

## 산모의 신생아에 대한 애착행위에 관한 연구

이 자형\* · 김 진향\*

### 목 차

1. 서 론	5. 결 론
2. 연구방법	6. 제 언
3. 결 과	
4. 고 찰	

### 1. 서 론

어머니의 행동이 아동의 육체적, 지적 정서적 발달에 영향을 미친다는 것이 영·유아를 돌보는 전문가들에 의해 강조된다.<sup>1)</sup> 또한 건강한 모아 관계는 출생과 더불어 자동적으로 수반되는 것이 아니며, 모아의 애착은 아기가 태어난후 시간이 경과함에 따라 발전되는 습득과정으로 이해되고있다. 이러한 초기 모아의 애착의 발전과 모성 행위는 신생아의 자극과 그의 여러 요소들의 영향을 받고, 산욕기 초기에 모아 접촉은 모아의 상호작용을 촉진시켜 애착을 형성하는데 유의한 관계가 있다.<sup>2)</sup>

이 시기에 모아를 돌보는 전문직 간호원의 역할은 모아가 고도의 안녕상태 (high-level wellness)를 유지

하도록 하는 것이며 이를 위하여는 모아관계의 가능성을 극대화하기 위하여 모아 양측의 전인적인 측면의 이해가 중요하다.<sup>3)</sup> 그러나 기계 문명의 발달은 모성이나 신생아의 위험 요소 (risk factor)를 색출하고 치료하는데 기여한바 크나 그에 반하여 모아의 개별적인 요구 충족은 거의 실시되지 않았다. 최근 모아의 애착, 결합 (attachment, bonding)에 대한 현상이 아동의 성장발달에 중요한 영향을 미친다는 보고와 함께 많은 관심과 연구가 점차 높아지게 되었다.<sup>4)</sup> 이것은 대상자를 돌보는데 있어 기계적이고 기술적인 일면에 국한되는 접근에 만족하지 않고 그들의 심리적, 정신적 요구를 고려해야함을 입증한다고 보겠다.

모성과 아동을 돌보는 간호원은 산욕기 초기 모아의 건강한 상호관계 수립을 위한 지지적 역할이 매

\* 이화여자대학교 간호대학 전임강사

\*\* 이화여자대학교 간호대학 연구원

- 1) Cropley C. et al, Assessment tool for measuring maternal attachment behaviors. In McNall & Galeener ed: Current Practice in Ob & Gyn Nsg, C. V. Mosby Co. St. Louis, 1976. p. 16
- 2) Ludington-Hoe S., Post partum, A. J. N. 77 : 1117 - 1174, 1977
- 3) 하영수, 모성간호학, 수문사, 1979, p. 220
- 4) Curry M. Significance of Early physical contact between mother & infant. In McNall & Galeener ed: Current practice in Ob & Gyn Nsg, C. V. Mosby Co. St. Louis, 1978. pp177 - 178
- 5) Marlaw D., textbook of pediatric Nursing 5th ed, W. B. saunders Co. Philadelphia, 1977. p 124

우 중요하다.' 이것은 막연한 느낌이나 판단으로 가능한 것이 아니며, 모아 관계의 체계적인 확인이 기저가 되어야한다. 이에 행동적으로 정의될 수 있는 모성행위(maternal behavior)를 사정도구(assessment tool)를 적용하여 애착행위를 확인하는 것은 매우 의의있는 일이라 할 수 있다. 그러므로 산육기 초기 모성의 애착 행위를 사정하<sup>12)</sup>로써 첫째, 분만 직후 산육기에 모성의 애착행위를 확인하고 둘째, 모성의 애착행위에 영향을 주는 요인을 파악함으로써 산육기 초기 모성과 신생아의 간호 향상을 위하여 본 연구를 시도하였다.

## 2. 연구방법

### 1) 연구 대상

본 연구는 1980년 9월 1일 부터 동년 10월30일 사이에 이화여자대학교 부속병원에서 정상 신생아를 분만한 건강한 산모 103명을 대상으로 하였다. 정상 신생아는 재태기간 38주에서 42주의 만삭아로써 Apgar 득점수가 출생 5분이내에 8점이상이며 출생시 체중이 2.50kg에서 3.99kg인 신생아를 의미한다. 건강한 어머니라 함은 임신중 산과적, 내과적 특기 사항이 없고 분만중이나 분만후 합병증이 없는 결혼중에 임신과 분만과정을 지낸 산모를 말한다.

### 2) 연구 도구

본 연구에 사용된 도구는 Cropley의 2인에 의해서 작성된 것으로 어머니의 애착행위를 측정하기 위한 확인도구로써 어머니가 신생아와 접촉했을때 관찰되어지는 행동을 공식화한 사정도구(assessment tool)이다. 이 도구는 동일시 행동(외모와 기능, 상태의 평가), 상호작용의 양상(언어적 접촉, 시각적 접촉, 피부 접촉), 돌보는 행동(참여정도, 퇴원후 계획)의 3항목의 30가지 행동으로 진점됨에 따라 변화되는 어머니의 행동을 기술한 것으로 발전되는 양상에 따라 0~+5의 점수가 주어졌다.

### 3) 조사 방법

어머니들의 신생아에 대한 애착행위를 확인하기 위하여 대상어머니와 신생아가 직접 육체적 접촉을 할 수 있도록 하였다. 모자동실(rooming-in)이 실시되고 있지 않았으므로 어머니와 신생아의 첫접촉은 수유실(모유공급을 실시하는 방)에서 시도하였다. 이때

어머니는 신생아와 접촉하기전 신생아의 감염을 예방하기 위하여 손은 비누를 사용하여 수도물에 깨끗이 닦고 소독 gown을 착용한후 접촉하도록 하였다. 신생아는 포에 싸여 수유실내의 아기용 침상위에 놓여 있었고 침상결에는 신생아를 돌보는데 필요한 젓병, 기저귀, 물솥 등을 사용할수 있도록 준비하였다. 필자가 모아의 접촉과정을 직접 관찰하여 기록하였고, 접촉시간은 분만후 대상어머니가 신생아를 처음 접촉한 시간으로 접촉시 소요되는 시간은 제한하지 않았다.

