糖尿病에 관한 새로운 知見

成人病에 관한 인식이 과거에 없어던 것은 아니나, 최근에 접어들어서, 부쩌 이에 대한 관심이 높아짐에 따라 流行語처럼 되어있어 의사들은 물론 일반인에게 까지도 흔히 쓰는 용어처럼 된듯하다.

李 鍾 錫
국립의료원
核醫學科長・醫博

속칭 成人病이란 대체적으로 中年이후에 발생하는 疾患들로써 당뇨병 고혈압, 심혈관계질환, 위암, 폐암등을 들수 있고, 40세쯤 되면 경제적으로 기반이 잡혔겠다. 시간적인 여유도 생겼겠다. 人生에 對해 무언가 알만한 나이이고 社會의 각 分野에서 중견인물로써 활발히 일해야 할 나이인데 만약 이때에 건강에 이상이 생겨 적신호가 떨어진다면 本人의 정신적인 타격은 말할것도 없고 社會的인 面에서 볼적에도 人力의 손실이 클것이다. 이런점에서 볼적에도 成人病에 관해서 지대한 관심이 있어, 이에 관해서 정부가 주부적인일을 펴고 있는듯 하다. 이는 國民의 한 사람으로써 치하해야할 만한 일이라고 본다. 그런데 成人病뿐만 아니라 일반적인 질환이 40세 이후에 好發하게 되는데 이는 어찌된 셈인가, 社會生物學적인 면에서 볼적에도 물건을 많이 生産하기 위해서 기계를 너무 무리하게 혹사시키면고장이 생기는것처럼 우리 인체도 기계 사용과 마찬가지의 이치라고 본다. 너나 할것없이 출세하기 위해서, 명예를 얻기 위해서, 돈을 벌기 위해서, 자기몸을 돌볼 시간적인 여유도 없이 너무 혹사 시킨 것이다. 어떻게 보면 이런것들은 자기몸을 혹사시켜얻은 부산물인 것이다. 40세전 까지는 젊음이란 힘 때문에 버티어 나왔으나 그후 부터는 노쇠현상이란 것이 서서히 머리를쳐들기 시작한다. 이것이 곧 成人病의 시초라고 보고있다. 成人病 가운데서 40세 이후에 흔히 발생하는 당뇨병에 관해서 최근의 견해를 피력하고져 한다.

당뇨병이란, 췌장에서 인슈린합성과 분비과정에 이상이 생겨혈중 인슈린 부족으로 인해서 발생하는 증상군을 말하는 것이나 이는 단일한 질환이라고는 볼수없다. 당뇨병의 원인을 일률적으로 이야기 할수는 없으나 유전과 과식으로 인한 비만에 있다는 것은 옛날부터 알려진 사실이다.

그러나 최근에 들어서는 새로운 설이 대두되었다. 당뇨병의원인이 그 배경이야 어떠하든 인슈린 결핍에 있다 하겠다. 그러나 인슈린의 결핍은 두가지 면에서 생각할수 있는데 즉 年少型 당뇨병에서 처럼 인슈린 절대값이 떨어져서 발생하는 당뇨병과 成人型 당뇨병에서 처럼 인슈린 절대값은 正常 혹은 오히려 증가되어 있으면서도 이병이 발생하는 경우가 있다. 그런데 40세 이후에 발생하는 당뇨병의 대부분이 후자에 속하는 것으로, 이는 음식이 서구화 됨으로 해서 열량 섭취가 필요이상으로 많아진 식품에 설탕과 지방이 많고 섬유 성분이 적어 비만해지기 쉬운 데다가, 기계화된 생활습관 때문에 운동 부족과 정신적인 스트레스가 가중하게 되면 이병에 걸리기 쉬운 확률이 높다는 것이다. 이렇게 볼적에 누구나 다 이병에 걸릴 素因은 있다고 하겠다.

