

# 산업장 청소년 간호

김 소 야 자

(연대 간호대학 교수)

## 차 례

- I. 산업장 청소년의 취업 실태
  - 1. 청소년의 취업 상황
  - 2. 근로 청소년의 분포
  - 3. 산업별 현황
  - 4. 학력별 현황
- II. 청소년 근로자의 특별 보호
  - 1. 법적 보호
- III. 산업장 청소년의 가치관과 직업적응
- IV. 욕구와 동기
- V. 청소년의 근로와 건강
- VI. 근로 여성의 직업병
- VII. 산업장 간호

### I. 산업장 청소년의 취업 실태

#### 1. 청소년의 취업 상황

1983년 12월 현재 우리나라의 14세 이상 인구는 27,443,000명이며 이중 경제활동 인구는 13,786,000으로 50.2%의 경제 활동 참가율을 보이고 있다. 한편 경제 활동 인구 중 청소년(14~24세) 계층은 2,590,000으로 18.9%를 차지하고 있으며 이들의 년도별 구성비는 1970년 25.7%, 1975년 25.1%, 1980년 22.2%, 1983년 18.8%로 점차 감소 추세에 있다. 1982년 현재 청소년 경제 활동 인구 중 실업자를 제외한 취업자의 산업별 분포를 보면 총 취업자 수 2,736,000중 광공업 1,102,000명(40.3%), 사회 간접 자본 및 기타 서비스업 1,098,000(40.1%), 농림, 임업

536,000명이 각각 종사하고 있다.

#### 2. 근로 청소년의 분포

1983년 현재 전국의 5인 이상 고용사업장 92,093개소에서 종사하고 있는 청소년 근로자 수는 1,342,167명으로 전체 근로자 3,642,170명의 36.9%를 차지하고 있으며 이를 성별로 보면 남자 437,637명(32.6%), 여자 904,530명(67.4%)으로써 여자가 남자 보다 2배 이상 더 많이 종사하고 있다.

#### 3. 산업별 현황

청소년 근로자의 산업별 분포를 보면 단순 노동직의 제조업 분야가 982,089명(73.2%)으로 가장 많고 도·소매업 94,939명(7.1%), 금융업 79,303명(5.9%), 운수·창고업 79,086명(5.9%), 서비스업 66,615명(4.9%) 등의 순으로 분포되어 있어 이는 전년도와 비슷한 양상이다.

특히 제조업, 도·소매업, 운수, 창고업, 금융업, 서비스업에는 남자보다 여자가 2배 이상 많은 비율로 고용되어 있다.

#### 4. 학력별 현황

청소년 근로자의 학력별 분포는 중졸 이하가 726,234명(53.9%)으로 가장 많고 고졸 352,145명(26.2%), 초대(전문대)졸 13,144명(1.2%), 대졸이상 9,824명(0.9%)의 순으로 고졸 이하의 학력이 대부분으로 97.9%를 차지하고 있다.

## II. 청소년 근로자의 특별 보호

### 1. 법적 보호

서구의 산업혁명 이후 19세기 초 부터 제정되기 시작한 근로자 보호법은 여성 및 연소 근로자를 대상으로 출발하였고 이것은 때와 장소는 다를지라도 세계 각국의 공통된 현상이었다. 그 이유는 연소 근로자(18세 미만자)의 경우 이들의 근로 조건이 저임금, 장시간 근로, 작업환경이 위험 또는 비 위생적 등으로 좋지 못 할때에는 성장기에 있는 이들이 신체적으로나 정신적으로 부담을 가지게 되므로 이들을 사업주가 임의로 성인 근로자와 동일한 근로 조건에 방치하지 않도록 특별한 보호책을 강구해야 하는 국가적, 사회적, 책임이 있었기 때문이다.

우리나라에서도 1946년의 미군정시 아동 노동 법규가 제정 되었으며 1948년에는 헌법이 제정 되어 제17조에 근로 조건의 기준은 법률로 정하도록 하고 여자와 소년의 근로는 특별 보호의 대상으로 정하였다. 그 후 1953년에는 근로 기준법을 제정, 제 5장에 여자와 소년의 보호에 관한 내용을 규정하였다. 따라서 현행 헌법 제 30조 제 4장 여자와 소년의 근로는 특별한 보호를 받는다는의 규정에 근거하여 이를 구체화 하고 있는 근로 기준법 제 5항 중 연소 근로자 보호 규정 중 건강관리와 관계된 조항을 살펴보면 다음과 같다.

