

黃精類의 本草學的 研究

安 德 均

慶熙大學校 漢醫科大學

A Herbal Study on Polygonatum Species

Duk Kyun Ahn

College of Oriental Medicine, Kyung Hee University, Seoul 131, Korea

黃精類를 藥으로 使用하기 시작한 것은 神農本草經¹⁾에 女蕒라고 命名한데서 由來가 되어 「主中風 暴熱不能動搖 跌筋結肉 諸不足 久服去面黑皮干好顏色潤澤 經身不老하는 效能이 있어서 臨床에 滋養 強壯 強心²⁾하는데 重要藥材로 活用되어지고 있다.

이 약은 名醫別錄³⁾에서 萎蕤와 黃精으로 分離하여 萎蕤의 異名으로 되어있는 玉竹이 黃精인 것으로 잘못 알고 利用하는 일이 허다하다. 本書에서 萎蕤를 莖·馬董·玉竹이라고 한데서 비롯하여 新須本草⁴⁾에서는 地節이라 했고, 黃精을 重樓·菟竹 鷄格이라 하였으며, 本草圖經에서는 馬箭 苟格·筆菜⁵⁾등으로 불리웠으며 清代 이후에는 더욱 多様な 명칭이 續出하였다.

특히 國內에서 萎蕤를 黃精으로, 黃精을 眞黃精으로 常用하고 있어 藥物의 이름을 호칭할때와 應用時에 混亂을 若起하고 있는 것이 現今의 實情이다.

黃精類는 百合科 Liliaceae에 屬한 多年生草本植物의 *Polygonatum*屬으로 우리나라에는 李⁶⁾가 14種으로 分類하였고 中國에는 17種⁷⁾으로 발표하고 있다.

地域이 큰 中國과 韓國의 植物上을 比較할때에 같은 藥材라도 起源植物이 同一하지 않을뿐 아니라 長久한 歷史를 가지고 전파되어 내려오는 동안 係統的인 藥物의 選別과 이수방법에 異見이 있었을 것으로 보고있다. 또한 광대한 지역에 交通이 圓滑하지 못하였던 古代에는 하나의 藥

物을 놓고 地域과 사람의 食견에 따라 많은 異名이 있었으므로 後代人에게 지금까지 혼돈을 초래한 것으로 思慮된다. 이런 反面에 效能에 있어서도 唐代에는 進수와 답수로 同一하게 活用되었고 宋代의 證類本草⁸⁾에서 補中益氣 安五臟등의 作用이 첨가되었으며 明代에 와서 效能面의 改變으로 多種의 主治와 活用法이 전개되어 지금까지 이어오고 있다.

萎蕤와 黃精은 類似한 形態를 가지고 있어 採取과정에서 混用을 가져올수 있으므로 著者는 이에 대한 名義 效能 起源에 關하여 發表하는 바이다.

名 義

神農本草經에서 女蕒라고 하였는데 이것에 대한緣由는 찾아 볼수가 없고 名醫別錄에서 玉竹이라고 한것은 爲其似竹한데서 비롯되었으며 女蕒가 없고 萎蕤로 기재하였기 때문에 이때부터 同用하였다고 한다. 陳藏器는 其有節이 있으므로 地節이라 했고 李時珍⁹⁾은 草의 首가 되어 仙家の 艸草가 되고 坤土의 精粹를 받았으므로 黃精이라 하였다. 또 天地의 滄精인 까닭에 戊己芝, 鹿竹, 菟竹이라고 한것은 葉이 似竹하여 鹿이나 菟가 먹는 것이라 했다. 垂珠는 열매의 形상에서 따온 말이며, 陳嘉謨는 根이 嫩薑과 같아서 野生薑이라 하였다. 또 初生時에 많은 사람이 菜茹로 삼기 때문에 筆菜라 하고 있다. 吳其濬¹⁰⁾은

其葉이 不對節하고 莖葉이 毛鉤子者를 太陰草라 하여 鉤吻이라 하였다. 이것은 그 뿌리가 갈고리와 같다는 말이 되겠다. 萎蕤를 葳蕤라고 한 것은 본래 草木葉이 垂의 형상으로 根長多鬚하여 如冠纓下垂의 纓而有威儀로 이름하였고, 本草綱目에서 莖은 葉光瑩이 象竹으로 其根이 多節하여 有瑩及 玉竹 地節등의 명칭이 붙여진 것이라 하였다.⁹⁾

吳普本草에 烏女蟲蟬이라는 것은 宋代의 本草書에서 馬董邵烏萎의 誤記라고 지적하였다. 또 王者의 禮備로 葳蕤라 했고 殿前에 살아있어서 萎香이 하는데 이것을 威儀의 뜻이 있다고 하였다. 名醫別錄에 萎蕤는 說文에 萎移에서 유래가 되었는데 發音이 서로 비슷해서 된 것이며 爾雅에 委萎는 字가 서로 비슷해서 된것이라고 한다.¹⁾ 그러나 明代의 本草品彙精要¹¹⁾에서는 異名중 黃精을 萎蕤라고 수재하여 黃精과 萎蕤는 使用에 있어 혼돈을 가져오게 하게 있다. 本草從新¹²⁾에 黃精은 似玉竹而稍大하여 黃白色으로 多鬚하여 玉竹黃精이라 했는데 白芨과 같아서 白芨黃精이라 부르기도 한다고 하였다.

