# 비타민C와 成人病予防

## 血中코레스테롤値 조절하려면 비타민C 충분히 攝取 해야

◇… 最近 美国의 노벨受賞学者「라이네스·보링」博士의 著…◇
◇… 書「癌과비타민C」가 많은 관심을 모으고 있다。博士는…◇
◇…이책에서 癌患者에 비타민C를 1日 10瓶정도를 투여하…◇
◇…면 投与하지 않은 癌患者보다 훨씬 生命이 延長된다고…◇
◇…報告하고 있다。癌과 비타민C와의 관계를 밝히기 위한…◇
◇…実験은 数없이 이루어져왔다。例를들면 물물과쥐를 비교…◇
◇…한 実験에서는 같은 発癌物質을 投与하드라도 쥐는 癌…◇
◇…이 잘되지 않는다는 결과를 볼수있다。그 理由는 쥐는…◇
◇…자기체내에서 비타민C를 合成할수 있는데 물모르는 사…◇
◇…람과 마찬가지로 비타민C를 合成하지 못한다는 것이다。…◇
◇…즉 쥐는 体内에서 비타민C를 왕성하게 合成해서 発癌…◇
◇…物質에 저항하기 때문에 癌에 잘 걸리지 않으나 몰모…◇
◇…트에서는 그렇게 되질 않기때문에 癌에 걸리기 쉽다는…◇
◇…것이다。

보링博士의 研究班은 비타민C의 大量投与가 癌의 治療에 효과가 있는지를 立証하기 위해서 努力해 왔다。二重盲検査法으로 癌患者를 2群으로 나누어 1群에는 大量의 비타민C를 投与하고 또한 群에서는 비타민C를 投与하지 않고 그 효과를 비교해보았다。調査의 対象이된것은 대개 末期癌患者인데 비타민C를 大量投与한 1백명과 투여하지않은 1백명들이다。各患者에 관해서는 通常의 治療法을 断念한날로부터 死亡日까지의 日数가 記録된 것이다。그 결과는 실로 놀랠만한것이 治療不能으로 認定된 날로부터 3백日以内에 비타민C가 投与되지못한 患者는 全員死亡한데 비해서 비타민C를 投与한 1백명의 患者中 18名은 生存하고있다는 것이다。그중 5名은 16個月後까지 生存하고 있다는 것이다。더욱 博士의 計算에 따르면 비타민C를 大量投与한 患者는 그렇지않은 患者에 비해서 平均 3백일더 長生했으며 더욱 놀라지 않을수 없는것이 長生한 그들이 심한 고통을 느끼지않고 餘名을 보낼수 있었다는 것이다。다시말해서 비타민C를 大量投与할 경우 단순히 餘名이 延長될뿐 아니라 患者가 元気를 회복하고末期癌患者特有의 격심한 동통으로 고생하는일이 적어진다는 것이다。

### 發癌物質을抑制하는 비타민C는 發癌·動脈硬化를 방지한다

盧 永 民
한국成人病豫防協會長
博醫・醫事評論家醫

## 治療不能으로 認定된 癌환자에 3백일 이내에 비타민C 投與하면 1백명중 18명이 生存 元氣회복하고 末期환자 특유의 痛症도 減少

### 비타민C

지금부터 約 10年前에「햄과쏘세이지와 生鮮 혹은 야채와 生鮮은 같이먹으면 胃안에 니트로쏘아민이란 強한 発癌物質이 생긴다고하는 쇼킹한 報道가 있었다。그런데 그후 여러가지 研究에 의해서 적어도 実食生活에서 그렇게 신경질이 될 필요는 없다는 事実을 알게되었다。結論은 먼저 말하자면 우리가먹고있는 食品中에서 니트로쏘아민의 生成을 억제하는 비타민C와 E 아미노산등이 同時에 포함되어 있기 때문이라는 것이다。그러면 어찌해서 비타민C에 니트로쏘아민의 発生을 억제하는 힘이 있는지를 알아본즉 이 니트로쏘아민은 아민類와 亜硝酸塩이 反応해서 생기는 것인데 각기別個로서는 発癌性이 없지만 両者가 合쳐저서 化合하게되면 発癌物質로 変身해버리는 것이다。아민類는 魚貝類 食肉과 많은 食品에 들어있는 以外에 医薬品과 화장품 農薬 연초등 여러가지에 포함되어 있다는 것이다。한편 亜硝酸塩은 食品첨가물로서 햄・쏘세이지에 소량들어있는 以外에도 야채에 自然成分으로 비교해 고농도로 들어있는 硝酸塩에서 만들어진다고 한다。야채를 먹으면 硝酸塩은 수액중에 나타나 이것이 口内의 세균으로 分解되어亜硝酸塩이 되어 다시 胃안으로넘어간다。그러나 아민類와 亜硝酸이 反応할 때에는 주위의 용액이 酸性이라는것이 必要条件이라서 햄이나 쏘세이지와같은 中性에 가까운 食品中에는 니트로쏘아민은 잘생기지 않는것이다。사람의 胃内는 위액으로 酸性이되어있어 니트로쏘아민이 생기는데 가장 좋은 条件이 되어있다。그러니 胃内에서 아민類와 亜硝酸이 化合한다면 많은 니트로쏘아민이 생길것이라는 説의 근거가 되었던 것이다。그러나 現実的으로 지금은 그러한 염려가 없다는것이 밝혀졌다。아민類와 함께 비타민C와 아미노산이 있으면亜硝酸은 먼저 아미노酸과 反応을 일으켜서 소비되고 없어진다는것이다。이때 비타민C는 아미노酸과 亜硝酸의 反応을 촉진시키고 아민과 反応해서 発癌物質은 生成하기前에 亜硝酸이 소비되어버린다고 한다。

