

西獨에서의 Health foods ①

Reformhaus의 活動

劉 太 鍾

<高麗大 教授>

1. 文明의 功過

現代의 人類은 文明의 혜택을 많이 누리고 있으며, 음식과 醫療, 環境衛生의 改善으로 平均壽命이 점차 늘어 가고 있다.

人生七十古來稀란 말도 옛말이 되어 버렸고 지금 우리 나라도 女性이 70, 男子가 67세에 이르고 있다. 한편 食品汚染, 環境汚染 등이 비교적 없고 자연환경이 좋은 인도, 베트남, 콜롬비아, 아프가니스탄, 페루 등은 아직도 平均壽命이 50세 정도의 나라도 있음을 볼 때 先進國 사람들이 생각하는 것처럼 自然으로 돌아가는 것이 곧 健康·長壽를 유지할 수 있다고 斷言하기도 어렵다. 統計에 나와 있는 長壽國은 이른바 先進國이라는 文明의 혜택을 입고 있는 영향을 충분히 섭취하고 있는 그룹에 속해 있다. 40億의 人類中 충분한 食品을 섭취하고 美食을 하고 있는 그룹은 약 8億名, 最低限의 영양을 섭취하며 粗食을 하고 있는 그룹이 약 23億, 最低限의 영양도 섭취하지 못하고 굶주리고 있는 그룹이 약 9億名에 이르고 있다고 알려져 있다.

그러나 現在 健康食品이 普及되고, 그 必要性을 인정하고 있는 것은 충분한 食品을 섭취하고 美食을 하고 있는 그룹이다. 美食에 의한 肥滿, 心臟病, 腦卒中, 糖尿病, 癌 등의 弊害때문에 Health foods의 必要性이 생기게 된 것이다. 또한 文明의 弊害인 環境汚染, 食品汚染 등이 健康을 損먹은 결과가 되어 그것이 自然食品의 自然發生의 要因이 되고 있다. 누구나 바라는 健康은 科學의 急速의인 進歩로 平均壽命이 늘어나게 되기는 했으나, 다른 한편으로는 環境汚染, 食品汚染에 의해 阻害되고 있다. 따라서 文明의 功過가 Health foods의 發生을 가져오게 되었다.

2. 歐美의 Health foods

Health foods가 世界에서 가장 普及되어 있고 製造販賣의 組織이 完備되어 있는 곳은 西獨이다.

西獨에선 1890年代에 Health foods를 먹도록 生活을 reform(改革, 改造)하려는 運動이 시작되었다. 그래서 이것을 reform運動이라 通稱하게 되었다.

Berlin에선 그때부터 이미 都市公害問題가 거론되었고 食生活에서도 肉類의 過食이 몸에 害롭다고 인식되게 되었다. 그래서 Berlin에 사는 有志들이 郊外에 나가 이른바 健康村을 建設하고 食品을 自給自足하면서 生活을 reform하려 했다. 이 reform운동은 당초 菜食主義가 主體이었으나 지금은 營養 Balance가 主軸을 이루고 있다. reform운동은 食生活뿐 아니라 衣食住를 통해서 身心을 보다 더 健康하게 하기 위해 日常生活을 改善하려는 운동으로 그 根本思想은 “自然으로 돌아 가자”라는 自然復歸운동이 아니고 “自然과 함께 살아 가자”이다.

19世紀末에는 이 reform운동 외에도 “禁酒運動”이나 野山을 걸어 身心을 健康하게 하자는 운동이나 日光浴·沐浴運動 등도 많았다. reform운동이라면 어느 特定한 推進者가 운동을 펴는 것으로 생각하기 쉬우나 그런 것이 아니다. 歷史적으로서는 特定한 有志가 健康村을 만든 것에 비롯되고 있으나 自給自足한 食品이 남게 되자, 그 剩餘分을 都市住民에게 分讓하게 된 것이 오늘날 독일의 健康食品産業 發展의 土台가 되었다. 剩餘食品은 주로 精白하지 않은 밀가루나 라이麥粉 또 그것으로 만든 빵이었다. 그래서 이것을 취급하는 都市의 小賣店은 당초 가루집과 빵집이었다. 이들이 그 元祖이었다. 食生活改善은 主食으로 부터란 생각은 당연한 것이었다.

1910年代까지는 특수한 reform愛好者 그룹이나 manier이든 것이 第1次, 2次 大戰 사이에 이 reform운동이 널리 일반시민에게도 알려지게 되었다. 1938년에는 독일안에 約 2000의 reformhaus가 있었다고 하는데 이 운동은 2次大戰으로 中斷되었다가 戰後에 천천히 復活되어 1965년에는 西獨에 約 2,100점의 reformhaus와 一部の reform 製品을 취급하는

500개의 점포로 늘어 났다고 한다. 지금은 約 3,000의 reformhaus가 있는데 이 reformhaus 운동은 食品法의 改正에 큰 영향을 주었고 Diet法制定의 原動力이 되었다.

