

# 물리치료

사단법인 대한물리치료사협회  
Korean Physical Therapist Association



## 신년사

회장 정진우

갑자년 새해를 맞이하여 회원 여러분께 새배 올립니다. "새해에는 신나고 멋지고 좋은일, 우습고 재미나고 근사하고 보람된일, 참되고 바른일, 용기와 사랑으로 가득찬일, 이웃과 더불어 화목한일들로 함께 하시고 계획하신일들이 뜻대로 이루어지시길 바라며 또한 가정의 평화와 건강, 그리고 행운이 깃드시기를 바랍니다" 언제나 시작이라는 것은 즐거운 것 같습니다. 아기가 태어날 때 걸음마를 처음배울 때, 말을 시작할 때, 입학할 때, 사랑할 때, 취직할 때, 결혼할 때 치립 인생의 일상적인 시작이 축복과 기쁨속에서 시작하듯이 하루의 아침 개실의 봄, 새로운 해의 첫달 역시 때의 시작으로 희망과 소망과 바람이 그 속에서 시작되며 기대에 부응케 마련인 것 같습니다. 특히 이 일월의 제누어리는 제이너스 신의 이름에서 나온 것이며, 제이너스신은 미래가 돌로 과거의 미래를 동시에 볼 수 있는 신이었고 고 합니다. 그리하여 새해가 시작되는 첫달은 과거를 비추어 미래를 향하는 반성과 성계의 달이라고 합니다. 이러한 뜻의 새해를 맞이하여 저는 무엇보다도 먼저 지난해의 제자신의 부족했던 점을 사과드리며 또한 회원 여러분의 뜨거운 성원과 응원과 지부의 모든 임원 여러분의 노고를 치하드리며 덕분으로 대과없이 한해를 보낼 수 있었던 점에 대하여 진심으로 감사의 마음을 드리는 바입니다. 지난해에는 신입생 보수교육을 처음으로 2회에 걸쳐 실시하였고 15개의 지부가 점차 조직되어 나름대로의 연수교육 및 집담회를 개최하였으며 협회의 재정인 회비는 활동회원의 97%이상 이 납부해 주셨고 각종 모임이 활기있게 움직이게 되었습니다. 부산에서 개최했던 학술대회에서의 모임은 그야말로 감격적이었습니다. 어떠한 단체든지 회원 개개인의 자발적인 의식이 한마음 한뜻으로 이루어질 때 그 단체의 의미는 부여받게 되며 지역사회 회원의 발전이 곧 전체회원의 발전이며 그 단체의 총체적인 발전이라고 생각합니다. 따라서 앞으로도 끊임없이 지부회의 발전이 이루어져야 되겠고 현실화되어 자체운영에 박차를 가해야 되리라 믿습니다.

그러나 저는 이제까지 주로 우리 내부의 정비와 정돈법과 조직을 꾸미는데 주력하여 왔으며 외부와의 접촉은 그다지 활발치 못했던 점을 시인하며 1984년 올해는 사회참여의 해로 정하여 눈을 외부로 돌려 여러가지 활동을 전개하려 합니다. 전문대학 물리치료과의 양적인 팽창을 억제토록 하는 문제를 문교부와, 졸업후의 취업장 확대를 위하여 병원 협회와 특수학교 재육계 등과 협의하여야겠고 의정장교문제를 국방부관제자와 협의해야 하겠으며, 제도상의 모순을 보건사회부와 논의를 해야하며, 물리치료비의 현실적인 타결을 위하여 의모와 사모 산재숯가를 개정해줄것 등을 관계요로에 건의할 것입니다. 또한 86년도 88년도 올림픽을 대비하여 우리 협회내에 스포츠 임상 물리치료학회를 두어야 겠습니다. 또한 막상 장애자를 위하여 치료업무를 담당하고 있음에도 불구하고 우리가 사회에 기여한 바가 없지 않았는가고 생각하여 올해는 이들 장애자들을 위하여 구체적인 봉사활동을 벌여야 될 것이라고 생각합니다. 그밖에 가로놓여 있는 큰 문제는 아예 물리치료인명 학술대회를 9월에 개최해야 한다는 문제입니다. 어떻게 하든 멋지고 근사하게 그리고 훌륭하게 이 행사를 치우어야 될것이라고 생각하고 계획을 추진중에 있습니다. 다만 걱정인 것은 형식도 중요하지만 내용이 충실해야 할때 학술적인 논문이 아닌 몇권이 나올까 하는 문제가 제일 걱정이며 그밖에도 여러가지 난제가 있습니다만 모든 회원 여러분의 협조를 믿고 믿고 나가도록 하겠습니다.

