◇…【외신에서】의사들은 이전부터疾…◇
◇…病에도 굴곡이 있다는 사실에관…◇
◇…심을 표명하고 있었다。현재 델…◇
◇…라웨어대학의 연구그룹은 언제의…◇
◇…사에 전화를 걸어오는 환자의수…◇
◇…가 늘어나는가—, 또 언제 病院…◇
◇…을 찾는 환자가 늘어나는가—를…◇
◇…豫測하는 방법을 연구하고 있다。…◇
◇…이것은 모두 기후를 근거로하고…◇
◇…있는데, 최근 同연구 그룹이 考…◇
◇…案한「天氣스트레스指數」로, 기후…◇
◇…가 건강이나 生活의 質에 관계…◇
◇…되는 기타의 因子에 미치는 영…◇
◇…향을 예측할수 있다고 했다。 …◇

天氣와스트레스가健康에影響

指数의 目的은 어떻게 人間의 行動에 영향하는 가를 測定

快・不快感은 指數에 따라 決定, 地域에따라 相對的이나 生產性・販賣高에도 영향

健康에의 영향을 확신

同大學 氣候연구센터의 Laurence Kalkstein박사에 의하면, 이 指數를 사용해서, 기후와 자살, 범죄, 교통사고, 결근이나 생산성, 판매고, 수송, 농업, 관광등의 관계를 비교할 수 있다는 것이다。

예를들어 연구자들은 습기가 많은 겨울철에는 자살이 늘어나고, 기온이 높은 여름에는 熱射病이 많다는 사실을 이미 밝혀내고 있다。그런데 이번 天氣스트레스指數에 대한 연구에서 기타의 기상조건과 疾病발생율과의 相關에 대해서도의사에 경고할수가 있다고 했다。

「스트레스가 많은 어떤 類의 天氣조건이 건강에 영향을 미친다는 것을 우리들은 확신하고 있다」고 Kalkstein박사는 주장했다。그는 大學院學生 John M. Grymes를 助手로, National Oceanograqhic and Atmospherc Administration과의 12만5천달러에 이르는 계약에 따라 이 指數를 개발해냈다。

이指數의 목적은 기후가 어떻게 인간의 행동에 영향하는가를 밝히는 일이다。기후는 건강에 영향을 미치기 때문에행동과도 관련을 갖는다。「그렇게 모두관련되고 있으나, 어떻게 관련되고 있는가는 아직 不明하다」그러므로 指數는 이제 그것을 밝히고 있다。

미국은 기후와 인간의 행동이나 건강과의 관련에 대한 연구에서, 유럽에 뒤지고 있다。유럽에서는 옛부터 주로 기후가 좋은 溫泉地를 찾는 습관이 있다。

Stephen Rosen은 著書「Weathering」에서 獨逸사람들은 건강에 대한 기후의 영향을 확신하고 있다。獨逸에서는 휴양지의 베드數와 病院베드數가 거의같은數라고 지적하고 있다。

西獨의 몇몇 氣象台에서는 의사를 위해 특정지역에서 건강에 어떠한 일반적인 영향이 있는가를 알리는 天氣예보를 발표하고 있다。

Kalkstein박사는 미국에서도 天氣스트레스指數가 매일의 기상예보에 프로그램되기를 기대하고 있다。아틀랜타의「Good Morning America」의 John Coleman씨를 위시 TV氣象예보 담당자들은그와같은 예보에 관심을 보이고 있다고했다。

그런데「天氣스트레스指數」란 무엇인가 또 그것이 어떻게 개발되었는가, 다음과 같이 설명되고 있다。

먼저 40년간에 걸친 기온, 온도, 풍속기록에서 전국 100개소의 기상대에 대해, 전체적인 天氣쾌적지수를 算出했다。다음에 장기평균기온을 계산했다。그것을 특정기상대의 특정 조사일의 평균기온과 비교했다。그 비교를 %로 표시, 그천기가 평균에서 어느정도 떨어져 있다고느껴지는가를 나타냈다。예를들어 天氣스트레스 指數가 99%라면 그것은 全日數의 99%는 그날보다도 쾌적하다고 느껴지는 것을 의미한다。즉, 그것은 어느정도 쾌적감을 느끼게하는 날이된다。指數가 50%라는 것이 평상의 날이다。

