豫防對策으론 成人病要因의 좋지않은 生活習性과 環境要因변화시켜야

○…… 우리나라도 1970년 이후로 지속되어온 經濟成
○……長과 敎育水準의 향상으로 生活水準과 개인衛生
○……이 많이 向上되게되었고 이로인해 중요 死亡原
○……因이 小兒의 肺炎, 胃腸炎, 그리고 肺結核등의感
○……染性 疾患에서 中風, 惡性腫瘍, 肝硬化症 또는老
○……衰등의 成人病 내지는 老人性 疾患으로 그樣相
○……이 크게 바뀌게 되었다。또한 과거 罹患되는
○……疾患중에서 가장 중요한 比重을 차지하였던 傳
○……染性疾患은 그發生이 極少로 감소되었으며 반면
○……高血壓, 糖尿病등의 成人病들이 큰比重을 차지하
○……는등의 큰변화가 일어났다。

喜연및 各種生活樣狀과 環境變化로 成人病발생 增加추세

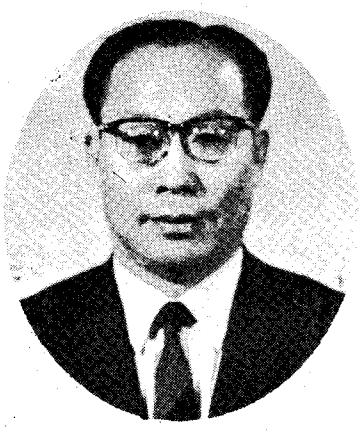
成人病의 豫防醫學的대책

〈序論〉

成人病의 增加이유를 대개 다음의 네가지로 說明하고 있다。

그첫째는 出産率低下와 平均壽命의 延長으로 成人내지는 老人人口가 比率的으로 증가하게됨에 따라 成人病發生 대상인구가 增加하여 실제 發生率에는 차이가 없으나 患者數가 相對的으로 증가되었다는 것이며, 둘째는 吸煙率增加를 위시한 各種 國民生活樣相과 環境의 변화로 成人病發生(INCIDENCE) 자체가증가했다는 것이며 셋째로는 醫療水準의 向上으로 診斷技術이 세련되어 더많은 患者가 發見될뿐 아니라 國民의 保健醫療에 대한 槪念과 태도가 변화되어 醫療要求度가 증가함에따라 전보다 더 많은 사람이 病院을 찾게 되었다는 것이다。넷째로는 과거에는 각종 成人病患者에게 肺炎등의感染症이 併發하여 조기에 死亡하게 하였으나 現代醫學은 이러한 合併症을 成功的으로 豫防 또는 治療함으로써 成人病患者의 罹患期間을 延長시키고 死亡을 遲延시키므로 有病率이 높아진다。成人病의 增加現象은 위 네가지要因의 復合으로 說明되는 것이지 그중 한가지로만 설명되는 것은 아니다。여하간 이미 우리 國民의 거의 大部分은 成人病으로고통을 받고있고 成人病으로 死亡하게 되었으므로 현재는물론 앞으로의 疾病管理는 成人疾病의管理가 중심이 될수밖에 없는것이다。특히 그간 국가적인 차원에서의 질병관리는 傳染病管理에국한되었으나 앞으로는 成人病管理에 더重點을 두어야 하게 되었다。

成人病의 중요한 特徵은 그경과가 대단히 길고 慢性的이며, 일시적인 治療로써 완전한 治療가 이루어지지않고 장기간 또는 一生 계속적인 治療를 要함으로 개개인의 不具無能力 日數가 길어지게 된다。治療方法도 원인을 제거하는 根本的인 治療가 아니고 그때 그때의 症狀에대한 對應療法에 그치는 정도에 불과하며, 따라서 患者를 모든機能이완전회복된 生産的인 人力으로 復歸시키는 確率이 비교적 적은편이다。뿐만아니라 이러한 疾患의 診斷및 治療를 위하여서는 高水準의 醫療人力과 高價의 最新現代施設을 필요로 한다는것이다。따라서 이러한 疾患의 管理를위하여서는 대단히 高價의 醫療費를 필요로 함으로 國家經濟및國民의 행복에 끼치는 損失은 가히 天文學的이라고 할수있는 것이다。極端的인 예가 되겠지만은 腦卒中으로 말미암아 植物性人間이된 患者를 完治회복을 못하고 다만 수삼년동안 非活動性 생명만을 扶持시킴으로써 그 가족과 社會에 莫大한 負擔을 주게하는 현대 治療醫學技術이 과연 善이냐 아니면 惡이냐 하는 疑問이 安藥死 贊否問題와 더불어 심각하게 대두되기 시작하였다。