이 외에도 제각각 먼저 생각해 볼것일 점이나 미미한 점이나 여러분에서 배우치 주시고 지도하여 주시어 우리 모두의 문제를 완결있게 모아주시고 참여해주시고 협조해 주시길 믿어 바칩니다.

정진우

이제 타석 주석 주석 재모음으로 단정된 참사단 재해 야침에 우리의 가슴속 모든 부가가 한껏, 정신상의 오류 모두 정산하고 새로운 정신 일으켜 재우고 정경으로 뜻 있는 일상을 정립해나가야 겠습니다.

이러한 재인을 감히 드리면서 아울러 금년을 감사년 귀해 입니다. 모든 귀해회원들 대신해서 새해 인사를 드립니다.

“새해에도 역시 축복받는 나날되시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요!”

## 지부소식 및 회원동정

### ●동부지부 소식

83년 12월 15일 17시 30분, 한양대학병원 강당에서 동부지부회장 양대경선생님의 사회로 제 4/4분기 보수교육 및 집담회를 개최하였다.

교육내용은 한양대학병원 물리치료실에 근무하시는 박지환선생님께서 요통 운동법에 대하여, 강의 하였고, 또한 경희의료원 정형외과에 근무하시는 안재남선생님을 모시고 “Meniscus Injury”에 대하여 강의를 하였다.

이번 교육에 많은 회원들이 참석하여 강의가 더욱 더 진지하게 보였는데 교육대상인원 120명 중에서 84명이 교육에 참석하여 70%의 참석율을 나타내었다.

강의가 끝나고 회장의 개회사에 이어 교육이수증 수여를 교육에 참석한 회원들에게 배부하였다.

이어서 83년을 보내는 망년회를 선의정(한식음식점)에서 회원들과 식사를 하면서 즐거운 대화의 시간을 가졌다.

#### \*사직

경희의료원한방물리치료실 : 지경순선생님  
(일주동국대학부속한방병원회임)  
김덕자 “

#### \*취업

경희의료원한방물리치료실 : 강우영선생님  
김중무 “  
주연일 “

### ●서부지부 소식

서부지부회 12월 정기 보수교육은 지난 12월 17일 연세의료원 재활원에서 동명원 재활의학과 물리치료실장이신 김인숙선생님을 모시고 “Torticollis”에 대해 교육이 있었다.

이날 참석하신 회원은 물리치료사 40명 작업치료사 1명이 참석하였다.

#### \*망년회 개최

지난 12월 17일 오후 6시부터 정산회관에서 서부지부회원간의 친목을 도모하고 지난해를 회고하며 밝고힘찬 새해를 맞이하고자 회원 40여명이 모인 가운데 망년회 모임을 갖었다.

### ●수원지부 소식

\*동남대 물리치료과 학술대회 및 동문회를 지난 11월 27일(11) 모교에서 오경환 교수님의 요추 전만증에 관한 운동치료의 주제를 가지고 무사히 끝마치게 되었다.

#### \*지부 정기총회 및 망년회 개최

지난 12월 10일 토요일 안양 뉴코리아 호텔에서 정진우회장님, 강경구부회장님, 오경환학술이사, 함용운감사를 모시고 김순자교수님의 30명의 회원이 모인 가운데 총회를 개최하였다.

이 회의에서 리대덕 지부장님의 개인사정에 의한 사퇴로 양임규 회원이 선임 지부장님으로 선출되었다.

아낌없는 협조와 부디 바랍니다.

#### \*취업

임희경 (No. 1449) : 수원 성심병원  
박창호 (No. 706) : 연일 한방병원  
정윤실 (No. 1394) : 용인 독집사의원  
강영애 (No. 1623) : 이준백 정형외과

#### \*결혼

• 송유현 (No. 803) 회원이 83. 12. 18. 1시30분에 안양 기화예식장에서 화족을 밍합니다.  
• 이영희 (No. 658) 회원이 83. 12. 25. 12시에 수원종모예식장에서 화족을 밍합니다.