따라서 天氣스트레스指數가 높으면 불쾌감이 증대된다。指數가 90%이상이면, 매우「불쾌」로 된다。

그러나 뉴올리안즈에서 불쾌한 날이노드타고타州의 비즈마크에서도 불쾌하다는 것은 아니다。이것이 指數의 장점이라고 박사는 말하고 있다。이와같은 쾌, 불쾌는 각 지역에의 상대적인 것이다。예를들어 뉴올리안즈의 사람들은 氣溫—10℃ 濕度80%, 風速7m의 날씨는 심한 기후라고 느끼게되고, 天氣스트레스指數는99%가 될것이다。그러나 겨울에는 그와같은 조건이 보통 있을수 있는 일로서 비스마크에서는 天氣스트레스指數는 30%정도가 된다。그리고 100일중에 이보다더쾌적한 날은 30일 정도밖에 없다는 결과가 된다。

天氣스트레스指數는 여러가지 다른연구에도 이용될것으로 보고있다。아틀랜타의 방역센터는 이것을 熱射病연구에 이용할 계획이다。

만약 99%라는 指數가 熱射病조건의하나라고 한다면 天氣스트레스指數가 99%가 되었을때는 매스컴을 통해 경고하고 움직일수 없는 사람을 냉방이 있는 장소로 이송할수도 있다。체온이 정상이하가 되는 低體溫을 연구하고 있는 연구자들도 이指數를 이용할수 있다。

환자에 대해 그날그날의 데이터를 기록하는 心理學者나 精神科醫도 이指數에 흥미를 갖고있다。「그들은 天氣스트레스指數가 높을때, 증상을 호소하는 환자가 늘어나는가의 여부를 확인하려 하고 있다」고 Kalkstein박사는 말하고 있다。

疼痛엔抗울劑와支持療法이效果

◇… 外誌에서—痛症에 약한 患者의
◇…90% 가까이는 抗울劑를 복용하
◇…고 支持요법을 받으면, 확실한改
◇…善을 볼수 있다고 했다。울病이
◇…身體的인 愁訴로 은닉된다는 것
◇…은, 널리 알려진 사실이다。문제
◇…는 특히 治療가 신경위생전문가
◇…에 의해 시행된다는 사실을 알게되면, 환자의 60%는 치료를거…◇
부할것이라고 Henry Ford 병원…◇
精神科주임 Dietrich Blumer박…◇
사는 과거5년간에 1,000例의 환…◇
자를 치료한 경험을 바탕으로L…◇
angley Poter Clinic주최의 심…◇
포지엄에서 보고했다。 …◇

우선 理解시키고 理學療法시행

박사는『痛症으로 시달리는 사람들의성격을 상세히 분석하고 우선 프라이마리케어의사가 그러한 특징을 인식하려고노력하는 것이 解決法의 하나이며「환자를 건강하게, 理學療法을 실시, 그래도 改善되지 않으면 抗울劑로 신속히 이행해야 한다』고 주장했다。

Blumer박사는 통증에 약한 환자들을 20년간이나 취급해 왔으나, 그들을 이해하고, 治療할 수 있게 된것은 최근5년사이의 일이라고 했다。

최근에는 환자가 치료에서 탈락되는率을 11%로 유지하고 있으며, 치료를 계속하는 환자의 52%는 지속적인 疼痛症狀에 어느정도의 改善을 나타내고 있다。

5년간1천例 治療경험
52%서 持續的 疼痛개선

37%에서의 개선은 안정된 것이며, 약3분의1은 疼痛으로부터 해방되고 있다。

박사의 연구대상이 된 환자는 最短6개월, 最長5년간 추적되어 症狀의 개선이 확인되었다。

같은 병원의 심리학자 Mary Heilbronn박사는, 보조적인 支持療法에서 「지시대로 치료하면 치유되기 때문에 희망을 버리지 말도록 환자를 안심시키고, 더욱 活動的이 되게해서, 자기의 生活狀況을 발견케 한다」고 보고했다。

