

# Rh血液型 檢査의 必要性

누구를 莫論하고 保健管理를 위하여서는 우선 血液檢査를 생각 않을 수 없으며 그 중에서도 必히 알아두어야 할 것이 Rh血液型인바 이에 對한 여러 가지 說明은 專門家에 미루고 여기서는 다만 우리 學生들로 하여금 必히 이 檢査를 받도록 하여 本人은 勿論 더 나아가 國家社會에 貢獻할 수 있도록 해야 하겠다는 點을 말씀드리려 합니다.

會員 여러분 우리 다같이 생각하여 봅시다. 近代生活에 있어 우리에게는 언제나 身體의 위험이 뒤따르고 있다는 것입니다. 現在 우리는 高度로 發達된 科學文明社會에서 살고 있습니다만 그러나 이 高度의 文明은 다른 한 편으로는 우리 人體에 갖가지의 副産物을 가져다 주고 있다는 것을 否認 못하는 것입니다. 各種 公害를 비롯하여 病名조차도 새로운 數 많은 疾患 그리고 想像치도 못한 個人 또는 集團으로 빈번히 당하게 되는 엄청난 各樣各態의 事故 등등이며 그 뿐만 아니라 現時局은 萬一의 事態에 對備하여 各 綜合病院에서는 언제든지 應急治療와 輸血을 할 수 있도록 救急囊을 備置하여야 하며 또 各級 學校에서도 그에 準하는 準備를 갖추어야 하는 등 우리는 언제 어디서 무슨 일을 당하여 應急措置를 받아야 할지 모르는 狀況下에서 살고 있다는 것입니다. 그런데 모든 治療가 다 그러하지만 특히 應急措置일 수록 반드시 輸血이 따르는 것이며 따라서 多量의 血液이 必要케 된다는 것은 새삼 말할 나위가 없는 것입니다. 그렇다면 우리에게는 果然 그러한 血液源이 確保되어 있을까요. 요즘 맥스콤에 依하면 ABO系統의 血液마저도 기근 狀態에서 保社部에서는 그 確保策으로 買血價를 300% 引上한다고까지 할 程度인 것입니다.

Rh型에 있어서는 過去나 至今이나 Rh(-)患

者가 發生하였을 때 우리 內國人에서는 거의 供血을 받지 못하고 그 때마다 外國人에게 구걸하여 겨우 危難을 謀免하기도 하지만 그것이 뜻대로 되지 못할 경우 貴重한 人命을 잃은 事例가 많았음은 참으로 유감스러운 일이 아닐 수 없으며 어찌 이것이 江 건너 불로만 볼 수 있으며 언제 우리의 周圍에 바로 이러한 事態가 일어나지 않으리라 누가 保障한단 말입니까. 우리는 豊富한 資源을 가지고 있으면서도 이것을 開發하지 않았기 때문에 이러한 不幸을 당하게 된다는 것을 깊이 깨달아야 할 것입니다. 그래서 우리가 이의 開發에 앞장서자는 것이며 따라서 우리는 다음과 같이 主唱하러 합니다.

1) 現在 實施中에 있는 國民學校 兒童에 對한 Rh식 檢査는 將來에 對備하는 것이며 義務教育的 次元에서 繼續 實施되어야 한다.

2) 그러나 莫上 Rh(-)의 血液이 必要할 때 이들 兒童은 受血은 할망정 供血(採血不可能)은 할 수 없으므로 採血不可能性 있는 中高校 學生들에게 이 檢査를 必히 實施하여야 하는바 이는 學校長 裁量으로 되어 있어 積極的 參與가 되지 못하고 있으므로 積極 參與할 수 있도록 特別配慮하여 주실 것을 上部層에 建議코자 한다.

3) 특히 女子의 경우는 輸血 뿐만 아니라 結婚生活을 함에 있어 自己의 Rh(-)의 與否를 미리 把握해 두어야 한다는 것이다. 왜냐하면 Rh(-)의 女子가 아기를 出産할 경우 初産인 때는 별 영향이 없으나 初産後 72時間 內에 特別한 豫防措置를 取해 두지 않으면 두번째 出産時에는 거의 死産하게 된다는 것이므로 Rh(-)與否를 미리 알아둬으로써 豫防措置가 可能하기 때문이다.