#### ① 최저 연령과 취직 인허증(제50조)

13세 미만자는 근로자로 사용하지 못하게 하고 있으며, 다만 노동부 장관의 취직 인허증을 소지한 자는 취직이 가능토록 하고 있다.

#### ② 사용금지(제51조)

여자와 18세 미만자는 신체적인 특수성을 고려하여 도덕상 또는 보건상 유해 위험한 사업에 취로하지 못하게 하고 있다.

#### ③ 근로시간(제55조)

13세 이상 18세 미만자의 근로시간은 1일에 7시간, 1주일에 42시간을 초과하지 못하게

하고 있으며 다만, 당사자 간의 합의에 의하여 1일에 1시간, 1주일에 6시간을 한도로 연장 할 수 있도록 하고 있다.

#### ④ 야업 및 휴일 근무 금지(제56조)

여자와 18세 미만자는 하오 10시 부터 상오 6시 까지의 사이에는 근로 시키지 못하며 또한 휴일 근무도 하지 못하게 하고 있다. 다만 노동부 장관의 인가를 얻은 경우에는 예외로 이를 허용하고 있다.

#### ⑤ 쉼터 근로 금지(제58호)

여자와 18세 미만자는 쉼터에서의 근로를 일체 금지하고 있다.

## III. 산업 청소년의 가치관과 직업 적응

산업 청소년들이란 인간 성장 발달 과정의 한 단계로서 10대의 후반기와 20대의 전반에 걸친 산업에 종사하는 사회 구성요원을 말하며, 특별히 이들은 근대 산업 사회의 문화의 현상으로 보아야 한다. 이들은 일반 청소년들과 구별되는 사회 심리적 과제를 지니고 있다. 그것은 산업 청소년들이 일반 청소년들과 같이 청소년기의 성장 발달 과제를 성취함과 동시에 또한 기성세대의 직업문화에 일반 청소년들 보다 일찍 적응하여야 한다는 이중의 사회 심리적 과제이다.

Erick H. Erikson이 주장하는 대로 인간의 성장 발달 주기마다 그 나뉠대로의 “기회”와 “위기”를 내포하고 있는데, 특별히 청소년들의 가치관과 직업 적응의 과제는 그것이 사회생활의 주류에 진입할 수 있는 인생 성숙의 기회가 되는 동시에, 또한 사회 부적응의 위기가 될 수도 있다는 점에 우리의 주의를 환기 시켜야 한다고 본다. 앞으로 우리의 산업 사회의 방향을 이끌어 나갈 산업 청소년 세대가 말로 80년대의 우리 사회를 대변해 주는 기능적 상징이라고 볼때 그들이 한국 사회에서 지니고 있는 중요성을 조속히 발전하여 사회적으로 인정을 해주고 정책적 지원을 함으로써 산업 청소년들의 인간적 존엄성을 스스로 갖도록 하여야 한다고 본다.

청소년 문화를 정신분석학적, 사회적 측면에

## 특집 : 청소년 간호

서 접근하는 것이 필요하다고 생각한다. 후로이드와 신경신분석학파의 여타 심리학자들은 청소년들의 성장과제를 궁극적으로 대별하여 “사랑할 줄 아는 과제”와 “빵을 벌 줄 아는 과제”라고 본다. 즉 이것은 청소년들의 가치 문제와 직업 적응의 문제와 일맥상통한 것이다.

산업 청소년들의 가치관은 인생을 사랑할 줄 아는 능력을 터득하기 전에 빵을 벌어야 한다는 주어진 상황하에 놓여 있는 사실에 주목하여야 한다. 그러나 그들이 자라고 있는 전체 사회와 그 문화권을 고려하지 않을 수 없다. 그들은 자신들의 급변하는 성장 발달 과정을 겪을 뿐만 아니라, 또한 급변하는 한국 문화권 속에서 이중의 압력을 받으며 혼돈된 생활을 하고 있다는 것을 인식해야 한다.