### 4) 자료의 분석

자료의 분석은 수집된 자료를 S. P. S. S. (Statistical Package for the Social Science) program을 이용하여 전산처리 하였다. 산육기 초기산모의 애착행위 양상과 산모의 특별성 애착행위의 상관관계를 검토하기 위해서 항목별로 백분율, 산술평균, 표준편차를 표시하였고, 대표값의 차이는 ANOVA test 하여 유의도를 검증하였다.

## 3. 결 과

### 1) 산모의 일반적 특성

연구대상 산모의 일반적 특성을 보면(표 1)산모의 연령은 최저20세에서 최고39세였으며, 이중 25~29세가 66명(64.1%)으로 가장 많았고 35~39세가 5명(3.9%)으로 가장 적었다. 교육장도는 국졸이 6명(5.8%)으로 극소수였고 고졸이상인 83명(90.6%)으로 거의 대부분 교육정도가 높았다. 산모들은 대부분(96명, 93.2%)이 가정주부로 직업이 없었으며 7명(6.8%)만이 직업을 가지고 있었다. 임신횟수는 최저 1회에서 최고 4회로 첫임신이 44명(42.7%)으로 많았고 4회이상은 11명(10.7%)으로 적었다. 분만횟수는 초산부가 62명(60.2%), 경산부가 41명(39.8%)이었다. 인공유산 횟수는 1회가 9명(8.7%), 2회가 6명(5.8%), 3회이상(3명, 2.9%)의 순이었으며 인공유산의 경험이 없는 산모가 85명(82.6%)으로 대다수였다. 산모의 신생아 사망의 경험 유무를 보면 경험이 없는 산모가 101명(98.1%)으로 대다수였으며, 경험이 있는 산모는 2명(1.9%)으로 극소수였다. 현존자녀수는 1명이 31명(30.1%), 2명(8명, 7.8%)이었으며 과반수이상(64명, 62.1%)이 첫아이였다. 이들 산모들의 결혼기간은 1년~5년된

표 1. 산모의 일반적 특성

특 성	실 수	백분율(%)
<b>년 령</b>		
20~24세	19	18.4
25~29세	66	64.1
30~34세	13	13.6
35~39세	5	3.9
<b>교육정도</b>		
초 졸	6	5.8
중 졸	14	13.6
고 졸	46	44.7
대 졸	37	35.9
<b>산모의 직업</b>		
무 직	96	93.2
회 사 원	4	3.9
교 원	2	1.9
상 업	1	1.0
<b>임신회수</b>		
1 회	44	42.7
2 회	34	33.0
3 회	14	13.6
4 회이상	11	10.7
<b>분만회수</b>		
1 회	62	60.2
2 회	32	31.1
3 회이상	9	7.7
<b>인공유산회수</b>		
1 회	9	8.7
2 회	6	5.8
3 회이상	3	2.9
무	385	82.6

산모는 48명(46.6%), 1년미만(46명, 44.7%) 6~10년(5명, 4.8%), 11~16년(4명, 3.9%)의 순으로 나타났다. 산모의 이번 아기 임신시의 임신희망여부는 「임신을 원했다」가 98명(95.1%)으로 대부분이었고 「원하지 않았다」가 5명(4.9%)이었다. 분만후 신생아와 첫접촉한 시간은 분만후24시간 이내가 53명(51.5%), 49~72시간이 26명(25.2%), 25~48시간이 24명(23.3%)이었고, 접촉시 소요된 시간은 6~10분이 40명(38.8%), 1~5분이 32명(31.1%), 11~15분이 24명(23.8%), 16~20분이 6명(5.8%), 21분이 상 소요된 산모는 1명(1.0%)으로 나타났다.

특 성	실 수	백분율(%)
<b>신생아 사망경험</b>		
유	2	1.9
무	101	98.1
<b>현존 자녀수</b>		
1 명	31	30.1
2 명	8	7.8
무	64	62.1
<b>임신희망여부</b>		
원 했 다	98	95.1
원하지않았다	5	4.9
<b>결혼기간</b>		
1년미만	46	44.7
1~5년	48	46.6
6~10년	5	4.8
11~16년	4	3.9
<b>접촉시 소요한시간</b>		
1~5분	32	31.1
6~10분	40	38.8
11~15분	24	23.8
16~20분	6	5.8
<b>첫접촉시간</b>		
분만직후~24시간	53	51.5
25~48시간	24	23.3
49~72시간	26	25.2
계	103	100.0

## 2) 산욕기 초기 산모의 신생아에 대한 애착행위 양상의 분석

### A. 신생아에 대한 동일시 행동

신생아의 외모와 기능에 대한 산모의 반응은 표 2에서와 같이 「몸을 살피본다」는 전체(100%)에서 반응했으며 「가족과 관련해서 말한다」28.2%, 「신체에 관해 질문한다」27.2%, 「신체 기능에 대해서 말한다」23.3%, 「크기에 대해서 말한다」22.3%였으며 그의 「인간의 특성과 관련해서 말한다」5.8%, 「성에 대해서 말한다」(4.9%)는 극소수에서만 나타났다. 또한 신생아의 상태에 대해서는 「사실적으로 평한다」(30.1%), 그의 간단하게 질문한 산모는 27.2%, 신생아의 상태변화를 의미하는 말을 한 경우는 1명(1.0%)뿐이었다.