梁 在 謨

<延世大保健學院長·醫博>

〈成人病의發生原因〉

成人病의 發生原因은 量的으로보아 生活習性과 環境的인 要因이 그 主流를 이루고 있는것으로 알려져 있다。여기서 生活習性과 環境이라고 하면 物理的인 環境은 물론이려니와 개개인의食生活의 習慣, 기호, 일상生活樣式 職業, 性格등의 생활및 社會 環境전체를 뜻하는것이다。예를들어 현재 惡性腫瘍原因의 거의 80%가 生活環境에서 그 原因을 찾을수 있는것이다。즉 吸煙, 어떤 種類의 飮食이나 飮食첨가물등등 生活習性과 環境에 原因되는 要因이 있다는것은 곧 豫防이 가능하다는것을 뜻하는 것이다。人種, 先天的體質, 遺傳등을 변화시킨다는것은 쉬운일이 아니지만生活習性이나 生活環境은 어렵기는 하지만 노력하면 우리가 이를變化시킬수 있는것이므로 成人病의 原因이되는 좋지않은 生活習性과 環境을 變化시키는것이 그 예방方策이라 할수있다。

〈豫防대책〉

豫防은 疾病발생原因을 사전에 제거하여 그 疾病의 罹患기회를 없애므로서 健康한 사람의 健康을 계속 維持해주려는 노력을말한다。이미 罹患된후 완전히 치유됨이 없이 일생 苦痛을 받고 不具無能力狀態로되며 또한 평생을 治療받는患者가 되기보다는사전에 原因을 제거함으로써 그疾患에 罹患되지 않게 된다면 個人的으로나 國家社會的으로 그이상 좋은 일은 없을 것이다。

이미 이야기 한바와같이 成人病의 豫防은 成人病중 原因이주로 環境的인것에 있는 경우 이 環境的인 要因을 변화시키므로써 가능한 것이다。例를들어 吸煙을 중단시킴으로써 肺癌이나 心臟疾患을 포함한 吸煙과 關聯된 각종疾病들을 豫防할수있고 또壽命도 평균5~9년을 延長시킬것이며, 또 음식을 짜게먹지 않도록 함으로써 짠음식과 關係되리라고 믿는 高血壓과 胃癌등을 豫防할수 있을것이며 지나치게 많은量의 動物性 脂肪食섭취를 삼가하고 適切한 運動을 장려함으로써 動脈硬化로 인한 心筋경색증을豫防하려는 노력등을 들수있다。이렇게 原因을 사전에 제거하려는 노력은 豫防對策의 기본이 되는 것으로 이러한 노력을 1차豫防이라고 한다。成人病 가운데 1차豫防法은 많이 개발되어있다。

그러나 일반적으로 생활습관을 교정하거나 변화시키는데는 國民 個個人이나 國家的으로 勇氣와決斷을 要한다。例를들어 吸煙이有害無得함이 분명하게 알려진지가 벌써 40여년이 되었고 先進諸國에서는 擧國的인 禁煙운동을 전개하여 吸煙率이 현저하게 減少하였고 특히 知識層에서 더욱그 成果가 括目할만한데 반하여 後進諸國에서는 政府가 專賣歲收를 올리는 목적으로 아직도 담배를 利用하고 있고 吸煙率도 增加一路에 놓여있음은 한심한일이다。현재 우리나라에서는 담배로 들어오는 歲收가 1년에 約6천억원이며 그半額이 생산 加工 販賣 諸費用이고 남어지 半額이純利益이라 한다。현재 우리나라國民들이 疾病때문에 藥房이나 病醫院에 지불하는 醫療費 총액이 1년에 약6천억원이 좀못될 정도라는 사실과 비교한다면 담배로 인한 3천억원의 純歲收는무시못할 額數이지마는 그代價로 담배를 사서 피우는 國民들의 수명을 평균5~9년씩 빼앗아 갈뿐아니라 吸煙과 관련된 각종 不治病때문에 고통을겪고 막대한醫療費를 지불하게 한다면 그 3천억원의 歲收가 과연 누구를위한 것이냐하는 의문이생기며 이대로 좋은가고 묻게된다。