환자는 身體的인 원인이 없는 통증이 계속된다고 호소하는 예가, 병원의 各科에서 이송되어 온다。

疼痛이 시작되는 평균연령은 39세『낮에도 밤에도 계속되는 疼痛』에 시달리면서 생활한다고 호소, 심한 疼痛으로부터 해방되고 싶어 수술을 받은 환자도 많았다。

전형적인 환자는『alexithymic』한性格과 꼭같아 감정을 認知하면서도 말로는 나타내지 못한다。

일에 熱中하는 型이많아

Blumer박사의 性格분석에 의하면 그들은 자기를 견실한 市民이라고생각, 마찰을 피하고, 자기자신이나 家族을 理想化 한다。疼痛을 일으키기 앞서의 일을 조사한 결과, 활동을 제일로 치고 일에 열중하는 경향이었다。

피로, 주도권을 잡지못하고, 社會生活을 즐길수 없고, 불면증등이 있어, 그것이울病의 兆候로서 인정되었으나 대개의 경우 환자는 그것을 통증의 원인으로 여기고 있었다。

울病이나 알콜중독의 既往, 家族歷이있다든지, 배우자에 학대당한 경험이 있는 환자가 많다。症例의 50%에는 身體不自由나 만성통이 있는 親族이 있었다。「그러한 친족이, 환자가 수행하는 역할의모델이 되고 있을지도 모른다」고 박사는 지적했다。

문제의 精神力學的인 中核에는, 사랑해주기를 바라고, 보살펴 주기를 원하며, 他人에 의존하고 싶어하는 감력한, 만족하지 못한 욕구가 환자에 있다。

「중대한 손실이나 실망한 후, 거기에외상이 계기가 되어, 疼痛의 자아의 이상상을 유지하고, 욕구를 만족시키는 유일한 길이 된다」고 박사는 설명했다。

老人健康 진단

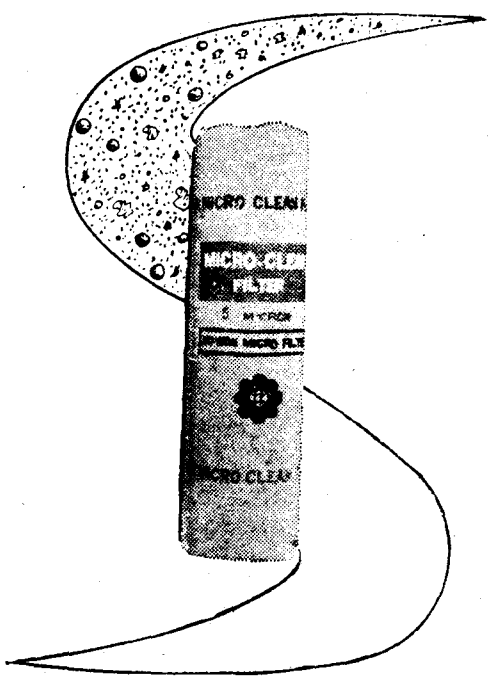
市, 10월까지 2만5천명대상

서울시는 올해부터 노인복지법 제8조및 동법시행령 제6조에 따라 노인건강진단사업을 지난 14일부터 구로구를시발점으로 해서 오는 10월까지 2만5천명을대상으로 17個區廳別로실시한다。

市당국은 시내에 거주하는 65세이상 노인을 대상으로 실시하는 진단사업은 市費 5천6백98만7천원과 國費 5천6백98만7천원등 모두 1억1천3백97만4천원의 예산을 투입한다。

營業種目

- MICRO FILTER 및 空調 FILTER
- 淨水裝置
- 純水裝置
- 濾過裝置
- CHEMICAL FEEDER (消毒裝置)
- POOL場 濾過裝置
- 其他 機器製作



본 사 ; 서울특별시중구인현동 73～1 (풍전상가3층가열 306) 전화 265－9380, 266－0855・8302
공 장 ; 경기도시흥군의왕면내손리 324－13 전화 1343－3－3552
부산지사 ; 부산시중구부평동2가 53 전화 23－2407
대구지사 ; 경북대구시중구서문로1가 25 전화 22－4819
호남지사 ; 전주시태평동1가4－10 전화 3－6859
포항지사 ; 포항시죽도1동 35－34 전화 3－2489

湖源商社