藥 性

性味에 對하여는 神農本草經¹⁾에 萎蕤는 甘平이라고 한것을 中心으로 後代의 本草書^{22) 23) 24)}에서 답습하고 있으나 千金翼方¹⁶⁾에서 辛溫하다고 하였으며 清代에 와서 滇南本草¹⁹⁾에 微苦 微溫하다 하였다. 黃精도 역시 甘平하다고 하였으나 近來의 中藥大辭典은 甘寒하다고 하여 異說을 제기하였으나 效能上에서 비교해보면 의문이 가는 점도 있다.

藥 效

1. 萎 蕤

神農本草經¹⁾에서 그 效能을 主中風 暴熱不能動搖 跌筋結肉諸不足...등으로 始作하여 名醫別錄³⁾에는 이 說을 받아드리면서 心腹結氣 虛熱濕毒 腰痛 莖中寒及目痛 皆爛淚出한다고 그 治療의 범위를 擴大시켰고 千金方¹⁶⁾에서 主風寒 洒洒霍亂洩痢 腸鳴遊氣 上下無常 驚癇寒熱百病 出汗

이라고 하므로서 唐代의 藥效發展과정을 알수가 있다. 宋代의 經史證類大觀本草⁵⁾에서는 補中益氣 除風濕 安五臟 久服輕身延年不飢라 하였고 萃佗가 入山하였때에 仙人들이 이것을 服用하므로 壽百歲하였다고 하여 長壽하는 藥材로 仙人에게 많이 應用되었음을 알수가 있다. 이것이 明代에 와서는 本草品彙精要에서 聽耳明目 令人強壯 調氣血한다고 하였으며 本草綱目에서는 甄權의 說을 引用하여 去虛勞客熱 頭痛不安을 治療한다했고 大明本草에서는 除煩悶 消渴 潤心肺 補五勞七傷 虛損 腰脚疼痛 天行熱狂을 治하고 主風溫 自汗灼熱 及勞傷寒熱 脾胃虛乏과 男子의 小便頻數 失精 一切虛損에 通用된다고 하였다. 또한 이와같은 效能의 藥理學的인 解說을 爲하여 本草求真¹⁷⁾에서는 能升降 陽中陰也 暖腰膝한다고 하였다. 그리고 本草備要¹⁷⁾ 本草從新¹²⁾에는 一切의 不足症狀이 參地를 代用한다고 하였다. 滇南本草에서는 氣血雙補하여 長養白骸 男婦虛症과 肢體酸軟에 活用한다고 하였으나 最近의 文獻에서는 熱病 口燥 咽乾하고 乾咳少痰 心煩心悸에도 活用하고 있다.

2. 黃 精

이 약의 效能을 처음으로 分類한것은 名醫別錄에서 補中益氣 除風濕安五臟 久服 輕身延年不飢한다는 說을 宋代의 證類本草에서도 그대로 전수되었으며 明代의 本草品彙精要에서 日華子本草의 說을 引用하여 五勞七傷 助筋骨止饑 耐寒暑 益脾胃 潤心肺한다고 하여 強壯 滋養作用을 增強시키는 效能을 강조하였으며 消化器와 心肺疾患의 治療와 豫防에도 널리 應用토록 하였다.

李時珍⁹⁾은 止寒熱 填精髓 下三蟲한다고 하여 殺蟲作用을 첨가하였으며 東醫寶鑑²¹⁾에서는 당시 平安道에서 생산이 되는데 上貢品으로 인정된 것을보면 소중한 약재로 취급되고 있음을 알수가 있다.

本草備要¹⁶⁾에서 平肝劑로 活用되었음을 알수가 있고 本草從新¹²⁾에서는 却病延年이라고 한것은 長壽하는 醫藥品으로 認定하고 있다. 近年의 文獻^{22, 23) 24)}과 臨床活用에서는 脾胃虛弱 體倦乏力 肺虛咳嗽 消渴 病後虛羸에 不可缺의 藥物로 頻用되고 있다.

