◇… 놀라운 항노화제 (抗老化劑) 이며 젊음을 되찾게 하는…◇
◇…이 藥은 全世界에서 그 安全性과 有効性에 対한 試驗…◇
◇…을 완료하여 금세기에 또 하나의 탁월한 藥이라고 結…◇
◇…論지었다。그러나 미국에서 시판되지 않고 있다。그 이…◇
◇…유는 무얼까? 노망 (老妄) 우울증, 관절염, 류마티스, 시…◇
◇…력감퇴, 청력감퇴, 근육이완증, 각종 스트레스, 궤양, 혈액…◇
◇…순환장애, 고혈압, 심장질환, 파킨슨씨병, 동맥경화및 기타…◇
◇…기관 경화증, (硬化症), 협심증, 정맥류성 혈관증, 골다공…◇
◇…증, 임포, 불감증 (不感症), 갱년기 피부반점, 흰머리, 대…◇
◇…머리, 주름살등 갱년기에 일어나는 모든 노화증상에 대…◇
◇…한 실험결과 有効하다고 증명된 藥이 있다。이 藥의이…◇
◇…름이 바로Gerovitalo.H3 (GH3) 이다。 …◇

老化를막고 젊음주는 神秘의 藥

GEROVITAL·H3

흰머리·주름살防止등 老化症狀에有効 心臟·高血壓·動脈硬化·우울증·관절염

1백6세의 老人도 G.H3 治療후

10년간 전보다 좋은 健康狀態누려

政治家·藝術人등 세계저명인사들이 服用

醫學者들 多樣한効能에 注目,研究하기 시작

지난 30년간 유럽전역과 미국에서 이 藥에 대한 면밀한 과학적인 연구가 진행되어왔다。

처음으로 이 藥을 老人病에 使用한 시도는 루마니아 부카레스트에 있는 노인병 연구소의 Ana Aslan 박사에 의해서였다。

현재 루마니아 정부는 갱년기에 접어든 국민들에게 이 藥을 정기적으로 배부해주고 있어 이미 20만명이 넘는 노인들이 정제나 주사등으로 치료를 받았지만 거의 아무런 부작용도 없었다。단지 6천명중 한명 꼴로 미약한 알러지 증세가 일어나는정도였다。

나이에도 아무런 위험이 없었다。Aslan 박사에게 찾아온 1백6세나 老人도 GH3의 치료를 받은 후 10년간이나 치료전보다 더 좋은 건강상태로 살았었다。

이 Aslan 박사의 GH3 발견은 루마니아 국민의 평균수명에도 큰 도움을 주었다。또한 유명 인사들 게이보자매, 커크·다글라스, 모택동, 호지명같은 사람들도 루마니아에서 치료를 받았다。

누구도 이들처럼 루마니아로가서 이 藥의 치료를 받는데 그리 큰 부담이 되지 않는다。여행비용이 약 1천2백달러밖에되지 않기 때문이다。

오늘 미국에서 GH3를 공급하는 회사는 루마니아 정부에게서 판매 독점권을 부여받은 톰·아메르라는 회사로 네바다주에 있다。

이 네바다주 (州)는 GH3및 몇가지 다른 藥에 대해서 FDA의 지배를 받지 않겠다고 선언했기 때문에 판매가 가능하다。

필요한 사람은 미국 남서부의 이곳으로 가면 6개월치의 약을 1백50달러로 구입이 가능하지만 은 다른 주에서는 상거래가 법적으로 금지되어 있기때문에 구입이 불가능하다。

Gerovitalo 3는 젊음의샘이라고 불리울 정도로 놀랄만한 효험을 가진 항노화제 (抗老化劑)이며 완전한 綜合老人藥이다。

이 藥의 成分을 보면 두가지의 비타민·B가 합해진 푸로카인과 이 성분을 활성화시키고, 안정화 시키기 위해 안식향산과 이황산수소칼륨이라는 물질을 섞은 藥에 불과하다。

처음엔 Aslan 박사 연구는 나중 두 성분을 제외하고 시험하였었다。

GH3는 염산 푸로카인이라고 불리우는 물질로서 1905년처음으로 알버트 이인흔이라는 독일 과학자가 비습관성인 국소마취제를 찾던중 두개의 비타민B 물질로 합성한 것이다。이 물질은 PABA (파라 이미노 안식향산)와 DEAE (디이미노 에탄올)이라는 비타민B 그룹의물질로 構成되어 있으며 현재 FDA의 승인하에 노보카인이라는 상품명으로 미국 전역에서 사용되고 있다。

푸로카인의 발견 후 수년간단순한 마취제로서만 사용되어 왔었으나 곧 여러 학자들이 이물질의 다양한 효능에 주목하기시작했다。이 관심도는 무척 높아서 1930년에서 1951년까지 1백65건의 연구 보고서가발표되었고 관절염, 신경통, 소양, 위궤양, 천식, 고혈압에 약효가있음이 밝혀졌다。