산업 청소년은 불행하게도 가정의 경제적 곤란으로 학업을 중단하고 일자리를 찾지 않으면 안되는 형편에서 일찍 산업의 역군이 될 사람들이 많다. 이들에게 학교단 선망의 대상이며 자신의 처지로 보아서 어찌던 요원한 것으로 생각되어 때로는 좌절감과 실망속에서 공장, 상점, 공사장이나 작업장 등에서 일하지 않으면 안되고, 작업량, 작업시간, 작업환경과 거기에 따르는 임금관계 문제로 항상 갈등 상태에 있다.

신체적으로는 일의 성질에 따라 건강을 해칠 우려가 있고, 정서적으로는 동년배의 다른 청소년들과 비교하여 자신에 대한 열등감에 빠지기 쉬우며, 사회적으로는 성인들과 같이 장래 문제에 관심을 가지고 성에 대한 생각, 기술습득, 장래 희망 등으로 항상 심각하다.

이들의 당면한 문제 가운데는 사회생활에 대한 적응 문제가 있다. 사회인으로써의 형성이 아직 완속되지 않고, 그 사회적 상식, 도덕적 의식 등은 앞으로의 경험을 통해서 학습되고 형성되는 과정에 있기 때문에 직장에서의 선배나 상사의 행동과 주변 환경에서 받는 조건들이 그것이 비록 도덕적인 기준에 벗어나고 있어도 “사회란 그런 것이다” 하는 형태로 받아 들여지기 쉽다.

## IV. 욕구 및 동기

Herzberg의 연구 이후, 인간이 직장에서 얻는 가장 큰 만족이 어떤 일을 해왔다는 성취감, 이것을 다른 사람이 알아주는 인정감, 자신의 성장감등이 직무에 대한 불쾌감을 주는 요인으로서 작업환경, 급료, 상사의 관리 방법, 상사 및 동료와의 인간관계, 의사소통 등이며 이러한 요인들의 시정은 종업원에게 만족을 주지 못하고 단지 존재하고 있는 불만을 덜어주는 효과만이 있다는 것이다. 바꾸어 말해서 불평 불만이 없어진 상태가 곧 만족 할 만한 상태는 아니라는 것이다. 위생 시설이 잘 되었다고 해서 건강하지 않는 것과 마찬가지로 자기 일에 대한 불만이 없다고 해서 자기일에 만족을 느끼지는 않는다는 의미에서 이러한 요인을 위생요인이라고 부르고 있다.

## V. 청소년의 근로와 건강

전통적으로 연소자의 고용은 임금이 싸므로 성인의 대용 노동으로써 사용되어 왔다. 연소자는 성인에 비하여 체격의 차이 뿐만 아니라 신체 기능에 있어 특수성을 가지고 있다. 연소자는 아직 발육 도상에 있으므로 발육을 위하여 성인 보다도 많은 영양이 필요하다. 따라서 과중한 노동이나 의학의 유해한 인자는 발육에 장애를 준다.

신체의 발육은 여자는 14~16세에서, 남자는 17~18세에서 최고에 도달한 후 떨어지기 시작하여 여자는 18세, 남자는 20세에서 경지된다. 따라서 이 연령 이전의 노동은 신체 발육을 억제하기 쉽다.

일반 지능의 발달은 8세 부터 급속히 진행하여 12세 경에서 총합적인 발달을 이룩하는데 그 중에서도 감각, 지각, 기억등은 비교적 조기에 발달하며 주위력, 관찰력과 판단력, 이해력은 이보다 늦게 온다. 일반적으로 지능발달도 여자가 빨라 연합 능력이 여자는 14세, 남자는 18세

에서 최고에 도달한다고 하는데 지능의 발달도 노동으로 인하여 늦어지거나 정지되는 경우를 본다. 이것은 노동 뿐만 아니라 이들의 사회 경제적 여건도 영향을 준다고 보고 있다.

