

학교우유급식 실시지침

다음 내용은 80학년도 2학기부터 실시되는 학교
우유 급식을 위한 문교부 실시지침 임.
<편집자주>

1. 목 적

우유급식의 저변확대로 학생체위의 향상을 기하는 한편 우유와 친근한 식성을 함양하여 식생활개선에 이바지하도록 한다.

2. 기본방향

가. 영양교육을 통하여 “우유”가 우수한 식품임을 알게하여 일상 식생활에 우유를 활용할 수 있는 식성을 기른다.

나. 학교우유급식은 교육의 일환으로 다루어서 학교 생활지도상 무질서한 간식이 되지 않도록 배려한다.

다. 우유급식으로 인하여 비교육적 물의가 파생되는 일이 없도록 조치한다.

3. 실시요령

가. 시범 급식 학교의 우유급식

(1)우유급식대상

(가) 도서벽지형 및 농어촌형 시범급식 학교는 전교생에게 우유를 급식품에 포함시켜 급식하도록 한다.

(나) 도시형 시범급식 학교는 기존급식품과 같이 희망자를 대상으로 한다.

(2) 급식시기

80.9.1부터 실시하되 여건이 허락할 경우에는 2학기 개학과 동시에 실시해도 무방하다.

(3) 급식분량 및 급식비

유 종	1인1식당 급식분량	단가(원)	비 고
전지분유	20g	47.60	카톤팩기준
시유(市乳)	180cc	76.50	

※ 이 단가는 학교 도착 가격임

(4) 유종의 선택

(가) 매일 시유(市乳) 공급이 원활히 조달되지 못하는 지역의 시범급식 학교에서는 전지분유로 우유급식을 실시한다.

(나) 시유의 공급이 원활한 지역의 시범급식 학교라 할지라도 급식비의 부담으로 보아 전지 분유로 우유급식을 실시

함이 바람직할 경우에는 지역에 관계없이 전지분유를 급식품에 포함 실시할 수 있다.

(다) 도시형 시범급식학교는 시유로 급식시킴을 원칙으로 하나 급식식단에 따라 전지분유가 소요될 경우에는 도서벽지 시범급식학교와 동일가격으로 공급유업체로부터 공급받도록 한다.

(5) 우유급식비 조달

(가) 도서벽지형 시범급식학교에서 우유급식에 소요되는 전지분유대금은 국고에서 지급되는 급식비에서 지변하고 이로 인해 타식품조달에 막대한 지장이 초래되어 급식의 질이 저하 될 경우에는 학교별로 설치된 학교급식위원회의 결정에 따라 대책을 강구하여 실시한다.

(나) 농어촌형 시범급식학교에서는 우유급식에 소요되는 급식비는 수익자(아동)가 부담함을 원칙으로 한다.

다만, 부담능력이 어려운 학생을 재적생 20%에 해당하는 것으로 간주하고 이 수량은 전액 무상으로 공급한다.

(다) 도시형 시범급식학교는 전액 수익자가 부담한다.

(6) 급식방법

(가) 급식 식단에 우유를 단독식품으로 취급하는 것을 원칙으로 하되 식단상 타급식품에 포함 조리하여야 할 경우에는 이를 예외로 한다.

그러나 1인1식에 우유급식 분량은 기준량(전지분유 20g, 시유 180cc)에 도달하도록 한다.

(나) 전지분유로 우유급식을 실시하는 경우에는 문교부 예규 제 2호(78.8.31)에 의거 조리하여 실시한다.

(다) 시유로 우유급식을 실시하는 학교는 매일 유업체에서 공급되는 시유를 반드시 제조 년월일을 확인하는 등 운반상의 보관관리에 하자여부를 확인한 후에 검수하여 급식하도록 한다(문교예규제 3호(79.3.10) “학교급식 실시상의 위생관리지침” 참조).

(7) 우유의 공급업체

(가) 전지분유로 우유급식을 실시하는 시범급식학교

○ 시·도 교육위원회에서는 전지분유로 우유급식을 실시하고자하는 학교를 신청받아 유가공업체를 지정한다(시·도와의 협의지정).

○ 전지분유로 우유급식을 실시하는 학교는 학교실정 및 교통편의 등을 감안하여 지정된 업체와 공급계약을 체결하여 실시한다.

○ 분유의 검수

시료(試料)를 약 5g 비카에 넣고 섭씨 50도의 온수 약 500g을 첨가하여 이를 용해한 후 약 5분간 정치(靜置)한 뒤 진동없이 타용기에 옮겨 부유물의 유무상태, 용기에 부착한 유액상태를 종합해 침전이 없으면 “양”, 다소 있다고 인정되면 “가”, 많은 것을 “불량”이라고 구분한다.

불량한 것은 검수를 거부한다.

(나) 시유를 급식하는 시범급식학교

○ 기히 정해진 공급업체에서 공급함을 원칙으로 하되 과거의 공급실적이 부실할 경우에는 학교장이 교체하여 실시할 수 있다.

(8) 보관관리

○ 시유를 급식하는 시범급식 학교에서는 급식시간에 맞추어 우유가 공급되도록

하되, 학교에서 검수후 장시간 보관을 요할 경우에는 적절한 온도에 보관이 가능한 시설을 공급 유업체와 협의의 설치하도록 한다.

