



元泰珍

〈成人病豫防協會専門委員〉

체의 공기오염물질에 대하여
혈액의 모세관에 투과성을 증
가시키고 세포에 대한 산소
공급을 원활히 한다. 호흡기
비롯한 점막조직을 튼튼
히 하는 작용이 있다. 비타민A는 쿠르로이드화산
(補酵素)로 활성하는 대사에 보호소
를 제공된다. 1일 삼성량은 3만 I.U.
이요 공기오염이 심한 상태
에서는 5만 I.U. 유독깨스
의 급증률에는 예상기간 1만
만I. U까지 사용된다. 삼성을
적인 흡연자는 폐암의
예방을 위해서도 반드시 삼성을
필요가 있다.

기의
접막을 오줌을 비롯한
오열질로부터 보호준다.
1일 석취량은 5만~10만
화를 방지해 준다. 그리고
여는 비타민 A의 혈중농도를
유지해 주는 작용이 있다.
② 비타민 E (토코페론) - 오
조과 이산화질소에 의한 과
산화질의 생성을 억제하는
작용이 있다. 유리기에 손상을
세포막이나 생체막의

결합하여 산소의 운반을 차단한다. 일산화탄소가 해모글로비린을 결합하는 현은 산소 4배에 이른다고 한다. 그므로 일단 일산화탄소 결합된 해모글로비린은 고지로는 아부련 식사를 하 않고 물만 마신다면 수개월도 생존이 가능하다. 그러나 물을 마시지 않고는 1주일 이상 견디기가 어렵다. 노폐물을 배설할 수가 없으므로 보통증에 빠져 생명 위독하게 된다. 그런데 산소의 풍급은 단

◆ 일산화탄소

1999년 7월경 일류의 종말이 온다는 ◇...
노스트란부스의 영언이 사설로 되면 그 ◇...
것일 향전쟁 때문이라기 보다는 지구환경이 ◇...
...오염과 생물생태계의 파괴 때문일 것이라는 ◇...
...전해 가 지배적인 세상이다. 꿈의 오염이 그 ◇...
...말은 심각한 문제로 대두되고 있으며 식수 ◇...
...증기·식품의 오염은 전장통제와 직결되는 ◇...
...사람이 기뻐하는 것이다. 우리들의 주제를 둘러싸고 ◇...
...있는 환경의 오염이 만성적인 일로는 부통·초 ◇...
...조감·피로·불편증·소화기장애·빈혈·피부질 ◇...
...증·정신신경질환을 유발하며 심지어는 암이나 ◇...
...당뇨병등을 일으키기도 한다. 그런데 자연의 ◇...
...신체체나 인체에는 중금속을 비롯한 각종독 ◇...
...독성 오염물질을 복해하거나 무독화시켜 배 ◇...
...설하는 작용을 하는 효소(酵素)가 있다. ◇...
...그런데로 이를 한 효소의 원료가 되는 비타 ◇...
...민과 미네랄 그리고 아미노산들의 영양물질 ◇...
...이 공해의 온열에 대한 방어의 일선에서 활 ◇...
...수 있다는 것이다.

당한 공기 흡연으로 이 오염된 일산화탄소의 만성통증도 또 연탁깨스종증시에 필요하다. 식전용도 할 수 있다.

現代醫學의 새 물결 메가비타민療法

◇ 오준·이산하 질소

우주의 물질의 출생)의 주법에 속하며, 오존이나 대기오염물질들은 같은 기계통의 장애를 일으키고 폐기종(肺氣腫)의 원인이 되는 것입니다. 이것들은 세포막과 생체막을 통하여 강제한 산화작용을 일으켜 과산화지질을 생성하고 유리기를 막들어 차적 산화를 유도합니다. 최근 전경기라는 명목으로 사용되어지고 있는 오존과 발생장치는 대단히 유해한 것인데, 인데도 접촉업소는 물론 가 다.

당 달성경화증(多發性硬化解症)이나 당뇨병까지도 일으킨다. 는 새로운 사실이 알려져 있다.
남은 임신부에게 위험한데 그것은 낳고돌의 어머니로부터 태어난 애기는 성장장애로 밤에 된다. ·정신신경장애등으로 고통을 현대에는 사람들의 머리카락에는 자연환경속에서 살던 1백년전의 사람에 비해 약 5배배의 남이 할류되어 있다한다.

