

# 네거티브 療法原理

奇 峻 成

(네거티브療法 普及會 會長)

人體의 질병을 고치는 방법은 포지티브(+) 요법과 네거티브(-) 요법 두가지로 대별할 수 있다. 약물요법, 高칼로리 식사요법, 주사, 침, 뜸, 指壓, 기타 일체의 外科的인 치료방법 등은 前者에 속하고 단식요법, 요가 운동, 부항, 自然食, 精神療法 등은 後者에 속한다고 할 수 있다. 그러나 廣義로는 自然療法 全般을 네거티브 療法이라 하며 몸에서 덜어내 주는 방법이라고 생각하면 된다.

前者의 방법으로 이제까지는 많은 病을 치료해 왔으나 그것만으로는 고치기 어려운 질병이 점차 늘어나고 있다.

대개 病에 걸리면 약물에 의존하다 보니 약물 과용과 과잉섭취에서 오는 소위 文明病이라는 것이 늘어 患者의 자각증상은 있어도 외부 검사에서는 잘 나타나지 않는 병들이 많은 것이다.

公害, 氣象因子, 精神情緒 변조에서 오는 現代病들은 現代의 시설이 완비된 종합병원에서는 잘 낫지 않다가도 東醫的인 간단한 자연 요법으로 거짓말처럼 나아버리는 일이 많은데 특히 네거티브 療法은 이러한 경우에 매우 신기한 효력이 있다.

人間은 누구나 母體에서 태어난 순간부터 大氣壓과 重力을 비롯한 온갖 압력의 포지티브(+) 世界에서만 살고 있기 때문에 유아기에 어머니의 젖을 빠는 행위부터 물체에 부딪쳐 다치거나 얻어맞거나 넘어지거나 먹고 마시고 運動을 하고 일을 하는 일체

의 경험은 모두 포지티브(+) 경험이라고 할 수 있다.

그러한 人體의 경험에 천연 성질이 다른 네거티브(-) 충격을 줄것 같으면 종래와는 상반된 경험을 통하여 난치병도 나올 수 있는 새로운 轉機를 얻게 되는 것이다.

現代의 각종 질환은 주로 과잉섭취와 運動不足이나 스트레스가 원인이 되어 代謝障礙 疾患이 많다. 여기에 무엇인가 더 보태는 방법보다는 有害毒素를 덜어주는 것이 보다 合理的이다. 그런 뜻에서 斷食이나 요가등이 매우 유효한 健康法이 될 수 있지만 그 방법은 고도의 인내심과 精神力 그리고 전문가의 指導下에 정확한 기술을 수반해야만 할 수 있다.

그러나 부항에 의한 네거티브 충격요법은 매우 간단 용이해서 노인이나 어린이들까지도 기꺼이 응할 뿐더러 기분이 상쾌하고 효과가 급속적이어서 컨디션 조절에 의한 건강 회복을 위한 최선의 방법이 아닐 수 없다.

부항의 원리는 경락상에 있는 局所의 피부 표면을 일정한 眞空狀態(約 1/3氣壓)로 만들어 그 부분의 細胞를 기존의 壓力世界로부터 脫出し킴으로써 그 細胞部分이 마치 月世界나 宇宙 天體間에 여행하였을 때와 같은 천연 상반된 無重力狀態의 세계에 대한 경험과 충격을 받게 한다.

일단 충격을 받은 細胞活動은 전신에 과급효과를 일으키게 된다.

간추려서 記述하려 한다.

## 低壓衝擊이 生體反應에 미치는 效果

低壓衝擊은 人體가 日常으로는 흔히 經驗할 수 없는 刺戟으로서 生體反應에 여러가지 새로운 作用可能性이 있음을 示唆하고 있는데 이 方法은 經絡原理에 立脚해서 鍼灸, 指壓, 按摩등과 같은 陽壓(+), 物理療法과는 또 다른 效果와 作用이 있는 것이다.