표 2. 산모의 신생아에 대한 동일시 행동

항 목	소 항 목	실수 (N=103)	백분율	평균±표준편차
외모와 기능	1. 성에 대해서 말한다. (1)	5	4.9	0.049±0.216
	2. 크기에 대해서 말한다. (1)	23	22.3	0.223±0.418
	3. 몸을 살펴본다. (1)	103	100.0	1.000±0.000
	4. 신체에 관해 질문한다. (1)	28	27.2	0.340±0.476
	5. 신체기능에 관해 질문한다. (1)	24	23.3	0.233±0.425
	6. 인간의 특성과 관련하여 말한다. (1)	6	5.8	0.058±0.235
	7. 가족과 관련하여 말한다. (1)	29	28.2	0.563±0.904
소 계		218		2.466±0.927
상태의 평가	8. 상태에 대해 간단하게 질문한다. (1)	28	27.2	0.272±0.447
	9. 상태에 대해 사실적으로 평한다. (2)	31	30.1	0.602±0.922
	10. 상태의 변화를 의미하는 말을 한다. (3)	1	1.0	0.029±0.296
소 계		60		0.903±0.995
계		278		3.369±1.212

note; ( )는 소항목의 점수

**B. 산모와 신생아의 상호작용의 양상**

표 3에서와 같이 신생아에게 이야기한 산모는 4.9%에 불과했으며, 신생아의 이름을 사용한 산모는 1명도 없는 것으로 나타나 언어적 접촉은 거의 시도되지 않았다. 시각적 접촉에서는 얼굴을 마주하는 자세를 취한 예는 66.0%로 과반수 이상이었고 신생아가 눈뜬 사실에 대해 언급한 산모는 17.5%, 눈을 뜨도록 자극한 경우는 다만 1명 뿐이었다. 피부 접촉의 양상은 「사지나 머리를 만진다」가 과반수(57.3%) 이상이었으며 「손끝으로 만진다」33.0%, 「손가락으로 쓰다듬는다」25.2%, 「끌어 당긴다」16.5%, 「손바닥으로 만진다」가 14.6% 였으며 신생아와 접촉하기 위해서 자발적으로 움직인 예는 11.7%, 몸체를 만지 예는 8.7%의 순으로 신생아와 처음 접촉시는 과반수 이상에서 손끝이나 손가락으로 사지나 머리를 만지는 것으로 나타났다.

**C. 신생아를 돌보는 행동**

산모들중 신생아를 돌보는데 참여한 산모는 32명(31.1%)으로 소수였다. 산모들은 안고는 있으나 돌보지 않은 예가 23명(71.9%), 「기저귀교환이나 영양공급을 실시하나 도움이 필요하다」5명(15.6%), 「요구를 간호원에게 말하고 자신이 할수 있는지 묻는다」2명(6.3%), 그외 요구는 파악하나 간호원이 해결하도록 하는 경우와 신생아의 기저귀교환이나 영양공급등 필요한 것을 적절히 행하는 산모는 각각 1

명(3.1%)이었다. 퇴원후 신생아를 위한 계획을 말한 산모는 9명(9.7%)뿐으로 가정에서 요구되는 간호에 대한 막연한 질문(6명)과 구체적인 질문(3명)으로 나타났다(표 4).

**D. 산모의 신생아에 대한 애착행위**

산욕기 초기 산모들의 신생아에 대한 애착행위는 행동(0.660)으로 첫 접촉 시에는 산모들이 신생아의 외모와 기능이나 상태를 평가하는등 신생아에 대한 동일시 행동이 가장 현저한 것으로 나타났다.

**3) 산모의 특성별 애착행위 양상의 분석**

**A. 신생아에 대한 동일시 행동**

산모의 특성별 동일시 행동의 차이를 분석한결과 표 5와 같이 자녀가 없었던 산모와 1명 이상있는 산모의 경우  $H_0=0$ , 즉 현존 자녀수에 따른 신생아에 대한 동일시 행동에 차가 없다는 가설을 부정하였으므로 현존 자녀수에 따른 산모의 신생아에 대한 동일시 행동에 차이가 있다는 결론을 내릴수 있다. 기타 산모의 연령, 교육정도, 직업의 유무, 결혼기간, 임신횟수, 인공유산횟수, 신생아사망의 경험유무, 임신희망여부, 신생아의 성별, 첫접촉시간, 접촉시 소요된 시간별에 따른 산모의 동일시 행동에는 유의한 차이가 없었다.

**B. 산모와 신생아의 상호작용의 양상**

표 3. 산모의 신생아에 대한 상호작용의 양상

항 목	소 항 목	실 수	백분율	평균±표준편차	
언어적 접촉	1. 이야기 하거나 노래한다. (1)	5	4.9	0.049±0.216	
	2. 이야기 할 때 이름을 사용한다. (1)	0	0	-	
소 계		5	-	0.049±0.216	
시각적접촉	3. 얼굴을 마주하는 자세를 한다. (1)	68	66.0	0.660±0.538	
	4. 눈뜯 사실에 대해 이야기한다. (1)	18	17.5	0.175±0.382	
	5. 눈을 뜨도록 자극한다. (1)	1	1.0	0.010±0.099	
소 계		87	-	0.845±0.538	
피부 접촉	6. 사거나 머리를 만진다. (1)	59	57.3	0.573±0.497	
	7. 몸체를 만진다. (2)	9	8.7	0.175±0.568	
	8. 손끝으로 만진다. (1)	34	33.0	0.330±0.473	
	9. 손가락으로 쓰다듬는다. (1)	26	25.2	0.252±0.437	
	10. 손바닥으로 만진다. (2)	15	14.6	0.291±0.709	
	11. 끌어당긴다. (1)	17	16.5	0.165±0.373	
	12. 접촉하기 위해서 자발적으로 움직인다.	12	11.7	0.117±0.322	
	소 계		172	-	1.893±1.400
	계		364	-	2.786±1.432

