

개념의

고혈압환자가 늘고있다  
어떻게 관리하면 좋은가

- ◆진 근육 덩어리이므로, 언제나 많은 붉은 피의 공급을 받아야 한다. 심...
- ◆실은 구조상 심방이나 심실속의 팽 찬 혈액을 직접 활용할수 없게 되...
- ◆어있다. 때문에 좌심실에서 붉은 피가 박출되어 나오는 첫 부분인 대동...
- ◆맥의 기시부(起始部)에서 오른쪽으로 두개의 큰 동맥이 나와서 심장을...
- ◆싸고 돌며 각부분으로 분지(分枝)하는 모습이 마치 머리에 면류관을 씌...
- ◆워 놓은것 같다고 해서 관상동맥 혹은 관동맥이라고 한다. ...

- ◆우리 몸의 다...
- ◆큰 모든 근육이...
- ◆쉬고 있을 때도...
- ◆심장은 끊임없이...
- ◆수축과 확장 운...
- ◆동을 반복하는막...
- ◆강한 지구력유가...

상경화증의 발생률이 두배 이상이다.  
 ◆첫째, 혈액내에 「콜레스테롤」 등의 동물성 지방질이 많은 사람(고지혈증)은 또한 죽상경화증의 발생률이 두배 이상 증가한다.  
 ◆셋째, 담배를 피우는 사람은 안피우는 사람보다 두배이상 높다.  
 이상 세가지 요소외에도 비만증, 당뇨병, 결핵적이고 화를 잘내는 성격, 운동부족등은 어느정도는 요소가 된다는 주장도 나오고 있다. 가족의 내력도 중요하다. 직계 가족중 한 사람이 50세 이전에 죽상경화증으로 사망한 경우는 그런데

고혈압과 관상동맥경화증  
 협심증과 심근경색증을 중심으로

담배끊고 혈압낮추고 동물성지방음식물섭취 줄여야



李 雄 求  
 <연세의대심장내과교수>

로 울퉁 불퉁 튀어나오게 만든다. 이것이 바로 죽상경화증이며 「죽상」이란 말은 꿀풀이 죽을 더덕 더덕 발라 놓았다는 의미이다. 그리고 동맥의 안벽에 수북이 쌓여 혈류를 저해하는 쓰레기마운드를 좀더 견위있게 표현하여 「아테로마」라고 부른다.

은 아침에 세수할때까지도 가슴에 압박감이 오는 것이다. 이것을 불안정협심증이라고 부르는데, 이 「불안정」이라는 말은 곧 다음 두 단계인 심근경색이나 급사를 유발할수 있다는 의미이다.  
 허혈이 더 심하면 괴사(돌이킬수없이 파괴되는 상태)를 일으킨다. 이것이 심근경색증이

력이 없는 사람들보다 발병률이 대단히 높다고 본다. 남녀의 차이도 크다. 남자는 여자보다 일반적으로 동맥경화증이 5배 이상이다. 그러나 여자도 폐경기 이후에는 남자와의 격차가 2:1로 줄어든다. 이것은 폐경기 이전의 여자들에게는 여성 호르몬이 보호막의 역할을 하기 때문이다.

비만증·당뇨병은 경쟁적이며화를잘내는 사람에게서 發病率높아  
 예방위해 스트레스해소하면서 적당한 운동으로 체중줄여나가야  
 早期발견및 治療위한 社會的관심제고바람직

관동맥의 내강(內腔)은 넓으며 안벽은 미끄럽고 평탄하며 혈액의 유통이 원활히 되며, 심근이 더 많은 혈액을 요구할때는 안벽에 짝 깔려있는 평활근이 즉시 늘어나서 동맥의 내강을 넓게할수있는 능력이 있다.  
 그러나 우리의 식생활이 기름질수록 혈액속에 필요이상 동물성지방질이 액체로 떠다니다가 동맥의 안벽에 고체로붙게 된다. 한번 콜레스테롤등의 동물성지방이 붙게되면, 그자리에 피를, 혈소판, 섬유질, 칼슘 등이 엉켜 붙는다.  
 이리하여 급기야는 안벽을 파괴하고 침입하여 내막세포나평활근세포들까지도 이런 쓰레기를 포식하고 비대해지며, 증식하여 동맥의 안벽을 내강쪽으로

있게 넓은 것이어서 그 내강의 면적이 70%정도가 막힐때까지는 혈류에 큰 지장을 받지 않다가 조금만 더 심해지면 혈류가 급격히 줄어든다. 관동맥의 내강이 이정도 막히면, 혈액 공급을 그 동맥에의존하던 부위의 심근에 허혈이 생긴다. 즉 피(산소)가 부족하다는 말이다.  
 심근의 허혈이 비교적 서서히 증세를 일으키는 것이 협심증(狹心症)이다. 대개 안정상태에서는 아무렇지도 않다가 운동 포식 혹은 격한 감정을 발토할때 가슴이 빠근하고터질듯한 증세를 말한다.  
 그러다가 다시 안정을 하면 수분내에 스스로 가라앉는다. 심해지면 가만히 누워있을때

