

그동안, 긴장하였던 작은 피로의 육신을 Waikiki 해변의 파도소리 속에 묻어둘 수 있었다.

진주만의 조개껍질과 Pikaki 꽃다발로서 고국을 향하는 발걸음은 마냥 흥겨워 피로도 모르는 채 만나는 모두들의 환대를 받았고,

집으로 돌아오는 차간에서 운전하시는 분께 “요즘 국내에 무슨 좋은 소식 있습니까?” 묻자, OLYMPIC으로 국내가 그저 술렁일 따름이었다는 대답이 있을 뿐이었다.

나 자신이 그토록 자랑스러운 대한의 건아들을 뒷바라지 하는 하나의 손길이 될 수 있었음을 감사할 수 있었다.

아...대한민국

	된 체조요법, 手技, 手掌, 手拳을 이용하여 체포의 經絡과 經門을 조절하는 수기조정법(manipulation, method) 및 체혈부에 음압(Negative Suction)을 적용시켜 정혈과 소염 진통을 목적으로 하는 부황요법, 기타온열, 전기 및 광선을 국소경락상의 穴에 작용시켜서 치료하는 理療法과 냉온탕, 구엽탕, 각탕 등 수치요법등을 理用
--	--

## 漢方物理療法에 대한 소개

경희의료원 한방병원  
한방물리요법과 김 용 남

### 第2. 漢方物理療法의 由來

漢方物理療法에 對한 개요와 由來 및 西洋醫學의인 物理治療와 東洋醫學의인 物理治療의 종류 및 治療目的등을 고찰해보고 서로 다른 차이점을 소개해 드리하고자 합니다.

漢方物理治療는 人類의 역사와 더불어 시작되었다고 본다. 가장 原始的인 治療로서 자연발생적으로 生命體가 생활환경에 순응하여 생존해 나가기 위하여 本能的으로 취한 여러가지 반사적인 행동으로부터 발전하여 手技(Finger Pressure)에 이르게 되었고 동물의 생태를 본딴 도인안교법(Vibrator and Traction)이 정체술(整體術)로 발전되었고 기타 인간의 본능적인 독지(督智)가 자연환경에 순응코자 하는 각종 동작이 발전하여 오늘날의 漢方物理治療를 이루게 되었다고 볼 수 있다. 학문적인 체계를 이룬것은 內經에서 비롯되었지만, 內經은 原理的인 것만 논해하였고 소시병원후론(巢氏病原候論) 중의 병후론에는 600여의 도인법이 질병별로 기록되어 있어 手技, 按摩의 原典(Original text)라고 할 수 있다. 또한 B.C 2세기경 名醫 華陀의 오륜법은 인류에게 있어서 최고로 체질화된 보건체조 또는 체조법이라고 할수 있으며, 후세에 중국의 도가들이 만든 무술의 활법과 殺法(살법) 등도 모두 經絡과 穴을 사용하여 氣를 조절하는 도인안교에 근원을 두고 있는 것이다.

### 第1. 漢方物理療法의 定義와 由來

#### 1. 정 의

物理治療란 東西醫學을 막론하고 人體의 理學的인 刺戟 또는 기계적인 기전을 응용하여 질병治療 및 건강증진에 效果를 미치는 治療를 말하며 물리치료의 임상적인 側面을 연구하는 學問을 말한다.

우리나라의 신라시대에 있어서 화랑의 연병술과 오늘날의 태권도, 합기도 역시 그러하며 퇴계선생이 창안했다고 하는 퇴계실내체조법(退溪室內體操法) 등도 모두 그 근원은 도인안교에 있는 것이다.

#### 2. 東西醫學에 있어서 物理治療의 차이점

	西洋醫學의 物理治療	東洋醫學의 物理治療
자극의대상	근육, 신경, 혈관및 관절 운동	기혈영위(氣血管衛)의 순행로인 경락(經絡)과 내부장기의 반응적인 경혈(經血)
治療의目的	局所的인 진통소염과 운동장애의 改善(개선)과 재활에 主안점을 두고있다.	全身의이고 生理的인 균형조절을 위주로 하고 體表的(신체표면에 對한)인 자극에 의하여 내부장부(內部臟腑)의 기능조절에 目的的
理學的인 자극인자와종류	온열(Hot Pack) 전기(저주파, 고주파, 초음파, 초단파) 광선(적외선, 자외선) 수치료 및 치료적 운동. 그리고 방사선과 원자력에 이르기까지 利器를 개발하여 理用	자연적인 因子를 理用하여 자연발생적인 힘을 응용 침구(鍼具)도 理學的인 한방편으로 理用 하나 독립본야로 개발. 도인안교(導引按橋, Sibrator, Tractile)에서 비롯

근세에 와서 서양의학이 특히 병리조직학의 발전으로 동양의학이 쇠퇴하고 따라서 漢方物理療法도 民間治療 또는 史的인 유물로 소외당하고 있다. 그러다가 최근에 이르러 물질문명의 한계에 다달은 인류의 눈길은 다시 동양의학의 신비를 캐기 시작하였고 한방물리요법도 각광을 받기 시작한 것이다. 특히 한방임상에 있어서 종래의 한약과 침구에만 의존하여 왔던 治療方法이 漢方物理療法으로 말미암아 다양하고 효율적인 임상치료가 가능하게 되었다.

※ 이원고는 동의자연요법대전(東醫自然療法大典) 참조 다음호에는 부황요법(진공정혈요법 : Negative Suction)과 치료적운동과 수기요법과의 차이점을 소개드리고자합니다.