note ; ( )는 소항목의 정수

표 4. 산모의 신생아에 대한 돌보는 행동

항 목	소 항 목	실 수	백분율	평균±표준편차
참여정도	1. 알고 있으나 돌보지 않는다. (1)	23	22.7	2.223±0.412
	2. 요구는 파악하나 간호원이 해결하도록 한다. (2)	1	1.0	0.019±0.197
	3. 요구를 간호원에게 말하고 자신이 할 수 있는지 묻는다. (3)	2	1.9	0.058±0.416
	4. 기저귀교환, 영양공급 등을 실시하나 도움이 필요하다. (4)	5	4.9	0.194±0.864
	5. 기저귀교환, 영양공급 등 필요한 것은 적절히 행한다. (5)	1	1.0	0.049±0.493
소 계		32	-	0.544±1.083
퇴원후 계획	6. 퇴원후 가정에서 요구되는 간호에 대해 막연히 말한다. (1)	6	5.8	0.058±0.235
	7. 퇴원을 위한 준비에 대해 구체적으로 질문한다. (2)	3	2.9	0.058±0.338
	8. 퇴원준비가 된 사실을 말한다. (3)	0	-	-
계		9	-	0.117±0.403
소 계		41	-	0.660±1.159

note ; ( )는 소항목의 정수

표 5. 산모의 현존자녀수별 동일시행동의 분석표

변 량 원	자 승 화	자 유 도	평균자승화	F	Signif. of F
상호작용	3.051	6	.509	2.305	.040
오 차	21.181	96	.221		
계	24.233	102	.238		

표 6에서와 같이 모아의 분만후 첫접촉한 시간, 결혼기간, 임신횟수, 인공유산횟수, 접촉시 소요한 시간에 따른 상호작용의 양상에 차이가 없다는 가설을 부정하였으므로 첫접촉시간, 결혼기간, 임신횟수, 인공유산횟수, 접촉시 소요한 시간에 따른 모아의 상호작용의 양상에 차이가 있다는 결론을 내릴수 있다. 그의 산모의 연령, 교육정도, 직업유무, 현존자녀수, 신생아사망의 경험유무, 임신희망여부, 신생아성별에

다른 상호작용양상에 유의한 차이는 없었다.

C. 신생아를 돌보는 행동

산모중 신생아사망의 경험유무에 따른 신생아를 돌보는 행동과 모아의 접촉시 소요한 시간에 따른 산모의 신생아를 돌보는 행위는 차이가 없다는 가설이 부정되었으므로 신생아사망의 경험과 접촉시 소요한 시간에 따른 산모의 신생아를 돌보는 행동에 차이가 있다는 결론을 내릴수 있다(표 7). 그의 산모의 연

표 6. 산모의 특성별 신생아와의 상호작용 양상의 분석도표

변 량 원	자 승 화	자 유 도	평균자승화	F	Signif. of F
<b>결 혼 기 간</b>					
상호작용	8.353	7	1.193	2.358	.029
오 차	48.074	95	.506		
계	56.427	102	.553		
<b>임 신 횟 수</b>					
상호작용	52.780	7	7.540	4.257	.000
오 차	168.248	95	1.771		
계	221.028	102	2.167		
<b>인공유산횟수</b>					
상호작용	2.441	7	.349	2.669	.014
오 차	12.413	95	.131		
계	14.854	102	.146		
<b>첫 접 촉 시 간</b>					
상호작용	12.819	7	1.831	2.944	.008
오 차	59.103	95	.131		
계	71.922	102	.146		
<b>접촉시소요시간</b>					
상호작용	34.103	7	4.872	9.341	.000
오 차	49.547	95	.522		
계	83.650	102	.820		

표 7. 산모의 특성별 신생아를 돌보는 행동의 분석표

변 량 원	자 승 화	자 유 도	평균자승화	F	Signif. of F
<b>신생아사망경험</b>					
상호작용	.251	5	.050	2.849	.019
오 차	1.710	97	.018		
계	1.961	102	.019		
<b>접촉시 소요시간</b>					
상호작용	28.058	5	5.612	9.792	.000
오 차	55.592	97	.612		
계	83.650	102	.820		

령, 교육정도, 직업유무, 결혼기간, 임신횟수, 인공유산횟수, 현존자녀수, 임신희망여부, 신생아성별 첫 접촉시간에 따른 돌보는 행동에 유의한 차이는 없었다. (P>0.05).

D. 산모의 신생아에 대한 애착행위

산모의 신생아에 대한 동일시 행동, 상호작용의 양상과 돌보는 행동을 포괄(합)한 산모의 애착행위를 산모의 특성별로 분석한 결과는 다음과 같다(표 8) 산모의 연령, 임신횟수, 임신희망여부, 신생아성별, 접촉시 소요한 시간에 따른 산모의 신생아에 대한 애착행위 양상은 차이가 없다는 가설을 부정하였으므로 산모의 연령과 임신횟수, 산모의 출산된 아기의 임신을 희망한 여부 및 신생아의 성별과 접촉시 소요한 시간에 따른 산모의 신생아에 대한 애착행위는 차이가 있다고 결론을 내릴수 있다. 그러나 산모의 교육정도나 직업의 유무, 결혼기간과 인공유산횟수, 현존 자녀수 및 신생아 사망의 경험유무와 첫접촉시간에 따른 산모의 애착행위는 유의한 차이가 없었다.