形 態

1. 萎 蕪

唐代는 形態에 對에 문헌기록이 명확치 않으나 證類本草⁹⁾에서 陶隱居의 說을 引用해서 萎蕪는 黃精과 小異라 하여 其根似苗黃精이라고 하였으며 根의 形態는 續斷과 같고 莖의 맛은 쓰다고 했다. 또 掌禹錫은 葉似竹하고 大者는 如箭幹有節하며 葉狹長而表白裏青하며 根이 큰것은 指長과 같이 一二尺이 된다는 것이다. 여기에서 圖經本草에 說을 引用해서 根黃多鬚하고 三月에 青色의 꽃이 피고 圓형의 種子를 結實한다고 하였다. 또한 雷公의 說로서는 節上有毛하고 줄기는 斑葉尖으로 작은 黃點이 있다고 하였다. 唐本草에서 萎蕪는 肥根頗類하여 小者는 肌理하여 形色이 모두 크게는 같다고 했으며 黃精은 葉이 柳葉과 같으나 龍膽과 類似한데 조금 길다고 하였다.

明代의 李時珍은 葉이 靑黃色으로 相值하며 薑葉과 같고 根은 黃精과 같으나 조금 다르다고 했다. 여기에서도 꽃이 黃白色으로 피며 性質이 柔軟하며 多鬚로 葉이 竹과 같다고 하였다. 이것을 뒷받침하여 清代의 植物名實圖考에서는 前代의 學說만을 展開하고 있다. 즉 細核有二種으로 一葉은 薄하고 竹葉과 같으나 넓고 根은 黃精과 같으나 길고 흰 수염뿌리가 많은 것을 萎蕪라 하였다. 그런데 그 줄기가 가늘고 瘦脊하여 圓緣의 반점이 있고 잎은 叢生하였는데 光滑하고 莖은 綠色을 띠며 三勒道가 있는데 背部는 淡綠色으로 隆起되어 있다. (圖 5, 6)

2. 黃 精

黃精도 역시 證類本草에서 隆隱居에 說을 引用하여 一枝多葉으로 葉이 竹而短하고 根은 萎蕪와 유사하다고 하였다.