防病 의營養療法

지도
설치되어
있다.
오종은
슬관작용이
있기 때
문에
옛날에는
인체에
유익
한
것으로
알고
있었으나
나이
경이
늙어
의
망을 풍기의
분으로
오인되는 것은
위험하

수 있는 것임로 전문가의
지도를 받으시 좋다.
 ③ **셀리늄 (Selenium) — 희**
 산화제의 비활성화 50~1
 백금에 달한다. 비활성화 협
 동작에 있어 되도록 함께
 사용하는 것이 유리하다.
 보통 셀리늄 50 mcg에 비
 타민E 20IU가 소포
 트캡슐이 험으로 제제화 되어
 있다.
 1일 셀리늄 50~1mg~2mg
 mcg 50~500mcg에 비타민E
 는 인체에 해로울지 있다.
 표준 체중 kg당 3mg이 적
 상생제량이며 되어 있다. 1
 천mcg 이상을 장기간 사용
 할 경우 비로소 부작용이 발
 생하는 것으로 알려져 있다.

汚染·中毒은 불가피,豫防으로 抗·解毒기능 강화시켜야

살균·공기정화효과 있다는 오존은 과산화지질 생성의원인. 老化출진·發癌작용있다

비타민 B 복합체를
이유하다.
1월 석축량은 1㎎
단위의 B 복합체와 함께
용한다.

비타민 B 복합체의 천연의
장점은 꼽을 원은 맥주효모로
며 여기에는 셀레늄도
활용되어 있으므로
의 해독과 체외 배설을
통해 도와준다.

(5) 비타민 A (레이놀) — 광
독성을 해독 시킬 수 있는
수의 활동을 촉진한다.
1일 석축량은 3천IU

제조자의
고사를
방해한다.
1월 천축량은
3천mg이다.
그 당시에는
매 1시간마다
12회쯤 투여한다.
기능을
증진시켜 입이
효과적
이라고
한다.
비타민C는
비타민D와
함께 강력한
해독효소인
글루터 4,500의
협진작
된다.
④ 비타민B, (D-아미) —
중증으로 인한
신경계통의
세상화나
마비증상을
예방하거나
개선하는
약물이다.

• 09이다. 급성장통에 나마
부온산 칼슘의 주사제가 뿐지
을 제거해 준다고 한다.
② 비타민 D (칼시페롤) →
설중독에 칼슘과 더불어 저
체내주입이 증상을 빠르게
복시킨다.
③ 비타민 C (아скор비산) →

(1) 칼슘 (Calcium) — 의 기관이 뿐만 아니라 제거하는 데에 있어 배설시켜 주는 있다. 또한 칼슘의 취는 날의 오전에 충분한 햇살을吸收하는 것이다.

풀무원의 현미효소는 有機農法栽培현미로만 만들고 있습니다.

풀무원은 농약과 화학비료를 쓰지 않는
有機農法栽培 농장입니다. 이미 약해져 버린
땅이긴 하지만 바른 농사를 짓는다는 신념으로
땀을 흘린 보람이 있어서 이젠 제법 수확도
올리고 있는 공해없는 곳입니다.
풀무원 협미효소는 이렇게 풀무원을 비롯한
有機農法에 뜻을 둔 몇몇 농민들이 有機農法
으로 가꾸 협미로만 만들고 있습니다.

**풀무원 현미효소는 이런 분들에게
꼭 필요한 영양 등 식품입니다.**

- 위장병, 변비, 비만증, 빈혈, 당뇨병 등 성인병 환자의 식이요법
 - 임산부 및 우유로 키워지는 아기의 유아식
 - 회부가 거칠고 기미·여드름이 많은 분의 미용식
 - 쉽게 피로하거나 스트레스가 많은 정신근로자의 간강식
 - 백미등 젖백과 공식품을 상식하는 분의 체질개선



바른 식생활로 건강사회를 추구하는
(주)풀우원식품
서울 강남구 서초동 60 ☎ 566-0720, 562-4128 ~ 30