(P>0.05)

4. 고 찰

애착행위(attachment behavior)는 반응을 일으키는 개인에 의해서 형성되며 애정을 가진 관계를 통해서 행동으로 나타날 수 있다. 특히 산욕기 초기 모아의 관계 형성에 있어서의 이러한 행동적 변화는 어머니의 반응에 대한 신생아의 행동이나 신생아의 반응에 대한 어머니의 행동에 의해서 시작될 수 있다.<sup>7)</sup> 모아의 애착은 시간이 경과함에 따라서 발전되는 습득된 과정이기때문에 모성의 관계나 애착의 증가는 신생아에 대한 언어적, 비언어적인 행동에 있어서의 변화를 동반하며 긍정적인 모아의 애착이 발전함에 따라서 특수한 모성의 행동도 변화한다.<sup>8)</sup> Rubin<sup>9)</sup>에 의하면 신생아는 모든 감각중에서 촉각이 가장 예민하게 발달되어 있기 때문에 이러한 애정있는 접촉은 출생이후 전생을 통해 신뢰감을 형성하고 평안감을 느끼며, 사물의 관계를 배울수 있는 기회를 제공하게

표 8. 산모의 특성별 신생아에 대한 애착행위의 분석표

변	량	원	자	승	화	자	유	도	평	균	자	승	화	F	Signif of F
연 령															
	상호작용		13.133		12		1.094		2.544		.006				
	오 차		38.711		90		.430								
	계		51.844		102		.508								
임 신 횟 수															
	상호작용		51.560		12		4.297		2.282		.014				
	오 차		169.468		90		1.883								
	계		221.028		102		2.167								
임 신 희 망 여 부															
	상호작용		1.273		12		.106		2.741		.003				
	오 차		3.484		90		.039								
	계		4.757		102		.047								
신 생 아 성 별															
	상호작용		5.301		12		.442		2.013		.032				
	오 차		19.748		90		.219								
	계		25.048		102		.246								
접촉시 소요시간															
	상호작용		32.782		12		2.732		4.833		.000				
	오 차		50.868		90		.565								
	계		83.650		102		.820								

7) Ibid, p17

되므로서 올바른 모아 관계의 형성에 필수 조건이 된다.<sup>10, 11)</sup>

산모의 신생아와의 관계를 형성하는 첫단계로서 동일시 과정<sup>12)</sup>은 애착을 발전시키는 행동의 일부이며 신생아를 하나의 인간으로 인식하는 과정이다.<sup>13)</sup>이 과정은 분만전에 시작되어 임신말기에 강해지며 신생아의 외모, 성(sex), 크기와 상태, 신체의 기능(울음 배변 배뇨등)과 신체부위의 손상여부를 확인하고자 하는 요구가 있다고 하였다.<sup>14, 15)</sup> 본 연구에서도 산모들은 자신의 신생아의 외모와 기능을 확인하기 위한 행동으로 신생아의 몸을 살펴본 산모는 대상자 전원(100%)이었고, 신체에 관해서 질문(27.2%)하거나, 신체기능(23.3%), 크기(22.3%)등으로 나타났으며 애착행위중 가장 높은 반응을 보였다. 모아사이에 상호작용의 양상중 언어적 접촉은 Aab<sup>16)</sup>에 의하면 임신시 어머니들은 태아를 it로 표현하고 차츰 인칭대명사(he혹은she)로 발전하며 그후 이름을 부르고 말하게 된다고 하였다. 본 연구에서는 첫접촉시 신생아에게 이야기 하는 산모는 4.9%였으며 이름을 사용하는 산모는 한예도 없었다. 이것은 산모의 54%에서 신생아에게 말하고 18%에서 이름을 불렀다는 Cropley et al<sup>17)</sup>에 의한 보고와 비교해 보면 매우 적은수에서 언어적으로 표현한 것으로 이는 사회 문화적 배경의 차이에 의한 것으로 사려된다. 시각적 접촉(eye to eye contact)은 애정적 결합이 발달하는 동안 중요한 변화가 나타난다. Robson<sup>18)</sup>과 Klaus et

al<sup>19)</sup>에 의하면 눈의 접촉은 신체적 접촉의 준비단계로서 초기에 어머니가 아기를 들보는것을 수락하는 것이다. Robson<sup>20)</sup>은 모아는 서로가 눈길을 찾으려는 본능이 있어 어머니의 눈과 신생아의 눈이 교차해서 만나기위해 얼굴을 마주하는 자세를 취하는 어머니가 만삭아의 경우 많다고 지적했다. 또한 말을 함으로써 눈뜬것을 보려고 시도하는 어머니가 54%에 달한다고 보고했다.<sup>21, 22)</sup> 본 연구의 경우 대상 산모들에게도 얼굴을 마주하는 자세를 유지하는 산모는 66.0%로 과반수 이상이었으나 눈을 뜨도록 자극하거나 눈뜬 사실을 언급한 산모는 18.5%로 소수에 불과했다. 이러한 시각적 접촉은 모아의 관계형성의 시작과 애착의 발달에 중요하며 상호간의 정서적반응의 변화를 전달한다. 그러므로 눈과 눈의 접촉이 성립되지 않으면 모아의 정서적 결속은 어렵게 된다.<sup>23, 24)</sup> 산모의 신생아에 대한 애착이 진전되는 지표는 어머니의 접촉하는 태도에 그 특징이 있다.<sup>25)</sup> 초기의 탐색적인 적은 접촉에서 차츰 애정을 가진 결합이 발달하는 동안 능동적인 접촉을 하게 된다.<sup>26)</sup> Rubin<sup>27)</sup>은 최초의 피부와 피부의 접촉은 어머니가 손끝으로 신생아의 손가락과 발가락을 세고 몸을 살피게 되며, 이것은 어머니가 신생아를 전체적이고 완전한 것으로 재확인 하는 것이다.<sup>28)</sup> 모아의 접촉시의 순서있는 진행을 볼수 있는데 처음에는 손가락끝으로 사지를 만지기 시작해서 차츰 손바닥으로 몸체를 만질수 있도록 움직인다.<sup>29, 30, 31)</sup> Klaus<sup>32)</sup>의 연구에 의하면 처음 접