萎蕪의 根을 荻根이나 菖蒲의 概節과 같다고 하였으며 黃精의 根은 鬼臼와 같은데 黃連大節로

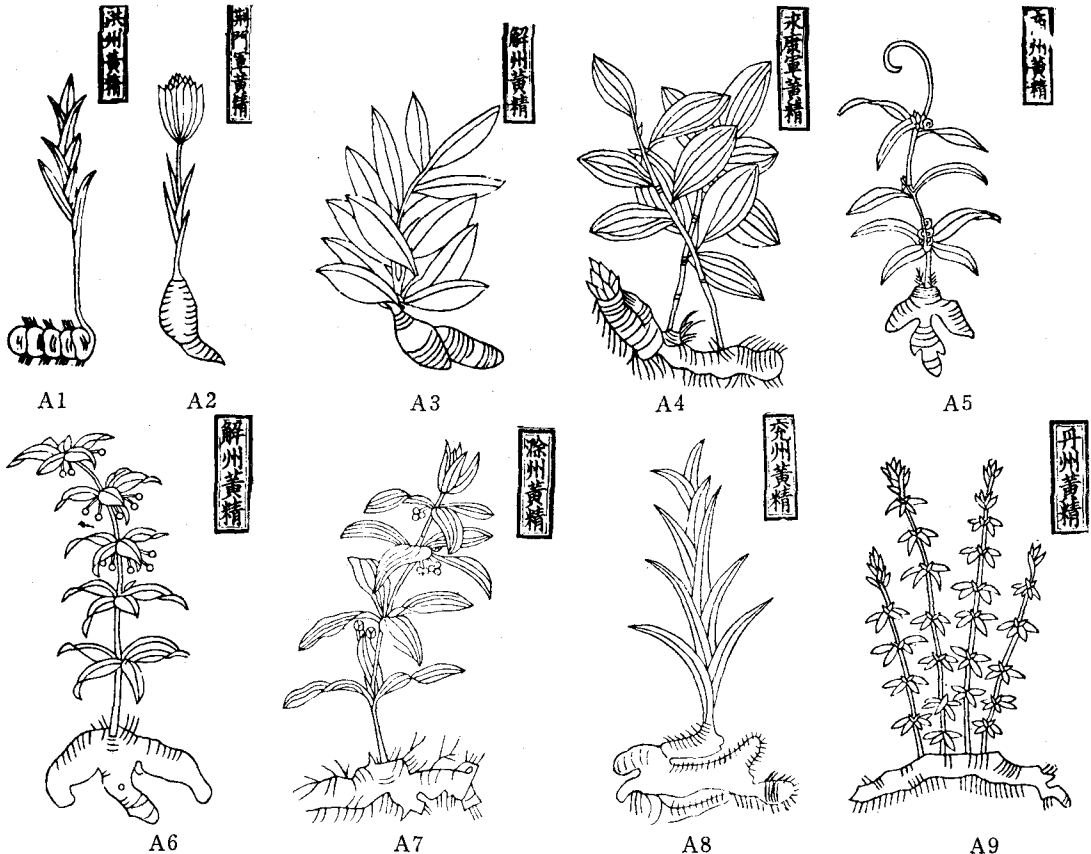


圖 1. 宋代의 本草書에 나타난 黃精圖
A. 經史證類大觀本草 B. 經史證類備用本草

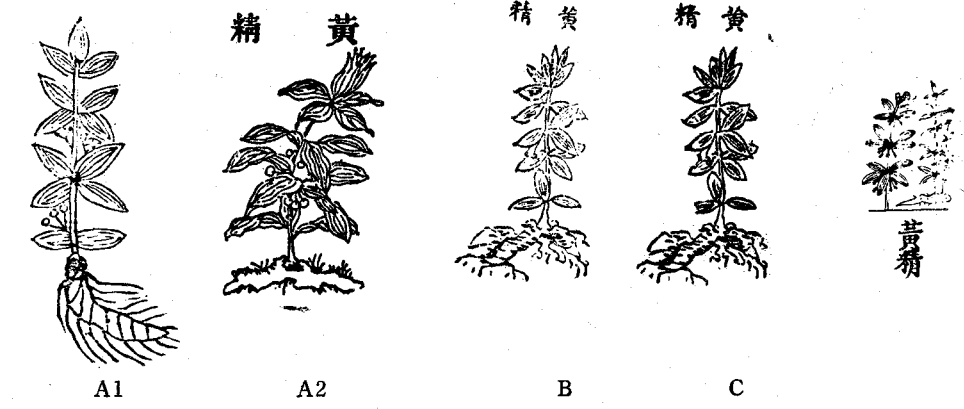
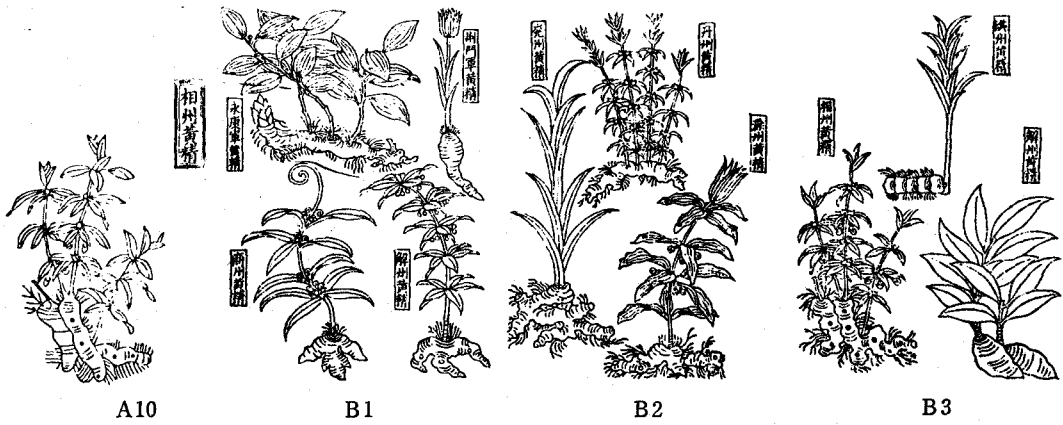


