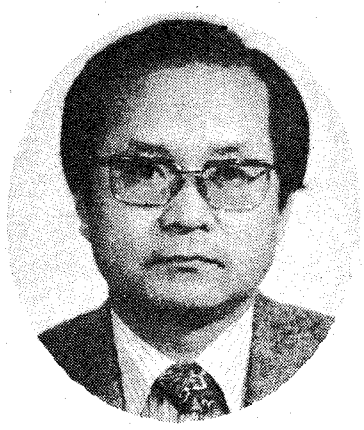
남자의경우 教育水準높을수록 血圧높고 肉体勞動者보다 精神勞動者에서 높아

전국高血圧實態調査結果분석



金 駙 舜
延世醫大교수·醫博

고혈압의유병률

WHO의 정의에 따른 고혈압 30세 이상에서 남자의 경우 14%, 여자의경우 9·8%의 유병률을 나타냈다. 이를 수축기 고혈압과 이완기고혈압으로 분류하였을때 특징적인 것은 이완기고혈압의 유병률이 수축기고혈압의 유병률보다 남자에서는 3배 여자에게서는 2·5배 높았다는것이며 연령을 교정해주었을 때나 연령별 유병률을 비교하였을 때에도 같은 양상을 나타냈다.

도표 11, 12, 13은 성별 연령별 고혈압의 유병률을 보여주는데 수축기고혈압은 성별에 관계없이 연령이 증가함에 따라 유병률이 증가하였으며 전 연령층에서 남자의 유병률이 5%정도 여자에 비해 높았다. 그러나 일반적으로, 수축기고 혈압의 유병률은 낮아서 70세 이상의 인구에서도 남자에게서 29·2%, 여자에게선 21·8%를 나타냈다.

이완기고혈압의 경우 남자에게서 유병률은 49세까지 증가하였고 그 이후에는 거의 같은 수준에 머물었으며 여자의 경우 69세까지는 증가하였으나 그 이후 오히려 감소하였다.

4. 사회경제학적인 변수에 따른 혈압의 분포

①거주지역

연령별 거주지역별로 평균 수축기 및 이완기혈압을 보면 남자의 경우 대도시에 거주하는사람의 혈압이 지방주민에서보다 높았으며 연령이 증가할 수록 지역간의 혈압의 차는 컸다. 이러한 지역간의 혈압의 차이는 특히 이완기혈압에서 나타났다. 그러나 이와같은 양상은 여자의경우 수축기혈압에서는 찾아볼수없었고 이완기혈압에서도 약간의경향만을 볼 수 있었다. (Figure 14, 15)

②출생지

남자의경우 이북에서 출생한사람은 남부지방에서 출생한 사람보다 평균 수축기 및 이완기혈압이 연령에 관계없이 뚜렷이높게 나타났으며 중부지방에서 출생한 사람들의 평균 혈압이 전 연령에서 가장 낮았다. 그러나여자의 경우 출생지별 평균 혈압의 분포에서는 특별한 차이가나타나지 않았다. (도표 16·17)

③교육수준

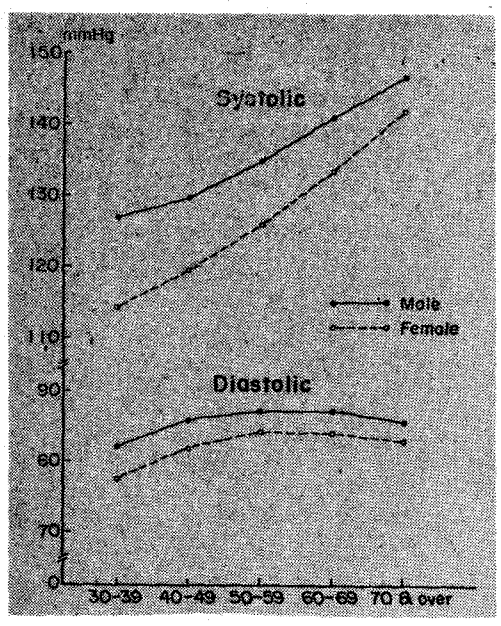
남자에게서는 수축기나 이완기에 관계없이 70세이상을 제외하면 교육수준이 높을수록 평균혈압이 높았으며 이러한 경향은평균 수축기혈압보다 평균 이완기혈압에서 더욱 뚜렷이 나타났다. 여자의 경우에는 평균 수축기혈압에서 이같은 경향이 반대로 나타났으며 평균 이완기혈압에서 59세까지는 교육수준에 따른 혈압의 차이는 없었다. 한편 60세 이상에서 교육수준별로 혈압의차이는 있었으나 특별한 관계는없었다. (도표 18·19)

