

# 産後관리에 대한 한국 산욕부들의 지식 및 관습 조사

번 수 자

<국립의료원간호전문학교·전장>

## 목 차

- I. 서론
- 1. 연구의 취지 및 목적
- 2. 연구문제
- 3. 연구의 제한점
- II. 연구방법 및 절차
- 1. 표집
- 2. 도구
- 3. 자료처리
- III. 결과 및 고찰
- 1. 산욕부들의 일반적 특성별로 본 산후관리에 대한 지식 및 실태
  - 1) 영양관리
  - 2) 회음관리
  - 3) 위생관리
  - 4) 휴식 및 운동관리
  - 5) 유방관리
- 2. 산욕부들의 일반적 특성에 따른 산후관리의 지식 출처
- 3. 산욕부들의 일반적 특성별로 본 산후관리에 대한 지식수준의 차이
- IV. 결론 및 제언
- 참고문헌
- 영문초록

뻗고 있는 까닭으로 그 상태 역사가 한 나라의 문화수준의 지표로서 취급 된다고 한다.<sup>1)</sup>

임산부의 건강관리는 산전간호, 분만 및 산후 건강 관리를 중심으로 도자 보건의 증진과 임산부 사망율의 감소에 매우 중요한 의미를 갖는다.

산후관리란 임신과 분만의 정서적, 육체적 고통으로부터 회복하고 새로운 아기의 수유 및 어머니의 역할, 그리고 전 가족을 위하여 건강한 비 임신상태로 회복 되도록 돕는 간호라고 할 수 있다. 임신과 出産은 결혼한 여성이면 누구나 경험하므로 대부분이 이에 대한 의학적인 상식은 갖고 있다.

그러나 올바른 지식을 실천하지 않거나 또는 옳지 않은 지식을 이행함으로써 뜻하지 않은禍를 당하는 예가 많으며, 비합리적인 보건관습으로 개인의 건강 또는 사회생활에 큰 해를 가져오는 예는 적지 않다. 河(1976)는 한국인 초임부의 식이 습성에 관한 연구에서 우리나라는 現代醫學과는 相反되는 在來의 전통 또는 관습이 여전히 개선되지 않고 있음이 현 실태임을 무시할 수 없다고 했다. 실제로 산욕부들과의 대화 중에서 그들은 병원에서 알게 된 지식과 재태의 관습에 대해 비교하여 묻거나 전해진 지식에 수긍은 가면서도 실천에 있어 주저하는 반응을 볼 수 있었기에 퇴원을 위한 환자 교육의 지식 전달과 그들의 실지 이행 여지의 태도 및 행동 자체의 변화는 의문이었다. 이상과 같은 見地에서 그들의 관습에 따른 산후관리의 실태와 지식 정도를 조사하여 산후 합병증 예방과 모성 건강의 증진에 기여하고 임산부 지도 및 산과간호 교육에 도움이 되고자 한다.

## I. 서론

### 1. 연구의 취지 및 목적

모성보건 특히 임산부의 건강은 그 나라와 지역의 사회복지 및 일반문화 상태와 깊은 관련을

## 2. 연구 문제

산욕부들의 산후관리에 대한 지식과 관습은 어떠한가? 라는 문제에 주 관심을 갖고 이 연구에서는 다음과 같은 하위 문제를 분석 하고자 한다.

1) 산욕부들의 일반적 특성(연령, 교육수준, 과거 산후관리를 해준 사람)에 따라 산후관리에 대한 지식 및 관습은 어떠한가?

- (1) 산후 영양관리
- (2) 산후 회음관리
- (3) 산후 위생관리
- (4) 산후 휴식 및 운동관리
- (5) 산후 유방관리

2) 산후관리의 지식을 얻는 출처는 산욕부들의 일반적 특성에 따라 어떠한가?

3) 산후관리에 대한 지식 수준은 산욕부들의 일반적 특성별로 차이가 있는가?

## 3. 연구의 제한점

1) 일부 병원의 산욕부를 표집 대상으로 하였기 때문에 전국적인 해석은 상당히 제한이 있다.