1940년대말 갈리, 보든, 고이트박사 세사람은 불란서에서염산 프로카인이 천식증세를 완화시켜줌을 보고했고 르네레리히박사는 프로카인 주사가 관절염, 동맥염및 림프내 혈액응혈등의치료에 효과가 있음을 밝혀냈다。

이런 치유효과 (治癒効果)의작용기전에 대하여는 별로 알려진 것이 없었지만 학자들은 프로카인이 체내에 들어가면 일단 PABA와 DEAE라는 비타민B 계열의 물질로 분해된다고 하였다。

PABA 그 자체는 분비선, 머리털 장관에서 작용하며 혈구생성, 단백대사및 피부기능 활성화의 효과가 있다。이 물질의연구자들은 PABA가 결핍되었을 때 일어나는 증상은 변비, 우울증, 소화불량, 강박관념의 증대, 불모증, 피로감, 백발, 두통및 흥분등이라고 보고하고 있다。

PABA의 기능은 비타민K와 유사하게 장내 세균계를 자극하여 염산·비타민 B1및 판토텐산 같은 비타민을 생성시킨다。

그러나 PABA 단독으로는체내 흡수가 잘되지 않는 물질이어서 효력이 좋지 않지만 염산 푸로카인 분자중에 들어있는 PABA는 흡수가 잘되어 효력이 좋다。

염산 푸로카인의 다른 물질인 DEAE는 부분의 확실한 항우울 효과가 있음이 증명되었다。

프린스톤에 있는 뇌생화학 연구소의 칼·파이퍼 박사가 시행한 이중맹검시험 (二重盲檢試驗)에서 DEAE는 대뇌를 자극하여 미약한 도취감을 주며 아무런 부작용이 없음을 밝혔다。

DEAE는 인체내에서 중추신경계에 중대한 역할을 하고있는 두가지 생체물질, 즉 콜린과 아세틸 콜린의 구조를 포함시키고 있다。또한 이 두 물질은 이미 체내 스트레스의 반응계의 기본 역할을 하고 있음이 알려져있다。

저명한 의학연구가인 박사는 1949년 루마니아 부카레스트 노인병 연구소에서처음 일하게 되므로서 푸로카인의 회춘효과 (回春効果)에 대해 주목하였다。

처음 Aslan 박사는 레리헤박사의 보고서대로 추시하여 관절염에 대한 푸로카인의 효과를연구하였다。

1949년에서 1951년 그녀는 動物시험을 하여 인공적으로 관절염을 일으킨 실험실의쥐의 85%를 푸로카인 주사를 하므로서 완치시킬 수 있었다。

그녀의 사람을 대상으로한 첫 임상시험은 동물시험과 동일한결과를 가져왔으나 이에 만족하지 않고 전통적인 관절염치료 방법으로 아무런 효과를 못본 환자들에 대해 시험한 결과 급속한 치유 현상을 관찰하게 되었다。또한 기억력 개선, 파킨슨씨병에 기인한 각종 질병의 완화및 근육의 힘을 증강시켜주는효과도 볼 수 있었다。더욱 흥미있는 것은 정신적인 효과가 큰 것이었다。이 치료를 받은 환자는 자기 생애 더욱 충실해진듯 보였기 때문이었다。

이런 좋은 결과를 발견한 박사는 기본 성분인 염산 푸로카인에 완충화제와 안정화제를 첨가시키므로서 더욱 효과적인 약으로 만들었다。

이 약을 GH3라고 명명하고 곧 25명의 환자에게 3년간에걸쳐 희망에찬 본 실험에 착수하였다。

그해 1951년에 노인병 연구소장직이 그녀의 연구에 대한 확신의 결과로서 그녀에게 주어졌다。

3년후인 1954년 그녀는이 실험결과를 루마니아 과학원 잡지에 발표했다。

1956년 독일 칼스루헤에서 열린 의학회의에서 박사는 다음과 같이 그 결과를 발표했다。

『30~40명씩으로 된 입원환자 3그룹과 2천5백명의 외래환자에 대하여 GH3를 사용한 결과 현저한 효과가 있음을 발견했다。GH3는 우울증을 해방시키고 고혈압, 관절염, 심장장애등의 질병을 개선시키며 근육의힘을 증대시킨다。GH3는 세포학적인 차원에서 분명히 抗老効果가 있다。』

이런 결과들은 1970년대에 주로 여러 루마니아 학자들이재확인하였다。

Aslan 박사는 그 후 면밀하게 검토된 임상실험에 착수하였다。즉 40~60세의 환자 1만5천명에 대하여 2년간이나 루마니아 전국 1백44개 보건소를 통해 실험한 것이었다。

환자들은 별의별 직업을 가진 사람이었고 대조그룹과 치료그룹으로 나누어 의사의 감독하에시행한 결과 GH3 투여그룹의환자들은 현저한 치유율을 보여주었다。

