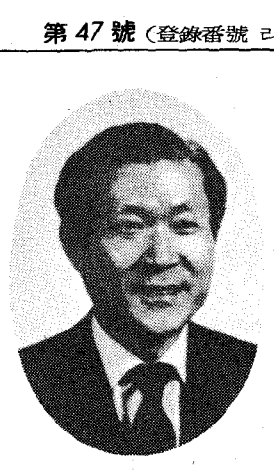
읽는 수기 (讀者手記)

"기적의 回生" "오로지 케일" "덕택"

잘못된 영양지식이 禍초래

보신한답시고 소뼈 고아먹은 것이 고혈압을 위시한 순환기계질병을 더 보탠 결과가 되었고, 항생제과용이 면역력(질병저항력)을 약화시켜 병세가 더욱 악화되었다.



김 종 관

〈협회 홍보위원〉

○… 김종관씨는 「케일(Kale)」로 생명을 건졌고 지금은 「케일」을 위해 살고 있다. 그는 「케일」을 일…○
○…컬어 「영양의 보고」이자 「기적의 건강채소」 「신비의 불노초」라고 서슴없이 말한다. 오랜 인연속에서…○
○…그는 케일에 심취했고 틈틈이 연구하여 『내 젊음을 케일로』라는 책을 썼으며 「케일보급회」를 만들…○
○…어 케일보급에 힘쓰면서 회원2백명의 체험수기를 정리, 『케일로 두번사는 사람들』이라는 책도 펴…○
○…냈다. 또한 케일의 씨앗을 무상보급하고 있으며 재배하기 어려운 사람들을 위해 여름에는 강원도고…○
○…냉지에서, 겨울에는 제주도에서 인분, 화학비료, 농약을 전혀 사용하지않고 청정재배하여 이를 냉장차…○
○…로 배달하고 있다. 金씨는 이와같은 일을 할수있었던것도 오로지 케일덕분이라며 이를 보급해 健民…○
○…富國에 도움이 될수있기를 간절히 바라고있다. 과연 전국민이 케일을 먹어 건강해지고 찌꺼기를 가…○
○…축사료로 활용한다면 이를 어찌 몇조원의 돈절도로 계산할수 있겠는가! 김씨는 사람들이 당뇨, 고혈…○
○…압, 간염, 위장병, 신장염, 방광염, 약, 백혈병, 관절염, 무좀, 피부병, 피부미용등에 케일을 먹고 효과를보…○
○…았다고 할때 가장 즐겁다고. 다음은 병덩어리 김종관씨가 「케일」로 인하여 기적적으로 회생한 투병…○
○…기이다. 〈편집자 주〉

젊었을때 나의 꿈은 법관이 되는것이었다. 갖가지 병력으로 얼룩진 채 고통속에 흘러간半生과 더불어 이제 그 꿈은사라졌으나 늙으막에 그것도 나이 쉰살이 넘어서 사무관 시험에 합격할수 있었고 무엇보다도 껍데기밖에 남지않았던병투성이 몸이 건강해졌으니 이상의 여한이 없다.

어릴때부터 신경과민에 시달린 사람은 별로 많지 않을것이다. 그러나 나는 그 별로많지않은 경우에 속했다. 그 이유가 무엇이었는지는 지금도알수없지만 소화불량이 만성화되면서 심지어는 죽만 먹어도체하기가 일쑤였다. 이런 상태는 몇년동안 계속되었고 마침내는 위궤양에 대장염까지 겹쳐 설사가 그칠날이 없게되었다. 설상가상으로 6·25때 북괴군에게 심하게 당했던 고문으로 신경통까지 생겨 말할수 없는 고통을 겪게 되었다.

그 때문에 보약과 몸에 좋다는 식품들 특히 소뼈를 고아 3~4년간 먹었으나 효과는 커녕 오히려 혈관의 노화와 콜레스테롤의 증가를 가져와 31세때는 혈통 콜레스테롤값이 2백50이 넘었으며 혈압까지도 수축기 2백60, 확장기 1백70으로 올라 관상동맥의경화가 위험수위까지 진행되었다는 주치의의 경고까지 받았다.

