

# 지역사회 간호원의 역할 확대 (Role Expansion of Community Nurse)

김 화 중  
(서울대 보건대학원 교수)

## 1. 건강요구의 증대와 대응

우리는 요즘 상당히 빠른 변화를 경험하면서 살고 있다. 이러한 변화의 긍정적인 측면은 두말할 나위도 없이 인간(인류 또는 국민)의 삶을 더욱 행복하게 할 수 있는 능력의 향상이라고 할 것이다. 그 가운데에서 가장 먼저 언급될 만한 것은 바로 질병을 극복하고 더욱 오래살며 나아가 일생을 건강하게 보낼 수 있는 가능성이 자꾸자꾸 커지고 있다는 점일 것이다. 그리고 이에 따라서 과거에는 기대하지 않았던 여러가지 건강요구들이 이제는 당연히 해결되어야 할 사회적 요구로 현재화되는 것도 또한 자연스러운 흐름이며 변화라고 하겠다.

이러한 변화에 대처하여 각종의 방안들이 연구되고 시도되고 있는 바 이 와중에서 전통적인 의료체계 및 여기에 기능하는 각종 전문직종의 역할과 상호관계에도 점진적이거나 때로는 급진적인 변화가 일고 있다. 이와같은 추세를 요점적으로 정리해 보자면 다음과 같이 말할 수 있겠다.

① 건강에 대한 사회적 요구의 증대는 두가지 측면으로 나누어 볼 수 있다. 하나는 전통적인 요구라고 할 의료(질병의 치료와 예방)에 대한 수요의 양적 확대와 질적 상승이다. 그리고 다른 하나는 전통적 의료의 범위를 벗어나는 건강에 대한 요구의 다양화이다. 이는 질병에 대한 대책이라는 소극적 건강으로부터 건강한 삶이라고 하는 적극적인 건강으로 요구가 확대됨을 뜻

한다.

② 의료요구의 폭발적 증대와 이에 대처하는 의료공급 사이의 불균형은 전통적으로 의료의 핵심직종인 의사의 공급상 제약을 극복하는 방안과 효과적인 의료전달체계의 수립에서 그 대책을 모색해 왔다. 이는 각 나라마다의 사정에 따라서 여타가지 형태로 나타날 수 밖에 없었으나 미국의 경우 physician extenders가 그 좋은 예라고 하겠다.

③ 건강요구의 다양화는 보건의료 전달체제 안에 전통적인 보건의료 전문직종 이외의 많은 새로운 직종을 끌어들이거나 창출해내고 있다.

④ 이 가운데 간호전문직은 그동안 보건의료에서 차지해온 기능의 포괄성을 기초로 하여 그 자신의 역할을 부단히 확대개발함으로써 건강에 대한 사회적 수요증대의 두가지 측면에 다같이 기여할 수 있는 위치에 있다. 이는 새로운 직종의 창출이 아닌 기존 보건의료 직종의 새로운 역할 개발이라는 결과 의료수요의 급증과 함께 건강요구의 다양화에도 동시적으로 대처할 수 있는 잠재력을 가졌다는 점에서 크게 주목할 만하다.

## 2. 간호영역의 확대

간호전문직의 새로운 역할 개발은 보건의료 수요의 급증에 대처하는 과정에서 발생된 여러가지 변화 가운데서도 가장 중요한 부분으로서 세계보건기구의 여러나라에서 관심을 쏟고 있다. 이는 앞서 말한바와 같이, 간호—다시말하면 간

호전관직의 기능이 매우 포괄적이어서 새로운 요구에 비교적 쉽게 대처해 나갈 수 있는 융통성을 가지고 있기 때문이다. 간호원의 역할은 치료과정에 있어서부터 이미 매우 포괄적이다. 따라서 의료의 수급 불균형이 심각하고 의사의 공급과 역할에 관하여 사회적 갈등이 높아지는 경우에는 간호쪽이 좀 더 적극적인 기대를 걸게 된다. 그런데 간호원의 역할은 이에 머물지 않고 더욱 포괄적이다. 즉 질병이란 우발적이라고 할 수 있고, 따라서 그 치료(Cure)도 우발적일 수 밖에 없는 반면에, 간호(Care)란 좀 더 계속적인 관심과 행위를 요구한다. 즉 간호는 치료의 과정에서 요구되기도 하지만 이와 전혀 상관없이 요구되기도 하는 매우 광범위하고 포괄적인 기능이다. 전혀 치료가 불가능한 환자를 간호하거나 노인에 대한 간호에서 보는 것처럼 치료와 관계없는 분야에서의 간호에 대한 사회적 수요도 점차 늘고 있다. 바로 여기에 사회적 건강요구를 충족하기 위해서 간호의 변화가 불가피한 이유가 있다.

의료에 초점을 두고 보건을 본다면 그안에 의료와 비의료로 구분되는 두개의 영역이 있다. 비의료적 보건의 영역은 그 내용과 사업대상자가 매우 다양하며 이에 따라서 사업의 종류도 많고 여러가지 직종이 여러 측면에서 사업을 수행하고 있다. 이러한 추세는 사회의 발전과 건강요구가 다양화됨에 따라서 더욱 가속되어갈 것이지만, 한편으로는 전통적으로 의사에 의하여 주도되어온 의료영역이 여전히 보건에서 중요한 영역이라는 사실도 있어서는 안된다. 그런데 간호는 여전히 가장 중요한 의료의 영역과 그 중요성이 점점하고 있는 비의료의 영역에서 모두 그 새로운 역할의 개발이 가능하며, 더욱이 양 영역을 연결시킬 수 있는 가장 유리한 위치에 있다.