연소자들은 노동의 성질에 따라 신체의 일부가 편중되어 발달하거나 반대로 정지되어 신체의 기형을 가져오는 수가 있다. 정밀 작업에서 오는 근시, 입작업에서 오는 편평족, 정맥류 등은 젊은이에서 많이 온다. 일반적으로 연소자는 성인보다도 화학물질로 인한 중독에 걸리기 쉽다. 이것은 신체 장기의 기능이 성인 보다도 활발한 때 원인이 있다고 보고 있다. 1차 세계대전 당시 영국이 독약 공장에서 TNT 중독이 일어났는데 연소자는 성인의 3배나 높았다고 한다. 연(鉛) 중독은 연소자에 있어 심각한 문제를 일으킨다고 한다. 체내에 흡수된 연이 혈중 인산칼슘염류와 결합하여 골 중에 침착하는데 이러한 침착은 골 발육에 이상을 가져 온다고 생각되고 있다. 과거 미국에서 있었던 황산 중독 사건 당시 하악골의 괴저 발생이 연소자는 성인에 비하여 50%나 높았는데 이것은 발육 중의 골이인에 대해서 약하다는 것을 말하여 주는 한 예이다.

연소 노동자에 대한 보호 대책은 정신적 변화 육체적 양면에서 고려 되어야 한다. 우리나라도 경제 사정이 허용되는 한 중학교 까지 의무교육이 실시되고 그 후 기술 교육을 받아 노동에 종사함이 바람직한 때 부득이 산업장에서 일하여야 할 연소자들에 대하여는 발육에 지장은 주지 않는 적절한 직종에 배치하고 교육 시설을 갖추어 직업보도를 하도록 유의 하여야 한다. 연소자에게 과중한 노동, 위험 작업, 야간 작업은 금지 하여야 한다.

이대기에서는 임신 후반기의 중량물 운반을, 그리고 연소자와 일반 여자에서는 4시간 이상의 중량물 운반을 금지하고 있고 독일의 건설업에서도 여자의 중량물 운반을 금지하고 있다.

이외에 연소자 노동에 있어 더우기 중요한 것은 산업장에서 뿐만 아니라 사회에서의 정신 건강 지도이다. 이들은 자칫 잘못하면 사회에서의

낙오된 열등의식을 갖기 쉬우며 반항적이거나 편견적으로 되는 수가 많다. 이들에게 자주정신을 길러주어 훌륭하게 사회일군으로서 자라도록 하는 선도가 있어야 한다.

## Ⅶ. 여성 노동과 건강

위에서 설명한 근로 청소년의 분포에서 살펴 본대로 전체 근로 청소년의 67.4%가 여성이므로 특별히 근로 여성의 직업병에 대하여 연구조사 참고함으로써 산업장 청소년 간호시 유념하여 간호 계획을 수립해야 한다고 생각한다.

여자는 남자에 비하여 체격에 있어 뒤떨어진다. 성인 남녀 간에는 신장에 있어 약 10cm, 체중에 있어 약 5kg의 차이가 있다. 또 여자는 남자보다 하지장이 짧고 골반의 발달과 요부의 피하 지방층이 많아 체 중심이 하방에 있어 활발한 운동시는 불리한 조건이 된다. 또한 동일한 체중이라도 지방 조직이 많은 반면 근육의 발달이 불량하여 근 섬유도 유약하므로 체력이 떨어져 골격에 있어 평균 15kg, 뼈 근력에 60kg, 폐 활량에 1/2의 차이를 본다. 따라서 근육 노동에 있어서 중근작업 경우 복부 장기의 중량을 바치는 회음부의 지지력도 약함으로 복압을 줄이는 내장하수나 성기의 탈출을 보기 쉽다. 또한 장기간 서서 작업시는 하지의 출혈을 본다던가 정맥류등 일으키는 경우도 본다. 여성은 임신, 출산, 수유등과 월경으로 오는 생리적 변화 내지 부담이 노동에 영향을 주고 있다.

여성은 취업으로 인하여 월경 변조가 일어나기 쉽다. 이것은 환경의 변화와 노동이 여성ホルモン 조절의 변조를 일으키기 때문이다. 이때 월경의 주기가 불규칙하게 되며 때로는 어느 기간 동안 무월경증이 계속되는 수가 있다. 또한 월경불순 중에는 월경통이 심하고 양은 감소하고 정신 증상도 수반한다. 작업에 따라 월경의 변조가 일어나는 율이 다른데, 대체로 취업한 여성의 1/3에서 취업 1년간에 많이 온다. 더우기 초경 이전에 취업한 여자에서는 초경 연령이 늦어질뿐 아니라 월경변조의 증상도 심하다.

