老化·그正体

당신도 젊음을 연장할수 있다

〈하버트·바일레이〉

〈前號에서 계속〉

세포는 계속적으로 세포를 분렬시키며 적혈구는 약 1백20일간의 수명을 가지고 있어 세포분렬이 갑자기 증가하기는 어려우며 새로 태어난 세포는 그 母세포와 비슷한 기간을 살아가는 것으로 기대했었다.

1974년 9월에는이 분렬작용의 수가 50이라는 것이 공리로 생각되었다.

그러나 1974년 9월은 老化에 관한 그때까지의 인식을 완전히바꾸어 놓는달이 되었다.

헤이홀릭씨는 냉동세포는 분렬하지 않아 일종의 生命을 연장시키는방법이 되었다. 그리고 이 세포는 녹자마자 다시죽음에의 행진을 계속하는 것이었다.

다시 말하면 25세대째 냉동되어 다시 녹으면후에는 다음 25세대째까지만 살수있다는 말이 된다. 그러나 헤어홀릭씨는 세포의 생명에 대한 예언자는 아니었다.

스텔라씨는 세포의 수명이 정해진 것일지라도 老化의원인을 알기만하면 예를들어 유전자외확대, 미세 복잡한 효소나 바이러스등을 이용하여그 세포의 정해진 세대수를 증가시킬수도 있으리라고 믿었다.

다른 老化에 대한 일반적인 이론은 운전자가 이미 정해져 있어 어느 누구도 이를 변형시킬수 없다는 것이었다.

과학자들은 주로 사춘기, 성숙기, 여자의 폐경기 노년기등에 주안점을 두고 신장, 간장, 폐등의 기능저하와 정신기능의감퇴현상등을 연구하였다. 어떤 기능은 식이요법, 운동, 요가, 건강 식품등 환경에 의해서 약간 개선되지만 결국 정해진길을 바꿀수는 없으며 아무런 변화도 일으킬수없었다.

또 다른 假設은 유전인자의 오류에 의한 것이라고도 한다. 즉 나이를 먹으면 영양부족, 公害등에 의해 세포는 기능이 변형되어 신체기능이 제대로 발휘되지 않는다는 것으로서 결국생화학적인 기능이 방해를 받고 중앙컴퓨터인 뇌와의 연락등이 되지않아뇌에서 적절한 신호가와도 세포기능이 이상하여 부여된 고유임무를 수행할 수 없게된다는 이론이다.

또 다른 이론으로서는 老化된 세포는 친구와적을 구별하지 못하게 된다는 것이다.

우리 몸은 外部로부터 카니즘을 보면 분자가여러원인에 의해 전자를유리시키며 이 전자는 음이온을 띠고 있어 양이온을 띠는 분자로 접근하게 된다.

體內 정상조직에서는이런 전자의 이동이 있어서는 안되지만 암이나동맥경화등이 있는 조직에서는 이와같은 전자의이동이 일어나고있다. 이런 불필요한 전자의 활동은 우리생명을 유지하는 정상세포를 손상시킴으로서 우리는 늙어가는 것이다. 이같은 전쟁에서는 비타민E와 같은 항산화제를 사용하는 것이 老化를막는 유일한 길이된다.

著名한 몬트리올대학생리학자인 한스·셀리박사는 거의 모든 병은 스트레스가 그 원인이 된다고 주장하고 있다. 특히 서구사회의 사망원인인 암, 당뇨, 심장병, 알콜중독증도 스트레스때문이라고 한다.

셀리박사는 人間뿐 아니라 동물에서도 스트레스에 의해 발병한다는많은 증거를 제시했으며스트레스는 우울증과 같이 우리가 같이 우리가 잘 모르는 질병을 유발함에 틀림없다고 주장했다.

그에 의하면 신체가스트레스를 받고 있으면열 냉기, 산소부족등 우리가 모르는 여러가지 자극등을 유발시킴으로써 발병이 된다고 했다. 그러나 어떻게 우리가 스트레스를 피할수가 있겠는가? 에덴동산으로 들어가는수밖에는 없지 않을까?

소개한 이론이외에도수많은 이론이 있긴 하지만 우선 중요하고 새로운 실제적인 이론만을소개한데 불과하다.

그러나 우리가 취급할 여러 老化양상에서 중요한 것은 모노아민옥시다제(Monoamine Oxidase)라는 효소로서아마도 老化에 起因한 질병을 예방하거나 치료하는데 중요한 실마리가될 것으로 기대되는 물질이다. 이 물질을 약해 MAO라고 약칭하겠다.