- 전지분유를 급식하는 학교에서는 분유의 구입에 있어 그 상태의 이상 유무를 확인함과 동시에 구입후에도 통풍과 환기가 잘 되는 곳에 적절한 온도(섭씨 17~21도)를 유지하도록 보관하고 잔량이 남은 포대에 공기가 들어가 굳어지지 않도록 보관에 유의한다.

(9) 기 타

(가) 전기분유로 우유급식을 실시하는 도서벽지형 시범급식 학교는 이미 배정된 균질기 구입예산으로 반드시 구입하여 조리급식토록 한다.

(나) 학보 1056-83(80.8.1) 학교급식용 전지분유 기준에 의거 학교에 배정된 전지분유 급식은 본 지침에 따라 급식을 실시한다.

(다) 조리된 우유는 당일 급식시켜야 한다. 만일 잔식이 있을 경우에는 버려야 하므로 잔식이 없도록 유의해야 한다.

나. 비 시범급식 학교의 우유급식(초·중·고교)

(1) 실시여부의 결정

비시범급식학교(초·중·고교)에서의 우유급식실시 여부의 결정은 학생의 여건, 학생의 생활지도, 교육적인 효과, 학부모의 의견등을 종합 감안하여 학교장의 재량으로 한다.

(2) 우유급식학교의 실시요령

(가) 시유를 급식하는 학교의 우유공급 방법은 지역실정에 따라 시·도 교육감이

정한다.

○ 비시범급식학교에서 전지분유로 우유급식을 실시할 경우에 시설, 설비에 소요되는 경비는 유업체에서 부담한다.

○ 우유판매로 인하여 학교에 부담이 추가되는 공공요금이나 비용은 유업체에서 부담한다.

(나) 급식량 및 1인당 급식비

유종	1인1식당 급식량	단가(원)	비고
시유	180cc	90	카톤팩기준
전지분유	20g	68	

(다) 급식시기

80.9.1부터 실시함을 원칙으로 하되, 준비가 완료된후 실시하도록 한다.

(라) 급식방법

(1) 학생이 구매한 우유는 일정한 시간을 정하여 급식시키던가 점심시간에 급식시키는 것을 원칙으로 한다.

(2) 우유급식으로 인하여 소비의 조장이나 생활지도에 지장이 없도록 해야 한다.

(마) 시유 판매방법

(1) 우유판매에 있어 학생의 소비조장을 방지하기 위하여 현금판매제를 지양하고 우유교환권으로 판매한다.

○ 우유판매 교환권은 몇일분을 단위로 하되 일정한 날을 정하여 유업체에서 판매하게 하며 우유 교환권은 유업체에서 인쇄한다.

○ 가정통신등 방법을 통하여 아동의 소비조장등 생활지도에 있어 차질이 없도록 학부모의 충분한 이해를 추구하도록 한다.

(2) 학교급식 우유판매는 소정 급식시간 1시간전부터 급식시간 시작까지로 한다.

(바) 유업체의 성질

비급식학교의 우유공급업체는 시·도 교육위원회에서 시·도와 협의하여 정함을 원칙으로 한다.

(사) 기타

(1) 시유의 포장용기에 따라 가격의 차이가 있다는 바 시·도 교육위원회에서 농수산부 요령(공장도 가격에서 5.5%인하)에 의거 시·도와 협의하여 결정할 수 있다.

(2) 비급식 학교에서는 우유급식으로 인하여 교직원들에게 부과되는 업무가 없도록 해야 한다.

(3) 도서벽지 농어촌 지역의 비급식학교에서 우유급식을 원할 경우에는 지역사정을 감안 유종의 선택, 우유급식을 위한 시설등은 시·도 교육위원회에서 시·도와 협의 대책을 강구한다.

(4) 학교장은 우유급식 실시 전반에 있어 물의가 일어나지 않도록 적절한 조치와 대책을 강구하도록 한다.

(5) 우유의 보관 관리 및 검수사항은 “가시범 급식학교의 우유급식”에 준한다.

다. 보고사항

매분기 및 학교급식 상황보고서 제출시에 우유급식 상황을 포함하여 보고 하도록 한다.

※ 참고 : 전지분유와 시유의 상호 환산방법

1) 전지 분유를 시유로 환산할 경우에는 전지분유량에 9를 곱하여준다.

“예” 전지분유 20g을 시유로 환산방법
 $20g \times 9 = 180g(cc)$

2) 시유를 전지분유로 환산할 경우에는 시유량에 1/9를 곱하여 준다.

“예” 시유 180cc를 전지분유로 환산방법
 $180cc \times 9/1 = 20g(cc)$

토막지식

<우유의 영양가치>

우유는 사람이 필요로 하는 영양소가 균형있게, 함유되어 있을뿐 아니라 성장과정에 있는 유아나 청소년에게는 물론 성인에 있어서도 균형이 잘 잡힌 영양식품이다.

특히 우유가 영양학적으로 우수하다고 하는 것은 일반식품이 필수아미노산을 적당히 갖춘 것이 적은 반면 우유는 단백질, 칼슘, 비타민 B₂ 등이 풍부하게 함유되어 있는 점이다.

따라서 식사중 우유를 적당히 섭취하면 식생활에 있어 영양균형을 얻을 수 있고, 한편 음료수처럼 단속에 마시지 말고 한 모금씩 씹듯이 먹어야 맛도 좋고 소화도 잘된다.

우유는 카페인과 지방때문에 위벽을 보호하므로 위를 혹사하는 사람에게서 위궤양을 예방해 주기도 한다.