- 8) Aab C., Assessment of maternal behavior during early mother-infant interaction. In Brandt et al ed current practice in pediatric Nursing, C. V. Mosby Co. St Louis, 1976, pp50-51
- 9) Rubin R., Maternal Touch, Nursing Outlook, 11: 11 1963 p828
- 10) Mussen P. et al, Child Development & Personality 3rd ed, Harper & Row, 1970 pp10~102
- 11) Bowlby J., Maternal Care and Mental Health, Shocken Books, N. Y. 1966
- 12) Ludington-Hoe, op. cit, p1171
- 13) Aab C., op cit p56
- 14) Ludington-Hoe, op. cit p1171
- 15) Rubin R., Basic Maternal Behavior, Nursing Outlook, 9: 11, 1961, p685
- 16) Aab C., op. cit., p56
- 17) Cropley et al, op., cit, p24
- 18) Robson, K. S and Moss, H. A, patterns and Determinants of Maternal Attachment, J. Pediatrics, 77:976-985, 1970
- 19) Klaus et. al. Human maternal behavior at the first contact with her young, Pediatrics, 46:2, 1970 p191
- 20) Robson K. S. The role of eye contact in maternal-infant attachment, Journal of child psychology and psychiatry 8: 13~15, 1967
- 21) Aab c., op. cit, p. 56
- 22) Cropley et al. op. cit. p24
- 23) Ludington-Hoe, op. cit p1172
- 24) Curry, op. cit, p183
- 25) Ziegel E. and Cranley M., Obstetric Nursing 7th ed. Macmillan Publishing Co. N. Y. 1978. p568
- 26) Rubin R. op. cit pp685-686



촉시 손가락으로 접촉하는 산모가 52%, 손바닥 접촉이 28%였으며 접촉하는 부위는 사지를 만지는 경우(38%)가 몸체를 만지는(24%)에보다 많았다. Aab<sup>30</sup>의 연구에서는 처음 상호관계시 손가락 접촉이 68%, 손바닥 접촉은 8%로 적었고 이는 Rubin의 연구와도 같았다고하였다. 본 연구에서는 손끝으로 만지는 산모가 33%로 손바닥으로 만지는 경우(14.6%)보다 많았고, 몸체를 만지는 산모(8.7%)보다는 사지나 머리를 만지는 산모가 57.3%로 훨씬 많은 것으로 나타나 위의 보고와 일치하고 있다. 모아 애착의 마지막 단계로써 돌보는 행동은 신생아에 대한 동일시와 상호작용의 양상후에 형성되는 것이다. 이로써 산모는 신생아를 개체로써 인지하고 수용하게 되며 애착을 느끼게 되고, 자신감을 가지고 신생아를 돌볼수 있게 된다.<sup>39, 38</sup>

또한 Barnett<sup>37</sup>에 의하면 어머니들은 그들의 아기를 위해 무엇인가 하려는 요구가 있으며 자신이 신생아를 돌볼수 있을때 더욱 애착을 느낀다고 하였다. Aab<sup>30</sup>과 Rubin<sup>38</sup>의 연구에 의하면 신생아를 돌보는 활동에 참여하는 산모는 소수(16%)였고 주로 신생아의 영양공급에 참여하고 대다수의 어머니가 아기를 말할때까지는 돌보려하지 않았다. 본 연구에서도 첫접촉시 돌보는 활동을 한 산모는 8.7%로 극히 적었고, 22.7%에서 안고만 있는 양상을 보였다. 한편 퇴원후 가정에서 신생아를 돌보기 위한 계획도 소수

(8.7%)에서 나타났다. 이는 산욕기 초기 첫 모아의 접촉에서 볼수있는 특징적 양상이라 하겠다.

Benedek(1949)에 의하면 건강한 임신 자체가 어머니로서의 애착에 영향을 미친다고 하였다.<sup>40</sup> 또한 많은 요소 즉 산모의 자신의 어머니와의 초기 경험, 문화적 배경, 이전의 생의 경험과 타인과의 상호관계 등이 모아의 애착의 발전에 영향을 미친다.<sup>41, 42</sup> 어머니의 애착행위에 미치는 영향 요소에 대한 연구는 Klaus<sup>43</sup>은 결혼 유무를 비교했을때 어머니의 신생아에 대한 행동에 큰차이가 없다고 하였고, Cropley<sup>44</sup>에 의하면 결혼기간이 1년 이내 였던 산모가 득점 17.6으로 1~5년 결혼기간의 산모(18.8)보다 낮은 점수를 나타내었다. 본 연구에서는 결혼기간에 따른 모아의 상호작용의 양상에 유의한 차이(P<0.05)가 있었다. Rubin<sup>38</sup>은 초산부의 어머니로서의 행동시에는 손에 땀이 나고 안면 홍조나 발한이 있으며, 처음 수행이 성공적인 경우 적극적으로 되며 보다 편안해진다고 하였다. 그러나 만약 상대적으로 처음에 성공치 못하면 계속해서 불안과 긴장이 증가 한다고하였다. 또한 Barnett et al<sup>45</sup>과 Cropley<sup>47</sup>에 의하면 경산부가 초산부보다 모아 애착행위에 높은 득점을 나타내었고 출산경력에 따른 영향이 있음을 보고했다. 본 연구에서도 동일시 행동에서 현존 자녀수에 따른 차이(P<0.05), 임신횟수에 따른 상호 작용양상의 차이(P<0.01)와 애착행위 전체의 차이(P<0.0