2) 현재 산욕부를 표집하였기에 35세 이전의 연령층으로 제한된 점이다.

## II. 연구방법 및 절차

### 1. 표집

본 연구는 1977년 12월 20일부터 1978년 1월 3일까지 서울 시내에 위치한 6개 종합병원의 산과 또는 산부인과 병동에 입원한 산욕부를 표집 대상으로 250명을 선정하였으며, 연구에 사용된 응답자는 208명으로 83%의 반응율을 보였다.

선정된 대상자들은 분만한 산모로서 분만회수는 90%가 1회이상, 나머지는 2회이상의 경험을 가졌으며, 또 97%가 35세 이전의 연령인 젊은층의 산욕부들이었다.

조사방법은 자필로 기입시 불편이 적은 산모와 퇴원 예정인 산모들에게 미리 준비된 설문지를 산과 또는 산부인과에 근무하는 수간호원에 의해 실시 하였다.

### 2. 도구

본 연구에서 사용된 도구는 연구자가 작성한

설문지로서 산후관리에 대한 지식 및 관습의 실태를 조사할 목적으로 산모의 영양관리에 대해 8문항, 회음간호 8문항, 개인위생 5문항, 휴식과 운동 7문항, 유방관리 8문항과 환자의 일반적 특성으로 연령, 교육수준, 종교, 분만회수, 과거에 산후관리를 도와준 사람, 산후관리에 대한 지식을 얻는 방법 등 총 42문항으로 구성 되었다.

## 3. 자료 처리

퇴원자로 부터 얻은 자료는 전자 계산을 이용하여 일반적 특성에 따른 각 문항별 지식의 정도를 백분위 빈도(%)로 측정하고 각 집단간의 차 검증은  $\chi^2$  방법을 적용 하였으며 일반적 특성별 집단간의 지식정도의 차이는 F-test(변량분석방법)의 동계치를 적용 하였다.

## III. 결과 및 고찰

### 1. 산욕부들의 일반적 특성별로 본 산후관리에 대한 지식 및 실태

産後관리에 대한 지식 및 관습의 조사는 산욕부의 영양, 휴식과 운동, 개인위생, 회음관리, 및 유방관리에 대한 변인이 투입 되었으며, 산후관리에 대한 각 문항에 따라 산욕부들의 일반적 특성별로 본 지식정도와 이 지식 정도에 차이가 있는지의 여부를 검증한 결과이다.

#### 1) 산욕부의 일반적 특성과 영양관리

산후 영양관리에 대한 지식은 식사회수, 산모식에 포함된 영양소 및 열량, 간식의 필요성 및 그 종류, 그리고 급하는 음식과 그 이유에 대한 조사이다. 표 1에서 산욕부들의 일반적 특성에 따라 영양관리의 지식은 식사회수에 대해 교육수준별로, 미역국의 섭취 이유에 관해서는 연령별로 5% 수준에서, 또 교육수준과 과거 산후관리를 도와준 사람에 따라 1% 수준에서 각각 통계적으로 의의 있는 차이가 있었으며, 간식의 필요성에 대해 연령별 및 교육수준별로 1% 수준에서 차이가 있는 것으로 나타났다.

한편 영양관리에 대한 지식중 식사회수를 3회 이상하는 이유는 산모의 회복을 위해 한다가 가장 많아서 학력 별로는 극졸 중졸 순위로 높았으며, 시모나 친정모가 산후관리를 해준 경우 특히 친정모가 해준 경우에 가장 많은 것으로 나

