利尿·降圧剤의
第一次選択薬!

비하이드는 浮腫·高血圧치료의
효과높은 単一剤입니다.

✳—새로운 利尿·降圧剤—

비하이드정

〔特 徵〕

1. 少量의 経口投与(1日 4~20mg)로 体内의 電解質 平衡을 파괴치 않고 Na와 Cl⁻의 効果的인 排泄로 強한 利尿降圧作用을 나타냅니다.
2. 降圧作用은 急激, 一過性이 아니고 徐徐히 安定하게 나타내므로 起立性低血圧을 일으키지 않습니다.
3. Rauwolfia, Alkaloid, 自律神経 遮断剤, 交感神経遮断剤 α-methyldopa, 抗 Aldosterone 等과의 併用療法은 위의 薬物의 用量을 減少합니다.
4. Na⁺와 Cl⁻를 거의 같은 比率로 排泄하므로 엄밀한 減食塩療法이 필요치 않습니다.
5. 毒性이 거의 적은 薬剤이다. —LD_{50} 30g/kg
6. 高血圧治療를 為한 一次選択 薬입니다.

〔適 応 症〕

高血圧症(本態性 및 腎性) 心性浮腫(鬱血性心不全)
腎性浮腫 妊娠中毒症, 妊娠浮腫, 肝性浮腫, 悪性高血圧.

포장 및 가격 100정 12,000원

輸入販売元 三省製薬 製造元 日本杏林製薬

●약은 의사에게 진료는 의사에게. 이삐는 안보여준. 엄마는 방법주부

乳酸菌은 健康長壽 어떻게도와주나

어떻게하면 「트트」이 오래살수 있을까 ③

長壽이야기

強壯劑過多使用은 絶對禁物、均衡있는食事가 長壽의秘訣

人蔘은 消極的活力素로 좋아 疾病恢復期患者 사용바람직

金仁達 〈서울醫大 豫防醫學 주임교수·醫博〉

노인에게는 동시에 2가지 혹은 3가지 병이 합병되는수가 많다. 젊은이들은 어떤 병에 걸렸을때 그증상으로 대체로 하나의 질병인때가 많으나 노인들은 그렇지 않은 경우가 많고 또이합병증들은 서로 관계를맺으며 그 양상이 복잡하므로 철저한 진단이 바탁직하다.

④약이 제대로 듣지않는다. 노인들은 어떤 질병에 대한 약을먹어도 그효과가 특갈지않고 어느때는 그方向이 엉뚱한 때도있다. 그러므로 효과가 나타나지 않는다고 계속하여 약을 먹었을때, 이것이 몸안에 蓄積되어 주 藥物한 증상을 나타내게 하기도한다. 그러므로 약의 服用은 특히노인에게는 의사의 지시에 따를것이다.

强壯劑는 효과가 있을까

藥品에 사용되고 있는 여러가지 강장제가 정말 어떤 효과를 가져다주는지 알아보는것도 중요한 문제다. 물론 강장제를복용함으로서 몸이 튼튼해지고 장수할수있다면 바로 왕성하여 진다든가 여러이유에서 쓰이게 되는것인데 일반적으로 非科學的인 물품들이 많은것같다.

예를들어 개와뱀을 아 먹는것이 좋다든가 독사나 구렁이같은 뱀을 탕으로 먹으면 몸이 튼튼해진다는등 여러방법이 쓰이고 있지만 균형있는 食事를 제외하고 이런물건들을 먹으면 영양실조가 되는것이 백한일이다. 그러나학식사대신 먹는것이 좋다든가 독사나 구렁이같은 뱀을 탕으로 먹으면 몸이 튼튼해진다는등 여러방법이 쓰이고 있지만 균형있는 食事를 제외하고 이런물건들을 먹으면 영양실조가 되는것이 백한일이다. 그러나학

문적으로 논의되는 몇가지에 대하여 검토하기로 한다.

①인삼과 녹용=이것들은 피를만드는 造血細胞의 작용을 활발하게하고 또 血壓을 정상화하며, 고환의 造精作用을 强化시키는 것으로 알려져있다.

그러나 사람에 따라서는 거의 작용을 발지않은 거의 없는것으로보아 積極的 강장제라기보다 消極的 활력소라는 의미에서 유효할 것이다.

②甘草와 비자=이것은 한약제로서 감초는 혈압이 낮고 몸이 여위는 虛症인 사람이 복용하면정상화시킬수있는것 같고비자는 위장이 약한사람에 効驗이 있다고 되어있지만 비자는 劇藥에 속하여 사용할때 조심하지않으면 오히려 藥物性 肝硬變症을 일으킬 우려가 있다.

③호르몬제=사람은 40세를 경계로 점차 성호르몬 분비가 줄어들게되는데 生物에서 抽出한 혼이나 合成한 성호르몬을 섞어준 양정도의호르몬을 補充해줄것으로써 활동이 기대된다. 또 성호르몬은 물질대사均衡을調節하는 작용이 있으므로 더욱 간장효과가 있다고 할수있으나 만약 무작정 남용하게되면 자기원래의 호르몬 분비기능을 麻痺시켜 결과적으로는 逆効果가 나타나므로 조심하여야한다.

④비타민류·미네랄, 메치오닌=이것들은 정말우리몸에 充足되지 않으면 활體機能을 잃고 머나아가 질병을 일으키는 것이지만 만약 調和된음식물을 먹는다면 충분히 食品안에 포함되어 있어서 偏食이나 病後復期에 사용할 정도이고 만약필요이상 복용하게되면 오히려 均衡을 잃게되어 전강을 해치게된다.

⑤효이알제리=이것은가장 순수한 그리코겐源이 되므로 연에너지 보충이나 간장을 보호하는 힘이있어서 간장제에는 물림이없지만 이것도 우리의 보통 조화식에는 충분히 있어서 일시적으로 피로회복을 하기위하여서 용한다면 효율적 이지만 머구나 성인이후에 있어서는 過多로 당뇨병을 유발시킬수가 있어서 특히 조심하여야 한다.

노쇠의 원인과 長壽成就를 위한 여러學說

A、노쇠되는 이유에 대한 몇몇학설

노쇠현상은 생리적 파점이라는것은 이미 말한바있다. 그러나 그 이유로서 몇몇 학설들이 있는데 노쇠현상은 이 학설들의 종합적 결과인것으로

①메치니코프(METCHINIKOFF)의 自家中毒說=메치니코프는장자안에는 세균이 있어서 消化作用을 돕는 한편 또 이것은 부패를 일으켜서 자가중독이 일어난다고 하여 노쇠되는 최대의 원인이라고 생각하였다. 〈계속〉