따라서 근본적인 1차豫防에대해서도 많은 노력을 해야하겠으나 이것이 안되는 경우에는 소위 말하는 2차豫防을 施行할필요가 있다。2차豫防이란 1차豫防이 성공못하여 疾病이 일단발생하였을때 그疾病을 早期에 발견하여 早期에 治癒하여 줌으로써 疾病의 경과를 늦추어 주거나 아니면 완전히 治癒해주려는 노력을 말한다。早期診斷, 早期治療는 1차豫防을 成功못하는 경우의 最善의 방법이라고 할수있다。특히 成人病중에는 그발생原因이 분명하지 않고 가설단계에 있는 것이 많기때문에 效果的인 1차豫防방법을 모르는 경우가 많다。1차적인 豫防方法을 안다고 해도 그方法이 실제로 얼마나 豫防效果가 있는지를 證明하기가 대단히 어렵기때문에 아직 몇몇 防法에 의존할수밖에 없는 실정이다。그러나 2차豫防法도 혼한 질환을 제외하고는 2차豫防法에 의존할수밖에 없는 실정 질환을 제외하고는 가능할 정도의 早期發見이 가능하지 않은경우가 많으며 早期發見을해도 效果的인 治療法이 없는경우도 많다。그뿐아니라 早期發見이 과연 얼마나 疾病경과에 증명향을미치는지를 科學的으로 증명한다는 것이 거의 불가능한 상태이어서 2차豫防에도 아직 많은 문제가 있다。

成人病은 아직 대부분의 경우에 分明하게 原因이 규명되지않은 경우가 많으며 근본적인 治療方法이 없듯이 아직 몇몇 疾患을 제외하고는 效果的인 豫防方法도 많지않다。따라서 成人病管理를 위해서는 아직 모든 분야에서 계속적인 연구가 진행되어야 할것이다。

우선 우리나라에서 가장 시급하게 豫防對策을 시행하여야 할 성인병은 그가능성, 질병의 규모등을 고려할때 高血壓·子宮癌·胃癌및 肺癌등이라 생각된다。

"1차豫防안될때 早期發見으로 조기治療하여 疾病경과늦춰 완전治癒의 2차豫防실시해야"

"생활환경변화는 개개인行動科學的인 理解와 食品및 기호품生産의産業構造와 밀접한관계"

起死回生의 救急藥

*特 徵

東医宝鑑 原方에 따라 處方된 거북표牛黃清心元은 起死回生의 救急藥으로서 麝香, 牛黃 犀角, 朱砂, 羚羊角 等을 直輸入하여 정확한 含量, 藥材로 정선된 좋은 藥입니다.
거북표 牛黃清心元에 입혀있는 金箔은 純金으로 藥이 되오니 벗기지 말고 그대로 販用하시오.

*主要成分

• 麝香 • 牛黃 • 朱砂 • 人蔘 • 羚羊角
• 犀角 • 龍腦 • 石雄黃外 重要藥材 23種 含有.

*效 能

• 高血圧 • 卒中風 • 人事不省 • 半身不隨
• 狹心症 • 腦溢血 • 神經過敏 • 急慢性驚風
• 神經性不安症 • 腦充血.

*用法·用量

1日2回, 大人2丸, 15才이하 大人의 ½, 10才이하 ¼, 7才이하 ⅛, 2才이하 適宜減量, 温水에 개거나 씹어서 服用

광동제약