從來에는 부항을 鍼術의 補助的인 方法으로 刺療法에서 瀉血하는 手段으로만 利用되어 왔는데 이는 外科的 方法으로서의 意味은 있지만 부항療法이 本來 지닌 네거티브 衝擊效果에서 오는 浮血作用으로서의 根本的인 目的에서는 逸脫한다고 본다. 여기서 는 부항을 鍼灸와는 全然 別個의 獨立된 治療體系로서 人體의 中樞部에 位置하는 經絡 主로 任脈, 腎經 肝經, 膀胱經의 連關된 走行上의 部位에 8~10개의 부항으로 連續的인 低壓衝擊을 줌으로써 生體活動에 새로운 作用機轉을 일으키게 하는 것이다.

따라서 本療法은 變調한 生體에 一定한 物理的 衝擊을 주어 生理機能을 復活 再生시켜 人體에 本來 있는 自然治癒力을 소생시키는 方法으로서 外部의 인 힘에 依存하지 않고 自體의 抵抗力으로 疾病을 治癒한다는 立場에서 出發한다.

이 療法을 實施하는 동안은 一切의 藥物療法을 中斷하고 安定된 精神狀態에서 施術을 받되 처음에는 弱刺戟의 補法으로 시작하여 體內的 抵抗力이 增大됨에 따라 漸次 强刺戟의 瀉法으로 移行(最强의 瀉法일 때도 부항 每個의 吸着時間은 5分 以內)하여 每日 1回씩 1個年만 施術을 계속하면 大部分의 慢性 疾患도 痊愈 또는 顯著한 差度를 가져올 수 있었음을 알 수 있다.

이 方法이 生體反應에 미치는 作用機轉에 대해서 앞으로 專門家에 의한 精密한 研究와 科學的인 檢討가 이루어져야 되겠지만 여기서는 臨床的인 實驗例에서 共通으로 나타나는 效果 즉 血液改造循環機能의 改善, 自律神經系의 調整改善 疼痛消失등 人體의 各組織 器管에 미치는 大體的인 可能性에 대해서만

## 一. 血液에 미치는 影響

이 療法은 무엇보다도 血液에 미치는 作用이 가장 크다고 할 수 있다. 身體 內部的 血을 表層에 誘導해서 血管의 排泄作用에 의하여 血中 毒素을 尿中에 排出하여 血液을 浮化하기 때문에 浮血療法으로서 가장 큰 特色을 가지고 있는 것이다.

全體的인 血液循環이 促進되기 때문에 高血壓 動脈硬化症은 即席에서도 效果를 볼 수 있고 一切의 血液 障礙를 際去시키고 炎症性 滲出液 순식간에 際去할 수 있다.

日本에서 血液 에시토오지스學說로 有名한 故片 賴淡博士와 民間療法の 大家인 築甲多吉氏는 이 方法이 血液像 自體에도 影響을 주어 赤血球 白血球를 增加시키고 酸性血液을 弱알칼리性으로 中和시킬 수 있는 作用을 한다고 指摘한 바 있으며 特히 腹部에 대한 네거티브 衝擊은 腸의 造血物質의 生産을 助長하여 全身의 血液改造를 可能하게 한다는 主張도 있다. (森下 腸造血學說)

따라서 이 療法은 血性疾患인 卒中, 半身不隨, 動脈硬化症, 婦人病, 慢性胃腸病, 神經痛, 肺結核, 肋膜炎, 痔疾, 脚氣, 冷症, 皮膚疾患 등에 驚異的인 效果가 있고 體質을 根本的으로 改善하기 때문에 血液疾患인 癌患者에게도 效果的인 浮血療法으로서 自然治癒된 事例가 許多하다.

## 二. 피부에 미치는 影響

이 方法은 皮膚面을 통한 直接的인 低壓衝擊을 주기 때문에 皮膚 血管을 擴張하여 血液의 循環量을 增大시키고 皮膚溫을 上昇시켜 皮膚組織의 代謝活動을 旺盛하게 하여 血液의 汗腺과 皮脂腺의 機能을 높이고 皮膚呼吸이 잘되어 營養이 末端에까지 高루 運搬된다.