圖 2. 明代的本草書에 나타난 黃精圖

A. 本草綱目 B. 本草備要 C. 本草從新

圖 3. 和漢三才圖會의 黃精圖

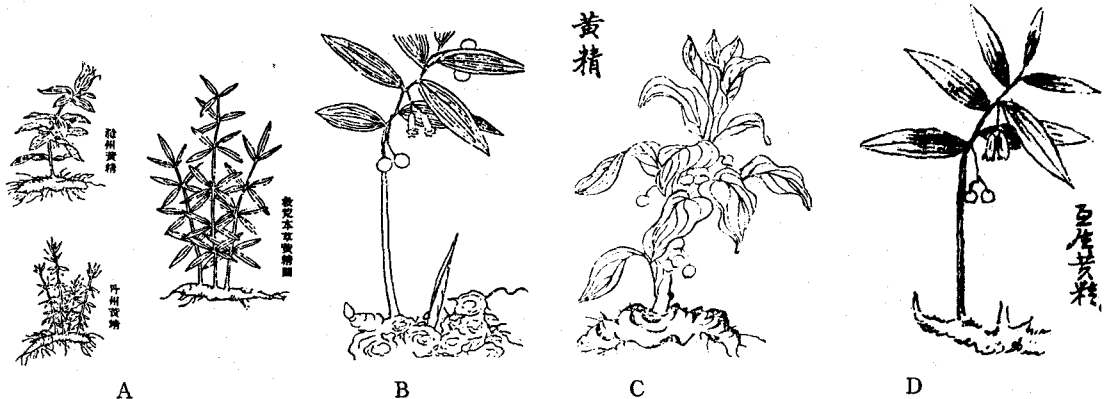


圖 4. 清代的本草書에 나타난 黃精圖

A. B. 植物名實圖考 C. 本草圖說 D. 本草圖考

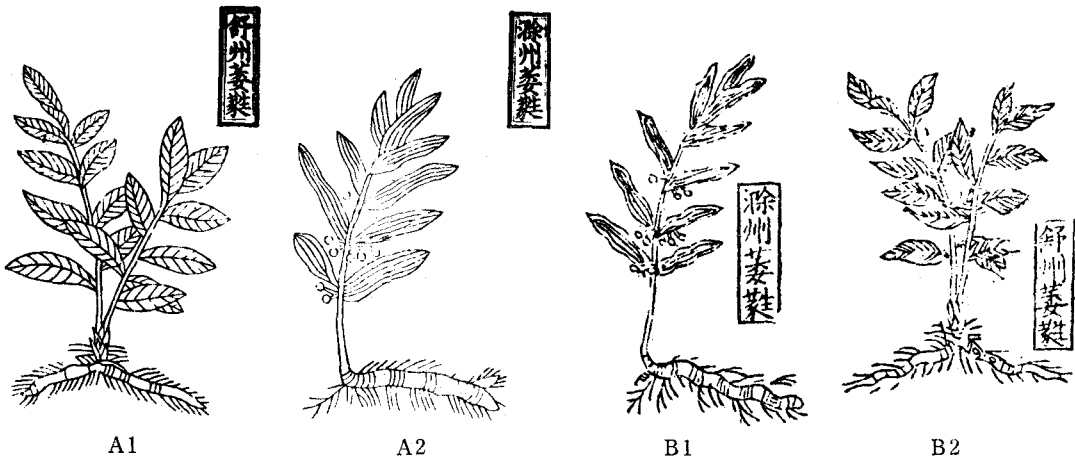


圖 5. 宋代의 本草書에 나타난 姜蕒圖

A. 經史證類大觀本草 B. 經史證類備用本草

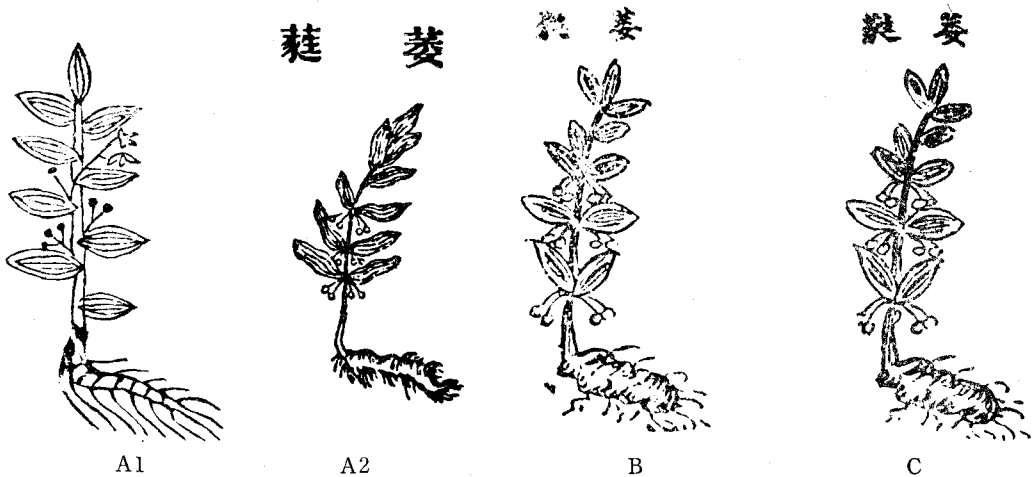


圖 6. 明代의 本草書에 나타난 姜蕒圖

A. 本草綱目 B. 本草備要 C. 本草從新

不平하며 비록 燥하나 柔軟하고 脂潤이 있다고 하였다.

黃精의 葉은 鉤吻과 서로비슷하나 오직 莖이 紫色이 아니며 좋은 不黃인 것이 다르므로 사람을 미혹하게 만든다는 것이다. 또 鉤吻은 黃精과 眞似하여 葉頭尖하고 有毛하며 鉤子는 2개로서 만약 사람이 잘못먹게되면 殺人한다고 하였다. 唐本草에는 黃精이 肥地에서 產出되는 것은 그 크기가 如擘하다고 하였으며 薄地에서 生産되는 것은 擘指와 같다고 하였다.