糖尿病의 原因은 背景 어떠하든 인슈린 결핍에서 起因

그리고 같은 血中 인슈린 이라고 할지라도 活動型과 非活動型이 있는데, 전자는 인슈린이 受容體와 결합된다는 것이다. 이렇게 볼적에 누구나 다 이병에 걸릴 素因은 있다고 하겠다. 그러고 같은 血中 인슈린 이라고할지라도 活動型과 非活動型이 있는데, 전자는 인슈린이 受容體와 결합된 상태를 말하는 것이고, 후자는 결합되지 못한 상태로써 인슈린이 자기의 본연의 작용을 발휘 할려면 受容體와 결합해야 하는데 그렇지 못하면 非活動型 상태로 있어 그의 본연의 작용을 발휘치 못하게 된다. 그런데 비만으로 인해서 40세 이후에발생하는 당뇨병은 인슈린 수용체수의 감소, 親化力의 둔화로 인해서 인슈린이 活動型 상태로되지 못하기 때문에 당뇨병 증상이 발현 하였다가 체중이 정상으로 되면, 증상이 호전 된다고 한다. 그래서 受容體의 중요성을 강조하는 것이다. 또한 당뇨병이 自家免疫疾患에 속한다는 설에비상한 관심을 갖게 되었는데 인슈린에 대한 抗體가 생겨 이抗體가 인슈린 생성과 합성에 이상을 초래하여 인슈린 결핍을가져온다는 것이고 뿐만 아니라 인슈린 受容體에 대한 항체가 생긴다는 설이 있는데, 이렇게 되면 전술한 바와같이 인슈린이정상또는 그이상 혈중에 존재한다 할지라도 活成化되지 못하므로써 상대적으로는 인슈린 결핍 상태에 빠지게된다. 당뇨병 환자에게 인슈린을 계속 주사하게 되면이에 대한 抗體가 생겨 인슈린力 價가 떨어진다는 기전을 설명할 수 있다 하겠으나, 과거에 전혀 인슈린을 사용한 경험이 없었던 사람에서 自家免疫性抗體가 생겨 인슈린 결핍증상이 발생한다는그 기전에 관한 설명은 확실치 않다. 그렇치만 이와같은 현상은 임상적인 면에서는 대단히 의의가 크다. 그리고 당뇨병 원인으로서의 바이러스 說이 최근에 대두된 것 만은 아니나, 실험동물과 사람에서 이를 확인 하므로써 당뇨병의 원인으로서의 바이러스설은 입증된것이라 하겠다. 특히 年少型 당뇨병을 일으키는 바이러스로서는 콕싸키 바이러스B4, 유행성 이하선염을 일으키는 바이러스, EMC 바이러스등을 들 수 있다. 소년층에서 담뇨병이 발생할 경우에는 일단 바이러스로 인한 가능성도 한번쯤 생각해 볼만하다. 최근에 접어들어이 병이 우리들의 주변에 늘어남에 따라서 지대한 관심의 대상이되고 있는것은, 우리의 경제 생활이 그만큼 윤택해 졌다는 일면을 보여주고 있으나 복잡한 사회 구조와 기계 문명에 찌들어, 가중된 스트레스로 인한 것이라고 보면, 이에서 탈출할 길은없겠는가 하는것을 생각해 본다. 동양의 중심사상 이라고 할수있는 中庸의 美德을 우리 인체에도 적용시켜, 육체를 위해서는어느정도 적게 먹고, 마음의 평정을 가져 올수있는 정신적인 양식을 섭취하는 것도 이에서 탈출하는 길이 아닌가 생각한다.

〈다음호 계속〉

40세 이후에발생하는 糖尿病은 인슈린 수용체수의 감소

親化力의 둔화로인해서 症狀발현하나 정상体重유지하면 好轉

바이러스說도 實驗으로立証 관심의대상

B型肝炎백신生産成功

綠十字서 開發、量産體制갖춰

肝炎예방대책이 크게 대두되고 있는 가운데 가장 효과적인 예방대책이라고 할수있는 B型간염백신의생산이 국내 제약회사에 의해 개발, 시험생산에 들어가므로써 관심을 모으고있다.

