酒精精神病

◇… 인류역사가 기록되어온 이래 술은 인간생활에
◇…많은 영향을 미쳐왔고, 특히 정신의학에서는 큰
◇…문제로 되여왔다。서양사회에서는 술이 인간에게
◇…주는 혜택보다는 개인및 사회적 해독작용이 매
◇…우큰 광범위한 문제들 예컨데 범죄, 자살, 정신
◇…장애, 신체적질병, 빈곤, 성문제, 성병, 가정파탄등
◇…을 일으키고 있기 때문에 사회학적, 경제학적,
◇…범죄학적, 그리고 더 나아가서 공중보건학적 문
◇…제등으로 파급되어있다。알콜은 중추신경계에 직
◇…접 작용하는 抑制劑이지 자극제는 아니다。약간
◇…의 알콜은 우선 주의와 집중장애및 기억장애를
◇…일으키고 이해력과 시간에 관한 개념을 흐리게
◇…한다。일률적으로 표현하기는 어렵지만 알콜의혈
◇…중농도가 0.15%나 그 이상일 때는 안전한 자
◇…동차운전을 못하게 된다고 알려져 있다。

金 采 元
延世醫療院
精神科교수·醫博

過飲은 절대禁物, 健康뿐만아니라 社會的·가정破碎일으켜

에서는 보고되어 있지만 아직까지 우리나라에서도 역시 남자환자들이 압도적으로 많다。

이들의 증상들을 간단히 언급한다면 알콜 중독증은 최근에 알콜을 마시는것으로 말미암아 신경학적 정신학적 징후들과 부적응 행동결과들을 보이는 것이다。

병적 알콜 중독증은 대부분의 사람들에서 알콜중독증을 일으킬 정도로 충분치 못한 양의 알콜을 마시는 동안이나 마신 직후에 현저한 행동의 변화를 일으켜 공격적·폭행적·파괴적이 되기도 한다。그후, 잠에서 깨어나서 이 일들에 대한 기억상실이 있다。

진전선망은 과도한 알콜을 마신후 1주이내에 자율신경 항진증상들및 주의력·지남력·기억력·수면장애 뿐만아니라 지각장애가 있어 착각및 환각이 동반될 수 있으며, 정신운동 장애가 있을 수도 있다。임상적 양상들은 짧은 기간에 발생하여 빠르게 변동한다。

알콜 환각증은 매우 드문 알콜 정신병으로 알콜 금단 정신병의 증상으로부터 회복한 이후 지속되는 기질적 환각 상태로서 청명한 의식을 가진채로 환각을 경험하는 급성병이다。술을 끊은 이후 적어도 1~2주에 발생한다。

Korsakoff 증후군은, 오래지속된 과량의 음주로 말미암아, 즉각적인 기억력은 가능하지만 단기간이 지난것에 대한 기억력장애를 보이는 것이다。

치매와 동반된 알콜중독이란 오래 지속된 과량의 음주로 말미암아 술을 끊은 이후에도 적어도 3주간의 치매를 동반하는상태이다。

이러한 알콜 정신병 환자들은 장기간의 음주 습벽으로 경제적 위협, 가정생활의 붕괴, 그리고신분적으로 독립성을 상실하여 보호상태에 빠지는 과정을 흔히볼 수있다。

그래서 알콜 중독에는 예방이 특히 중요하다。

예방에는 첫째로, 사회적 환경을 증진시켜 빈곤을 타파하고, 주위로 부터 발생하는 많은 stress를 감소스키고, 오락과 사회활동에 참여하게 함으로써 긴장을 보다 낳은 방법으로 해소시킬수 있게하는 것이다。

둘째로, 매일 과음함으로써 생길수 있는 위험들과, 알콜문제로 야기되는 초기 증후들을 음주하는 자신과 가족들이 일찍 알아볼수 있도록 술에 대한 교육을 하여야 한다。특히 기업에서는, 고용인들중 알콜문제가 있다면, 이것을 빨리 인지하여 상담과 전문적 치료를 받을수 있도록 조처해 주는 체제가 이루어져야겠다。

셋째로, 알콜문제를 일으킬수있는 잠재성이 있는가를 빨리 알아내고, 건강을 해칠수있는 음주버릇은 완화시키도록하며 내재되어있는 문제를 해결하도록 하여야겠다。