### ●대구, 경북지부 소식

#### 제 1차 대구, 경북지회 정기 집담회 및 보수교육 실시

신남법인 대한물리치료사협회 대구, 경북 지회에서는 지난 12월 20일 영남대학부속병원 회의실에서 84회계년도 제 1차 정기집담회 및 보수교육을 실시하였다. 이날 집담회에서 앞서 가진 보수교육에서는 양성주 전국 대의원 회장님의 “물리치료사와 의료윤리”라는 주제를 가지고 열었다. 그 내용을 요약하면 「사회적으로나 경제적으로나 이러한 차가에서 자기 자리를 지키기에 전념하는 우리 물리치료사들이지만 의료기사업에서 빠져나와서 다른 다른 사업으로 향하도록 제정되어야만 우리 위치가



# Torticollis

## 정의 (definition)

Torticollis란 neck의 sternocleidomastoid muscle의 shortening으로 인하여 head는 affected side로 tilting 되고 chin은 opposite side로 rotation되는 neck의 deformity를 말하며 congenital과 acquired로 나눈다.

### A. Congenital torticollis

#### 1. Pre-natal

자궁내에서 태아의 비정상 위치 (intra-uterine malposition)

예) Breech

#### 2. Natal

- \* large birth size
- \* difficulty delivery
- \* abnormal delivery
- \* forceps delivery
- \* cesarean section

### B. acquired torticollis

- \* myositis
- \* lymphadenitis
- \* 모세혈관의 협착 or 동맥의 눌림으로 혈액의 공급의 압박을 받아 local anemid 즉 Ischemia 현상으로 fibrosis가 생긴.
- \* 정맥의 손상을 받아 (분만시) blood가 clotting 되어 멍치게 되며 Hematoma를 일으킴.

## Initial Evaluation (inspection & palpation)

1. limitation 유무.  
(neck의 R, O, M, check)
  - a) side rotation (both side)
  - b) lateral bending (both side)
  - c) side rotation with neck flexion (both side)
2. mass palpation or muscle contracture 유무.
3. head tilting 유무. (affected로 tilt됨)
4. chin rotated opposite side (opposite side로 rotation됨)
5. hyper ext. with head tilt
6. poor neck control (4개월후에도) 유무.
7. skull asymmetry (opposite side 납작해짐)
8. face asymmetry (affected side 작아짐) (눈, 뺨)
9. scapula elevation (affected 올라감)
10. C-spine (scoliosis 유무)

## Treatment

1. Hot pack 10~20분 (화상주의)
2. supine position에서 Both shoulder가 침대 끝에 고정하도록 하고 (보호자로 하이킥 잡게함)  
(each ex. 7-10times를 3~5번 반복함)
3. gentle하게 neck를 traction하면서 side Rotation을 Both side로 한다.

연세의료원 재활의학과 김 인 숙

4. opposite lateral bending (affected side의 shoulder가 고정되어야 한다)
5. side rotation with neck flexion  
(조심해서 할것. Both side)
6. Prone position
  - a) normal side의 얼굴이 밑에 가게 하고 chin은 affected side의 shoulder를 수평으로 닿게 한다.
  - b) 얼굴쪽의 extremity는 flexion 시키고, skull쪽 extremity는 extension 시킴.
7. 4개월후에는 sitting 자세에서 ex. 가능.
8. home ex. instruction 중요함.
9. 필요하면 U-S (약하게) 0.5w/cm<sup>2</sup> massage (gentle하게)

## 갑자 (甲子) 새해에 부침

경희의료원 한방요법과 강 주 영

동쪽향으로 쇠인리 비오르는 냇살과 함께 또다른 오늘이 얼리듯이 우리 또 아무것도 색칠되지 않는 새로운 장(章)의 공간속에서 조금은 신선한 머리로 가슴으로 보다 의욕적인 실재를 시작하는 것임에 있습니다.

구태를 벗고 자라는 최소한의 마음가짐을 갖추어 있는 것은 아마도 새해가 우리에게 가져다주는 유익이라고도 판단 선물일 것입니다.

더구나 처음으로 입상에 나서는 입상에 있는 신입회원으로써의 새로운 입상에 기는 기대와 또, 각오는 자못 희망적인 색깔로 가득차 있습니다.

지난간 한해도 많은 분주함속에서 회원 개개인의, 혹은, 각고 견뎌낸 울타리를 형성하면서 성장의 움직임은 경주해 왔던것 같습니다.