MAO는 아슬란박사의 GH3가 어떻게 작용하는가를 설명하는데 중요한 역할을 하며 이에대해서는 후술하겠다.

대중에게는 알려지지않았지만 1974년 9월 현재까지 소개된 老化이론을 뒤바꾸는 GH3의 새로운 老化방지에 대한 연구가 발표된 것이다.

버클리에 있는 캘리포니아 대학의 레스터·팩커박사와 제임스박사는 人間의 폐세포에 비타민E가 대량 공급되면 헤이홀릭씨의 세포분열작용이 50회라는 이론이 이에적용되지 않음을 증명했다 즉, 생명이 고정된 것이 아니라는 것이었다. 즉, 인간이 재주를 부려 생명을 연장시킬 가능성이 있다는 말이 된다.

다른 연구자들의 발표도 팩커·스머스박사의이론이 옳다는 뒷받침을해주었다. 그러나 세상에서는 이 발견을 모르고있다가 뉴욕타임스지에 비타민E가 세포의 젊음을 유지한다는 기사가 나서야 알려졌다.

팩커박사와 스미스박사는 정상인체 폐세포와비타민E의 대량요법을 채택했다.

폐세포는 50번의 분렬작용만 하지만 비타민E로 처리된 세포는 1백20번의 분렬작용을 하면서도 계속 잘 자라고있다. 더욱 중요한 것은암세포같은 비정상세포로서가 아니라 정상적으로자라고 있다는 사실이어서 이제까지 화학적으로는생명연장이 불가능하다고생각했던 인식을 변경할수 있게한 점이었다.

이것은 인류가 더이상 그리스신전의 예언에 속박되지않고 19세기 이후의 과학과 종교의 포로가 될 필요가 없다는것을 뜻하는 것이다.

장기적으로 판단할때, 비타민E나 GH3중 어느 한쪽만을 고집해서는 안된다. 과학자는 平生을바쳐 연구한 결과가 잘못되었다고 비난받기 보다는 죽음을 선택할것이기 때문이다.

물론 위대한 과학자도 잘못이 있을수 있어 반대자는 늘 존재하게 마련이다.

〈다음호에 계속〉

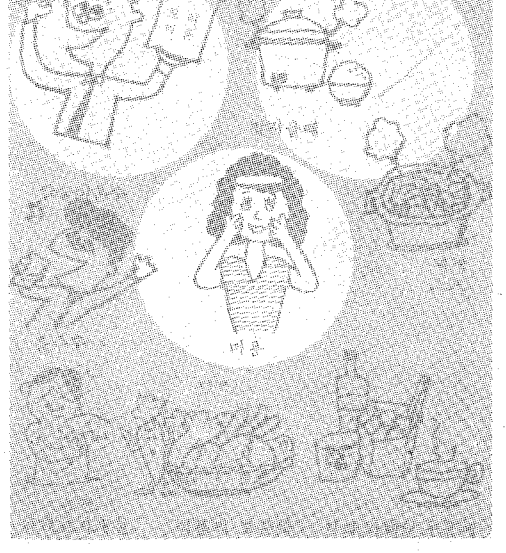
高血壓예방효과 버섯은健康食品

버섯은 비타민B₂와 D의 모체인 엘고스테린이 풍부하며 버섯의 독특한 감칠맛을 나타내는 구아닐산이 들어 있다. 구아닐산은 특히 표고에 많이 들어있으며 혈액의콜레스테롤을 적게하는 작용이 있어 고혈압 환자나 심장병 환자에게는좋은 식품이다. 동맥경화를 예방할 수 있는 물질을 포함하고 있다.

水容性이온칼슘분말모리카룬

体質改善, 成人病예방 도움

人體에필요한풍부한미네랄고루함유



體質改善에 도움을 주는 것으로 알려진 天然첨가물인 모리카룬(morikarun)이란 水容性이온칼슘분말이 輸入, 市販중이다.

모리카룬이란 깨끗한오염되지 않은 조개껍질의中心部分을 특수한 電氣爐에서 電氣분해하고 다시 이온처리한후 고급활성탄소에 의하여정제된 것으로 이온칼슘함유량 92·1%의 高純度 알칼리성 천연칼슘분말이라고 한다.