다. 이때는 가슴이 터질듯 아프며 온몸에 힘이 빠지고 땀을 흘리며 쓰러진다. 심근경색증은 첫번 발작의 치사율이반 이상이 되는 아주 위험한 병이다. 심근의 허혈이 가장 급격히 생기면 급히 운동을 한 다든지 심한 정신적 충격을받았을때 심장마비로 즉시 죽게 된다. 골프장에서 별안간 사망하였다는 것들은 이러한 예에 속한다.  
 그렇다면 죽상경화증의 원인은 무엇인가? 아직은 확실한 원인은 모르나 「죽상경화증」을 유발할수 있는 요소는 상당히 파악되고 있다. 이러한 몇가지 요소를 「위험요소」라고 한다.  
 ◆첫째, 혈압이 높은 사람은 정상혈압을 가진사람들보다 죽

그렇다면 죽상경화증은 어느 정도 예방할수 있지 않은가? 그렇다. 남자로 태어난 것이나 가족력등은 어쩔수 없지만 담배를 끊고, 혈압을 낮추고, 동물성 지방을 줄이고 적당한운동을 하고 체중을 빼고, 「스트레스」를 해소하고 하는 우리가 할수 있는 일이다.  
 그러나 이 모든것이 말처럼 우리의 일상생활에서 실천하기가 힘들다.  
 그동안 부유한 생활을 누렸던 미국에서는 동맥경화증에의한 사망률이 천문학적 숫자로 증가하자 사람들이 이러한 일을 끈질기게 해내어 지난 몇 년동안은 동맥경화증에 의한사망률이 현저히 줄고 있다.

죽상경화증 특히 관상동맥경화증은 대부분이 한 가정의경제활동의 주축이되는 장년층남자의 생명을 순식간에 앗아간다는데에 사회적 중요성이 있다. 우리나라도 경제 수준의향상으로 생활이 기름질수록 우리의 동맥에 기름이 점점 두껍게 달라붙을 것이라는 것은 쉽게 짐작할수 있다.  
 과연 최근에 들어서 협심증, 심근경색증이 눈에 띄이게 증가 추세에 있는것이 우리의 현실이다. 그러므로 우리는 죽상경화증의 조기발견, 치료와 아울러 그 예방책을 사회적으로 전개하여야 될 시점에 왔다고 본다.

Belgium UCB 뇌대사 부활제

Outstandingly Unique!!

nootropil

UCB SA pharmaceutical division  
 117, BRUSSELS BELGIUM

피로·권태감·기억력감퇴·의욕감퇴·두통 등의 자각증상을 나타내는 뇌순환부전·뇌동맥경화증은 등은 중년기 성인병의 불길한 예후입니다.  
**뇌순환부전증의 원인**  
 40대 이후 점차적인 뇌신경세포의 기능저하로 인하여 포도당이 이용되지 못하여 뇌신경세포가 팽창됨으로서, 인접 뇌포세혈관을 압박하여 뇌혈류량을 감소시키므로 본증상을 더욱 악화시킵니다.  
**독특한 약리 작용**  
 뉴트로필은 혈뇌관문을 통과하여 뇌신경세포 레벨에 직접 작용하여, 뇌신경세포의 물질대사를 촉진시켜 이용되지 못하고 있는 포도당을 분해하여 ATP, 생합성을 촉진시켜 세포팽창으로 인한 국소빈혈을 해소시켜줍니다. 또한 ATP생합성으로 발생한 CO<sub>2</sub>는 모세혈관을 통해 정맥으로 흡수되는 과정에서 호흡촉진인자로 작용하여 뇌세포의 산소친화력을 촉진시키므로 뇌동맥경화증·뇌순환부전증·뇌혈관사고의 가장 이상적인 치료제입니다.  
**혈관확장제의 단점**  
 ● 혈관확장제는 평활근이완작용에 의하여 혈관을 확장시켜주는데 뇌혈관의 대부분을 차지하는 모세혈관에는 평활근이 없으므로 뇌혈관을 확장시키기 어렵습니다.  
 ● C.V.A. 환자같이 뇌혈관이 파손된 환자에게 투여시 증세를 더욱 악화시킵니다.  
**작용증**  
 ● 뇌혈관사고 및 뇌순환부전  
 ● 뇌졸중(중풍·반신불수) 및 뇌동맥경화증  
 ● 두부의상 및 후유증  
 ● 약물중독  
 ● 인산화탄소 중독 및 후유증  
**포장**  
 60, 100 캡셀,      캡셀당 200원      약 좋다·남용말자 좋은약도 효능없다. 용려안보!