長하여 結果的으로 疾狀이 一時的으로는 好轉되나 바로 展化되며 針刺戟의 強度가 지나치게 약할 때는 충분한 效果를 기대할 수 없을 뿐만 아니라 症狀이 好轉되었다가 다시 惡化되기도 하므로 1~2회의 針刺戟으로 效果를 기대할 수 없는 경우가 많다. 일정한 經穴에 數次에 걸쳐서 연속적으로 刺針하면 機能이 쇠약한 結締組織은 變性되어서 消失되나 結締組織은 再生能力이 강하므로 新生組織이 증식하여 健康組織으로 代替된다.

(2) 經穴의 命名

經穴은 經絡 및 臟腑의 소속과 經穴의 位置가 相互間에 밀접한 관계가 있다. 正常的인 生理狀態下에서 經穴의 位置는 營氣와 氣血循環이 通行하는 部位이며 病理的으로는 病邪(疾病)가 침입하는 門戶라고 한다. 예를 들면 開闕, 風門, 肺門, 百會 등의 經穴은 風, 寒, 濕이 침입하는 門戶임과 동시에 외부에서 침입한 病邪를 治療할때 常用하는 중요한 經穴이다.

古代人은 動物體의 氣와 血은 12經脈(經絡과 同意語임)에 의해서 運行한다고 생각하였다. 經穴의 命名은 臨床的인 응용과 理解하기 편리하고 主治效能을 적용하기 위해서 定하였다고 한다. 經穴의 名稱은 사람과 家畜 그리고 각종 동물에 따라서 다소 다르고 名稱이 同一하더라도 位置가 다른 것이 있으므로 혼돈하는 일이 없어야 한다.

經穴의 名稱은 대략적으로 다음과 같은 要件을 기준해서 命名하였다.

① 動物體의 外觀的인 解剖學의 名稱을 基準해서 命名하였다. 즉 鼻俞, 耳尖, 大眼角, 喉門, 鬚甲, 膊尖, 膊中, 蹄頭, 蹄尖 등이 이의 좋은 예이다.

② 治療作用을 기준해서 명명하였다. 즉 鑛口, 開闕, 晴明, 通闕, 槽結, 穿黃, 夾氣, 雲門 등이 이에 속하는 經穴명이다.

③ 骨骼의 位置와 名稱을 기준해서 명명하였다. 즉 姜牙, 伏鬼, 肺門, 搶風, 乘重, 大勝, 掠革 등이 이의 예이다.

④ 自然界의 物體와 비유해서 명명하였다. 즉

氣海, 巴山, 三江, 汗溝, 湧泉, 曲池, 蓮花, 玉堂, 龍會 등이 이에 해당되는 예이다.

(3) 經穴의 位置 및 分類

經穴은 全体表面에 散在되어 있으며 同一區域內의 經穴은 同一한 作用하는 것이 일반적이거나 단독적으로 作用하는 腧穴도 많다.

元亨馬集에 의하면 經穴의 위치를 다음과 같이 다섯가지로 분류하였다.

① 血針經脈(絡) : 眼脈, 經脈, 胸堂, 帶脈, 腎堂, 尾本, 同筋, 蹄頭, 膝脈 등이 이에 속한다.

② 火針經脈(絡) : 喉門, 伏鬼, 肺門, 九委, 弓子, 搶風, 乘生, 百會, 汗溝, 邪氣 등이 이에 속한다.

③ 臟腑俞穴 : 肺門, 胆俞, 肝俞, 胃俞, 大腸俞, 隔俞, 三焦俞 등이 이에 속한다.

④ 切治穴位 : 開天, 抽筋, 槽結, 喉俞, 夾氣, 雲門, 肱俞, 蓮花 등이 이에 속한다.

⑤ 不定穴 : 患部 또는 患部附近에 존재하는 經穴에 刺針하는 經穴을 말하므로 固定된 位置가 없기 때문에 不定穴이라고 한다.

3) 穴位的 歸經

動物의 体表面에는 많은 經穴이 分布되어 있는데 그 중에서 각 經穴은 하나의 臟 또는 腑의 病에 대하여 單獨 또는 共同으로 治療機能을 각각 保有하고 있다. 經穴은 治療에 응용하기 편리하기 때문에 各 臟腑의 病에 有效한 經穴을 連繫시키어 點으로 부터 線으로 발전시킨다. 즉 經穴은 經絡에 連繫되며 經穴과 臟腑는 從屬關係이므로 穴位歸經 또는 俞穴歸經이라고 한다.

