

◇... 일본, 大阪府醫藥品等 부작용연구회는 1981 년도의 의약품등의 부작용조사결과를 보고한바 있는데 부작용에 관한 특별연구로서「경구혈당강하제 및 인슐린의 부작용 특히 저혈당에 대하여」가 大阪府立成人센터, 大阪醫學部에서 보고 되었다. 이에 따르면 저혈당발작의 빈도는경구치료군에서 32.5%인슐린치료군에서 68.6%가 경험하는등 예상이상의 高빈도이며 환자교육의 충실도가 필요로 하고있다.

# 血糖降下劑의 藥物療法

## “患者教育에의 充實을” 豫想외의 低血糖發作

당뇨병치료의 목적은 환자의 대사상태를 개선하는데 있는데 이 때문에 인슐린 혹은 경구혈당강하제에 의한 약물요법이 널리 행하여지고 있다. 이들 약제는 혈당을 강하시키고 대사상태를 개선하고 자가상태를 소실시키는등 우수한약효를 가지며 현재의 당뇨병치료에는 불가결한것으로 되어있다.

인슐린에 의한 저혈당은 양호한 콘트를 엄밀하게 추구하면 할수록 저혈당을 초래하는 확률을 키우고 반대로 저혈당회피에 중점을 두면 콘트 상태를 어느정도 희생시키지 않을수 없는 면이있다. 따라서 당뇨병의 치료에는 저혈당의 위험성이 많은 적은 수반되기 마련이며 저혈당에서 피할수 없는 것이 현실이다 그러나 저혈당은 환자에게 있어서는극히 위험한 상태이며 이에대한 적절한처치를 취할수 없을 때에는 중대한 결과를 초래할수가 있다.

그러므로 당뇨병의 치료에서는 저혈당에 대한 환자교육의 역할이 필요하며조기에 저혈당증상을 인식하고 속히 필요한 행동을 취하도록 일상에 충분한 교육을 해줄 필요가 있다.

府立성인병센터의 등록당뇨병환자의 요양실태를 조사하기위한 앙케이트조사와그 일환으로서 인슐린경구혈당강하제의 부작용을 조사하였다.

### 經口血糖降下劑 인슐린의副作用

우선 현재의 치료방법에 대하여 7백1명이 회답, 가장 많은 치료방법은 경구혈당강하제의 39.2% (2백75명) 다음

경구제를 포함 3백26명이 회답하고그중83명 (25.5%) 이 부작용을 경험하였다고 말하고있다. 부작용의 내용은 소화기증상이 가장많고 위장장애와 식욕부진이 합하여 44.5%, 구토·설사가 각각 8.4%, 7.2%였다.

다음에 발진·두드러기의 피부증상이28.9% 간기능장애가 18.1%등으로 되어있다.

다음에 인슐린에 관해서는 우선 1일의 사용량 (단위수) 은 87명의 회답이있었고 그중 20-32단위의것이 57.5%로 과반을 점하고, 이어 12-20단위의 비교적 소량의것이 19.5%로 보이나 36단위 이상의 것은 16.2%로 약간 적어진다.

인슐린의 주사는 누가하는가는 93명의

군에서는 53.3%이며 한편 식사치료만의 군에서는 33.9%, 비치료群 18.0%로 심한 저율로 되어있다.

다음에 저혈당을 경험한바 있는가 라는 질문에 대하여는 전체 6백27명이회답하고 그중 1백69명 (27.0%) 이「경험있다」고 말하고 있다. 이 비율은 현재의 치료방법별로 보면 각群에는 당연커다란 차이를 볼수 있다.

인슐린치료군에서는 가장 高率이 68.6%, 경구혈당강하군에서는 인슐린群보다 상당히 낮으나 그래도 32.5%가 저혈당을 경험하였다. 또한 식사요법군 중치료군에서도 약간의 저혈당경험자를 볼수 있으나 이것은 과거에 있어서의 치료에 의한것으로 보인다.

저혈당발작시의 증상에 대하여는 1백

중 1백1명에 대하여는 그 처치가 적절했다고 판단되었다.