이러한 보기를 미국의 경우에서 찾아본다면, 먼저 physician extenders의 한 범주인 physician assistants를 들 수 있다. 이는 주로 군대에서 위생병 경험을 가진 남자들을 전문적으로 훈련시켜서 전통적으로 의사가 수행해오던 기능의 일

부를 분담하도록 한 것이다. 그런데 이와같은 의사의 기능의 일부 분담이라면 간호원이 여기에 진출하는 것은 자연스러운 일이다. 이는 다른 physician assistants와는 달리 기존의 보건의료 직종인 간호원이 새로운 역할을 개략한 것이라고 하겠다. 수년전만 해도 간호원이 의사못지 않게 정밀하게 건강진단을 해 낼 수 있다는 사실에 대하여 의사나 간호원들이 매우 놀라와 하였지만, 이제는 간호원들이 오히려 이러한 전형적 기술적 기능을 따분하게 생각한다는 사실에도 별로 놀라지 않을만큼 변해가고 있다. 즉 간호의 입장에서 보면 physician assistants란 중대수행해오던 기능의 단선적 연장에 불과한 소위 역할의 연장(Role extension)으로서 의사의 부족을 메꾸는 방편은 필지언정 간호를 위해서는 부정적인 것으로 평가되고 있다.

이에 비하여 physician extenders의 다른 한 범주에 출발한 Nurse practitioner의 경우는 간호원의 역할 확대(Role expansion)라는 관점에서 이해되며 바람직한 방향으로 환영받고 있다. 즉 이미 간호원이 수행해온 간호(Care)라고 하는 역할을 다방면으로 확산하여 건강요구에 좀 더 구체적이고 적극적으로 접근하는 것이다. 이러한 입장은 바로 간호의 포괄적인 특성과 간호원이 지닌 교육 및 실무의 배경에 비추어 그에 상응하는 전문적인 책임과 판단 및 판타의 기능을 갖추는 방향으로 나가는 것이다. 그리고 의료의 영역에서 출발했지만 비의료의 영역까지를 포괄할 수 있는 간호교육의 특성을 더욱 살려나갈 수 있게 된다.

그런데 이와같이 변화된 역할은 간호의 연장이나 확대라고 보기는 어렵고 이미 간호가 아니라는 견해도 있다. 그러나 현행의 간호교육제도나 사회적인 통념에 비추어 간호원의 역할개발로 받아드리는 것이 일반적인 견해이다.

이와같은 간호의 확대된 역할은 간호의 교육과 제도 및 실제에 있어서와 마찬가지로 그 연구(간호학)에도 영향을 미치고 있음은 당연하다. 종래의 간호현장을 기준한 임상간호(원)과 보건간호(원)의 구분은 점차 그 의미를 잃게 되었다.

지역사회·모성·아동·성인 등과 같이 간호대상에 따르는 분과가 그 대상의 특성을 좇아 방향을 모색해 나가고 있다. 예컨대 오늘날의 지역사회 간호학은 지역사회에서 수행되는(Community-based) 간호를 연구하는 것이 아니라 지역사회를 대상으로 하는(Community-focused) 간호를 연구한다. 반면에 성인간호학이나 모아간호학에서는 종래의 임상간호의 틀을 벗어나 모어나 성인을 대상으로 지역사회에서 수행되는 간호도 연구영역에 포함시킨다. 이러한 와중에서 전통적으로 지역사회 간호(보건간호)의 영역으로 취급되던 가족이 앞으로는 지역사회 간호가 개인에 접근하는 중계절이면서 성인간호나 모아간호가 지역사회에 연결하는 중계점으로서 복잡한 양상을 띠게 될 것으로 보인다. 가족간호의 이론이 간호학의 각 분과에 흡수되어 버릴지 또는 종래보다 더욱 높은 차원에서의 통합된 이론으로 발전할지도 궁금하다. 아무튼 이것은 혼돈스럽지만, 이와같은 이론적 모색에는 간호가 학문으로서 독자적인 체계를 세워보려는 계속된 노력과 함께 간호원의 역할 확대의 추세를 반영하고 이를 뒷받침하려는 노력도 표현되어 있다 할 것이다.

Nurse practitioner와 같은 제도는 미국 사회의 필요에 의해서 개발된 것이지만 간호원의 역할 확대란 따지고 보면 오히려 개발도상국에서 더욱 절실한 문제라고 하겠고 우리의 경우에도 예

외일 수 없다. 미국에서는 아마도 비용문제 보다는 의료에 관한 수급 균형만이 중요했는지도 모른다. 그러나 우리는 최소의 비용으로 최대의 건강을 달성해야 한다는 점에서도 중요하다. 다행히 이러한 시도를 해볼만한 문화적 기반과 간호원 교육제도 및 실적을 갖추고 있는 이상 우리 실정에 알맞는 역할 확대를 서둘러야 할 것이다.

### 3. 지역사회 간호원의 역할확대

미국의 Nurse Practitioner Program은 70여개의 전문분야를 가지고 있다. 그 중 가장 많은 것은 Family Nurse Practitioner, Pediatric Nurse Practitioner, Adult Nurse Practitioner이다. 그리고 지역사회 간호원의 확대된 역할로서는 대표적으로 Community Nurse Practitioner, Family Nurse Practitioner, School Nurse Practitioner, Occupational Nurse Practitioner를 들 수 있다. 그 하나하나에 대하여 그 의의와 자격 및 역할, 그리고 우리나라의 적용문제 등을 검토해 볼 필요가 있을 것이다. 특히 우리의 관점에서 는 지역사회 간호원의 역할 확대가 오늘날 절실하게 제기되고 있는 일차 보건의료(Primary Health Care)와 긴밀한 관계에 있다는 점에서 더욱 그러하다. ■