④직업

남자의 경우, 도표 20에서보여 주듯이, 연령에 부관하게 정신노동자의 평균 수축기 및 이완기혈압은 육체노동자에게서 보다 높았다. 그러나 여자에게서는 이같은 경향은 나타나지 않았다. (도표 21)

⑤소득

남자의 경우 소득이 높을수록 평균 수축기 및 이완기혈압은증가하였으나 여자의 경우 소득에 따른 특별한 차이는 없었다. (도표 22·23)



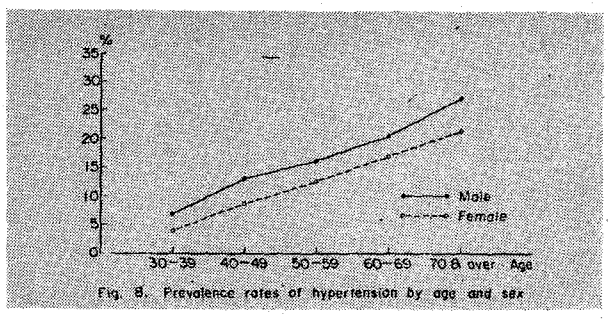


Fig. 8. Prevalence rates of hypertension by age and sex

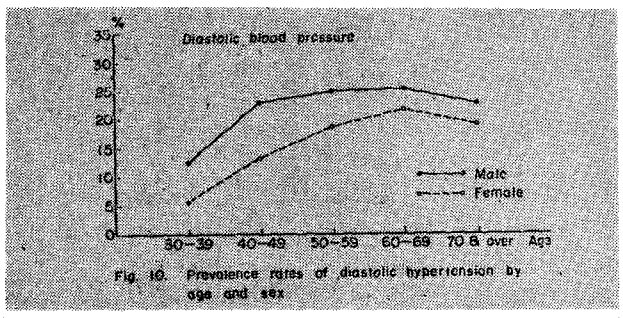


Fig. 10. Prevalence rates of diastolic hypertension by age and sex

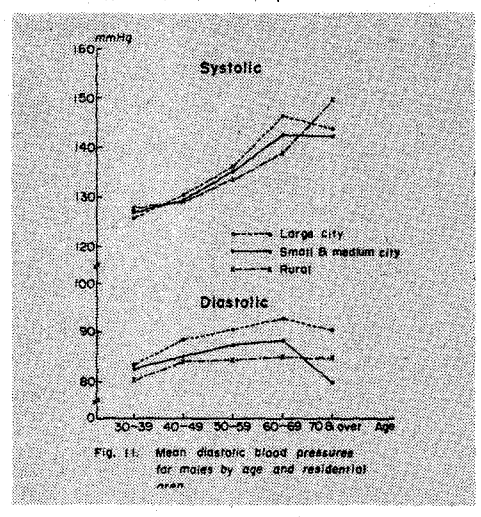


Fig. 11. Mean diastolic blood pressures for males by age and residential area

WHO定義

高血壓은 30세이상에서 男子14%, 女子9·8%

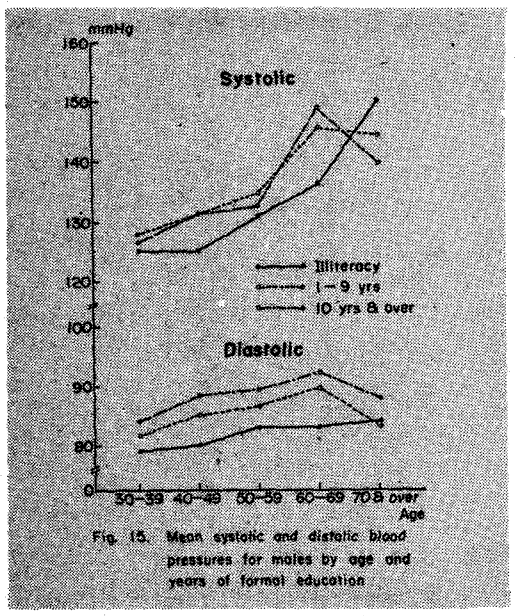


Fig. 15. Mean systolic and diastolic blood pressures for males by age and years of formal education