〈표 1〉 산육부의 일반적 특성별로 본 영양관리

일반기투상	연 령						교 수 육 준						산후원리를 해준 경우						총 수					
	21~25		26~30		31~35		36세이상		구 출	중 출	고 출	태 출이상	취 정및사모	남 편	이 웃및기다	N	%							
	N	%	N	%	N	%	N	%										N	%	N	%	N	%	
답 지																								
3회 이상 식사하는 이유는? 아기의 수유를 위해 삼모의 회복을 위해 관습적으로	18	31	27	24.8	6	17.1	2	33.3	0	0	3	16.7	28	31.5	38	24	5	26.3	10	29.4	53	25.5		
	38	65.5	77	70.5	25	71.4	4	66.7	10	100	14	77.8	60	67.4	110	71.5	12	63.2	22	64.7	144	69.2		
	2	3.4	5	4.6	4	11.4	0	0	0	0	1	5.6	1	1.1	7	4.5	2	10.5	2	5.9	11	5.3		
$\chi^2$	6.0						18.61*						8.59											
삼모식으로 미역죽은? 무기질과 수분을 섭취하므로 관습적인 삼모식이다	43	74.1	80	54.8	19	54.3	4	66.7	4	40	10	55.6	66	74.2	115	74.5	11	57.9	20	58.8	146	70.2		
	15	25.9	29	26.6	16	45.7	2	32.4	26	60	8	44.5	23	25.9	40	25.5	8	42.1	14	41.7	62	29.8		
$\chi^2$	17.94						22.56**						22.63**											
삼모에게 간식은? 필요없다 필요하다	8	13.8	8	7.3	4	11.4	1	16.7	3	30	8	44.4	7	7.9	3	33	10	9.8	9	26.5	0	0	21	10.1
	50	86.2	101	92.7	31	88.6	5	83.3	7	70	10	55.6	82	92.1	88	96.7	93	90.2	16	84.1	34	100	187	89.9
$\chi^2$	47.63**						51.81**						15.65											
총 수	55	100	109	100	35	100	6	100	9	100	18	100	89	100	91	100	155	100	19	100	34	100	208	100

\*...5% 수준에서 유의있는 차  
\*\*...1% 수준에서 유의있는 차

타났다. 또 미역국에 대해 과반수 이상의 산모들이 무기질과 수분을 섭취하기 때문에 먹는 것으로 나타냈으나 약 30%의 산모부들이 관습적인 산모식이라고 응답했다. 이 경우 고졸과 대졸 이상 집단에서는 무기질과 수분을 섭취하기 때문에 먹는다고 했으나 국졸과 중졸의 경우는 관습적인 산모식이기 때문에 먹는다고 응답했으며, 남편이 산후관리를 해준 경우에 많은 것으로 나타났다. 그리고 산모에게 간식은 필요하다는 많은 산모부들이 응답했으며, 특히 26~30세의 연령층에서, 그리고 대졸 이상의 학력에서 가장 높은 반응을 보였다.

위 결과 간식의 필요성과 미역국을 먹는 이유에 대해 과반수의 산모부들이 잘 알고 있었다. 그러나 3회 이상의 식사를 해야 하는 이유는 많은 산모부들이 모르고 있거나 관습적으로 먹는다고 응답하여 분만후에는 평상시 보다 섭취 열량이 더 필요하다는 지식은 알고 있으나 그 이유가 아기의 수유 때문에 더 첨가되어야 한다는 것은 25%의 산모들만이 알고 있음을 알 수 있다. 이 경우 친정모가 산후관리를 해준 경우에 많았는데, 학력이 높음에 따라 낮아지는 경향은 주위에 영향을 받지 않은 것으로 추론된다.

한편 간식의 종류에 대해 우유(85.6%) 계란(76%), 꿀(74%), 꿀 및 사과(43%) 등의 순위로 선택한 것에 비해 찬것 및 딱딱한것, 신것, (아이스크림, 땅콩)은 전혀 선택하지 않았으며, 꿀은 "피를 맑게 해주므로" 분만후 반드시 먹어야 한다고 했다. 또 산육기간중에는 자극성(86%) 및 제사음식(83%), 찬음식(70%), 딱딱한 음식(67%), 퉁이나 잔치음식(34%) 순으로 금하고 있을 뿐 아니라 물렁한 음식(두부, 호박) 신음식(김치, 사과일)등에 대해서도 금하고 있었는데, 그 이유는 몸에 해롭다(80%), 치아를 보존하기 위해(78%), 피로한 상태 이므로(52%), 그냥 가려서 먹는다(42%) 등의 이유를 나타냈다.