이것이 發展하여 明代에 와서 李時珍은 兩葉 三葉 四五葉으로 모두 對節로 되었으며 그 根이

橫行하는데 形態는 姜蕒와 같다는 것이다. 이러한 學說이 清代의 植物名實圖考에서 그대로 이어지고 있다. 또 黃精을 植物名實圖考長編²⁵⁾에서는 太陽之草로서 가히 長生하는데 그 그림이 十種에 이르고 丹州 相州에서 生産이 되는데 細葉으로 四五同生하고 一節을 이루며 나머지는 모두가 竹葉과 같은데 對生으로 넓고 肥大하다고 하였으며, 姜蕒는 그 葉이 竹葉과 유사하나 闊短하고 肥厚하여 百合의 葉과 유사한데 窄少하다하여 二物은 반드시 分別되어야 함을 主張하였다.

그 葉이 不對節하고 莖葉이 毛鉤子者는 太陰之草인데 그것은 바로 鉤吻인 것을 강조하고 吳



植物名實圖考



本草圖說



本草圖考

其澹은 黃精의 葉은 對葉으로 數葉이 同作함을 말하고 있다.

黃精과 萎蕤는 春初에 開花하는데 黃精은 그 높이가 五六尺으로 四面으로 垂葉이 있고 花實層綴하며 根이 肥嫩하여 烹肉을 할만하기 때문에 큰 것은 數斤이 되도록 무거운 것도 있다고 하였다. 採取時期는 圖經本草에서 三月에 青花가 開花하여 圓實을 結實하고 立春後에 採根하여 陰乾한다고 하였다. 이 說을 우리나라의 鄉藥採取月令²⁶⁾에는 五月로 기술하고 있다. (圖 1, 2, 3, 4) 古代文獻에서의 植物形態는 명확한 分類體系가

확립되어 있지 못한때이므로 구체적인 형태설명과 그림이 미급하게 되어 있다. 國內에서는 현재의 문헌⁵⁾으로 볼때에 萎蕤는 *Polygonatum odoratum* var. *pluriflorum*으로 되어 있고 眞黃精은 *P. falcatum*으로 규정짓고 있다. 그러나 市販되고 있는 黃精은 *P. spp.*를 混用하고 있으며 *P. sibiricum*과 *P. falcatum*이 眞品の 黃精이며 위수(萎蕤)는 別個의 生藥이다. 심지어는 뿌리의 형태가 同一視되는 *Smilacina*屬을 混用해서 쓰고 있기도 하다.

中國에서는 最近의 中藥志²⁷⁾에서 萎蕤는 *P. odoratum* DRUCE var. *pluriflorum*을 위시해서 六種으로 수재하고 있으며 黃精은 *P. cyrtonema* HUA를 비롯하여 八種, 中藥大辭典에는 十種을 使用하는 것으로 구체적인 분류체계를 세워 기술하고 있다.

Table I. 近代文獻에 나타난 黃精類의 基源

書名	藥名	基源植物	植物名
中藥志	萎蕤	<i>Polygonatum odoratum</i> DRUCE var. <i>pluriflorum</i> OHWI	玉竹
		<i>P. inflatum</i> KOMAR	毛筒玉竹
		<i>P. macropodium</i> TURCZ	熱河黃精
		<i>P. roseum</i> KUNTH	新疆黃精
		<i>P. pratii</i> BAKER	康定玉竹
	黃精	<i>P. humile</i> FISCH	小玉竹
		<i>P. byrtonema</i> HUA	囊絲黃精
		<i>P. sibiricum</i>	黃精
		<i>P. kingianum</i>	滇黃精
		<i>P. filipes</i> MERR	長梗黃精

