# 成人의 感染症

## 抗菌療法

수명이 연장됨에따라 成人疾患이 증가되고있으며 이들의 感染症도 증가하고있다。老年者의 感染症이 증가하는 이유에는 여러가지가 있겠지만 저항력이 감소되어 微生物의 침입이나 定着이 쉽다는 사실과 慢性疾患의 증가로 感染될 기회가 많아진다는것을 들수있다。

한편 治療에 있어서는 抗菌劑의 사용만으로 치료가 이루워지는것이 아닌 까닭에 적절한 抗菌劑를 사용하여도 重症인경우는 치사율을 감소시키기 어려울뿐아니라 체내에서 이러한 약품외처리가 잘되지않아서 부작용이 생기기쉬운 특징이있다。

## 老人들 抵抗力약해 각종感染症 감염되기쉽다

鄭 喜 泳

<가톨릭醫大內科교수·醫博>

### 感染細菌種類의 변화

成人에게만 생기는 색다른 感染症이 있는것은 아니지만 感染細菌의 종류가 달라지는것은 사실이다。즉 젊은사람에게는 거의 무해하다고 생각되는 이른바 病原性이 약한 세균들에 의한 感染症이 많아지고 상대적으로 병원성이 강한 세균에의한 感染症이 감소되는것이다。이사실은 病原性이 강한 細菌感染症이 많아지는것보다는 다행한 일 같지만 사실은 이전에는 非病原菌이라고 생각되던 병원성이 약한 세균이 체내에 들어오더라도 이를 이겨내지못하고 발병한다는뜻이된다。

65세이상의 환자만을 입원시킨 일본의 한병원의 통계를보면 그 양상이 젊은사람의 감염증과는차이가 많다。

입상에서 흔히보는 尿路感染의 경우는 젊은사람에서는 60~80%가 大腸菌群에 비하여 老人에서는 대장균이 격감하고 變形菌이 가장 많다는것이 특이하며 이러한 확자를 세균검사없이 치료하는 경우에는 이러한 특성을 고려하여야 된다。呼吸器感染症의경우는 喀痰이건 氣管吸引物이건간에 분리된 세균이 골病原菌이라고 단정하기는 어렵지만 젊은사람에서 50~90%까지되는 肺炎菌은 2%로 격감하고 Klebsiella, pseudemonas (綠膿菌) 變形菌등이 증가하고 있는점이눈에 띄인다。그러나 이러한 세균들이 肺炎으로 입원한 환자이라기보다는 다른 질환으로 입원한 환자에서 검출된다는 점、즉病原感染의 경우가 많은것이다。

膿이나 分泌物에서는 變形菌·綠膿菌등이 많고 enterococcus (腸球菌)이 많은것은 老人에서 褥瘡이 잘생기고 褥瘡에는 이세균의 감염이많은 까닭이라고 생각된다。膽汁에는 大腸菌 Klebsiella가 단연많고 이들과함께 腸管에 상주하고있는 혐기菌인 Bacteroides나 腸球菌이다음자리를 차지하고있으며 膽汁感染은 한가지 세균만으로 感染되는것이 아니고 대부분은 混合感染이며 악취가나는 경우는 Bacteuresis感染이다。

血液에서는 病原性이 강한 大腸菌 Klebsiella가 많지만 變形菌이 3위가 되어있는것이 특징적이며 역시 褥瘡과 관계가있다。결론적으로 成人에서는 그람음성균감염이 많고 變形菌이나腸球菌감염이 많아진다는것이 특징이고 또 混合感染과 耐性菌感染이 많다는 것이다。

### 尿路感染症

成人의 尿路感染症에서 고려되어야할점은 빈도가 증가하고 병원균의 종류가 달라진다는 점과 양상이 젊은사람과 다르다는 점이다。

尿路感染의 원인균은 腸球菌이 가장 많고 그다음이 大腸菌群이며 Klebsiella, pseudemonas (綠膿菌) 變形菌등이 증가하고 있는점이 눈에 띄인다。그러나 이러한 세균들이 肺炎으로 입원한 환자이라기보다는 다른 질환으로 입원한 환자에서 검출된다는 점、즉病原感染의 경우가 많은것이다。

膿이나 分泌物에서는 變形菌·綠膿菌등이 많고 enterococcus (腸球菌)이 많은것은 老人에서 褥瘡이 잘생기고 褥瘡에는 이세균의 감염이많은 까닭이라고 생각된다。膽汁에는 大腸菌 Klebsiella가 단연많고 이들과함께 腸管에 상주하고있는 혐기菌인 Bacteroides나 腸球菌이다음자리를 차지하고있으며 膽汁感染은 한가지 세균만으로 感染되는것이 아니고 대부분은 混合感染이며 악취가나는 경우는 Bacteuresis感染이다。

血液에서는 病原性이 강한 大腸菌 Klebsiella가 많지만 變形菌이 3위가 되어있는것이 특징적이며 역시 褥瘡과 관계가있다。결론적으로 成人에서는 그람음성균감염이 많고 變形菌이나腸球菌감염이 많아진다는것이 특징이고 또 混合感染과 耐性菌感染이 많다는 것이다。

### 尿路感染症

成人의 尿路感染症에서 고려되어야할점은 빈도가 증가하고 병원균의 종류가 달라진다는 점과 양상이 젊은사람과 다르다는 점이다。

입상에서 흔히보는 尿路感染의 경우는 젊은사람에서는 60~80%가 大腸菌群에 비하여 老人에서는 대장균이 격감하고 變形菌이 가장 많다는것이 특이하며 이러한 확자를 세균검사없이 치료하는 경우에는 이러한 특성을 고려하여야 된다。呼吸器感染症의경우는 喀痰이건 氣管吸引物이건간에 분리된 세균이 골病原菌이라고 단정하기는 어렵지만 젊은사람에서 50~90%까지되는 肺炎菌은 2%로 격감하고 Klebsiella, pseudemonas (綠膿菌) 變形菌등이 증가하고 있는점이