

보사부·기생충박멸협회의 자료에 의하면 기생충감염증에서 대명사라 할 수 있는 회충감염율은 1971년 55%이었던 것이 그후 10년이 지난 현재에 이르러 13%로 나타나 그감염율이 격감되었다. 이것은 눈부신 사회경제적인 발전에 힘입은바 컸었지만 무엇보다도 국민각자의 보건의식의 개혁이 컸었음은 두말할 나위도 없겠다.

그러나 이러한 감염율이 선진국의 그것과 비교할때 아직도 높

姜信榮

봄철은 구충의 계절

□ 너도 나도 검사받자.

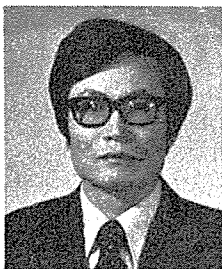
다는 것을 의식 해야하겠다. 또한 0%의 감염율로 감소시키기 위해서는 과거 여러 선진국들의 예와같이 더욱 부단한 노력을 기울여야 되겠다.

토양을 매개로하여 전파되는 기생충 즉 편충, 십이지장충, 동양모양선충의 감염을 역시 과거의 감염율과 비교할때 격감되었다는 것은 고무적인 사실이라 하겠다. 회충의 경우 그 감염율이 낮다 하더라도 특히 어린아이에 감염되면 회충충체가 크기(길이20~30cm) 때문에 성장과 발육이 왕성한 때를 감안한다면 영양장애에 지대한 영향을 미친다는것은 주지의 사실이다. 또한 소수의 회충을 갖고 있더라도 때로는 회충충체가 위, 담도, 맹장등의 장기에 들어가 결국에는 위험한 증상을 일으키기 때문에 결코 무시해서는 안될것이다.

전문가들의 연구에 따르면 우리나라의 회충감염율은 월별로 볼 때 12월부터 3월, 또한 6월부터 9월까지가 가장 높은 것으로 보고 되었다.

이것은 김장철이나 여름철에 야채를 대량으로 섭취하며 또한 기





筆者

생충감염에 폭로될 기회가 많을것으로 추측된다. 그러나 근래에 들어 비닐 재배에 힘입어 겨울철에도 상추등의 야채를 먹을 기회가 많기 때문에 기생충 감염에 폭로될 기회가 과거보다 더 많아졌다고 하겠다. 이러한 점을 고려할 때 봄철에 구충제를 복용해야 된다는 것은 두말할 나위도 없다.

근래에 들어 우리나라에 있어 접촉감염성 기생충인 요충감염율이 지역에 따라 다소 차이가 있겠지만 그 감염율이 회충보다 더 높은것으로 나타나 이에 대한 적극적인 관리를 해야겠다.

요충은 충체가 항문주위에 알을 낳아 손가락을 통해 다른사람에게 감염을 유발시키며 또한 이부자리에 떨어진 충란은 모든 가족이 감염되는 결과를 초래한다.' 즉 가족성감염을 일으킨다. 어린이인 경우 야뇨증, 항문가려움증등이 생기게되며, 국민학생인 경우, 학업에 몰두하지 못해 학교성적도 떨어지게 된다. 이때는 손톱을 짧게 깎아주어야하며, 이불, 요, 잠옷등은 끓는물에 소독해야되며, 동시에 모든 가족전원이 구충제를 복용해야된다. 아울러 집안을 깨끗이 청소하여 재감염을 막게하는것도 중요하다.

기생충감염은 일반적으로 만성적으로 경과하여 얼핏보기는 보잘것 없는것 처럼 느껴지지만, 구충을 하지 않고 계속 방치하여 재감염 또는 중복감염이 될때는 그 감염량이 많아져 결국에는 위험한 결과를 초래하게 된다.

사소한것을 무시하면 결국에는 보다큰 손해를 초래하는 예를 우리는 종종보아 왔다. 이러한 경험에 비추어 본다면 기생충감염의 경우 이것을 뒷바침해주는 좋은 예라 하겠다.

따라서 봄철은 구충제복용의 가장 알맞는 시기라 할 수 있으며, 구충방법에 있어서 모든가족이 동시에 복용해야 된다.

아울러 각 가정내에서 할 수 있는 기생충감염방지책으로 야채를 조리할때 흐르는 물에 여러번 씻어 야채에 부착된 기생충란을 제거한다든지, 특히 어린아이인 경우 외출하고 돌아올때 반드시 손을 깨끗이 씻게 하는 버릇을 길러주는 것도 그 예방책의 하나

〈27P에 계속〉



바른 태도가 있어야 한다.

1. 성과 생식에 관한 생물학적 사실들.

2. 산아제한과 가족계획에 관한 기본적인 사실들.

3. 동물과 인간의 성적행위상의 차이들.

4. 남자와 여자의 차이점들.

5. 자위에 관한 사실들.

6. 성병에 관한 사실들

7. 종건 나쁘건 성교로 인해 일어날수 있는 결과들.

8. 가정생활에 있어서의 성의 위치.

9. 동성애에 관한 것들.

10. 혼선 사교생활에 있어서의 성의 위치.

11. 솔직하고 분명한 언어를 통해 한 개인이 경험한 느낌이 다른 사람의 그것과 다를 수 있다는 인식에 대한 것들.

12. 사랑에 대한것.

물론 위 열두가지 사항은 중요하다고 생각한 것을 간추린 것에 불과하다. 그렇지만 이들에 대해 어머니가 일관성있는 가치체계가 정보를 갖고 있기란 그저 쉬운 일이 아니다. 그렇다고 어머니가 갖고 있어야 할 이들에 대한 객관적 정보를 반드시 소상하게 자녀에게 주어야 한다는 것도 아니다. 문제는 어머니 자신의 성숙한 성적 인간을 위해 필요한 것임을 다시 강조한다. 그것이 곧 자녀의 정신 성적 주체성을 키워 건강한 성적 인

간이 되어주는 것이기 때문이다. 우리가 아이들에게 성교육을 어떻게 가르쳐주어야 할 것인지 이제 그 중요한 정보들을 다음 차례에 하나하나 생각해 보기로 하자.

〈계속〉

29P에서 계속



라 하겠다.

기생충감염상태는 그나라의 문화척도를 가늠하는 지표로 삼고 있으며 국민보건의 지표의 하나라는 것을 감안할때 우리 몸에서 하루속히 기생충을 몰아내야 하겠다.

앞으로 닥아올 86년 아시안게임과 88년 올림픽게임을 의식한다면 우리나라를 찾는 외국인의 기대뿐만 아니라 우리나라 국민 전체의 보건상태를 의식한다면 우선 개개인의 구충제를 복용해야 될것이다.

필자= (中央醫大 寄生虫學
助教授·獸醫博)