아슬란 박사의 이와같은 결과는 전세계의 노인병 연구자들의 마음에 불을 질러 놓은 것이나 다름이 없었다。

후루시쵸프나 아데나워 같은세기적 지도자들조차 그 치료를받았으며 또한 허리의 통증때문에 존·F·케네디조차 이약의 치료를 받았다。

1970년대 초까지 GH3는 세계 36개국에서 사용되었으며미국에서도 GH3의 연구에 열을 올리게 되었다。

〈다음호에 계속〉

藥品臨床

베타遮斷劑최신개념巡廻강연

高血壓患者에푸로프라노롤ㅣ

美國선 第一選擇藥物로 利用

美國아인슈타인醫大후리시맨敎授밝혀

「베타차단제에대한 최신개념」에 관한 후리시맨박사 (美國 알버트 아인슈타인의과대학 심장학교실교수) 초청, 순회강연이 지난 15~16일 경희, 세브란스, 강남성모병원에서 각각 있었다。

동화약품과 스위스 산토스사가 공동으로 후원한 이번 순회강연에서의 후리시맨박사 강연요지를 간추려본다。

1906년 DALE에 의하여 Adrenaline의 몇가지 수용체가 존재함이 밝혀진이래 알파와 베타수용체의 존재가 확인되고 더 나아가 베타수용체에는 β1, β2 두 종류의 수용체가 있으며 β1수용체는 주로 심장 평활근에, β2수용체는 주로 기관지 평활근에 분포함이밝혀졌다。

베타—차단제는 고혈압, 협심증, 부정맥의 적응증에 대한 활발한 연구결과편두통, 파킨슨증후군, 불안, 시험공포감, 알콜 마약 중독의 급단 증상 치료등 약 63가지 적응증이 보고되어 있다。

베타—차단제는 proPranolol 이래 많은 약물이 개발되었으나 고혈압에 대한 강압효과면에서는 모든 베타—차단제가동일하며 단지 그 부작용면 에서는 I.S.A.유무에 따라 커다란 차이를 나타낸다。즉 I.S.A.가 없는 Propranolol은 피로감 경미한 저혈압을 나타내는데 비하여 I.S.A.가 가장 강한 Pindolol (비스캔®) 은 그러한 부작용은없으며 기타 부작용 발현율도 훨씬 적은 것을 알 수 있다。

베타—차단제는 베타수용체에 대하여 Agonist(Catecholamine) 와 상경적 길항작용을 나타내므로 I.S.A. 의 유무에 따라 나타나는 효과는 차이가있다, 즉 Agonist의 부재 (Catecholamine의 분비가 적을때, 휴식시) 시 ProPranolol은 교감신경흥분효과가 나타나므로 심한 서맥 어지러움 등이 나타나지 않는다。Agonist의 존재 (Catecholamine의 분비가 많을때 운동시) 시 ProPranolol은 교감 신경 억제 효과만 나타내고 Pindolol은 약한교감신경 흥분 작용을 나타내지만 약한교감신경흥분 작용이 강압 효과에는 그리 큰 영향을 미치지 않으므로 두 약물간 강압효과의 차이는 없다。

고혈압의 약물 요법에는 단독 요법보다는 강압제의 병용 요법이 효과적이며 약물에 대한 반응 정도에 따라 단계적으로 강압제를 추가 병용하는 Stepped care theraPy가 많이 활용되고 있으며베타—차단제는 미국에서는 제1의 선택약물로 이용되고있다。

결론적으로 휴식시심박동수 심수축력증가정도에 따라 I.S.A. 를 측정한결과 Pindolol은 가장 강력한 I.S.A 를 갖고 있는 베타—차단제로서 휴식시 심박출량에는 거의 영향을 미치지 않으므로 피로감 어지러움등 부작용이 없으며 운동시 심박동 심박출량억제효과는 I.S.A. 가 없는 다른 베타—차단제와동일하다。이와같은 사실은 휴식시 (교감신경의 Tone이 낮을때) 에는 I.S.A. 에 의한 흥분효과가 베타—차단제의 억제효과를 상쇄하지만 운동시 (교감 신경의 Tone이 높을때) 에는 I.S.A. 는 교감신경 tone의 높은 정도에 비하면 비교가 안되므로 베타—차단제의 억제효과에는 영향을 미치지 못한다。

원고모집

本紙는 成人病의 予防管理와 成人保健증진을 위해 努力하고있읍니다。
愛読者여러분의 상호交流와 共同参与를다지는 뜻에서 読者投稿를 환영합니다。

1. 投稿範囲=①心臟病, 高血圧, 動脈硬化, 糖尿, 肥満症등 成人病과 관계되는 통계資料및 学術情報 ②医師, 薬師, 간호원등 専門人의 臨床経験 ③환자자신의 闘病日記 ④詩수필·기행문등
2. 投稿要領=2백자原稿紙 6枚이상 26枚이내 (詩제외) 로作成, 毎月15日까지 必着토록 할것임。
3. 보낼곳=서울특별시 城北区 東小門洞4가 120成人病予防協会報編輯局
4. 채택된 原稿에 대해선 本紙소정의 稿料를 支払함。

알 림