이렇게 해서 만들어진 개인적인 위치, 아니면 보다 광범위한 울타리를 바탕으로 질질보라는 힘찬시각의 시각에서 다시금, 본인 자신에게 혹은 우리 모두에게 걸치고픈 메시지가 있다면 보다 신선한 의미의 시각을 갖춘 리요인이 되어야겠다는 바램입니다. 단지 기능을 행사하는 정도의 타당에 빠지는 뿔을 밟지 않는 방어야겠다는 것과 도처에서 우리가 질질히 깨닫게 되는 문제가기도한 사랑과 소명감으로 비롯되는 리요인이야겠다는 것입니다.

그것은 직업이기 이전에 우리 생활의 대부분을 차지하는 것이므로 그러한 정실적인 자세가 배제된 상태에선 우리 단순한 기능인으로 그치고 말것은 자명한 일입니다.

간혹, 참모처럼 많은 입원환자를 볼때는 본인 스스로가 건강과 어떤 불행이 올지 모를때 보편의 마음, 그리고 고요한 관망의 정에 빠지는 것 같습니다.

단체가 발전하고 그렇기 위해 윤리적 측면으로 2가지를 강조하였다.

- ① 모든 환자와 사회인들로부터 "선생님"이라는 이중 존칭어를 받는 우리 전문직업인들로서 품위를 갖추고 언어와 행동을 신중히 하여 서양의 모랄의 뜻을 포함한 그 이상의 뜻을 가진 한국적 윤리관을 각 개인이 나, 우리 주위 선우배, 단체, 국가적인데까지 생각하자.
- ② 매일매일 계속되는 환자와 씨름하는 날이 수년이상 흐르다 보면 많은 전문직업인이 공통으로 빠져버린 자칫 자기주의 즉 세상을 바늘구멍으로 바라본것 같이 한 단면만 바라보게 되어 편견적인 인간이 되기 쉬우므로 여러면에 지식과, 학문을 넓혀 경제적, 사회적으로 존경받는 물리치료사로써 미래 지향적인 전문직업인이 되자고 강조하였다.

그리고 집담회에 들어가서 배성수 지부회장은 회원들의 회의참석시간을 필히 엄수해 달라는 부탁과 연말연시를 맞아 우리 주위에 불우한 이웃이 있나 없나 한번씩 돌아보며 그들을 위로하고 같이 보낼 수 있는 시간을 갖자고 제의하고 장애자 재활원을 선정하여 임원진에서 방문하기로 결의했다. 그리고 베데스다 척추장애자 재활회에서 제공한 연하카-드를 회원여러분께서 조그만 성의로써 구입하여 연말을 그들과 같이 훈훈하게 보내자고 말하였다.

“대한스포츠임상의학회” 세미나 개최

일시 : 2월 10일 (금요일) P.M 2시

장소 : 프 라 자 호 텔 덕 수 홀

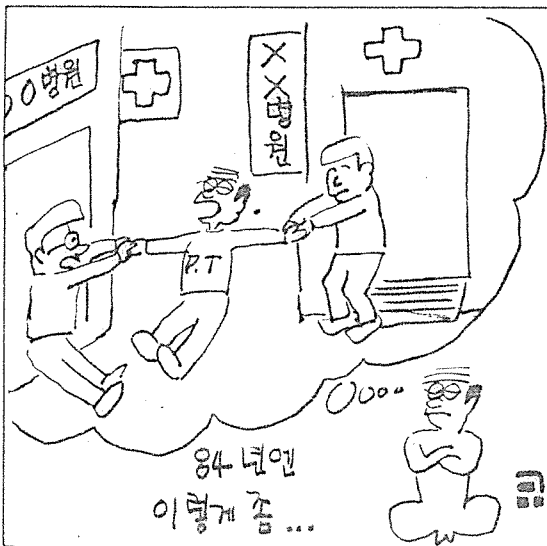
—회원여러분의 많은 참여를 바랍니다—

회보원고모집

임상경험중 있을 수 없는 일이나

알리고 싶은 글을 모집합니다.

200자 원고지 10~15매



# 賀 詞

회원여러분  
새해 복많이  
받으십시오.

—대한물리치료사협회 임직원 일동—



P.K.Morgan Ltd.  
Pulmonary Function



EMG Machine

물리치료기구 제작 재활기구 오파및수입판매

새한販賣商社

金 東 赫

110 서울特別市 鍾路區 東崇洞 1의31

醫療器供給會館 401号

電話 762-5659 · 763-4687

서울특별시 종로구 관훈동 198-36(신한병원내)

사단  
법인 대한물리치료사협회

TEL. (交) 724-0926, 4707

(直) 722-0447