			<i>P.</i>	<i>cirrhiifolium</i> ROYLE	卷葉黃精
			<i>P.</i>	<i>verticillatum</i> ALL	輪葉黃精
			<i>P.</i>	<i>cathcartii</i> BAKER	對葉黃精
			<i>P.</i>	<i>zanlanscianense</i> PAMP	湖北黃精
中藥大辭典	萎 蕤		<i>P.</i>	<i>odoratum</i> DRUCE var. <i>pluriflorum</i>	玉 竹
			<i>P.</i>	<i>macropodium</i>	熱河黃精
	黃 精		<i>P.</i>	<i>involutratum</i>	小 玉 竹
			<i>P.</i>	<i>inflatum</i>	毛 筒 玉 竹
			<i>P.</i>	<i>sibiricum</i>	黃 精
			<i>P.</i>	<i>cyrtonema</i>	囊絲黃精
			<i>P.</i>	<i>macropodium</i>	熱河黃精
			<i>P.</i>	<i>kingianum</i>	滇 黃 精
			<i>P.</i>	<i>cirrhiifolium</i>	卷葉黃精
			<i>P.</i>	<i>roseum</i>	玫瑰紅黃精
			<i>P.</i>	<i>verticillatum</i>	甘肅黃精
			<i>P.</i>	<i>curvistylum</i>	鸞花柱黃精
	<i>P.</i>	<i>filipes</i>	長 硬 黃 精		
	<i>P.</i>	<i>lasianthum</i>	深 山 黃 精		
中國藥典	萎 蕤 黃 精		<i>P.</i>	<i>odoratum</i>	玉 竹
			<i>P.</i>	<i>kingianum</i>	滇 黃 精
			<i>P.</i>	<i>sibiricum</i>	黃 精
			<i>P.</i>	<i>cyrtonema</i>	多 花 黃 精
中草藥學	萎 蕤 黃 精		<i>P.</i>	<i>odoratum</i> DRUCE var. <i>pluriflorum</i>	玉 竹
			<i>P.</i>	<i>sibiricum</i>	黃 精
			<i>P.</i>	<i>cyrtonema</i>	囊絲黃精
滇南本草	葳 參 黃 精		<i>P.</i>	<i>marmoratum</i>	
			<i>P.</i>	<i>kingianum</i>	
東北之藥材	萎 蕤		<i>P.</i>	<i>officinale</i>	
和漢藥考	萎 蕤 黃 精		<i>P.</i>	<i>officinale</i>	
			<i>P.</i>	<i>giganteum</i> DIETER var. <i>thunbergii</i> MAX	
和漢生藥	萎 蕤		<i>P.</i>	<i>officinale</i>	
漢方醫藥大事典	萎 蕤 黃 精		<i>P.</i>	<i>odoratum</i>	
			<i>P.</i>	<i>canaliculatum</i>	

Table II. 古文献에 나타난 黃精類의 形態

書 名	藥 名	形 態
經史證類大觀本草 政和經史證類備急本草	萎 蕤	陶隱居：其根似苗黃精小異 根如續斷 掌禹錫：葉似竹 大者 如筍幹有節 葉狹長而表白裏青 根大 指長 一二尺 圖經本草：根黃多鬚 三月 青花 圓形結實 雷 公：節上有毛 莖斑葉尖 小黃點

		唐本草：萎蕤肥根頗類 小數肌理 形色俱大 黃精葉似柳葉 龍肥稍大 陶隱居：一枝多葉 竹而短 根似萎蕤 萎蕤 根似荻根 菖蒲根節 黃精 根 似鬼臼 黃連大節下平 葉似鉤吻 莖不紫色 花不黃 鉤吻 黃精真 似葉頭尖有毛 鉤子二個
本 草 綱 目	萎 蕤	唐本草：黃精肥地生者 大如拳 薄地生者 如拇指 葉青黃色 相值似薑葉 根似黃精小異 花黃白色 柔軟多鬚 葉似竹 兩葉 三葉五葉 俱對節
本 草 品 彙 精 要	黃 精 萎 蕤 黃 精	兩葉 三葉四五葉 對節 其根橫行 狀似萎蕤 根黃 多鬚 苗高 一二尺 葉如竹葉而短 四月開細青白花如小豆花 子白如黍 亦有無子 者 根如嫩 生薑黃色
本 草 述 鉤 元	萎 蕤	葉長而狹 莖幹似黃精強直竹有節 其根黃色
本 草 從 新	黃 精	似玉竹稍大
本 草 備 要	萎 蕤	似黃精而瘦小 黃白多鬚
植 物 名 實 圖 考	萎 蕤	細核有二種 一葉薄 似竹葉 根似黃精 長白 多鬚經細差圓綠 斑點 葉叢生 光滑深綠色 三勒道 背部淡綠色
植 物 名 實 圖 考 長 編	黃 精 萎 蕤 黃 精	高五六尺 四面垂葉 花實尸綴 根肥嫩 葉似百合 窄小 太陰之草 可以長生 細葉 四五同生 一節 似竹葉對生 肥大 其葉不對節 莖葉毛鉤子者 太陰之草

考察 및 結論

神農本草經에 女萋라고 불리워져 名醫別錄에서 萎蕤와 黃精으로 分類하여 지금까지 臨床에 널리 應用하고 있는 이약은 그 種類가 호변하고 形態가 類似하여 混用해서 사용하기 쉬운 藥材이다.