全國民에게 優秀한 食品을 어느 한쪽으로 기울지 않게, 또한 時代的인 새로운 研究成果를 받아 들여 올바른 知識으로 먹을 수 있게 오랜 歲月을 통해서 오늘날까지 努力해 왔다. 그 成果는 少數의 사람에 의해 推進되어 온 것이 아니고 maker와 小賣店, 이 사이를 圓滑하게 연결하는 協會와 官廳등의 協同作業의 결과라고 보아야 할 것이다.

거기에 이 운동은 西獨을 中心으로한 베네룩스諸國이 參加해서 큰 영향을 끼치게 되었다. 이 여러 나라들도 10年~20年の 영향을 받아 西獨과 비슷한 모양으로 發展하고 있다. 그 중에서도 스웨덴, 스위스, 오스트리아 등은 많은 發展을 보이고 있으며 나라마다 獨自性을加해서 發展하고 國際會議도 열리고 있다.

3. Reform 專門學校

西獨 Health foods産業의 歷史와 傳統을 甞 받침하는 特色의 하나가 reform專門學校라는 特殊教育機關이다. 이 學校의 존재로 西獨의 Health foods産業이 확고한 土台위에 서게 된 것이다.

reformhaus는 단순한 食品店이 아니고 食事指導의 場所이다. 따라서 食品이라도 醫藥品과 마찬가지로 健康의 維持, 疾病의 豫防, 治療促進에 큰 영향을 주게 되므로 食事指導를 할 때 有資格者일 必要가 있다. 製造法에 여러가지 規制를 만들고 醫藥品과 마찬가지로 許可申請制度가 되어 있어도 小賣하는 곳에서 제멋대로 다루어지면 우수한 食品이라도 그 효

능을 충분히 발휘할 수가 없기 때문이다.

Reform專門學校는 이 資格을 取得하기 위한 것으로 Reformhaus를 開店하기 위해서는 이 學校를 卒業하고, 州의 檢定試驗을 通過하고 다시 一定期間 實習을 받도록 義務化 되어 있다. 이 學校에 入學할 때도 3個月以上 reformhaus에서 見習을 거치게 되어 있다.

Reformhaus의 獨自教育機關은 이미 1920年 Frankfurt의 Sobernheim에 設置되었다. 1930年代에 Berlin에 Reform專門學校가 세워졌으나 2次大戰으로 없어지고 말았다. 戰後 1947年에 Frankfurt郊外の Bad Homborg에 臨時校가 設了고 1957年에 正式 Reformhaus-Fachschule가 되고 現在에 이르고 있다.

이곳은 Frankfurt 北西 20km의 地點에 있는데 Taunus 숲의 一部로 景觀이 좋은 休養地이다. 入學者는 年齡의 制限이 없으며 義務教育을 마치고 Reformhaus에 취직한 사람이 店主의 費用으로 入學하는 경우도 있고, 支店을 내기 위한 Reformhaus의 子弟가 많다고 한다.

授業은 初級(G I) 3주간, 中級(G II) 3주간, 上級(G III, G IV) 各 2주간씩의 4學期이다.

학생은 모두 寄宿舍에서 合宿生活을 하며 食事は 모두 reform製品으로 充當하고 自家農場, 調理室, 食品倉庫가 있으며 빵도 自給自足하고 있다. 授業은 大學과 研究所의 權威者가 담당하는데 內容은 物理, 化學, 植物學과 藥草學, 生物學, 營養學, 關連法規의 學科와 實習科目으로 化學, 化粧, 美容法, 맞사지法, 調理, 模擬 reformhaus에서의 販賣術, 接客法 等이다.

아침 起床을 하면 숲의 소풍에

서 日課가 시작되는데 샤워를 하고 아침 食事を 하며 수업, 간식, 수업, 점심, 수업, 간식 수업, 저녁식사로 하루 日課가 끝난다.

수업도 교실뿐 아니라 잔디나 숲속에서 하는데 이學校의 숲코오스를 修了할 즈음이 되면, 지금까지의 그릇된 食生活에서 보다 健康한 食生活로 바뀌게 된다고 한다.

將來 食事指導를 하는 立場에 있는 사람이면 스스로 올바른 食生活을 實踐해야만 消費者에게 說得力을 갖게 된다는 思想이 밑바탕이 되고 있는 것이다.

이 學校를 마친 후 州에서 施行하는 試驗을 치고 合格하면 비로소 獨立해서 Reformhaus를 營業할 수 있게 된다. 이 營業資格은 Fachkaufman im Diätund reformhaus인데 專門의 商人이라는 것이다.