## 특집 : 청소년 간호

근로 여성이 임신 하였을 때는 이들에 대하여 특별한 건강 보호가 필요하다. 이들에게 위험하거나 유해한 작업은 곧 태아의 건강을 위협하기 때문이다.

여성은 남성에 비하여 유해 화학 물질에 대한 저항이 약하다고 보고 있다. 특히 여성은 연, 수은, 비소, 벤젠등 화학물에 대하여 남성보다 감수성이 높는데 이것은 여자의 피부가 남자보다 섬세하며, 월경으로 인한 혈액 소모가 크고 각 장기의 기능도 떨어진다는 데 근거를 두고 있다. 특히 연을 위시하여 수은, 인, 비소, 이황화탄소, 니코틴 등은 여성 생식 기능의 장애를 가져와 유산, 불임, 월경장애, 성욕감퇴 등을 일으키는 것으로 알려져 있다. 이 외에 여성은 지방조직이 많아 고온 작업에도 내성이 약하여 열증증에 걸리기 쉽다.

임신 중 취업 시에는 월 1회 정기적으로 건강 진단을 실시 하여야 하며 정상 임신 상태라도 중량운반, 높은 장소나 사다리를 쓰는 작업 등 위험한 작업을 하거나, 간이나 신장 기능에 해로운 화학 물질, 방사선 물질 등 유해 물질을 취급하는 작업과 연장 근무, 야간 작업은 금해야 한다.

최근 급격한 산업 발전에 따라 공업 단지를 중심으로 각 지방에서 많은 미혼 여성 근로자들이 집중되고 있다. 이들은 불탄향 주거와 불익한 식생활 환경 속에서 일하고 있으므로 육체적 건강 면에서나, 정신적 사회적 면에 있어 많은 문제를 가지고 있다. 여성 노동에 있어서 새로운 국가적 대책과 지도가 요망된다.

## Ⅶ. 산업장 간호

Anna Freud가 모든 청소년들은 "Normal Psychosis"로 고통을 받게 된다고 제의 했듯이 인생의 격동기를 겪는 청소년들은 성적 성숙과 더불어 성장 발달 속도가 최고도에 달하므로 육체적으로나 정신적으로 큰 혼란기를 겪게된다. 따라서 이 시기에 산업장의 환경이나 위생, 건강 관리는 청소년들의 성장 발달과 앞으로 성인으

로의 성장에 매우 중요하다고 생각한다. 그러므로 일반 성인들의 산업 보건에 관한 건강 관리 이외에 성장 발달을 촉진할 수 있는 건강 관리와 상담이 시행되어야 한다.

### 1. 산업 보건의 정의

- ① 모든 직업인의 육체적, 정신적, 사회적 복지를 최고도로 증진·유지 시키는데 목적이 있다.
- ② 산업장에서의 작업 조건이나 유해 물질에 의하여 건강을 해치는 일이 없도록 한다.
- ③ 신체적, 심리적으로 적성에 맞는 직장에서 일하게 하며 직업성 질병을 예방함으로써 작업 능률을 충분히 발휘할 수 있고, 더 나아가서 노동의 재 생산성을 확보하는데 있다.

### 2. 산업 보건 간호의 내용

산업 보건 사업 내용으로는 크기는 작업 환경에서의 위생 관리와 근로자의 건강 관리를 말하며 좀 더 구체적으로 살펴 보기로 한다.

#### 1) 작업 환경에서의 위생 관리

작업 환경에서 작업자가 직면하는 위험과 잠재적인 위험이 되는 기계적인 것, 화재나 폭발의 원인이 되는 것, 호흡기나 소화기를 통하여 흡수되어 건강장해를 일으키거나, 소음, 진동, 복사선, 열과 같은 에너지의 형태인 것도 있으므로 이에 대한 대책을 수립하여 관리하는 것이다.

따라서 상·하수도와 오물처리, 구충·구서, 식당, 기숙사등의 일반적 환경 위생과 유해 작업 환경을 구분하여 격리나 대치 이외에 교육을 통한 응급 처치와 취급 방법등을 주지시키는 것이 필요하다.