정신증을 보이지 않는 많은사람은 정신과 외래에서 치료를받을수 있다。

그러나 증상이 심하거나 정신증을 보이는 환자에게는 입원치료가 더 적절하다。

일반적 치료로는 알콜을 끊도록 해야하며 전해질 교정과 수액공급 뿐만아니라 비타민B-complex를공급하는 대증요법과두려움과 불안을 경감시키기 위한 향정신성 약물의 사용이다。

그러나 장기간의 폭음을하다갑작스런 금단으로 생기는 증상들을 치료하기 위하여는 혈중 전해질을 측정하여 수분과 전해질 교정을 하여야하며, 발작을 막기 위해서보통chlordiazepoxide와thiamine—hydrochloride를 투여한다。특히 진전섬망환자들은 항상 무서워하며 놀래기 때문에 침대에 편히 눕게하고공포와 두려움을 덜 느끼도록 분위기를 조정하며 안심용 자주시키도록 한다。가급적 신체적 결박및 구속을 피해야 할것이다。

이외에 알콜중독자 치료에는행동치료와 집단치료등이 있으며, disulfiram, calcium—carbamide등이 이용되고 있다。우울이 동반된 환자들에게는 항우울제와 이뇨제를 같이 사용하여 효과가 있다는 보고가있다。

豫防策

사회적環境증진시켜貧困부터打破해야

內在된問題、스트레스解消시켜社會活動적극參與토록

알콜이 정신병을 유발하는데직접적인 관련이 있는가에 대해확실히 언급할수는 없다。알콜은알콜을 마시는 사람의 인격에 내재해있는 여러 요소들과 합쳐서 다양한 반응들을 보이는경우가많다。다른 알콜정신병의 발병원인은 알콜 자체의 독성이아니라대사장애, 비타민 결핍 특히 thiamine 결핍 등으로 기인한다。

또 최근에 알콜중독증에는 유전적인 효소결여가 있지않나하는 연구가 활발이 진행중이다。알콜은 간장내의 일련의 효소에 의해「아세토·알데하이드」로 산화된다。「아세토·알데하이드」는다시「미토콘드리아」와cytosolic 세포성분에 포함되는 효소—아세토·알데하이드·디하이드로게나제에 의해 분해된다。알콜 중독자에서는 알콜 섭취후의 아세토·알데하이드 농도가 정상치 보다 높고 이것은 대사경로에 어떠한 결함이 있다는 것을 시사하는것이라 판단된다。

그러나 알콜중독은 우울 정신병, 정신분열증, 인격장애등 여러가지 경우에서 보는 한 증상일 수도 있다는 것에 유의하여야한다。

소량의 알콜은 다소 이로운점도 많지만 지나치면 정신병이아니라도 腦症候群을 보이게된다。

알콜 정신병에는 알콜 중독증(alcoholic intoxication) 병적 알콜중독증(alcohol idiosyncratic intoxication), 알콜 금단 정신병(alcohol withdrawal), 섬망진전(delirium tremens or alcohol withdrawal delirium), 알콜 환각증(alcohol hallucinosis Korsakoff), 증후군(alcohol amnestic syadrome), 치매와 동반된 알콜중독(alcoholism with dementia), 이 있다。

이러한 알콜 정신병 환자들의 입원 연령은 대체로 35~40세까지의 청장년층이며 남녀의 비율은 6명중 5명이 남자로 외국

알콜中毒症 금단精神病 진전譫妄症 알콜幻覺症

마신후攻擊的·폭격적·파괴적行動變化등誘發

손·혀·眼瞼에진전발현, 쇠약하고不安 불면증

自律神經항진과 注意·脂南·記憶力·지각장애

청명한意識을갖고서도幻覺을經驗하는急性病

營業種目

- MICRO FILTER 및 空調 FILTER
- 淨水裝置
- 純水裝置
- 濾過裝置
- CHEMICAL FEEDER (消毒裝置)
- POOL場 濾過裝置
- 其他 機器製作

본 사 : 서울특별시중구인현동73—1
(풍전상가 3층가열360)
전화 265—9380, 266—0855
공 장 : 경기도시흥군의왕면내손리324—13
전화 1343—3—3552
부산 지사 : 부산시중구부평동2가53
전화 23—2407
대구 지사 : 경북대구시중구서문로1가25
전화 22—4819
호남 지사 : 전주시진북동873
전화 3—6859
대전 지사 : 대전시가양동427
전화 7—4216, 3—0573

湖源商社