

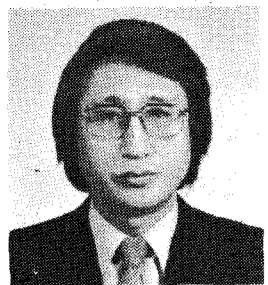
# 現代醫學의 새물결 메가비타민療法

(XII)

피부질환의 예방이나 치료에 있어서 우선 고신적인 질병관리를 위한 탈피해야 한다. 피부조직은 臟器와 유기적인 관계에 있다. 피부는 내장의 거울이다.

피부질환의 예방이나 치료에 있어서도 우선 고신적인 질병관리를 위한 탈피해야 한다. 피부조직은 臟器와 유기적인 관계에 있다. 피부는 내장의 거울이다. 피부조직도 신체기관의 일부로서 신체의 다른 장기와 유기적인 관계에 있으며, 피부는 내장의 거울이라는 소박한 지식을 잊어서는 안될 것이다. 분자矯正醫學의 입장에서 細胞代謝를 중심으로 질병을 이해하는 것이 특징이다. 그 방법으로 마차 自動車의 부속품 마차 부품과 독립기관의 상태에 대하여 對症의 이유로 대처하는 재래의 방법과 다르다. 그리고 여기서 언급되는 새롭고 科學적인 방법은 재래의 對症의 방법과 병행하여도 좋은 효과를 기대할 수 있으며, 科學的인 방법을 배제하는 것이 아니라 부양해 준다.

피부질환의 예방이나 치료에 있어서도 우선 고신적인 질병관리를 위한 탈피해야 한다. 피부조직은 臟器와 유기적인 관계에 있다. 피부는 내장의 거울이다. 피부조직도 신체기관의 일부로서 신체의 다른 장기와 유기적인 관계에 있으며, 피부는 내장의 거울이라는 소박한 지식을 잊어서는 안될 것이다. 분자矯正醫學의 입장에서 細胞代謝를 중심으로 질병을 이해하는 것이 특징이다. 그 방법으로 마차 自動車의 부속품 마차 부품과 독립기관의 상태에 대하여 對症의 이유로 대처하는 재래의 방법과 다르다. 그리고 여기서 언급되는 새롭고 科學적인 방법은 재래의 對症의 방법과 병행하여도 좋은 효과를 기대할 수 있으며, 科學的인 방법을 배제하는 것이 아니라 부양해 준다.



元 泰 珍  
〈成人病豫防協會專門委員〉

①사육 및 영양의 중요성  
우유류 (우유, 치즈)의 함유된 단백질, 백설탕 (및 그 함유식품인 인스턴트) 精白可工食品·인스턴트 식품 등의 섭취를 가급적 삼가한다.  
②자외선의 지나친 조사를 피한다.

## 〈일반적주의〉

- ①소금의 섭취를 가능한 한 줄인다. (일일 8g 이하로)
- ②유류·계란·백설탕 (및 그 함유식품)의 섭취를 금한다.
- ③변비를 해소하고 숙변을 배설한다.
- ④화장비누·샴푸·화장품의 사용을 금한다.
- ⑤정백가공식품·인스턴트식품의 섭취를 가급적 피한다.
- ⑥정신적 스트레스를 해소하고 충분한 수면을 취한다.
- ⑦생약재침을 1일 2회 이상 마신다.

다만 후천성이라면 영양결핍에 기인하는 것이므로 적극적인 영양요법을 시행할 필요가 있다. 피부角化症도 비타민A요법으로 개선된다. 자극성이 있는 비누나 화장품 (알칼리성이 강한 것)의 사용을 금한다. 변비를 해소하고 숙변을 배설한다. 비타민A 10만~15만 IU, 소맥배아유 1백 ml 이상을 잘 섞어 취침시에 바른다.

