

물과 건강 장수

I. 물은 生命의 起源

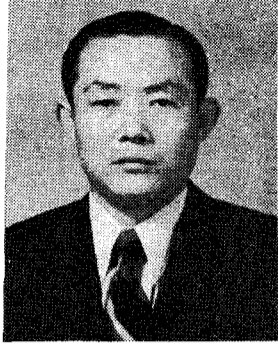
일찍이 회랍哲人 데모크리티스는 生物의 발생은 물에서 처음 생성되었다고 말파하였고, 유명한 바이런의 著書「生命의 起源」에서도 「지구상의 原始生命은 바다의 물에서 기원되었다」라고 하였다.

정말 그렇다. 人間은 지구상에서 물, 공기, 빛의 3대 生命의 필수요소를 지니므로서 生命을 영위하고 文化를 발전시킨 것이다.

II. 인간은 왜 물을 마셔야 살수 있는가

우리 몸의 약75%는 물로 되어 있다. 따라서 사람은 물만마셔도 약1개월 정도는 生存할 수 있는 것으로 알려져 있다. 그러나 물을 마시지 아니하면 1주일도 살수없으니 물은 우리몸에서 가장 중요하다. 물이 우리 生命현상에 필요한 몇가지 주요사항을 들면 대략 다음과 같다

- (1) 신체의 구성과 균형 즉 恒常性을 유지 한다.
- (2) 胃腸의 운동을 촉진하고 整腸·조절작용을 한다.
- (3) 體液의 酸素와 영양분을 조직에 운반하고, 탄산가스와 노폐물을 배설하는 기본작용은 물론이고, 여기에 필요한 酸素의 活動을 원활하게 한다.
- (4) 體溫조절작용에 중요한 역할을 한다.



柳 東 俊

慶熙醫大교수·醫博
成人病豫防協會理事

와 관리에 원천이 된다.

III. 世界保健機構 (WHO) 등의 최고 전문가에서도 生水를 마시는 것이 건강의 비결이라고 천명하였음.

(1) 1950년 세계보건기구 (W·H·O)

tural Water」 즉 生水 (Mineral Water)를 마시려고 각계각층의 주민들의 노력이 대단한 것을 보았다. 일반 대중들이 천연광천수 즉 Mineral Water라 하여 병이나 봉지같은 용기에 넣어서 지참하고 다니면서 수시로 많이 마시고 있었다. 식료품점, 약방, 일반상점, 간이점포 등에서 「Mineral Water」 「Alka Water」 「Selen-Water」 「Living Water」 등의 여러 천연광물질이 많이 함유되어 있다는 (광천수) (약알칼리성수) (生水) 뜻의 自然生水를 널리 판매하고 있어 자연수 즉 생수의 중요성과 이의공급에 많

히 예방할 수 있다고 한다. 이러한 사실들은 이미 醫學적으로 특히 전문가들에 의하여 과학적으로 밝혀지고있는 실정이다.

V. 어떤물이 건강에 좋은가?

건강에 좋은 물은 天然 즉 自然水로서 신선하고 순수해야 하며 활성이있고 생명에 불가결한 요소인 광물질 (Mineral) 들을 적절히 함유하고, 맛이 좋은물이어야 한다.

(1) 건강에 좋은 물에는 칼슘을 비롯해서 마그네슘, 망간, 철, 칼륨, 나트륨, 아

健康의 秘訣...WHO에서도 生水권장

生水常用하면 整腸·利尿·解毒作用활발...
老化防止·피부미용·健康維持에 아주좋아

은 봄이 날로 더해 감을 알았다.

IV. 世界5大 長壽村 주민들은 天然水를 많이 오랫동안 마시는 것으로 밝혀졌다

(1) 유명한 세계의 소위 5대 장수촌으로 알려진 「히말라야」 산맥의 「혼자 共國」 南美 「에라돌」의 「빌카밤바」 서남아시아의 「코카사스」 지방의 「코로블」 美國동북부 「메인」 주의 「크랜베리」 群島, 호주 「시드니」 서남부지역의 촌락들의 사람들은 주로 신선한 지하, 石間, 계곡, 海邊 등에서 솟아나오는 천연 (自然) 수인 生水를

연, 라듐 등 生體組織 세포가 필요로 하는 각종 미네랄이 소량이라도 적절히 함유되어 있다.

(2) 물에 녹아있는 각종 Mineral은 이온화가 된것도 있고, 되지아니한 것이 있다. 그런데 Mineral Water 탄산가스 가 적절히 함유되면 이온화가 많이 된것이 되 活性이 크다고 할 수 있다. 활성이 있다 함은 우리 몸의 生理作用에 좋은 효과가 있다고 할 수 있는 것이다.

(3) 우리나라의 충북청원군 초정리에서 솟아나오는 광천수는 특히 마그네슘, 칼슘, 칼륨, 탄산가스가 적절히 들어있어 미국 FDA (식품·약품관리처) 에서도 이를 매우 우수한 生水로 판정을 내린바 있다.

(4) 이러한 초정리 광천수로 만든 一和生水는 지하 100m의 암반에서 착한 광천수를 「네덜란드」 스토르코會社의 최신 시설로 위생적인 처리를 거쳐 科學的인 處方으로 대량생산되고 있으니 우리국민 보건향상과 건강증진을 위하여 널리 추천, 선양되어야 하겠다.