비타민C의 効果에 対해서 독일의 잔다博士는 動物室験으로確認한바있다。잔다博士의室験에서는 쥐의위내에 薬品으로 니트로쏘아민이 생기도록하면 그독성으로 癌이생기前에 急性인肝臓障害를 일으켜서 쥐가死亡한다는 것이다。그러나 비타민C를 같이 投与하게되면 니트로쏘아민生成을 防害해서 쥐는죽지않는다는 것이確認되었다。또 비타민C는 水浴性인 비타민이라서 水浴液中에서 亜硝酸과아민類가 反応하는것을 억제하며 脂溶性비타민인 비타민E는 油안에서 (例베이콘과같은 脂肪中에서) 도 역시 니트로쏘아민의 生成을 防害하는 作用이 있는것을 確認한바있다。

### 비타민C는動脈硬化를防止한다

긴세월동안 코레스테롤은 동맥경화의주범으로 誤解되어 왔었다。그런데 코레스테롤은 実은 重要한役割을 하는物質인것이다。사람은 1日에約1000㎎의 코레스테롤을 体内에서 만들고있다。또 飲食物로서 体内에들어오는것이다。一方으로는 그와같은量이 매일체내에서 파괴되고있는것이다。따라서 体内의 코레스테롤量은大略一定하게 保合되고있다。脳神経組織、副腎에 가장많이 들어있고 肝臓과腎臓에도 코레스테롤이 포함되어있다。이코레스테롤에서 人体에必要한 胆汁酸・비타민D・副腎性質홀몬・性홀몬등을 만든다。血液안에도 100~250㎎정도 포함되어 있는것이다。

血中의 코레스테롤値가 높아지면 動脈硬化를 일으키기쉬우며動脈硬化가 原因이되어 心臓 血管系의病에 걸리기쉽다는것은 周知의事実이다。그러니 動脈硬化를 防止하는것이 바로 成人病予防과 直結된것이라고 하겠다。그러기때문에 血中의코레스테롤値를 正常範囲内에 머므르도록 유의해야할 것이다。動脈硬化性의病은한번発病하게 되면 重大한臓器障害를 일으키는것이라서 中年以後에서는 특히 注意해야한다。

血中코레스테롤値의 上昇을避하고 動脈硬化를 防止하기為해 一般的으로 알려져있는方法은 脂肪과糖質의 섭취를 制限한다는 것이다。特히 코레스테롤이 많은 고기를 덜먹어야 하겠는데 低코레스테롤食이란 一般的으로 맛이없는 飲食이 많다。그러면 맛이있는 飲食을 먹고도 血中코레스테롤値가 높아지지않은 方法은없을까? 그러한条件을 만족시킬수있는 手段으로서 비타민C를充分히 섭취하면 된다는것은 알게된것이 지금부터 10年前일이다。비타민C를 매일1포씩 6週間投与했을때 젊은이에서는 血中코레스테롤値가 低下하는데 比해서 動脈硬化症患者의경우 反対로上昇하는것을 알게되었다。이와같은 一見奇妙한現象에 관해서 研究를進行한結果 동맥경화증환자로서 코레스테롤値가 上昇하는것은 혈관벽에침착하고있는 코레스테롤이 비타민C때문에 조금씩 녹아나서이로因해서 一時的으로 血中値가높아진다는것을 알게되었다。또비타민C를 長期間계속 복용하면최종적으로 血中코레스테롤値가 低下하는 것도 알게되었다。

飲食物中에 들어있는 코레스테롤을 줄이는것과 비타민C의 섭취량을 늘리는것을 比較해보았다。1日한개의 계란을 먹으면 血中코레스테롤値가 平均 8㎎ 上昇하고 비타민C를 1日1瓶씩服用하면 平均34㎎ 減少한다는 実験으로 미루어보면 1日1瓶의 비타민C는 1日4個의 계란을안먹는것과 마찬가지라는 計算이된다。1日1~2瓶의 비타민C를 服用한다면 계란、버터、고기가 들어있는 맛있는料理도 코레스테롤値를 두려워함이없이 마음놓고 먹을수가 있는것이다。

비타민C를 1日1~2瓶 매일服用하면 동맥경화로 일어나는心臓血管系의 成人病을 予防할수가 있다는 事実을 알아둘必要가있다고 生覚한다。


약은 약사에게 진료는 의사에게

# ✳콜레스테롤(過脂肪)經減劑의 出現으로 成人病治療의 革新을 갖어왔읍니다!

다량의 지방분을 섭취하면 혈액내에 과량의 지방(콜레스테롤)이 축적되어 점차로 혈관벽에 침착되여서,고혈압,동맥경화,관부전증,심근경색증,협심증등의 성인병을 유발하게 됩니다. 리파놀캅셀은 콜레스테롤를 경감제로서 상기질환의 근본적인 치료는 물론,예방약으로서 구미각국에서 크게 각광을 받고 있는 신약입니다.

正常血流

過脂肪血症

과지방혈증·동맥경화증 치료제

리파놀 캅셀

푸로세토펜 제제

효능·효과
- 단순지방장해 : 과콜레스테롤혈증, 과트리 글리세라이드혈증, 혼합 과지방 혈증
- 과지방혈증을 수반한 동맥경화증의 증후군 : 뇌혈관 부전증, 협심증, 심근경색합병증을 유발하는 관상동맥부전증, 동맥성고혈압, 말초맥관질환.
- 과지방혈증을 수반한 당뇨병의 맥관장해.

용법·용량
대인1회1캅셀 1일3회 식후복용함. 중증인 경우에는 1일5캅셀을 복용함.

값 60캅셀 16,500원

태극약품
서울특별시 도봉구 창동 681
TEL : 992 - 1336 ~ 1337