이 반응은 36세 이상 연령층과 친정모 및 시모가 산후관리를 해주는 경우에 가장 많았다. 이 결과 많은 산모부들이 딱딱하고 차거나 신것은 선택하지 않고 또 여러 미신적인 관습에 의해 음식을 피하거나 제한하고 있음은 간식의 필요성을 인식하면서도 무엇이나 먹을 수 없다는 주저함을 알 수 있으며, 또 이는 수일간 수십번 반복되는 같은 종류의 식품에 구미를 잃을 뿐 아니라 수분과 무기질 섭취로 산모부에게 좋은 미

역국을 먹지 않게 됨으로서 풍부한 단백질 그리고 열량 및 수분 섭취에 저울 수 있어 아기의 수유와 산육 회복을 초래할 수 있으므로 입원동안 병원 산모식은 좀더 다양한 식품으로 선택함은 바람직한 계몽교육이 될 것으로

## 2) 산육부의 일반적 특성별로 본

회음관리에 대한 지식은 뒷물을 하는 회음부 상처에 대한 청결 및 불편시 관리, (Lochia)에 대한 조사이다.

표 II-1에 의하면 회음관리의 지식중 뒷물을 하는 이유에서 교육수준별로 1% 수준에서 차이가 있었으며, 회음부 상처의 불편에 대해서는 5% 수준에서 각각 의의있는 차이가 있는 것으로 나타났다. 이 지식에 대해 가장 높은 반응은 뒷물을 해야 한다. 그리고 이유는 상처를 깨끗이 보존하기 위해, 뒷물 방법은 앞에서 뒤로 한다, 회음부 상처의 불편시 뒷물을 한다면 응답했으며, 이는 교육 수준별로 학력이 높은 집단(고졸, 대졸 이상)에서 높게 나타났다.

이 결과 뒷물을 해야 하며, 그 이유 및 방법에 대해 반수 이상의 산모부들이 잘 알고 있었으나 이와 반대로 회음 상처의 불편에 대하여 많은 산모들이 물을 움직이지 않거나 축물로 씻고 있는 것으로 나타났다. 그러나 회음관리 지식은 시모 및 친정모가 산후관리를 해준 경우에 모두 높았으며, 학력별로는 학력이 높은 집단에서 높아 시·친정모가 산후관리를 해 주었거나, 학력이 높은 집단에서 많이 알고 있는 것으로 보았다.

표 II-2에 의하면 pad의 교환에 대해 교육수준에 따라 1% 수준에서 통계적으로 의의 있는 차이가 있는 것으로 나타났으며, 그외 모든 지식에 대해 차이가 없는 것으로 나타났다. 이에 높게 반응된 지식은, 배변, 배뇨후 언제나 pad를 바꾼다. 산후 오르는 약 3주까지 있다. 산후 부부관계는 5~6주후에 한다. 아기에게 수유하면 자궁 수축에 도움이 된다고 응답 하였다.

이 결과 pad의 교환 방법이나 부부관계 시기, 또 수유하면 자궁수축에 도움이 된다고 과반수 이상의 산모들이 알고 있는 반면 오로가 있는 시기에 관해 70%가 모르고 있는 것으로 나타났다.