## 〈80%포충제〉

- ①비타민A-6만단위~15만단위 (1개월 후에는 유지량으로 한다)
- ②비타민E-4만단위~1천2백단위 (고혈압이나 동맥경화증 환자) 2배
- ③비타민B 복합제-1고단위제 3정
- ④나이아신-300mg
- ⑤비타민C-3g
- ⑥아연-300mg
- ⑦셀레늄-80~90mg
- ⑧비타민B 복합제 (고단위) 1정
- ⑨파라아미노산(파라아민) 50mg
- ⑩칼슘 (Kelp & Bonemal) 1지시량의 2배
- ⑪레시틴-7~15g
- ⑫멜로닌-7~15g
- ⑬정신안정제-적의 사용

## 〈건선〉

- ①비타민A-6만단위~9만단위 (1~2개월간 사용후 3만단위를 유지량으로 한다)
- ②비타민E-300단위
- ③아연-60~90mg
- ④비타민B 복합제 (고단위) 1정
- ⑤유류·계란·백설탕 (및 그 함유식품)·인스턴트식품의 섭취를 금한다.
- ⑥정백가공식품보다는 가급적 자연적으로 재배된 완전식품의 채소 그리고 해조류를 섭취한다.
- ⑦변비를 해소하고 숙변을 배설한다.
- ⑧침개·들깨·해바라기씨·호박씨 등을 가급적 많이 섭취한다.
- ⑨알칼리성이 강한 비누·샴푸·화장품의 사용을 피한다.
- ⑩海水 100 ml에 묽은 양조

## 〈메가비타민〉

- ①우선 피부과 전문의로부터 사전성인가 후천성인가를 감별 진단 받을 필요가 있을 것이다.
- ②알칼리성이 강한 비누·샴푸·화장품의 사용을 피한다.
- ③海水 100 ml에 묽은 양조

## 〈메가비타민〉

- ①우선 피부과 전문의로부터 사전성인가 후천성인가를 감별 진단 받을 필요가 있을 것이다.
- ②알칼리성이 강한 비누·샴푸·화장품의 사용을 피한다.
- ③海水 100 ml에 묽은 양조

## 피부疾患의營養療法

肉類·백설탕·정백가공식품 및 인스턴트 식품 삼가해야 영양요법은 對症요법을 배제하는 것 아니다

## 〈80%포충제〉

- ①간유구 (국내제약회사 제품) 3정
- ②비타민E-1, 200단위
- ③비타민B 복합제-1고단위
- ④파카민산 (비타민B<sub>5</sub>) 1백 mg (살져 100g에는 200mg의 파카민산이 들어있다. 그러므로 함유소에도 상당량이 들어있다)
- ⑤비오인 (비타민H) 13,000cccs
- ⑥나이아신 (비타민B<sub>3</sub>) 300mg
- ⑦파라아미노산(파라아민) (PABA) 1000mg
- ⑧비타민C-3g
- ⑨레시틴-15~30g
- ⑩아연-60mg
- ⑪셀레늄-지시량의 2배
- ⑫멜로닌-30g

## 〈메가비타민〉

- ①간유구 (국내제약회사 제품) 3정
- ②비타민E-1, 200단위
- ③비타민B 복합제-1고단위
- ④머리부분에 대한 부러쉬 및 사지를 자주하여 혈액을 돌리는 게 유리하다.
- ⑤물이나 부사기를 하는 것도 머리부분의 혈순환을 돕는 일이다.
- ⑥정신적 스트레스를 해소하며 자주 머리를 감는 일을 삼가한다.

## 〈메가비타민〉

- ①간유구 (국내제약회사 제품) 3정
- ②비타민E-1, 200단위
- ③비타민B 복합제-1고단위
- ④머리부분에 대한 부러쉬 및 사지를 자주하여 혈액을 돌리는 게 유리하다.
- ⑤물이나 부사기를 하는 것도 머리부분의 혈순환을 돕는 일이다.
- ⑥정신적 스트레스를 해소하며 자주 머리를 감는 일을 삼가한다.

추분한 수면·스트레스 해소하도록  
변비해소·숙변배제로 整腸해야

入會 및  
문의전화  
725-4746



## 癌은 征服될 수 있다!

이 책은 수술요법·방사선요법·화학요법에 이은 인체의 근본적인 면역력을 강화시켜 암을 이겨내게 하는 메가비타민요법의 해설서이다. 메가비타민요법으로 말기암의 통증을 해소하고 8-12배의 연명효과를 얻을 수 있으며 수 많은 사람을 암의 공포에서 해방시켰다. 메가비타민요법은 수술·방사선·항암제와 병용하면 더욱 좋은 효과를 얻을 수 있으며, 또한 방사선이나 항암제의 부작용을 효과적으로 억제하므로서 치료효과를 높일 수 있다는 것이다.