(5) 이렇게 좋은 「미네랄워터」 즉 生水는 우리 生命體에 필수불가결한 각종 광물질 (Mineral) 이 잘 조화되어 함유되어 있고, 이온현도도 잘되어 있어서 맛이 좋아 마시기에도 좋고 충분히 常用할수있어 平生長服하면 건강을 향상유지 하고 더욱 증진시켜, 성인병을 예방하고, 老化를 억제하여 건강하게 장수하는데 크게 도움이 될 것으로 믿어진다.



우리몸의 약75%는 물로 되어 있어
물만마셔도 1개월은 生存할수있다

- (5) 혈액순환과 호흡작용을 정상적으로 유지케 한다.
- (6) 물질대사를 원활하게하여 건강한 生理현상을 유지케한다.
- (7) 신체의 각종 중독물질에 대한 解毒作用을 한다.
- (8) 신체의 구성과 생체현상에 절대필요한 각종 광물질 (Mineral) 을 용존시켜 함유하여 건강한 生命현상의 유지에 온갖 生理·生化學的作用을 한다.
- (9) 고혈압, 심장병, 동맥경화증, 당뇨병 만성신장염등의 여러 成人病의 치료와 예방에 가장근본 바탕이 되는 약 Alkali 性體質의 유지와 조절에 크나큰 작용을 한다.
- (10) 각종 成人病 뿐만아니라 만병의치

에서는 天然水 즉 生水를 마시는 것은 건강유지의 지름길이라고 표방하고 전세계에 천명한 바 있다.

(2) 1977년 3월 「아르헨티나」 에서 개최되었던 제1회 국제 「Water」 회의에서는 다음과 같은 실정을 명백히 지적한 바 있다.

「지구상의 40여억 人口중 70%이상이란 전하고 위생적인 물을 마시지 못하고있다. 그들은 항상 물로 인하여 각종 질병 및 危險狀態에 처해있다. 이리하여 1일 평균 2만5천~3만명의 人口가 지구상에서 물로 인하여 사망하고 있다」

(3) 筆者(著者) 도 지난 2개월간 美國워싱턴大學에서 교환교수로, 특히 成人病연구소에서 연수하면서 몸소 경험하고 느꼈는데, 美國에서는 신선한 自然水 (Na-

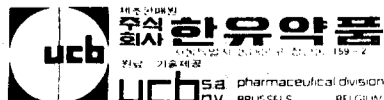
평생마시고 이와 자연과 더불어 생활하므로 이것이 그들의 수명을 120세이상으로 연장하는데 큰 要因이 된것으로전문가나 학자들은 의견을 모으고 있다.

현재 「코카사스」 지방에는 150세의 국회의원이 국회에 출석하여 정쟁한 활동을 하고 있다고 한다. 매일 生水 3컵을 3회 마시면 건강장수 한다는 것이다.

(3) 生水를 常用하면 老化를 방지하고 피부의 탄력과 美가 오래유지되며, 整腸利尿, 解毒 등의 작용으로 신체의 恒常性이 調和되어 기분이 상쾌하고 활동력이 왕성하게 된다고 한다. 질이 좋은 生水는 노폐물을 잘 배설하여 비만과 동맥경화를 예방, 억제할 수 있다는 것이다. 샘솟는 천연의 생수를 매일 마시면 現代人의 慢性退行性질환인 成人病을 직접

Belgium UCB 뇌대사 부활제

nootropil



약효가 남용할수록 좋은 약도 효능없다. 총력안보!

Outstandingly Unique!!

피로·권태감·기억력감퇴·의욕감퇴·두통 등의 자각증상을 나타내는 뇌순환부전·뇌동맥경화증 등은 중년기 성인병의 불길한 예후입니다.

뇌순환부전증의 병인

40대 이후 점차적인 뇌신경세포의 기능저하로 인하여 포도당이 이용되지 못하여 뇌신경세포가 팽창됨으로서, 인접 뇌세포혈관을 압박하여 대뇌혈류량을 감소시키므로 본증상을 더욱 악화시킵니다.

독특한 약리 작용

뉴트로필은 혈뇌관문을 통과하여 뇌신경세포 레벨에 직접 작용하여, 뇌신경세포의 물질대사를 촉진시켜 이용되지 못하고 있는 포도당을 분해하여 ATP. 생합성을 촉진시켜 세포팽창으로 인한 국소빈혈을 해소시켜줍니다. 또한 ATP생합성으로 발생한 CO₂는 모세혈관을 통해 정맥으로 흡수되는 과정에서 호흡촉진인자로 작용하여 뇌세포의 산소친화력을 촉진시키므로 뇌동맥경화증·뇌순환부전증·뇌혈관사고의 가장 이상적인 치료제입니다.

혈관확장제의 단점

- 혈관확장제는 평활근이완작용에 의하여 혈관을 확장시켜주는데 뇌혈관의 대부분을 차지하는 모세혈관에는 평활근이 없으므로 뇌혈관을 확장시키기 어렵습니다.
- C. V. A. 환자같이 뇌혈관이 파손된 환자에게 투여시 증세를 더욱 악화시킵니다.

작용증

- 뇌혈관사고 및 뇌순환부전
- 뇌졸중(중풍·반신불수) 및 뇌동맥경화증
- 두부외상 및 후유증
- 약물중독
- 일산화탄소 중독 및 후유증

포장

· 함량: 400mg, 60c, 100c. 가격: 캔실당 200원 · 주사: 1,000mg, 6A, 12A 앰플당 1,500원