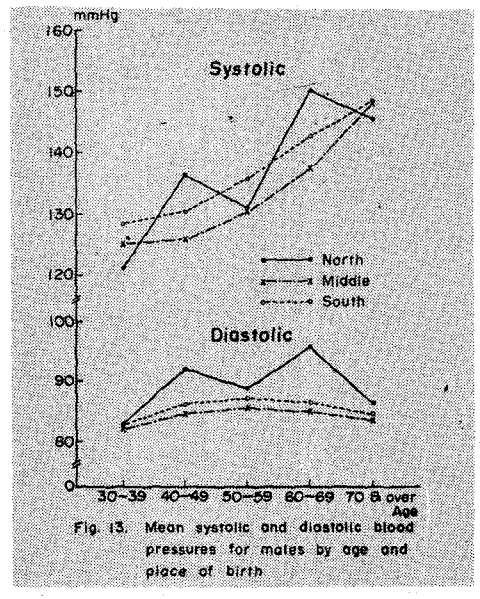


Fig. 13. Mean systolic and diastolic blood pressures for males by age and place of birth

100才에의 招待

①70才에 데릴러 오면 外出中이라고 일러라.
②80才에 데릴러 오면 아직 이르다고 일러라.
③90才에 데릴러 오면 그다지 서두르지 않아도 좋다고 일러라.
④100才에 데릴러 오면 時期를 보아서 이쪽에서 천천히 간다고 일러라.

自然食硏究實踐家
金 時 必

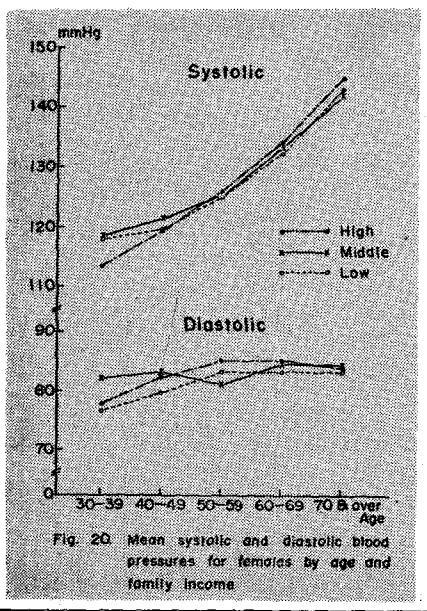


Fig. 20. Mean systolic and diastolic blood pressures for females by age and family income

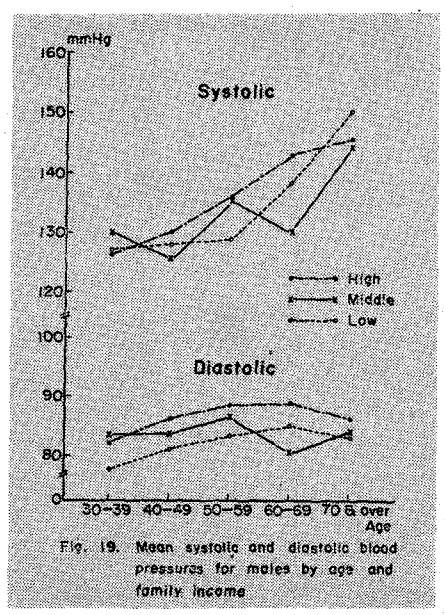


Fig. 19. Mean systolic and diastolic blood pressures for males by age and family income

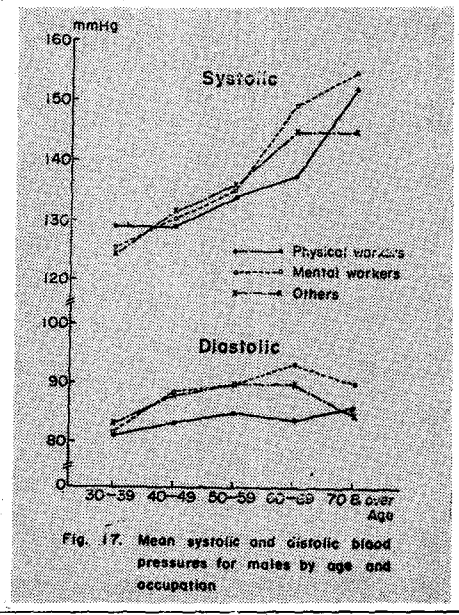


Fig. 17. Mean systolic and diastolic blood pressures for males by age and occupation