이 方法은 體內的 有毒物을 皮膚面으로부터 直接 體外에 排出시키는 作用도 있다. 毛孔과 汗腺 皮脂

排泄管으로부터 體液과 汗과 여드름등 老廢物이 排出되기 때문에 長時間 시술한 후에는 손이 黃色으로 着色되고 퀴퀴한 惡臭이 묻어 나올 때가 있는데 患者 體內的 毒素가 그만큼 皮膚面을 통해서 體外로 排出된 까닭이다.

施術을 받은 2~3日間은 體內 毒素의 보다 많은 部分은 小便으로 빠져 나가기 때문에 尿色이 짙고 惡臭이 날 때가 있는데 그 후부터는 맑은 小便을 누게 된다. 또 하나 重要的 點은 表皮의 再生力과 抵抗力이 높아지기 때문에 高度의 乾布摩擦과 같은 效果가 있으며 무좀, 습진, 두드러기 등 痼疾的인 皮膚질환도 低壓 충격 1,2회의 施術만으로 治癒 消滅된 일이 많았다. 더욱 興味있는 事實은 皮膚表面의 同一한 場所(主로 肩背部)에 100餘回 以上 強한 瀉法施術한 자리에서 毛根에 자극되어 毛髮같은 黴기의 까만 털이 무성하게 자라는 現象도 있었다.

### 三. 筋肉에 미치는 影響

이 方法은 마찰하는 以上으로 皮下 毛細血管을 刺戟하여 筋肉內的 血管運動이 興奮 擴張되기 때문에 筋肉內的 血流速度가 急増하여 局所에 停滯 沈着한 鬱血이나 充血을 가장 效果的으로 際去시켜 준다.

體液의 循環과 內分泌가 促進되어 이 療法을 계속 실시한 女性은 皮膚面이 고와지고 顔面의 기미가 減했으며 肩臂痛과 筋肉痛에 攄效가 있었다.

寒中에도 이 療法을 시술한 후에는 體溫이 上昇하여 全身이 훈훈해지는데 이는 皮膚溫과 筋肉溫이 上昇하여 筋肉內的 血流 速度가 增大된 까닭이겠으며 筋力 또한 反射的으로 增強시키기 때문에 運動不足에서 오는 障礙에는 가장 效果的이라고 判斷되었다.

### 四. 關節에 미치는 影響

慢性關節炎 患者의 경우 侵犯된 關節 周圍와 그 中心部에 대해서 誘導的으로 시술한 結果 輕症의 경우에는 大部分 完治가 可能하였는데 이는 關節內的 血行을 圓滑하게 하고 代謝機能을 높여 滑液의 分泌

를 促進하기 때문이며, 關節 周圍의 筋의 유착이나 硬直을 際去시키는 效果가 있었다.

### 五. 消化器系統에 미치는 影響

腹部에 하는 低壓衝擊은 慢性 胃腸疾患에 매우 效果가 있는데 被施術者의 共通的인 反應을 보면 이 療法을 실시한 다음에 食欲이 急進的으로 호전되고 잠이 잘 왔으며 痼疾的인 常習 便秘도 不過 2,3회의 施術로서 便通이 원활해진 경우가 많았다. 이는 物理的인 低壓衝擊을 直接 胃腸壁에 주기 때문에 胃 또는 腸의 蠕動運動과 消化液의 分泌를 活潑하게 하여 消化, 吸收, 排出能力을 強化시켜 慢性疾患의 胃腸病이나 常習 便秘에 特效가 있는 것으로 보인다.