저혈당반응의 발생실태를 안다는것은당뇨병치료의 적부나 환자교육의 효과를평가하기위한 중요한 정보원이 된다. 저혈당은 왜 일어나는가 또 저혈당이 일어났을때 어떻게 대처할것인가에 대하여 필요한 지식을 주입시킨다는 것은 당뇨병환자교육의 기본이나 모든환자에게 숙지시킨다는것은 실제로는 용이치않다는것을 이 조사결과가 말해주고있다. 이번의 조사에서는 저혈당에 대하여 잘 알고있는것은 인슐린치료군에서는 84.8%에달하는데 경구혈당강하군에서는 53.3%에지나지 않고있다. 그러나 저혈당발작은 경구제군에서는 37.5%로 일어나고있으며 인슐린치료군의 68.6%에 비하면 적다

## “低血糖은 위험상태, 적절한 處置필요하다” 經口血糖 강하제는 副作用많아 教育이중요

회답이있어 환자본인이 59.1%, 환자가족이 17.2%, 양자를 합하면 76.3%가 되어 자기주사가 잘 보급되어있다는 것을 알수있다.

인슐린의 부작용은 1백14명의 회답이있고 그중 75명 (65.8%) 이 부작용을 경험하고 있으며 경구제에 비하면 그빈도는 현저하게 높다. 부작용중에서는 저혈당이 압도적으로 많아 68.0% (51명) 다음이 피부의 가려움 41.3% (31명) 주사부위의 硬結 26.7% (20명) 피부의 發赤16.0% (12명) 주사부위의 합철 8.0% (6명) 등으로 되어있다.

71명이 회답, 가장 많은 증상은 발한의67.8%, 다음이 手脛의 떨림 42.7%, 脫力感40.4%, 동계32.22%, 현기증26.3%, 강한공복감 25.1%등으로 되어있다.

의식소실과 같은 重症의 저혈당반응도 8.2%로 보였다. 이들 증상의 패턴이 저혈당의 원인약제가 인슐린인지, 경구제인가에 따라 어떻게 다른가를 보았으나 양군사이에 큰차는 볼수 없었다.

단 인슐린치료군이 약간 증상의 출현빈도가 많은것, 냉한, 동계, 강한 공복감 등의 증상이 많은것, 의식소실도 약간많은 경향이 보이는것등으로 보아 인슐린

고는 하나 경구제치료환자의 약3분의1이 저혈당을 경험한 것으로되며 또한실제의 환자수는 인슐린치료환자보다 매우 많다.

이것은 경구제치료환자에 대한, 환자교육을 한층 충실하여야함을 시사하고 있다.

경구혈당강하제의 副作用

	증례수	%
회답자수	326	
부작용있음	83	25.5
위장장애	27	32.5
식욕부진	10	12.0
구 토	7	8.4
下痢	6	7.2
발진·두드러기	24	28.9
간기능장애	15	18.1
기 타	26	31.3

인슐린의 副作用

	증례수	%
회답자수	114	
부작용있음	75	65.8
가려움	31	41.3
發赤	12	16.0
주사부위의隆凹	6	8.0
주사부위의硬結	20	26.7
저혈당	51	68.0
기 타	10	13.8

低血糖의 經驗

현재의치료	회답자수	있음	%
총 수	627	169	27.0
치 료 양 음	47	5	10.6
식 사 요 법	212	21	9.9
경구혈당강하제	243	79	32.5
인 슈 린	86	59	68.6

意識消失과 같은 重症반응도 8.2%

적혈당발작 경험도 3회까지가 60.9%

이 식사요법본인이 37.1% (2백59명)이다. 인슐린치료는 12.5% (88명)으로 이중 경구제와 병용하고 있는것이15명, 한편 전연치료하지 않은것이 10.1% (71명)로 되어있고 기타는 1.1% (8명)이었다.

1981년 4월 1일현재 府立성인병센터에등록되어있는 당뇨병환자 1천5백83명에게 앙케이트를 송부, 회답을 얻은 7백57명 (사망例10건을 포함)을 대상으로 하고 있다.

