

물리치료

사단법인 대한물리치료사협회
Korean Physical Therapy Association



'84년도 협회장선거에 붙인다.

서울동부지부대의원 박지환

1965년 10월 1일, 한일병원 회의실에서 창립된 협회는 그동안 눈부신 발전을 거듭하여 이제는 2,022 명의 회원과 전국 15개 지부를 거느린 방대한 기구가 되었습니다. 석익현 초대협회장을 필두로 현 12대 정진우 회장 이하 임원, 대의원 특히, 일선의 지부장들의 노고에 진심으로 감사드립니다. 일

이제 내년이면 강산도 두번 변한다는 협회 나이 20년, 가장 진취적인 청년기에 접어든 오늘날 모든 회원들의 앞날은 그야말로 벽천 희망과 기대에 가득차 있습니다. 더우기 연말에 실시될 협회장선거를 앞두고 보니 과연 어떤 인물이 전 회원들의 희망과 바람에 부응하여 협회를 잘 이끌어 나갈 것인가 자못 시선을 집중시켜 봅니다.

그렇다면 과연 회원들이 바라는 회장으로서의 인물은 어떠해야 하는가?

첫째, 회원들의 실질적 권익을 옹호할 수 있는 회원이어야 한다.

대한물리치료사협회는 전국 물리치료사들이 모인 집단이며 권익단체이다(협회 정관 3장). 회원에게 실질 도움이 되지 않는 일을 아무리 열심히 해보았자 겉치레에 끝날뿐 한낱 공허한 광야의 소리로 잊혀지게 된다. 우리 주변을 돌아보자 얼마나 겁나는 현실들이 도사리고 있지 않은가.

한방에서는 자체적으로 물리치료를 양성하겠다고 보사부와 접촉하는가 하면, 척추교정, 물리시술소 등에서 물리치료기기를 버젓이 설치하여 사이비 의료행위를 하는가 하면, 최악의 보수나 병원의 행정 처사에 일방적으로 당해야 하는 굴욕감, 그나마 같은 취업자리를 놓고 동료간에 치열한 경쟁을 벌여야 하며, 모 의 학세미나에서 물리치료를 혈통하는 발언을 공공연히 내뱉어도 밀건히 쳐다보고만 있어야 하는 현실, 스포츠 물리치료사로서의 근무를 불안스럽게 위협하는 외부 압력, 조잡한 물리치료기나 가격의 횡포, 낮은 물리 치료 보험수가, 회원들의 숙원인 단독 개설문제등 너무나도 할 일이 많은 이때에 회원들의 진정 가려운 곳을 긁어줄 수 있는 인물이 절실히 요구된다.

둘째, 강력한 리더쉽과 능력을 겸비한 회원이어야 하겠다.

지금까지의 협회는 전국에 산재하였던 회원들의 힘을 협회로 모아 초석을 단단히 다져 놓았으나 새로이 출범하는 13대 회장은 지금까지 모아진 힘을 바탕으로 도약하는 계도에 들어서야 한다. 그러기 위해서는 먼저 각계각층의 회원들의 의견을 잘 수렴한 뒤에 어떤 정책이 일단 결정되면 강력하게 밀고 나가야만 한다. 여기에 우유부단이란 있을 수 없으며 주먹구구식 일 처리란 또한 있어선 안되겠다. 물론 여기에는 일을 처리할 수 있는 능력과 풍부한 경험이 기본적으로 갖추어져 있어야 한다.

셋째, 사심(私心)없는 깨끗한 인품의 소유자이기를 바란다.

아무리 회원 권익과 능력을 겸비하였다 하더라도 자기 개인이나 출신학교 이익추구에 조금이라도 생각이 있다면 전회원에게는 치명적일 수 밖에 없으며, 그러한 자는 아예 회장후보로 나서지 말아야 한다. 협회장의 직무란 결코 쉬운 짐이 아니라, 자신을 희생하며 2,022명의 회원을 섬겨야 하는 십자가의 길이라고 부언해 두고 싶다.

마지막으로 포용력과 안목이 넓은 회원이기를 바란다.