4) 或 말하기를 Rh(-)型이 稀貴함으로 이 檢査는 意味가 없다고 하지만 이는 語不成說이며

그러할 수록 이 檢査를 더 많이 하여 같은 血液型을 미리 把握해 둌으로써 그들이 危難을 당하였을 時 相扶相助할 수 있도록 해야할 것이다.

結論으로 Rh血液型 檢査는 時代的 要請이라 할 수 있으며 우리는 初·中·高等學生들에게 이 檢査를 實施하여 把握된 Rh(-)型的 血液源은 이를 檢査機關으로 하여금 一括處理케 하여 學生들은 勿論 敎職者, 그 家族 나아가 社會人에 이르기까지 危急한 事態가 發生하여 Rh(-)의 피를 갈구할 때 이를 集團으로 提供하여 잃어가는 尊貴한 人命을 救할 수 있도록 해야 한다는 것입니다. 이렇게 될 때 그 얼마나 보람있고 자

랑스러운 일이며 이것이 바로 우리들 學校 養護業務 擔當者로서 그리고 醫療從事者로서의 맡은 바 使命이라 確言하는 바입니다. 會員 여러분 晩時之嘆은 있습니다만 이제부터라도 우리는 이 事業을 積極 推進하여야 하겠으며 有終의 美를 거둘 때까지 여러분의 衷心協力 있으시기를 바라마지 않는 바입니다. 감사합니다.

1975. 7. 29.

(本誌創刊號揭載分)

서울市內 中·高等學校養護敎師會 會長(경동고교 양호교사)

李 蓮 實

## 女學生의 貧血

### 머 리 말

건강상태의 판정에는 여러가지 방법이 있겠으나 그 중에서도 특히 단일 지표로서 정확한 것은 혈액상(血液像)의 관찰이다. 즉 혈액이란 신체의 각 장기와 조직에 산소와 영양소를 공급하며 노폐물을 운반하고 내부환경을 구성하는 중요한 인자로서 어떠한 경우를 막론하고 신체에 이상이 있으면 혈액 자체에도 물리화학적 내지는 형태학적인 변화가 일어난다. 따라서 건강상태의 판단은 물론이고 질병의 진단이나 치료 및 예후판정에 있어서 혈액은 중요한 지표가 되고 있으며 특히 혈색소(血色素)의 계측은 최근 거의 모든 건강조사에 있어서 일반적인 건강상태나 영양평가의 지수(指數)로 택하여지고 있다. 혈액의 주성분인 적혈구는 골수에서 생성되어 성숙한뒤에 혈류에 들어가며 그 수명은 약 120일이라고하며 그 구성 성분은 약  $\frac{2}{3}$ 의 수분과 약  $\frac{1}{3}$ 의 고형성분으로 되었으며 그 고형성분의 90-95%를 점

하는 것이 혈색소이다. 혈색소는 globin이란 polypeptide와 철분(Fe)을 함유한 Heme으로 되어 있다. 철은 혈색소의 주성분으로 전혈액중의 철량은 약 3,000mg이며 혈액이외 조직중에도 약 3,000mg 정도 포함되어 있다. 또한 세포중의 호흡색소인 Cytochrome의 주성분으로 그리고 Catalase, Peroxidase 등의 산화효소중에도 미량이 존재하며 체내의 산화 환원작용의 중요한 역할을 하고 있다. 그리고 혈색소는 약 0.33%의 철(Fe)을 함유하며 전혈액중에 1.0-1.8mg/dl, 혈장은 약 0.08-0.17mg/dl의 철을 함유하고 있다. 그러므로 단백질(蛋白質)과 철의 결핍은 적혈구의 생성부족으로 인한 빈혈(貧血)의 원인이 된다. Lichtman에 의하면 빈혈이란 혈색소 헤마토크리트(Hematocrit, Hct), 적혈구 수가 정상보다 감소된 상태라고 하였다. 또한 정상혈색소량은 연령, 성별, 체중 생리상태 및 고도(高度) 등에 따라 그 수치가 달라진다고 하였다.

임상으로 철결핍성빈혈은 Fienchman등에 의하면 주로 영유아와 여성에게 많고 남성에는 드