27) Klaus et al. op. cit, p 191

28) Rubin R., op. cit pp88-829

29) Ludington-Hoe, op. cit p1172

30) Klaus et al op. cit p190

31) Aab C. op. cit p58

32) Bliss J. op. cit, pp360-361

33) Klaus et al op. cit, p 188

34) Aab C., op. cit, p55

35) Barnett C. et al, Neonatal Separation, Pediatrics, 45:2, 1970 pp198-199

36) Curry, op. Cit p 184

37) Barnett et al op. cit p 198

38) Aab c. op cit p57

39) Rubin R. op. cit p685

40) Aab C. op. cit, p51

41) Ibid, pp50-52

42) Curry, op. cit pp 180-182

43) Klaus et. al op. cit p190

44) Cropley et al op. cit p23

45) Rubin R. op. cit p684

46) Barnett et al, op. cit, p202

47) Cropley et al, op. cit, p26

48) Reeder S. et al. Maternity nursing 13th ed S. B. Lippincott co. philadelphia, 1976. p366

05)가 있었음이 밝혀졌다. 이는 Reeder et al.<sup>49)</sup>의 초산부가 일반적으로 그들 아기를 들볼수 있는지에 대한 근심과 불안이 많다는 사실을 지지한다고 보겠다. Deutch(1945)는 어머니는 임신했다는 사실을 받아들이고 임신을 기쁘게 느껴야하며 어머니로서의 역할에 적합한 능력을 가져야 한다고 했다.<sup>50)</sup> 아기를 갖기 원했는가의 따라서 어머니의 애착행위에 영향을 미치며<sup>51)</sup> 원하지 않은 임신의 경우 모성애착에 나쁜 영향을 미친다.<sup>52)</sup> Cropley<sup>53)</sup>는 계획된 임신의 경우가 계획하지 않은 상태에서 임신된 산모보다 애착행위에 높은 득점수를 나타낸다고 보고 했다. 본 연구에서도 임신을 희망했었다는 산모가 그렇지 않은 산모보다 애착 행위에 차이( $P < 0.01$ )를 나타내었다. Curry<sup>54)</sup>는 유산이나 신생아 사망의 슬픔을 경험한 어머니는 다음 어린이와의 관계를 발전시키는데 위험요소가 된다고 하였다. 반면 Bliss<sup>55)</sup>는 신생아의 기형이나 결손의 경험들은 새로 태어나는 신생아에 대한 어머니의 반응에 중요한 영향을 준다고 하였다. Cropley<sup>56)</sup>에 의하면 신생아 사망이나 유산경험이 있는 산모가 없는 산모보다 애착행위에 높은 득점수를 나타낸 것으로 보고했다. 본 연구에서는 인공유산의 경험이 있는 산모의 상호작용 양상의 차이( $P < 0.05$ )와 신생아 사망의 경험이 있는 산모에서 돌보는 행동에 차이가 ( $P < 0.05$ ) 있었다. Aab<sup>57)</sup>은 분만후 첫 몇시간 동안의 신생아와의 접촉은 모아의 상호관계를 용이하게 한다고 하였다. Cropley et al.<sup>58)</sup>과 Robson & Moss<sup>59)</sup>는 신생아의 출생후 24시간 동안에 반응과 활동이 산모의 애착행위의 시작과 발달을 촉진시키는 요소가 되며, 접촉하는 시간(amount)이 중요하다고 하였다. 본 연구 결과에 의하면 첫접촉시간에 따라 어머니의 신생아에 대한 상호작용의 양상에 차이( $P > 0.01$ )가 있었고 접촉시 소요한 시간에 따른 어머니의 신생아에

대한 행동의 차이는 상호작용의 양상( $P < 0.01$ )과 돌보는 행동( $P < 0.01$ )에서 차이가 나타났고, 전체 애착행위(동일시행동, 상호작용의 양상, 돌보는 행동)에 대해서도 유의한 차이( $P > 0.01$ )가 있었다. 이는 직접 어머니가 신생아와 접촉한 경우 접촉하는 시간이 적은 어머니보다 신생아를 잘보살피게 되고 눈접촉을 하며 사랑하게 된다는 Klous et al.<sup>60)</sup>의 견해와 복합적으로 학습되는 행동으로서의 애착행위<sup>60)</sup>를 지지하고 있다.

## 5. 결 론

이화여자대학교 부속병원 신생아실에서 1980년 9월 1일부터 동년 10월 30일까지 신생아를 분만한 산모 103명을 대상으로 모아의 산육기 초기 접촉시에 산모의 애착행위를 확인하고 그들 산모의 특성에 따른 애착행위의 차이를 분석한 결과는 다음과 같다.

1. 산모의 신생아에 대한 동일시 행동은 산모들 전수(100%)에서 신생아의 몸을 살펴보고, 가족과 관련하여 말하거나(28.2%) 신체의 크기 및 기능등에 관해 언급하여 상호작용의 양상(평균득점0.660)보다 높은 득점을 나타내었다(3.369). 이러한 산모의 동일시 행동에 영향을 미치는 요인 즉 산모의 특성은 현존 자녀수에 따른 동일시 행동에 대한 반응으로 유의한 차( $P < 0.05$ )가 있었다.

2. 상호작용의 양상시 언어적 접촉은 거의 시도되지 않았고(4.9%), 시각적 접촉시 얼굴을 마주하는 자세를 취한 산모는 66.0%로 과반수 이상이었고 피부접촉은 손바닥으로 만지는 경우(14.6%)보다 손끝이나 손가락으로 쓰다듬는 경우가 훨씬 많았다.(58.2%), 또한 사지나 머리를 만지는 경우가 57.3

49) Curry, op. cit. p 182

50) Barnett et al, op. cit p 202

51) Curry, op. cit p 182

52) Cropley et al op. cit p 26

53) Curry, op. cit p 182

54) Bliss S. op. cit p 366

55) Cropley et al op. cit p 25

56) Aab C. op. cit pp 49-50

57) Cropley et al, op. cit, p 17

58) Robson & Moss, op. cit,

59) Klaus et al, op. cit, pp 460-463

60) Curry, op. cit, pp 177

%였고 몸체를 만진 경우는 극히 적었다(8.7%). 산모의 특성별 상호작용의 양상을 비교한 결과는 산모의 결혼기간( $P<0.05$ ), 임신횟수, 인공유산횟수, 첫 접촉시간, 접촉시 소요한 시간별에는 유의한 차이가 있었다( $P<0.01$ ).

