

장은 협회라는 큰 배의 선장으로서 의연한 자세로 먼 시야를 내다보며 넓은 마음으로 일을 처리해 나가야 한다. 웅졸한 마음을 버리고 능력있는 사람을 출신학교와 친분 관계를 떠나 적재 적소에 과감히 기용해야 하며, 회원들이 협회를 주축으로 일심동체가 되도록 여건을 성숙시켜야 한다.
협회의 앞날에 무궁한 축복을.....

Hemiplegia Progress Note

연세의료원 재활의학과 김 인 숙

A. Initial Evaluation

1. Diagnosis :
2. Onset :
3. 재발
4. Past or Personal history :
5. Physical examination :
 - 1) Hemi - Side :
 - 2) Motor test (Brunstrom's recovery stage 참조)
 - ㉠ U / E :
 - ㉡ L / E :
 - 3) Pain 부위 :
 - 4) Passive joint range (Limitation부위)
 - 5) Communication
 - ㉠ Language (말할 수 있는지)
 - ㉡ Dysarthria (말더듬)
 - ㉢ Aphasia (언어장애)
 - ㉣ Hearing & gestures (듣고 몸짓으로 하는 지)
 - 6) Mental status
 - ㉠ Comprehension (이해력)
 - ㉡ Memory (기억력)
 - ㉢ Behaviour (이상한행동)
 - ㉣ Judgement (판단력)
 - ㉤ Concentration (집중력)
 - ㉥ Attention (주의력)
 - 7) Perception
 - ㉠ Agnosia (실인증) 아무것도 모름
 - ㉡ Apraxia (실행증) motor 계획과 실행의 곤란 있음
 - ㉢ Body image (신체부위 알아냄)
 - ㉣ Sensation
 - ㉤ Space (위치, 장소)
 - ㉥ Stereognosis (촉각, 지각) 눈을감고 물건을 만져보고 알아냄
 - 8) Functional evaluation
 - ㉠ Rolling
 - ㉡ Sitting
 - ㉢ Crawling
 - ㉣ Standing
 - ㉤ Transfer W/C to bed
 - ㉥ Walk (얼마만큼)
 - ㉦ Stair walk
 - ㉧ Get up from floor
6. Treatment Plan 기록
7. Treatment 내용 기록

8. Progress (진전 변화 또는 문제등 기록)
9. Discharge Summary & follow up

— Review —

- A. Flexor synergy
 1. U/E : Elbow - flexion, Supination
Shoulder - abd., hyper extension, ext. rotation
Scapula - retraction (add.) & elevation
 2. L/E : Ankle - dorsiflexion & inversion
Knee - about 90° flexion
Hip - flexion, add., ext. rotation
 - B. Extensor synergy
 1. U/E : Elbow - extension (Complete range) pronation
Shoulder - add., int. rotation
Scapula - fixation, Protracted position
 2. L/E : Ankle - Plantar flexion, inversion
Knee - extension
Hip - extension, add., int. rotation
- General Recovery Stage (Brunstrom's)
1. Presynergy stage
 - 1) No voluntary movement (flaccid paralysis)
 - 2) Appears associated reaction (Weak하게)
 - 3) Appears spasticity (slight)
 - 4) No joint movement
 2. Synergy stage
 - 1) Voluntary movement
 - 2) Synergy가 확실히 나옴
 - 3) Spasticity가 Peak에 도달함
관찰 (Pectoralis major, forearm pronator wrist & finger flexors)
 - 4) No flexion extension combination
 - 5) No voluntary finger extension
 3. Synergy에서 이탈
 - 1) Decrease spasticity
 - 2) Finger flexion & extension (약하게, 완전하지 못함)
 - 3) Abnormal → Normal로 가게되는 과정
 - 4) No individual joint movement
 4. Relative independence of Synergy
 - 1) Spasticity는 더욱 감소
 - 2) Combination movement possible (difficulty)
ex) elbow ext. 하고 (Supination, Pro-nation)
 - 3) 독립적으로 Movement 하나 어색함
 5. Coordination & speed near normal
 - 1) Free isolated movement
 - 2) Near normal coordination
 - 3) No spasticity