이것을 관리하기 위해서는 환경의 작업조건을 분석하여 유해 인자를 제거하고 정기적인 작업 환경에 대한 도시정비가 이루어져서 유해물질이나 인자가 무엇인지 알아내어 정비하는 것이 필요하다. 환경 위생학적인 노력에도 불구하고 작업장에 유해 물질이나 인자들이 허용 한계를 넘

고 있을 때는 부목이 근로자들의 건강 보호를 위하여 개인 위생 보호구를 착용토록 이에 필요한 기구의 준비와 필요한 교육을 실시해야 한다.

2) 근로자의 건강 관리

건강 관리란 부 각각 환자를 포함하는 집단 집단의 건강 상태를 파악 관리하는 것을 말한다. 따라서 건강관리의 내용은 건강자 관리와 환자 관리의 양자 모두 포함한 대상에게 실시 되어야 하며 내용으로는 건강 진단, 응급처치를 포함한 치료, 건강 상태에 대한 기록과 보건 통계 평가와 사업 계획 등이 포함된다.

(1) 건강자 관리

- 가. 적극적으로 건강을 증진 하는 일이며 구체적으로는 영양, 단련, 적정 근로, 휴양, 수면, 치료, 환경 보건 교육등에 포함된다.
- 나. 특수 예방 조치로써 특정 질병에 대하여 특별한 예방 조치를 강구하는 일이며 예방 접종 등이 포함된다.
- 다. 질병과 이상의 조기 발견으로는 정기 건강 진단과 조기 진찰이 포함된다.

(2) 환자 관리

질병자나 이상자에 대하여 조기 치료, 증증화 방지, 재연 방지, 사회 복귀, 타인에 대해 위해물 주지 않도록 하는 것이다.

(3) 산업 보건 간호

산업장에서 근로자들의 건강과 관련된 모든 자료를 체계적으로 수집하여 기록하고 이용하여 간호 사업 수행에 반영해야 한다. 간호 수행 과정은 필요성에 따라 우선 순위를 정하고 목적에 맞는 활동을 선택하여야 하며 활동 과정의 진전을 점검하고 평가해야 한다. 즉 일반 간호 과정의 단계인 자료 수집, 사정 사업 계획, 수행, 평가의 과정을 거친다.

A. 간호 사정 단계에서 고려할 사항

- 가. 산업장 위치 ; 지역사회 넓이, 인구, 기후 강우량, 소음, 주덕 상황, 교통 수단, 학교 환경 위생, 보호 장비, 현재 경향.
- 나. 회사 자체 ; 역사적 발전 과정, 보건 조직,

정책, 고용주와 근로자와의 관계, 앞으로의 계획, 전망.

- 다. 건물(공장) : 건물 구조, 작업영역과 비작업 영역의 상태.
- 라. 근로자에 대한 상태 : 일반적 고용 상태, 결근율, 신체적 결함을 가진 상태, 의도원 의 구성, 만성 질환자 실례.
- 마. 작업 증명 : 일반적 운영 형태, 사용되는 기구, 유해 물질에의 폭로 여부, 작업 공정 중 요구되는 다른 시설.
- 바. 보건 사업 ; 보건 사업 원칙, 현 상태, 작년도에 제공된 보건 사업, 작년도 발생한 각종 사고의 종류와 발생 비율, 개인의 사고가 작업 공정과 연관된 것인지 분석

B. 간호 진단의 실시 때 고려 할 사항

- 가. 기왕의 보건 정책이나 과정에 대한 고려
- 나. 기록과 보고의 보관 관계
- 다. 검진
- 라. 간호원이 행한 간호나 응급 처치
- 마. 상담과 의뢰에 관한 사항
- 바. 건강 교육과 안전 교육