臨床例에서 보면 當年 38歲의 坐業을 하는 婦人患者는 처음엔 胃癌으로 誤認할 만큼 幽門 近傍이 딱딱하고 커다란 積이 있고 食欲이 不振하며 甚한 便秘와 不眠으로 苦生하고 있었는데, 本療法을 20日間 每日 實施한 후에는 胃門의 積이 完全히 解消되고 便通이 잘 되었으며, 不眠症도 解消되고 食欲도 旺盛해진 事例가 있다.

背部的 脊髓神經과 自律神經에 대한 低壓衝擊은 體壁 反射機轉에 대한 作用 效果를 주어 消化器 系統을 비롯한 各 臟器에 重要的 影響을 주었으며 이 밖에도 呼吸의 強化, 泌尿 生殖器의 利尿作用과 排泄機能의 亢進이 可能한 것으로 짐작되었다.

### 六. 神經系에 미치는 影響

이 方法은 皮膚의 知覺神經에 直接的인 刺戟을 주지만 吸着하지 않는 部位까지도 神經의 分布領域 全般에 걸쳐 痛覺過敏 柳制效果가 있었다. 背部的 督脈과 膀胱經에 대한 衝擊으로 自律神經系通 自體의 調整은 勿論이지만 그 支配下에 있는 諸臟器의 機能에도 影響을 줄 수 있음은 前示 內臟 體表反射의 學說로 原病이 없는 단순한 神經痛은 즉각적인 效果가 있고 디스크로 因한 坐骨神經痛에 매우 좋았다.

原因不明의 各種 不定愁訴 症候群과 高血壓, 神經

痛, 류머티스 등과 같은 內因性 慢性病에 有効하고 특히 背部와 腰部 施術時에 被施術者가 흔히 코를 골고 氣分 좋게 잠들어 버리는 事例가 있는데 이 點으로 미루어 보아도 神經系에 미치는 作用의 一端을 짐작할 수 있다.

### 結 語

이 方法은 人間이 760밀리的大氣壓과 重力의 壓力을 받는 地球 環境의 포지티브(+) 세계에서만 살고 있기 때문에 一定한 低壓의 네거티브 층격을 받게 되면 既存의 壓力世界로부터 脫出하는 全然 새로운 經驗이 되기 때문에 生體 反應에 從來 없던 새로운 刺戟이 되어 새로운 作用 機轉의 계기가 되는 것이 아닌가 생각되며 그 作用 効果는 氣보다는 血에

해당하는 疾病에 效率이 높고, 鍼보다는 灸와 一部 相通하는 效果가 있었으며 施術時에 그 순간부터 상쾌하고도 充足된 氣分을 갖게 되는 것은 鍼, 灸 등 陽壓療法에서 찾을 수 없는 또 하나의 長點이라 할 수 있다. 體力에 비해 過度한 刺戟만 주지 않으면 一切의 副作用이 없어 누구나 할 수 있는 方法이기도 하다.

다만 이 療法을 實施할 때 體質 判別없이 虛證 體質에 强刺戟의 瀉法 治療를 하면 陰性 反應이 나타나서 一時 疼痛이 더욱 심하고 현기증을 일으키며 症勢가 惡化되는 것 같은 症候가 나타나기도 하나 이것도 一過性이기 때문에 病이 好轉되게 위한 腹眩 現象으로 볼 수 있으니 염려할 것은 없다.

앞으로 專門家에 의한 體系的인 研究와 檢討가 있기를 바라마지 않는다.

## 第44號 食品工業

1970年 10月 18日 登錄 第355號 1978年 7月 31日 發行

發行兼 編輯人 徐 鵠 澤

發行處 社團 法人 韓國食品工業協會

서울特別市 中區 忠武路 4街 125의 1  
(進洋아파트 610호)

(265) 8760 (266) 6035

對替口座 서울中央 610501

印刷人 由盛印刷株式會社

서울特別市 西大門區 冷泉洞 218

☎ 3791 ☎ 5826

(隔月刊)

◇ 本誌는 雜誌·圖書倫理 實踐綱領을 준수한다 ◇