당시 의사는 『이렇게 혈압이 높은데도 살아있는것이 신기하다』며 『조금이라도 더 살려면 사표내고 시골가서 목장경영이나 하라』고 권했었다.

그 즈음에는 사실 계단을오를때나 엘리베이터를 탈때 급격하게 혈압이 올라가고 심장이 터질듯 아팠으며 책을 읽거나 무엇엔가 열중하기만 해도 골머리가 쑤시고 울기가 올라 도무지 아무것도 할수가없었다.

나중에 안 일이지만 당시의 나의 건강·영양지식은 전적으로 잘못돼 있었다. 보신한답시고 소뼈를 고아먹은것이 결국 위궤양, 대장염, 신경통에 고혈압을 위시한 순환기계질병을 더 보탠 결과가 되었다것이다.

결국 필생의 소원이던 고시공부는 포기할 수 밖에 없었다. 그러나 병세는 더욱 악화되기만 했다. 이 시기 이후부터 내가 기적적으로 회생하기까지 거의 20년의 세월을 나는 어떻게 보냈는지 잘 모른다. 오직 기억나는 것이라고는 「고통」밖에 없다.

언젠가 잇몸에 염증이 생긴 적이 있었다. 염증을 고치려고 항생제를 복용했는데 이것이질병저항력을 더욱 약화시킨 결과가 되었다. 기왕의 병세가 악화된 것이다.

여름에도 감기가 떨어질날이 없었고 피부는 약간만 긁혀도 상처가 아무는데 몇주일이 걸렸으며 주사바늘 자국은 십여일이 지나야 겨우 풀렸다. 또한 정신과로와 호흡장애로 잠을 제대로 못자고 거의 깨어있다시피 밤을 새웠고 직장생활 또한 장애를 받아 술은커녕 회식과 커피조차 회피해제대로 적응할수가 없었다. 말할 나위도 없이 운동이나 취미생활은 전혀 불가능했다. 주머니에는 항상 구급약인 우황청심원, 레셀핀, 구심, 신경안정제를 가지고 다니면서 그때그때마다 응급조치를 했다.

이런 생활이 거의 20년에 이르다보니 나의 처지는 말이아니었다. 병원비와 약값으로 재산을 다날리고 빚더미위에 올라앉은 것은 둘째치고라도 몸이 껍데기밖에 남지 않은 걸레조각이 돼버린 것이다. 이제 내가 할수있는 것이라고는 아무것도 없는것처럼 느껴졌다. 그러나 힘을 내야 했다.

나는 그동안의 건강지식과경험을 바탕으로 한번도 시도해본 적이 없었던 자연식요법에 최후의 희망을 걸었다. 그런데 다행스럽게도 내가 택한「케일」은 나의 기대이상으로 나에게서 기적을 불러 일으켰다. 이때가 78년(51세) 이었다.

케일은 나와 인연이 매우깊었다. 일찌기 나의 형님은 시골복장에서 케일을 재배하기시작해 형님자신이 녹즙으로 지병을 고쳤을뿐 아니라 케일녹즙을 짠 찌꺼기를 소에게 하루 1kg씩 2~3개월 먹여본 결과 육우의 사육기간을 훨씬 단축시켰고 수입도 더크게 올린바가 있었다. 게다가 병들어 죽어가는 닭, 토끼, 소들을 소생시키기도 했었다.

이 때문에 내가 케일의 신비함을 겉으로나마 안지는 거의 10년이 넘은 셈이었다. 생각컨대 늙을수록 맵다더니 인연도 길어야 제구실을 하는것인가!