C. 간호 수행

- 가. 의무실의 조직 및 관리 : 의무실은 교통이 편리하고 중앙에 있어야 하며 산업장의 종류 및 크기에 따라 준비한다.
- 나. 환자 간호 : 질병 상태에 대한 응급 처치나 간단한 의과적 치료나 치료 보건 업무를 실시하며 질병 이상자와 신체 검사 결과 발견된 이상자에 대한 간호
- 다. 건강 검진의 계획, 실시 및 사후조치 : 건강력을 조사하며 신체 검사를 조직 실시하며 신체 검사 결과 나타나는 여타가지 장애의 교정, 건강 상담을 위한 추후 관리 체계 (취업 배치 전·후에 근로자의 건강 상태를 정기적으로 파악함으로써의 일과 근로자 특성간의 조화를 확인하고 또 근로자 자신이나 타인에 대한 위협 요인이 될수있는 건강 장애를 조기 발견 하는데 있다. 특히 연소

## 특집 : 청소년 간호

자 작업시 신체적, 정서적 발육이 제대로 되고 있는가를 중점으로 본다.

라. 예방접종을 실시한다.

다. 건강 관찰과 건강 상담 : 성장발달기에 있는 그리고 인생의 격동기에 있는 청소년들이므로 특별히 정신적, 육체적, 사회적, 영적 건강 관찰과 건강상담은 가장 중요한 간호라고 생각한다. 건강 상담의 기본 자세는 근로자의 말을 들어주어 이들의 입장에서 문제 해결의 방법을 같이 연구하는 데 있다. 되도록 많은 시간을 가지고 조언하는 자세로 입해야 한다. 중요한 것은 비밀을 보장하고 건강 상담에 따른 추후 관리가 중요하다.

바. 보건 교육 : • 구급 처치를 위한 보건 교육(유해 물질, 신체 장애)

- 근로자에 대해 개인 위생 안전교육, 산업장 특성의 교육(정기 건강 진단의 필요성 등)
- 경영주에게 환경 관리의 중요성 방법, 종업원 건강 관리에 대하여 교육한다. (근로자의 건강과 환경 개선의 필요성, 건강 증진을 위한 계획)

사. 근로자의 가정과 지역사회 방문 : • 가족전원의 건강을 관리한다.

- 위생, 경제, 습관 등의 가정 상태를 파악하여 종업원들의 상태에 맞는 건강 지도를 해 준다.

- 종업원들의 질병과 관계되는 사회적 조건을 관찰한다.

- 부상 환자의 정상 복귀를 위해 지역사회 자원과 긴밀한 관계를 유지한다.

- 필요에 따라 보건 기관, 사회 기관을 이용한다.

아. 환경 위생 및 안전 관리 : 작업 환경에서 일어나는 위해 요인을 확인한다.

자. 각종 기록 및 보고 : 개인 건강 기록, 재해, 질병 통계 등을 기록, 보관, 관리함으로써 근로자들의 건강에 관계되는 자료를 수집하여 올바르게 평가, 분석하고 앞으로의 계획을 세워 산업 보건 산업을 추진해 나가는데 있어 중요하다.

이상의 연구를 통하여 불행 일생을 통하여 중요한 성장 발달기인 청소년기를 산업장에서 성장하는 청소년들의 보호 육성이 비단 기업 뿐만 아니라 가정, 지역사회, 국가적인 차원에서 지원책이 강구되어서 청소년들의 건강 증진에 힘써 국가의 자원으로서 성장 할 수 있도록 힘써야 할 것이라 생각한다. 특히 인생의 격동기를 겪는 청소년들의 건강 측면에서 산재나 직업병 축적 이전의 건강한 자의 건강 유지 증진과 청소년 비행 및 문제 발생에 관심을 갖고 많은 상담을 통하여 이해하며 지지하는 산업장 간호가 필요하다고 생각한다.

## 참 고 문 헌

- 대한산업보건협회 출판부, 산업 보건학, 서울, 1975.
- 조 규상, 산업 보건학, 수문사, 서울, 1980.
- 이 경식, 김 화중, 지역사회 간호학, 수문사, 서울, 1983.
- 이 선자의, 지역사회 보건 간호학, 신평출판사, 서울, 1983.
- 유 숙자, 김 소야자의, 정신간호총론 수문사, 서울, 1979.
- 청소년 대책 위원회, 청소년백서, 1984.
- Haber, J., Looch, A.M., Schudy, S.M., et al. *Comprehensive Psychiatric Nursing*, N.Y., McGraw-Hill Book Co., 1982.
- Stuart, G.W., Sundeen, S.J., *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*, C.V. Mosby Co., 1983.