4) 取穴規律

經穴을 選定할 때의 일반적인 規則을 取穴規律이라고 한다. 經穴을 선정하는 것은 針灸療法과 經穴과의 관계는 處方과 藥과의 관계와 같다. 針을 사용해서 患畜을 치료할때 急性疾病은 針醫學을 적용하고 慢性疾患은 灸(뜸질)을 적용하는 것이 일반적인 예이다. 實証과 陽証(熱証)은 針治療法이 좋고 虛証과 陰証(寒証)은 灸療法이 效果의이라고 한다. 伯樂明堂論에 의하면 針治療를 적용할때는 반드시 辯証施治

를 基本으로 하여 症狀에 따르는 精確한 經穴에 施針(刺針)함으로써 效果를 기대할 수 있다고 하였으며 다음과 같이 說明하였다.

註 : 陰症=病的 初期에 發熱하지 않았으나 現症은 惡寒症狀이 나타나는 것으로서 患者의 生理反應이 減弱되어 消極的, 沈滯的, 寒涼的인 症狀을 말함.

陽症=病的 初期에 發熱하여 惡寒이 나타나는 症狀으로서 患者의 生理反應이 異常的으로 亢進되어 發揚的 또는 溫熱的인 증상을 말한다.

虛症=患者의 生理機能이 쇠퇴한 상태를 말한다.

實症=患者의 体内에 邪毒이 充滿된 상태를 말한다.

(症은 証과 同一語임)

(1) 循經取穴

臟에 疾病이 발생하였을때 12經絡(脈)의 循行에서 얻은 頭頸 및 四肢에서 經穴을 取(選定)하여 針治療를 施術하는 것을 말한다. 예를 들면 肝熱로 인해서 眼疾이 발생하였을 때는 太陽血을 瀉血하고 肺熱로 인한 呼吸困難은 頸脈에서 瀉血하며 心經熱로 인한 疾病은 胸堂血을 瀉血하고 腸黃(腸炎)은 帶脈血을 瀉血하는데 이들의 經穴은 急性症狀인때 特效性이 있다.

(2) 局所取穴

局所取穴이란 것은 어느 部位에 국부적으로 疾病이 발생하였을때 그 국부의 經穴을 取(選定)해서 施針(刺針)하는 것을 말한다. 즉 混睛虫인때 開天穴을 통해서 疳積을 제거하는 것과 舌腫은 通關, 蹄腫痛은 蹄門, 鎖口黃(口腔炎)은 鎖口에 火針, 項脊椎(頭部를 下垂하지 못하는 症狀)은 九委등을 각각 刺針하는 것이 좋은 예이다. 局部取穴은 적용하는 범위가 넓어 体表, 臟腑, 急性, 慢性등의 疾病에 모두 적용할 수 있고 效果가 우수한 장점이 있다.

(3) 隣近取穴

隣近取穴이란 것은 文字 그대로 患部の 上, 下, 左, 右에서 동일한 經絡에 속하는 經穴을 選定하는 것을 말한다. 예를 들면 中風으로 耳가 硬直되었을때 大風門과 小風門에 蹄胎痛은 纏腕

血을 각각 瀉血하며 雄馬陰腎黃(馬의 辜丸炎)은 陰俞에 刺針하고, 母馬水腎黃(雌馬의 腎臟炎)은 會陰에 刺針하는 것 등은 모두 隣接한 經穴에 刺針하는 方法인데 이것은 間接刺針法에 속하나 直接的인 效果가 나타난다.

(4) 對症取穴

疾病의 性狀에 의해서 經穴을 選定하여 治療에 응용한다. 즉 暴眼症(急性眼炎)은 太陽穴을, 脾臟이 虛하므로 인해서 下痢하는 疾病인 脾虛作瀉는 脾俞를, 肚腹氣脹(鼓脹症)은 肱俞를, 舌腫은 通關을, 搶風痛은 大膀와 小膀를, 腹水는 雲門등의 經穴을 각각 選定하는데 이와 같은 方法이 對症取穴에 속하며 效能이 우수하다.

以上과 같이 記述한 取穴(經穴의 選定)은 單穴을 選定하는 것이 좋은 경우와 두개 또는 그 이상의 經穴을 配合(處方)해서 적용하는 것이

좋은 경우가 있다. 즉 患部에 接近되어 있는 經穴을 選定하고 患部로부터 멀리 떨어져 있는 동일한 經絡에 속해있는 經穴을 配合해서 적용하는 方法이 있다. 換言하면 腹起痛(腹痛)인 때에 脾俞를 主穴(主軸으로 정하는 經穴)로 選定하고 三江과 蹄頭를 補助穴(主穴을 도와주는 經穴)로 配合(處方)하는 것과 같이 1個의 經穴에 針刺戟을 加하는 것 보다 同一한 經絡 또는 관련성이 깊은 經絡에 속하는 經穴을 配合하는 것이 效能이 우수하나 施針(刺針)할 때 마다 必要以上으로 많은 經穴을 取하는 것은 좋지 않으므로 特効性이 있는 몇개의 經穴을 選定해서 刺針하는 것이 理想的인 針治療方法이라고 思料한다.

=계속함(다음에는 經穴을 取하는 方法을 掲載함)=