여하튼 「케일」 녹즙을 짜서식후에 한잔씩 마시게 되면서부터 병세는 하루하루 눈에띄게 좋아져 갔다. 마시던 그날부터 소화가 잘되고 식욕도 왕성해졌으며 피로감도 줄어들었고 소변이 맑게나와 몸이 가벼워지기 시작했다. 1개월쯤 지난후에는 누렇게 부르텄던 얼굴이 가라앉으면서 혈색이 돌아오고 불면증과 신경통이 말끔히 없어졌다. 체중은 10kg이나 줄었고 눈의 총혈또한 깨끗이 사라졌으며 설사도 멈췄고 속쓰린던것도 없어졌다. 2백60~1백70이었던 혈압은 2~3개월 후에는 1백70~1백10으로 조절되었고 콜레스테롤치 또한 2백56에서 1백53으로 떨어졌다. 혈당치도 정상으로 조절되었다.

이것은 기적이었다. 나는 거의 믿을수가 없었다. 하지만얼굴에 기미가 벗겨지고 정신이 맑아져 하루 10시간이상을 공부해도 지치지않게 되자 비로소 실감할수가 있었다. 이때의 기분은 한마디로 「놀람」과 「당혹감」이었다.

그후 식후에 케일녹즙 1컵씩을 꾸준히 마시고 완전한건강을 되찾았다. 10여가지에 달하는 모든 병이 심지어 부종까지도 사라져버린 것이다. 하늘을 날을것만 같았다. 그 당시 나를 본 사람들은 하나같이 10년전보다 젊어졌다고 아주 놀라와 했다.

과연 「케일」은 「신비하기 짝이없는 불노초」였다. 이제는자신이 생겼다. 비록 늦기는 했지만 사무관시험에도 합격할수가 있었다. 그것은 합격이상을 의미했다. 내 인생은 케일과더불어 새로 시작된 것이다.

會 告

협회를 아껴주시고 성원해주신 회원여러분께 심심한 감사를 드림과 아울러 협회의 발전을 위해 더욱 각골매진할것을 약속드리며 배전의 성원으로 아래사항에 적극적인 협조있으시기를 당부합니다.

아 래

1. 회비납부요망
2. 대상 : 준·정·특별회원중 회비미납자
3. 참조 : 本會의 定款관련조항
   제 10조(회원의 자격상실) 2항 : 회비를 1년이상 체납한 회원은 자동 정권한다. 다만 정권된 회원이 체납된 회비를 일괄납부하면 이사회의결로 복권될 수도 있다.
4. 송금방법
   가. 우편 : 주소 (會報표지 1면 참조)
   나. 온라인 : 서울신탁은행 견지동지점
   계좌번호 15501—84005441
   예금주 변 재 진

※ 주의사항
송금시는 즉시 송금자의 회원구분과 성명을 사무처로 연락해주시기 바랍니다. (TEL 725—4746)

사단법인 한국성인병예방협회
회장 김 재 전

日本科学技術庁公認食品(花粉)

KPC会員 및 코포로드 파트너募集

〈藥品은 病을 고치지만 肉体는 만들지 못한다〉

(약칭KPC/KP) 韓國花粉食同友会(KPC)
코포로드파트너(KP)

1. 자 격 : 健康生活의 유지를 위해 올바른 花粉食療法을 희망하시는 분, 또는 KPC의 PR 및 코포로드의 보급을 희망하시는 분.
2. 입회금 : KPC/KP 加入時 入会金 24,000원을 납입하시기 바람(5g×60포=1갑 증정).
3. 특 전 : A. 会員制(판촉마진排除)에 의한 実価提供.
   B. 前立腺疾患 및 精力不足感의 会友에겐 神秘로운 効能의 蜂針療法을 無料로 시술해 드림. 그리고 前立腺疾患에 特効한 花粉類를 調合(秘方하여) 염가로 供給해 드림.
   C. 코포로드 파트너에겐 KPC명함, PR자료, 서적 등을 무료로 지원해 드림(규정량).
4. 조 직 : KPC中央会(韓國花粉食同友会) — 市道支会-KPC/KP / KPC/KP
5. 기 타 : 상세한 것은 書信 및 直接상담바람.

韓国花粉食同友会
서울·中区 忠武路5街22-2 성제빌딩405호
전화 266-4188/274-3395