新 4×6版 300面 값 4,500원  
구입처 : 792-8903·794-7267 교보문고 (광화문)

리처드 A 파위스터 著  
理學博士 李吉相 譯

성기능장애는 심리적인 요인  
에 의한 것. 환경공해의 영향  
영양결핍에 의한 것. 담배와  
알코올. 만성피로. 스트레스  
노화의 영향. 정서. 여러가지  
인. 있을 수 있을 것이다.  
의사는 주로 영양의 결핍  
에 의한 기능장애에 대한  
영양요법을 소개한다.

남성의 기능장애

① 임포텐스 불능 유발하는 원  
인의 하나로 정신적 스트레스  
를 들 수 있는데 이것은晚  
婚의 따른 외세의 습관. 처  
한 생활환경에 따른 실업이나  
실업에 대한 공포. 경제적 압박  
각 사회적 도덕적으로 해방된  
여성으로부터의 갖가지 요구에  
대한 부담감 등으로 자기 자신을  
무능력하고 생각하는 심리적갈  
등의 기인한다. 경우가 많다.  
그므로 무엇보다도 자기신  
의와 자신감을 회복하도록  
쓰는게 중요하다.

② 칼슘·호르몬·해마라지제·  
아르도·小麥胚芽에는 필수지  
방산 레시틴. 천연토코페롤복합  
체. 비타민B 복합체·핵산·미네  
랄·필수아미노산등 영양소가  
부족해서 성기능의 회복에 도  
움을 준다.

③ 과잉중에서는 조·수·공  
류가 이상적이다. 배미를 주시  
도록 하는 식생활은 소변배  
어나 염미호소와 같은 영양도  
조소품을 보충하는 것이 좋다  
④ 아鉛이 부족한 식사를 하  
면 男性機能·生殖力의 저하,  
前立腺腫瘍을 유발하는데  
白加工食品·인스턴트식품·化學  
農藥의 의해 재배된 식품등의  
가 인연물 비롯한 미세한 선  
유이 결여되어 있다.

과주의 소량씩 배분한 도음이  
필수이다.  
대량의 알코올. 칼슘·칼륨·  
아연·셀레늄등의 미네랄의 배  
설을 촉진시킨다.  
⑤ 판토텐산 25mg의 비  
타민C를 파괴한다. 비타민C가  
스트레스에 대한 항스트레스  
단백질 일의 補劑素로 작용한  
다.

성기능장애등에는 「필수지방산·레시틴·천연토  
코페롤복합체·비타민B 복합체·핵산·미네랄·필  
수아미노산」등이 중요

⑥ 유골(유골) 체내에서 25-  
40%가 前立腺을 비롯한 性器  
계통에 집중되어있으며 의의부  
족이 임포텐스를 유발한다. 연  
구보고가 있다.  
셀레늄도 아鉛의 경우와 마  
찬가지로 비자연적인 식품에는  
현저히 부족되어 있다.  
⑥ 판토텐산. 알코올. 성기능장애  
화시키므로 가급적 삼가해야  
겠지만 알카리성인 포도주나 사

⑦ 유골 대기능에는 鉛의 함  
유량의 정점을 알아지고 있다.  
鉛은 알코올을 유발하는 원인  
으로도 되지만 성기능을 저  
하시킨다는 새로운 사실도 알  
고 있다.

⑧ 유골 대기능에는 鉛의 함  
유량의 정점을 알아지고 있다.  
鉛은 알코올을 유발하는 원인  
으로도 되지만 성기능을 저  
하시킨다는 새로운 사실도 알  
고 있다.

성기능장애등에는 「필수지방산·레시틴·천연토  
코페롤복합체·비타민B 복합체·핵산·미네랄·필  
수아미노산」등이 중요

“신체의 노화와 심리적 장애  
극복해야 성기능 회복”



- 600단위 (고혈압 및 허혈성심  
장질환에 대한 주의사항은)  
② 소맥배아유 15g  
③ PABA 100mg  
④ 엽산 1.000mcg  
⑤ 판토텐산 1.500mcg  
⑥ 아연 30mg  
⑦ 비타민C 3g  
⑧ 가우쿠(국내 제약회사 제  
품) 3캡슐  
⑨ 셀레늄(지시랑의 2배  
⑩ 매주효모 30g

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

- ① 카피·담배·알콜·자신의  
건강 상신분(이름) 가급적  
삼극한다.  
② 셀레늄이 精子的 생산활동  
과 관계가 있다는 사실이 확  
정되었다. 전립선과 관계는 아  
직 확실하게 알려져 있지 않  
다. 이것이 체내의 흡수되면  
전립선에 상당량의 축적된다.  
사실로 미루어 보아 충분한관  
계가 있을 것으로 추측된다.