특히 모리카룬은 칼슘 주축으로하여 칼륨·나트륨·마그네슘등 우리 人體에 필요한 각종 미네랄이 풍부한 이온복합 미네랄로 이루어진 순수분말이라고 하는데 이모리카룬을 물이나 쥬스등에 타서 마시면 우리체내에 축적되어있는 각종 酸性찌꺼기들을 體外로배출, 血液과 體液을 弱알칼리성으로 균형있게 조절, 自然治癒力을 증진시켜준다는 것이다.

따라서 건강체질의 유지는 물론 癌·동맥경화증·高血壓·당뇨병등 각종 成人病의 豫防과 治療에 도움이되며 日本등에서 실시한 臨床실험데이터에 따르면 모리카룬은 淨血作用및 뼈나 치아의 組織作用과함께 神經의 흥분을 진정시키고 신체활동의 조정작용·止血및 解毒작용·美容作用 등에 탁월한 효과를 보였으며 이밖에도 효소부활·세포약반·삼투압의조정·소염작용등이 있는것이다.

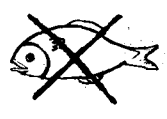
모리카룬의 利用方法은 보통물이나 醫인물 1백80cc정도의 컵에 0·03g을 타서 마시면 즉석 칼슘이온수가 되며 밥지을때나 찌개및 수프에도 적정비율로 타서넣으면 독특한 맛이 난다고 한다.

그러나 공기중에 장시간 노출시키거나 이온상태의 물을 금속제품을사용하면 酸化되어 효력이 감소되며 醫藥品과 함께 복용하면 중화된다는 것이다.

輸入元=더 원 코퍼레이션, 販賣元=南美商社, 전화777-5279

◉ 이온칼슘과 결합형 칼슘의 비교 ◉

결합형 칼슘	*암석이나 금속을 정련하였을 때의 부산물을 정제한것(의약품) : 유산칼슘, 구연산칼슘, 인산칼슘 등. *동물이나 고기의 골분 등	위장에서 비타민K에 의하여 극히 소량이 이온화 되고, 비타민D에 의하여 흡수됨. 흡수율이 극히 낮고 나머지는 배설.	알칼성 칼슘을 과잉섭취시 신장결석, 동맥경화를 유발.
이온칼슘	수용액의 천연 모리카룬	체내에 들어가면 즉시 혈액에 흡수	이온화된 칼슘은 칼슘조절 홀몬의 역할로 과잉 섭취시 전혀 무해함.

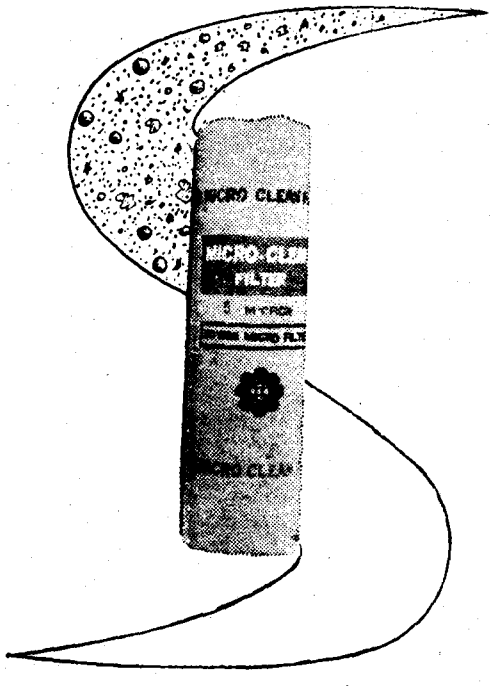


흡수율이 매우낮다.

즉시 흡수된다.

営業種目

- MICRO FILTER 및 空調 FILTER
- 淨水裝置
- 純水裝置
- 濾過裝置
- CHEMICAL FEEDER (消毒裝置)
- POOL場 濾過裝置
- 其他 機器製作



본 사 ; 서울특별시중구인현동 73~1
(풍전상가 3층가열 306)
전화 265-9380, 266-0855·8302
공 장 ; 경기도시흥군의왕면내손리 324-13
전화 1343-3-3552
부산지사 ; 부산시중구부평동2가 53
전화 23-2407
대구지사 ; 경북대구시중구서문로1가 25
전화 22-4819
호남지사 ; 전주시태평동1가4-10
전화 3-6859
포항지사 ; 포항시죽도1동 35-34
전화 3-2489

湖源商社