1. 그런가닭에 같은 *polygonatum*屬 植物을 使用하고 있으나 뿌리의 形狀이 가늘고 길며 수염 뿌리가 많이 密生한 것을 萎蕤類로 삼고 있어 萎蕤는 *P. odoratum*, *P. inflatum*, *P. roseum*, *P. macropodium*, *P. pratii* *P. humile* 등 六種이며, 黃精은 肥根으로 수염뿌리가 없으며 중량감이 있는 것으로 *P. sibiricum*, *P. cyrtonema*, *P. macropodium*, *kingianum*, *P. cirrhifolium*, *P. roseum*, *P. reticillatum*, *P. curvistylum*, *P. erythrocarpum*, *P. filipes*, *P. lasianthum* 등 十一種을 黃精類로 通用할수가 있다.

2. 名稱은 名醫別錄에서 萎蕤를 玉竹이라고 한데서 연유하여 玉竹이라고 불리워지기도 하며 黃精은 玉竹과 類似하기 때문에 잘못알고 국내에서는 黃精을 眞黃精으로, 萎蕤를 黃精으로 통

稱하고 있다.

3. 效能面에서 볼때에 萎蕤는 強心 潤燥 止渴 除煩에 活用되고, 黃精은 補中益氣 潤心肺하여 肺結核에 常用하고 筋肉과骨格을 強健하게 하는 作用으로 大別이 된다.

4. 國內에서 野生하는 것으로서의 萎蕤는 등굴레 *P. odoratum*, 각시등굴레 *P. humile*, 퉁궁굴레 *P. inflatum*의 三種이고, 黃精은 *P. falcatum* 과 재배종의 *P. sibiricum*을 使用해야 될 것으로 思慮된다.

<1984년 12월 11일 접수 : 12월 28일 수리>

參考文獻

1. 孫星衍編：神農本草經, pp. 46~48, 自由出版社, (1969).
2. 李尙仁 安德均 辛民教 譯：漢藥臨床應用, p. 365, 成輔社 (1982).
3. 那琦等編：重輯名醫別錄 p. 31 中國醫藥學院, (1977).
4. 尙志鉤 輯柱：新須本草, p. 153, 152, 新革書店, (1981).
5. 唐慎微：經史證類大觀本草, p. 135, 153, 崇文社

- (1976).
6. 李昌福：大韓植物圖鑑，pp. 213~217，鄉文社 (1980).
 7. 中國科學院：中國高等植物圖鑑，第五冊，pp. 504~9，科學出版社 (1976).
 8. 唐慎微編：重修政和經史證類備用本草，p. 154, 142，南天書局 (1976).
 9. 李時珍：本草綱目，p. 417, 419，高文社影印 (1978).
 10. 吳其濬：植物名實圖考長編，第三冊，第六卷，pp. 332~334, 376~379，中華書局 (1963).
 11. 劉文泰：本草品彙精要，p. 223, 233，商務印書館 (1963).
 12. 吳儀洛：本草從新，pp. 6, 7，文化圖書公司 (1961).
 13. 楊時泰：本草述鈞元，p. 15，科技衛生出版社 (1833).
 14. 周志林：本草用法研究，p. 732，醫林書局 (1974).
 15. 張景岳：景岳全書，p. 911，台聯國風出版社 (1972).
 16. 孫思邈：千金翼方，p. 19，國立中國醫藥研究所 (1974).
 17. 黃宮繡：本草求真，p. 100，宏業書局 (1959).
 18. 汪 昂：本草備要，p. 8，高文社影印 (1974).
 19. 蘭 茂：滇南本草，p. 490，云南出版社 (1975).
 20. 陳存仁：圖說漢方醫藥大事典，p. 394，講談社 (1984).
 21. 許 浚：東醫寶鑑，p. 719，東方書店 (1960).
 22. 河北省衛生局：河北中草藥，p. 909, 907 (1977).
 23. 江蘇新醫學院：中藥大辭典，p. 2041，上海科技出版社 (1979).
 24. 上海中醫學院：中草藥學，p. 624, 576, 529，商務印書館 (1975).
 25. 吳其濬：植物名實圖考，p. 182，世界書局 (1974).
 26. 안덕균주역：한약채취월령，p. 39，세종대왕기념사업회 (1982).
 27. 中國醫學科學院：中藥志，p. 57, 49，人民出版社 (1979).
 28. 岡西爲人：東北之藥材，p. 364，國立中國醫藥研究所 (1958).
 29. 和漢生藥：刈米達夫，p. 297，慶川書店 (1971).
 30. 小泉榮次郎：和漢藥考，p. 16, 280，朝查屋書店，(1927).
 31. 中國藥典委員會：中國藥典，p. 125, 520，人民衛生出版社 (1977).
 32. 時逸人：中國藥物學，p. 418, 417，裕昌德書店 (1960).
 33. 寺島良安：和漢三才圖會，p. 1268，東京美術 (1970).