혈액분획제제전문 메이커인 녹십자사는 그간 자체개발에 의한 연구결과에 의해 B型간염백신의 생산에 성공, 신갈공장에 별도의 생산시설을 완료, 지난 10월30일 공장준공식을 가진후 시험생산에 들어가대량 생산체제를 갖추고 있다.

서울의대 金丁龍교수의 도움으로 B型간염백신의자체개발에 손을 댄 녹십자사는 5억원을 투자, 고속원심분리기등 생산시설을 설치, 현재 月1만도스의시험생산을 하고있는데 생산방법은 간염항원을 갖고있는 원료혈장을 팹신처리하고 다시 이를 PEG 처리하여 6만RPM이상의 초원심분리처리하여 Suerose Gradient Ultracentrifuge의 단계를 거쳐 1정제원 HBsAg를 추출하는 공정이다.

현재 간염백신은 프랑스의 파스튜어社가 가장 앞서있고 미국의 멜크사, 日本 기타사또・日本녹십자등이 생산하고 있는데 90%이상의 효능을 갖고있는것으로 알려졌다.

그러나 문제는 녹십자사에서 이렇듯 국내생산이가능함에도 불구하고 아직 B型간염백신의 시험기준이 없어 허가를 받지 못하고 있다는것.

물론 프랑스등지의 개발회사에서는 지금 임상실험을 통해 기준설정에 필요한 데이터를 갖고 있지만 제공을 꺼려한다는데 특히 국내에서의 안정성실험등이 어려운 것은 肝炎의 경우 영장류에만 걸리기때문에 침판치시험을 해야하나 시험에 필요한만큼 침판치를 確保하기가 애로라는것.

어려한 이유로 현재 녹십자측은 영장류에 대한시험을 대행하는 외국의 회사에 의뢰할 계획이란다.

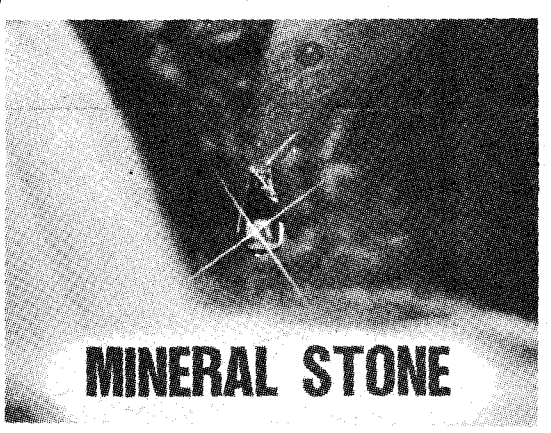
녹십자측은 앞으로 이 B型간염백신이 실용화되면 年50만도스정도는 필요할 것이라는 점에서 원료들들여와서라도 생산할 계획이란다.

최근 인터페론의 시험생산에도 성공한바있는 녹십자社 許永燮사장은 『간염환자가 많은 우리나라의 실정에 비추어 간염백신의 필요성이 절감, 개발에 착수했는데 그 효과는 醫師들이 인정해야 하므로 그 결정에 따르겠다』고 말하며 필요하다면 연구용으로 醫學界에 제공할 방침이라고 밝혔다.

산성체질은
모든 성인병의 근원입니다

미네랄스톤은
산성체질을
약알카리성체질로
바꾸는데
획기적인 역할을합니다

신비의 영석!



화산암의 기적 미네랄스톤

효 능

◉수질정화 ◉유해중금속흡착
◉신선도유지 ◉필수미네랄공급
◉건강증진 ◉피부미용
◉부패방지 ◉동식물성장촉진

日本直輸入
販賣元
漢陽미네랄商社

725—7782 자연에순응하는 감사하는마음