연령별로는 사망자를 제외 40세이하33명, 40세대 1백39명, 50세대 2백28명, 60세대 2백46명, 70세이상 1백1명이고, 성별로는 남자 4백53명, 여자 2백94명이다.

이들 환자의 태반은 지방의 의료기관에 轉醫하고있다.

경구혈당강하제의 부작용에 대하여는 파

### 低血糖에 대한 說問 非治療群이 低率

여기에서 저혈당에 대하여 질문을 하였다. 우선 저혈당에 관한 지식에 대해서는 전체 6백53명이 회답하였으나 그중 「저혈당이란 말을 알고 있으나 내용에 대해서는 자세한것은 모른다」라고회답한것이 2백51명 (38.4%) 「내용에대하여도 잘 알고있다」라고 회답한것이 2백96명 (45.3%)로 어느정도의 지식을 가지고 있는것이 8할이 넘으나 실제로 쓸모있는 지식을 가진것은 반수에 미치지 못한다.

이 지식의 유무는 현재의 치료방법별로 보면 各群에 큰차가 보인다. 저혈당에 대하여 잘 알고있는사람은 인슐린치료군에 가장많아 84.8%, 경구혈당강하

군의 저혈당증상속이 약간 重症이 아닌가 추측된다.

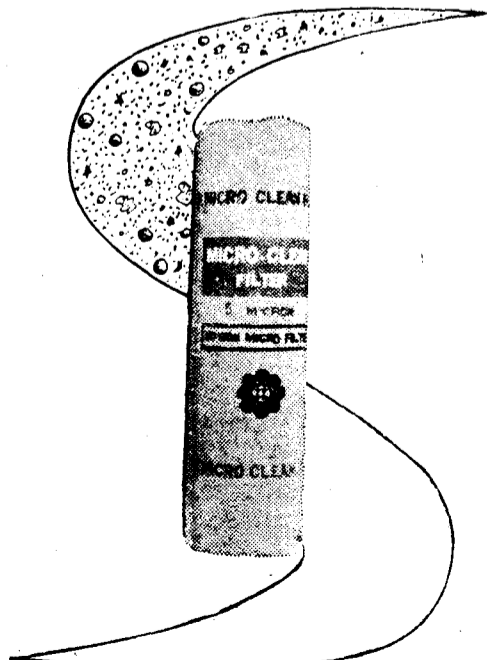
저혈당발작의 경험대수에 대하여는 회답된것은 1백24명인데 3회까지의 것이 60.9%를 점하고 반면 10회이상의 빈회경험자도 적지않게 보였다.

평균 발작경험 회수는 7.7회이다. 경험회수의 분포는 원인·약제별로 보아 큰차는 볼수없으나 10회이상이나 상승적으로 저혈당발작을 일으키고 있는것은인슐린치료군족이 많고 평균 회수에서는경구제군족이 많았다.

최후로 저혈당발작시의 처치에대한 질문에는 1백54명이 회답 구급차로 입원한것이 3.7%, 의사가 왕진을 의뢰한것이 6.5% 등 의료축의 협조를 구한것도 보이나 대부분은 자기가 처치하고 있다. (83.3%) 단 그때 취해진처치의 적절여부가 분제는 되나 1백28명

## 營業種目

- MICRO FILTER 및 空 調 FILTER
- 淨 水 裝 置
- 純 水 裝 置
- 濾 過 裝 置
- CHEMICAL FEEDER (消毒裝置)
- POOL場 濾過裝置
- 其他 機器製作



- 본 사 ; 서울특별시중구인현동 73~1 (풍전상가 3층가열 306) 전화 265-9380, 266-0855·8302
- 공 장 ; 경기도시흥군의왕면내손리 324-13 전화 1343-3-3552
- 부 산 지 사 ; 부산시중구부평동 2가 53 전화 23-2407
- 대 구 지 사 ; 경북대구시중구서문로 1가 25 전화 22-4819
- 호 남 지 사 ; 전주시태평동 1가 4-10 전화 3-6859
- 포 향 지 사 ; 포항시죽도 1동 35-34 전화 3-2489