협회를 이끌어 나가다보면 어디에서나 반대 세력이 있게 마련이고 뒷소리가 따르게 된다. 그럴수록 협회

장은 협회라는 큰 배의 선장으로서 의연한 자세로 먼 시야를 내다보며 넓은 마음으로 일을 처리해 나가야 한다. 웅졸한 마음을 버리고 능력있는 사람을 출신학교와 친분 관계를 떠나 적재 적소에 과감히 기용해야 하며, 회원들이 협회를 주축으로 일심동체가 되도록 여건을 성숙시켜야 한다.
협회의 앞날에 무궁한 축복을.....

Hemiplegia Progress Note

연세의료원 재활의학과 김 인 숙

A. Initial Evaluation

1. Diagnosis :
2. Onset :
3. 재발
4. Past or Personal history :
5. Physical examination :
 - 1) Hemi - Side :
 - 2) Motor test (Brunstrom's recovery stage 참조)
 - ㉠ U / E :
 - ㉡ L / E :
 - 3) Pain 부위 :
 - 4) Passive joint range (Limitation부위)
 - 5) Communication
 - ㉠ Language (말할 수 있는지)
 - ㉡ Dysarthria (말더듬)
 - ㉢ Aphasia (언어장애)
 - ㉣ Hearing & gestures (듣고 몸짓으로 하는 지)
 - 6) Mental status
 - ㉠ Comprehension (이해력)
 - ㉡ Memory (기억력)
 - ㉢ Behaviour (이상한행동)
 - ㉣ Judgement (판단력)
 - ㉤ Concentration (집중력)
 - ㉥ Attention (주의력)
 - 7) Perception
 - ㉠ Agnosia (실인증) 아무것도 모름
 - ㉡ Apraxia (실행증) motor 계획과 실행의 곤란 있음
 - ㉢ Body image (신체부위 알아냄)
 - ㉣ Sensation
 - ㉤ Space (위치, 장소)
 - ㉥ Stereognosis (촉각, 지각) 눈을감고 물건을 만져보고 알아냄
 - 8) Functional evaluation
 - ㉠ Rolling
 - ㉡ Sitting
 - ㉢ Crawling
 - ㉣ Standing
 - ㉤ Transfer W/C to bed
 - ㉥ Walk (얼마만큼)
 - ㉦ Stair walk
 - ㉧ Get up from floor
6. Treatment Plan 기록
7. Treatment 내용 기록

8. Progress (진전 변화 또는 문제등 기록)
9. Discharge Summary & follow up

— Review —

A. Flexor synergy

1. U/E : Elbow - flexion, Supination
Shoulder - abd., hyper extension, ext. rotation
Scapula - retraction (add.) & elevation
2. L/E : Ankle - dorsiflexion & inversion
Knee - about 90° flexion
Hip - flexion, add., ext. rotation

B. Extensor synergy

1. U/E : Elbow - extension (Complete range) pronation
Shoulder - add., int. rotation
Scapula - fixation, Protracted position
2. L/E : Ankle - Plantar flexion, inversion
Knee - extension
Hip - extension, add., int. rotation

General Recovery Stage (Brunstrom's)

1. Presynergy stage

- 1) No voluntary movement (flaccid paralysis)
- 2) Appears associated reaction (Weak하게)
- 3) Appears spasticity (slight)
- 4) No joint movement

2. Synergy stage

- 1) Voluntary movement
- 2) Synergy가 확실히 나옴
- 3) Spasticity가 Peak에 도달함
관찰 (Pectoralis major, forearm pronator wrist & finger flexors)
- 4) No flexion extension combination
- 5) No voluntary finger extension

3. Synergy에서 이탈

- 1) Decrease spasticity
- 2) Finger flexion & extension (약하게, 완전하지 못함)
- 3) Abnormal → Normal로 가게되는 과정
- 4) No individual joint movement

4. Relative independence of Synergy

- 1) Spasticity는 더욱 감소
- 2) Combination movement possible (difficulty)

ex) elbow ext. 하고 (Supination, Pro-nation)

- 3) 독립적으로 Movement 하나 어색함

5. Coordination & speed near normal

- 1) Free isolated movement
- 2) Near normal coordination
- 3) No spasticity