**투고 안내**

本報는 회원 여러분의  
신문이 되고자 노력하고  
있습니다.  
다로 회원란을 마련코  
자 하오니 시, 소설, 수  
필, 공트, 투병기, 회원동  
정, 지방소식, 협회와 회  
원의 활동에 도움이 될 투  
망한 제언등에 관해  
고를 환영합니다. 분량  
에는 제한이 없고 기타  
자세한 것은 회보 편집  
국 (725-4746)으로 문  
의해 주시기 바랍니다.  
회보편집국

**會員入會案内**

최근 경제성장의 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증  
대되고 있는 성인병(암·당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관질환·간  
경화증·만성간염·비만증등)은 사회각계에서 중점적으로 활약중  
인 40~50대에서 주로 발병하여 개인적 및 국가적인 차원의 인  
력자원손실을 초래함으로써 사회적으로 심각한 문제로 대두  
하게 되었습니다.  
이에 따라 본회는 성인병의 예방 및 치료기술을 개발 보급하고  
지도 제도를 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자  
하는 바 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조주시기 바랍  
니다.

**사업**

1. 성인병의 예방 및 치료에 관한 기술개발 및 보급 2. 성인병  
의 예방 및 치료에 관한 지도 제정 3. 성인병의 관한 연구조사  
및 기술의 평가 4. 성인병의 관한 인공물의 연구개발 5. 성  
인병진료를 위한 전문의료기관의 설치운영 6. 성인병  
예방을 위한 건강증진의 관한 연구 및 성인병의 예방 및 치료를 위  
한 영양증진의 관한 연구 7. 기타 목적달성을 위한 부대사업

**會員의 자격**

1. 正會員 協회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성  
인병환자 및 전문가 또는 협회발전의 공이 있는 자 2. 特別  
會員 協회의 목적과 사업의 찬동하고 협회사업의 지원에  
사업체(自營者 포함)의 대표 또는 단체의 대표자 3. 准會員 協  
회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 성인  
병환자

**入會節次**

協會 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회신청서를 제출하여  
事務의 동의를 받아야함.

**會費**

正會員 入會費 1만원, 年間會費 1만2천원  
特別會員 入會費 10만원, 年間會費 12만원  
準會員 入會費 1만원, 年間會費 1만2천원  
(입회비는 입회비 및 연회비를 동시에 납부하여야 함)  
※ 기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다.  
사무처 주소 서울 중로구 전지동 110-43 동원빌딩 D  
201호  
전화 725-4746

사단법인 한국성인병예방협회

**영양제**

本報를 받아보시는 분  
의 주소와 병명이 있을  
때에는 신·구주소와 성  
명, 회원구분 그리고 주  
소紙 우송상당의 고유번  
호를 반드시 알려주시야  
만 병명이 가늠하오니  
의해 주시기 바랍니다.  
한국성인병예방협회  
전지동

老年期 소화흡수력 떨어져, 효소제제 활용용도로  
肥滿마고 핵산과 EPA 섭취하기가 좋아

비만

이 방면의 노령의 의한 비  
만은 바르시 개선시키는지는  
수 없다. 다만 여기서 사용하  
는 물질들의 영양학적 가치가  
평판의 수해를 일으키고 있다  
그러나 나의 비만 및 영양  
과다 생각되는 비만환자는  
효과를 발휘할 때가 있다. 그  
러므로 안심하고 사용할만한가  
지가 있다고 생각된다.

**영양제**

① PABA 1백mg  
② 판토텐산 1백mg  
③ 엽산 2천mcg  
④ 비타민 B1 1천2백단위  
⑤ 매주효모 30g  
⑥ 소맥배아유 10g  
⑦ 셀레늄(지시랑의 2배)