

암 환자의 영양 관리

성심여자대학 식품영양학과

김 화 영

암 환자에게 일반적으로 일어나는 변화로 심한 식욕부진(anorexia)과 이에 따른 극심한 체중 감소, 즉 체지방과 체단백질의 감소를 들 수 있다. 이러한 일련의 상태를 Cachexia (악태증)라 부르며 많은 경우 Cachexia 자체가 사망의 직접적인 원인이 되고 있어, 이 Cachexia를 억제하는 것이 암 환자의 건강 관리 및 치료를 위하여 중요한 문제로 대두되고 있다. 이 외에도 암 환자는 hypoalbuminemia, (-)N balance, hypoglycemia 등을 보이고, 뇨를 통한 아미노산과 이들의 대사물질, uric acid, pyrimidine 및 purine의 배설량이 증가한다. 또한 기초 대사량 및 에너지 소모량이 증가 하며 빈혈 현상 및 수분과 전해질 평형이 깨어지는 것을 자주 볼 수 있다. 이러한 모든 대사 상의 변화는 극심한 식욕 부진으로 인한 식품 섭취량의 감소와 함께 Cachexia를 더욱 악화 시키며 환자는 극도의 영양 불량 상태에 달하게 된다. 영양 불량 상태 및 체중이 부족한 환자는 생존 기간이 단축 됨은 물론이려니와 방사선 약물 수술등을 포함한 암치료에 견디지를 못하여 적당한 치료를 받을 수가 없게 되며 면역성도 감소한다. 암 환자에게 식욕 부진 현상이 극히 심한 이유를 여러가지로 설명할 수 있으나 아직 통일된 메카니즘을 규명하고 있지는 못하다. 다만 암환자는 맛과 냄새의 감각이 변한다는 보고가 많이 있다. 많은 경우 단맛을 구별 할 수 있는 한계치(Sweet recognition threshold)가 증가 하고 쓴맛 및 요소를 구별 할 수 있는 한계치는 감소하는 것으로 보고되고 있다. 전자는 보통 사람들이 달다고 느끼는 식품의 맛을 감별 못하게 하고 후자는 고기를 싫어하는 일반적인 경향을 낳게 하고 있다. 이 외에도 음식을 조금만 먹어도 포만감을 느끼게 되는 것, 아픔, 구토증, 병에 대한 초조감 등도 식욕 부진의 원인이 된다. 탄수화물, 지방 단백질 대사의 변화로 인한 혈액 구성물의 변화가 hyp-

othalamus에 보내는 signal을 변화 시켜 식욕 부진 현상을 초래 하는 것이 아닌가 하는 가설들도 많이 있다. 특히 암 환자의 소변에서 발견되는 polypeptide가 anorexic agent라는 주장도 있다.

가능하면 이들에게 충분한 영양공급을 하여 정상적인 영양상태를 유지시켜 주어야 암 치료의 효과도 증진되고 환자들의 생활에도 최소한의 '생기(quality of life)'가 주어질 것이다. 영양상태를 양호하게 유지하기 위하여는 영양소의 섭취가 이루어져야 하기 때문에 이들이 음식을 섭취 할 수 있는 방안을 모색하는 것이 급선무라 하겠다. 이들의 입맛의 변화에 맞추어 음식의 조미를 다르게 한다든지, 조금씩 자주 소화 하기 쉬운 식품을 준다든지 하는 것이 가능한 방법으로 제시되고 있으나 별로 큰 효과를 얻지 못하고 있다. 다음으로 시도 되는 것이 tube feeding이며 요즈음에는 방사선이나 약물 치료를 받는 환자에게 Intravenous hyperalimentation (IVH 혹은 TPN)이 많이 행해지고 있다. 처음 IVH를 암 환자에게 시도 할 때 두 가지 큰 문제가 제시 되었었다. 그 첫째는 숙주의 영양상태가 좋으면 암의 성장이 빨라 진다는 일부 동물 실험 결과와 같이 농도가 짙은 영양소를 IVH를 통해 환자에게 공급하므로써 암의 발전을 촉진시킬지도 모른다는 우려와 둘째로는 Catheter를 통하여 감염을 받는다면 이미 면역성이 감소된 암 환자에게 다른 합병증을 유발 할지도 모른다는 것이다. 그러나 현재까지의 보고에 따르면 IVH를 받은 환자는 방사선 및 약물 치료에 훨씬 좋은 반응을 보이고 있고 많은 환자에서 체중이 증가하며 면역성도 높아 지고, IVH를 관리하는 사람들이 조심만하면 감염도 문제 되지 않고 있다. 오히려 IVH를 받기 전에는 영양 불량 상태가 너무 심하여 약물 및 방사선 치료를 못 받던 사람들이 IVH에 의하여 이러한 치료를 견디어 내게 되고 거기에 따라

생명도 연장되는 결과를 초래하여, 이러한 치료를 마
침과 함께 암 세포의 성장이 억제되고 환자의 상태가
양호 해지므로써 식욕이 회복되어 그 후 정상적으로
입을 통한 영양섭취를 가능케 하고 있다.

현재 IVH는 암 환자를 위하여 각광을 받고 있는 영
양 공급 방법으로 적어도 어떠한 형태 든 암에 대한

치료를 받고 있는 환자에게는 IVH를 사용하여 치료
효과를 높일 수 있으며, 이러한 극단적인 영양 공급
방법에 의하여 암을 완치하거나 생명을 오래동안 연장
시킬 수는 없다 하여도 적어도 환자의 생활의 질이 개
선되는 것만은 사실이라 하겠다.