이러한 學校는 EC諸國에서도 西獨에만 있기 때문에 各國에서 入學을 希望하는 경우가 많다고 한다.

그림 1에서 보는 바와 같이 西獨의 health food 관련단체는 서로 有機적으로 제휴해서 잘 운영되고 있다. 西獨連邦의 全小賣業을 統括하는 中央協同組合이 있고 그중에서 Refo라고 하는 reformhaus 連邦專門連盟이 있다. 各州

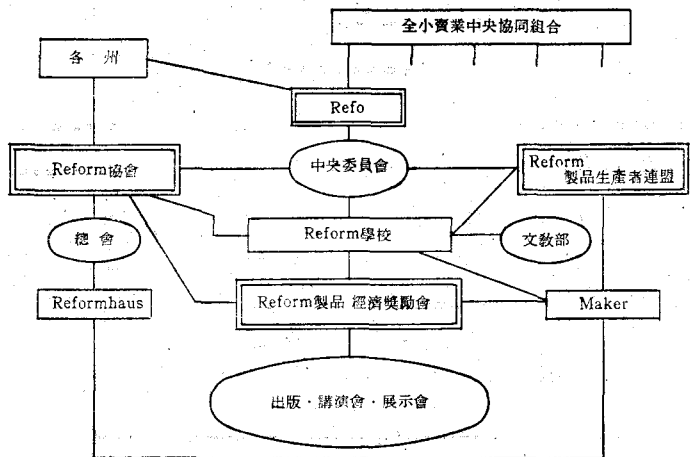


그림 1. 西獨 Health foods 關連團體

에서 한사람씩 選出된 reformhaus의 代表者에 의해 운영되고 있다. 한편 reformhaus經營者는 반드시 Neuform協會라는 reform製品의 小賣業者協會에 義務的으로 加盟하게 되어 있다. 加盟이 안되어 있으면 reformhaus의 看板도 달 수가 없고 商品의 供給도 받을 수가 없게 된다.

maker의 上部로는 reform製品生産者連盟이 있고 거기에 加盟하지 않으면 Neuform協會의 優秀選定品을 證明하는 Neuform mark를 받지 못한다.

또 協會의 協同 PR誌에의 廣告, 各種展示會 등 行事에 參加하지 못하게 되어 있다.

Neuform協會(小賣側)와 生産者連盟(maker側)을 圓滑히 연결하는 reform製品經濟獎勵會가 있는데 두 團體에서 內資金으로 운영이 된다. 이 경제장려회의 주요한 業務는 小賣側과 maker側의 利害의 調整과 消費者用의 無料綜合保健雜誌의 編輯, 出版, 行事 등의 計劃 등이다.

reformhaus는 maker로부터 여러가지 商品의 팜플릿, 포스터, 매뉴얼 등을 받으며, 경

제장려회에서 종합잡지의 제공을 받는다.

Health foods는 單品으로는 별價値가 없으며 하나의 目的을 갖고 Menu가 作成이 되어야 비로서 價値가 생기게 되는 것이다.

따라서 종합잡지에 의해 各社의 製品을 組合시켜 Menu를 만드는 지식을 주는 일은 매우 合理的이며 바람직한 것이다. 이것을 위해선 權威있는 協會의 有機的인 제휴가 필요하며, 小賣店과 maker 또는 maker間의 필요 이상의 競爭이 생긴다면 實現不可能한 일이다.

Reform學校는 Refo의 멤버中 5인으로 구성되는 中央委員會와 세계의 단체와 文教部, 連邦經濟長官, Hessen州의 州議會, 州의 經濟相 등에 의해 운영되고 있다.

美國等 어느 先進國에서도 찾아 보기 어려울 정도로 잘운영되고 있는데 이는 行政指導도 잘 되어 있을 뿐 아니라 醫師나 藥師들도 큰 關心을 갖고 協助的인 點이 特色이다.

우리나라도 이러한 制度가 導入이 된다면 傳來의 民間療法을 分析 檢討하고 實用化하여 國民保健에 크게 寄與할 것으로 믿어 의심치 않는 바이다.

—食品·添加物 生産實績 報告 양식 供給—

韓國食品工業協會는 全國食品製造業體의 편의를 도모해 주기 위해 「食品·加添物 生産실적 보고서」 양식을 제작하여 실제로 공급하고 있습니다.

이를 필요로 하는 業體에서는 아래 요령에 따라 신청하여 주시기 바랍니다.

—아 래—

- ① 供給 價格 : 卷當 400枚, 3,000원
- ② 申請 場所 : 서울特別市 中區 忠武路 4街 125-1(進洋아파트 610號)
- ③ 代金納付方法 : 對替口座(計座番號 610501)를 利用하시거나 本協會로 直接納付하시면 됩니다.

1979年 8月. 日

社團 法人 韓國食品工業協會