

장수는 인간이 바라는데

장수라는 단어가 통속적으로 널리 쓰이고 인간은 오래 살도록 바라는데, 그것이 인간의 본성이다. 그러나 장수의 개념은 시대와 문화에 따라 다르다. 옛날에는 50살이면 장수였지만, 지금은 70살이 되어야 장수라고 부른다. 그러나 장수의 개념은 단순히 살아가는 기간만을 말하는 것이 아니라, 삶의 질과 건강을 포함하는 개념이다. 장수의 개념은 시대와 문화에 따라 다르다. 옛날에는 50살이면 장수였지만, 지금은 70살이 되어야 장수라고 부른다. 그러나 장수의 개념은 단순히 살아가는 기간만을 말하는 것이 아니라, 삶의 질과 건강을 포함하는 개념이다.

金仁達

서울대 예방의학 교수·장수학 박사

평균헌수명(平均壽命)의 연장

평균헌수명이라 하면 보통 사람의 평균 수명을 가리키는 말이다. 그러나 이 개념은 평균수명이라는 말과 달리, 개인적인 수명을 가리키는 말이다. 평균헌수명은 사회 전체의 평균 수명을 가리키는 말이다. 그러나 이 개념은 평균수명이라는 말과 달리, 개인적인 수명을 가리키는 말이다. 평균헌수명은 사회 전체의 평균 수명을 가리키는 말이다. 그러나 이 개념은 평균수명이라는 말과 달리, 개인적인 수명을 가리키는 말이다.

수명(壽命)과 유전(遺傳)

수명의 유전과 환경의 영향은 매우 중요하다. 유전적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다. 그러나 수명의 유전과 환경의 영향은 매우 중요하다. 유전적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다. 그러나 수명의 유전과 환경의 영향은 매우 중요하다. 유전적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다.

어떻게 하면 특이하게 오래 살 수 있을까

乳酸菌은 健康長壽 어떻게 도와주나

장수라는 단어가 통속적으로 널리 쓰이고 인간은 오래 살도록 바라는데, 그것이 인간의 본성이다. 그러나 장수의 개념은 시대와 문화에 따라 다르다. 옛날에는 50살이면 장수였지만, 지금은 70살이 되어야 장수라고 부른다. 그러나 장수의 개념은 단순히 살아가는 기간만을 말하는 것이 아니라, 삶의 질과 건강을 포함하는 개념이다. 장수의 개념은 시대와 문화에 따라 다르다. 옛날에는 50살이면 장수였지만, 지금은 70살이 되어야 장수라고 부른다. 그러나 장수의 개념은 단순히 살아가는 기간만을 말하는 것이 아니라, 삶의 질과 건강을 포함하는 개념이다.

高血壓 糖尿病 癌 정신병등은 遺傳영향도 많이 받아 허약체 아니면 生活方式과 調和로 삶을 營爲하면 長壽 좋은 環境은 자신의 테두리 안에서 온갖 努力傾注해야

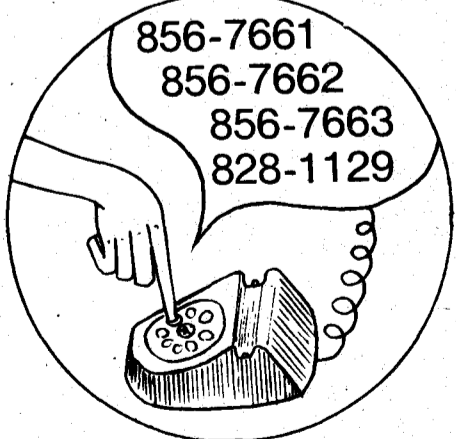
소련 중앙아시아 地方은 1백세 넘는 老人들 許多

長壽의 原因은 尤구라트라는 乳酸菌을 尤수 사용에 밀접한 관계

현재까지 世界 최고 長壽者는 소련인 1백 86세

환경을 보호하고, 건강을 유지하는 것은 매우 중요하다. 유전적 요인과 환경적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다. 그러나 수명의 유전과 환경의 영향은 매우 중요하다. 유전적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다. 그러나 수명의 유전과 환경의 영향은 매우 중요하다. 유전적 요인은 수명의 65% 정도를 결정하며, 환경적 요인은 35% 정도를 결정한다.

環境保全을 使命으로 하는 企業 — 대기오염방지시설업등록 제 5호



서울·영등포구 가리봉동 536-6호
 Sang Won Engineering Co., LTD