3. 신생아를 돌보는 행동은 신생아의 젖은 기저귀를 교환하거나 영양공급을 실시하고자 하는 산모는 극히 적고(5.9%) 간호원이 해결하도록 하거나(1.0%) 자신이 할수 있는지 묻고(1.9%) 지지적 도움이 필요한 경우도 4.9%였다. 또한 신생아를 안고만 있는 경우가 22.7%로 대부분에 산모(68.1%)가 동일시 행동이나 눈접촉, 손끝이나 손가락을 이용한 피부접촉에 단계가 있었다. 신생아를 돌보는 행동과 산모의 특성을 비교한 결과는 신생아 사망의 경험유무와 접촉시 소요한 시간에 따라 유의한 차이( $P<0.05$ )가 있었다.

4. 산모의 신생아에 대한 동일시 행동과 상호작용 및 돌보는 행동 전체를 포함하는 산모의 신생아 접촉시의 애착행위를 산모의 특성별로 비교한 결과

는 임신횟수와 신생아 성별에 따른 차이( $P<0.05$ )와 산모의 연령, 산모와 본신생아의 임신을 희망한 경우 및 모아의 접촉시 소요한 시간에 따른 차이가 유의하게 나타났다( $P<0.01$ )

## 제 언

산욕기 초기는 산모와 신생아를 위한 가장 중요한 발달적시기가 시작되며, 산모는 신생아와 동시에 새로운 가족 구조에 적응해 가야하므로 이때 모성의 애착과정을 돕는 것은 매우 중요하다. 그러므로 모아의 상호관계시 산모의 행동을 잘 관찰하고 그들의 여러 특성에 따른 차이를 고려하여 간호하여야겠다. 또한 산모의 특성이외에도 신생아의 특성에 따른 산모의 애착행위에 양상에 차이, 나아가서는 아버지의 신생아와의 관계 형성의 영향요소 및 아버지와 아기의 건전한 관계 성립을 위한 관련 연구가 필요하다고 사료된다.

## 참 고 문 헌

- 하영수, 모성 간호학, 수문사, 1979
- Aab C., Assessment of maternal behavior during early mother-infant interaction. In Brandt et al, ed: Current Practice in Pediatric Nursing, The C.V. Mosby Co. St. Louis, 1976.
- Barnett C. et al, Neonatal separation: the Maternal side of Interactional deprivation, Pediatrics, 45:2, 1970.
- Bliss Jame, Maternity Nursing 3rd. ed, C.V. Mosby Co. St. Louis, 1978.
- Bowlby J., Maternal care and Mental Health, Shocken Books, N.Y., 1966.
- Cropey C. et al, Assessment tool for measuring maternal attachment behaviors. In McNall and Galeener J. ed: Current Practice in Obstetric and Gynecologic Nursing, the C.V. Mosby Co., st. Louis, 1976.
- Curry M., Significance of early physical contact between mother and infant. In McNall L. & Galeener J. ed: Current Practice in Obstertic and Gynecologic nursing, the C.V. Mosby Co., St. Lousi, 1978.
- Klaus M. et al., Human maternal behavior at the first contact with her young, Pediatrics, 46:2, 1970.
- Klaus M. et al, Maternal attachment: importance of the first postpartum days, New England Journal of Medicine, 286:460~463, 1972.
- Ludington-Hoe S., Postpartum: Development of maternicity, A.J.N., 77:1171~1174, 1977.
- Marlow D., textbook of Pediatric Nursing 5th ed., W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1977.
- Mussen P. et al, Child Development and Personality 3rded, Harper & Row, N.Y. 1970.
- Reeder S., Maternity Nursing 13th ed. J.B. Lippincott Co. Philadelphia, 1976.
- Robson, K.S., The role of eye-to-eye contact in maternal infant attachment, Journal of child Psychology & Psychiatry, 8:13~15, 1967.
- Robson, K.S., & Moss, H.A., Patterns and determinants of maternal attachment, J. Pediatr, 77:976~985, 1970.
- Rubin R., Basic Maternal Behavior, N.O. 9:11, 1961.
- Rubin R., Maternal Touch, N.O., 11:11, 1963.
- Ziegel E. & Cranley M. Obstetric Nursing 7th ed, Macmillan Publishing Co., N.Y., 1978.

**\*Abstract\***

**A Study of the Maternal Attachment Behavior  
During Early Postpartum Period.**

**Ja Hyung Lee\*   Jin Hyang Kim\*\***

The purpose of this study was to observe and describe the maternal attachment behavior during the mother's first interactions with her newborn and define the factors contributing to differences in maternal attachment behavior.

Observations of the mother's first interaction with her newborn can offer valuable information about the mother-infant relationship, and it provides an opportunity for planning individualized care for them.

Data was collected from Sep. 1, 1980 to Oct. 30, 1980 at Ewha Womans University Hospital. Maternal attachment behaviors of healthy full-term infants were observed and recorded on the maternal attachment tool and analysed by the use of means, standard deviations and ANOVA test.

The following trends of maternal behaviors were observed:

1. Identifying behaviors was the predominant mode and all of the mothers inspect baby's body features.
2. Modalities of interaction, that is, touching was initiated on the babies extremities and heads (57.3%) rather than the trunks (8.7%) and mothers touched their infants with their fingertips (58.2%) more than palm touching (14.6%)
3. Care-taking activities performed by the mother were negligible at the first interaction.
4. Parity of mother, sex of infant, age of mother, planned pregnancy, length of visits by mother to infant appeared to have significant influence on the maternal attachment behaviors.

---

\* Instructor College of Nursing Ewha Womens University

\*\* Clinical Instructor College of Nursing Ewha Womens University