또 약 40%의 산모부들이 배변 배뇨후 뒷물을



〈표 II-2〉 산육부의 일반적 특성별로 본 회음판과

답 지	일반적특성												교 육 수 준						산후관리를 해준 사람						총 수							
	연				령				교 육				수 준				남			여			N	%								
	21~25	26~30	31~35	36세이상	구 출	중 출	고 출	배 출이상	모 밋진정도	이웃밋기타	N	%	N	%	N	%	N	%														
pad의 교환은? 배변, 배뇨 후 언제나 많이 씻으면 신경쓰지 않는다	35 60.3	78 71.6	19 54.3	3 50	5 50	8 44.4	61 68.5	61 67	105 105	68 68	10 52.6	2.0 2.0	58.8 58.8	135 135	64.9 64.9	22 37.9	28 25.7	14 40	23 33.3	44 28.4	9 50	26 31.5	26 28.6	44 44	28.4 28.4	9 9	47.4 47.4	13 13	38.2 38.2	66 66	31.7 31.7	
신경쓰지 않는다	1 1.7	3 2.8	2 5.8	1 16.7	2 20	1 5.6	0 0	4 4	6 6	3 3	6 6	0 0	4 4	4 4	4 4	2 2	2 2	2 2	2 2	6 6	3 3	6 6	0 0	0 0	1 1	3.0 3.0	6 6	2.9 2.9	2 2	9.1 9.1	6 6	22.9 22.9
$\chi^2$	15.67												44.49**												8.55							
산후 질문미물은? 약 1주 까지 있다. 약 2주 까지 " 약 3주 까지 " 약 4주 까지 "	15 25.9	28 25.7	7 20	0 0	1 10	2 11.1	29 32.6	18 19.8	39 39	25 25	3 15.8	8 8	3.5 3.5	50 50	24 24	11 19.0	26 23.9	10 28.6	1 16.7	4 40	4 42.2	20 22.5	20 22.0	34 34	22 22	7 7	36.8 36.8	7 7	20.6 20.6	48 48	23.1 23.1	
$\chi^2$	10.63												14.62												13.58							
산후 부부관계는 1~2주 후부터 3~4주 후부터 5~6주 "	4 6.9	7 6.4	5 14.3	2 33.3	2 20	3 16.7	8 9	5 5.5	10 10	6 6.3	5 52.6	3 3	8.8 8.8	18 18	8.7 8.7	16 27.6	18 16.5	4 11.4	2 23.3	2 20	2 21.1	24 27	12 13.2	3 3	5.3 5.3	40 40	19.2 19.2	8 8	23.1 23.1	61 61	29.3 29.3	
$\chi^2$	16.40												17.34												16.54							
수유는 자궁수축에 도움이 된다 도움이 되지 않는다	41 70.7	64 58.7	25 71.5	4 66.7	5 50	12 66.7	48 53.9	69 75.8	103 103	66 66	11 157.9	20 20	58.8 58.8	134 134	64.4 64.4	17 29.3	45 41.2	10 28.6	2 33.3	5 50	6 63.3	41 46.1	22 24.2	52 52	33.4 33.4	8 8	42.1 42.1	14 14	41.2 41.2	74 74	35.5 35.5	
$\chi^2$	10.73												16.28												14.35							
총 수	58	100	109	100	35	100	6	100	6	100	10	100	18	100	89	100	91	100	155	100	19	100	34	100	208	100	208	100	100	100	100	100

\*...5% 수준에서 유의있는 차  
 \*\*...1% "

하지 않거나, 되는대로의 pad 교환법, 그리고 용기에 들어 앉아 회음을 청결하는 방법은 자궁과 회음부위 상처에 산후 감염을 일으킬 수 있는 위험한 관리이며, 아기에 수유하면 자궁수축에 도움이 되지 않는다는 지식은 아기의 영양 선택에서 시사점을 주는 문제로 추론 된다.

### 3) 산육부의 일반적 특성별로 본 위생관리

위생관리에 대한 조사 내용은 구강관리, 세발 및 샤워 그리고 산후 검진에 대한 실태 및 지식 정도와 차이를 검증한 결과이다.

표 III에 의하면 산후 양치에 대해 교육수준별로 5% 수준에서 차이가 있었고, 세발(shampoo)에 관해서는 산후관리를 도와준 사람에 따라 1% 수준에서 유의 있는 차이가 있는 것으로 나타났다.

한편 이 지식에 대한 반응은 산후 양치는 치약과 칫솔로 한다, 산후검진은 5~6주 후에 받아야 한다, 세발은 1주 후에, 샤워는 상처가 낫은 후 한다에 높은 반응을 보였다. 이 결과 산후 검진과 구강관리에 대한 지식은 반수 이상의 산모들이 알고 있고 세발이나 목욕에 대해서는 과반수 이상의 산육부들이 모르고 있거나 바르지 못한 보건관습에 의해 행하고 있음을 알 수 있다.

이와같은 결과에 대해 산후 세발 및 샤워는 남편 또는 어머니가 산후관리를 도와준 경우에 가장 많이 모르는 것으로 나타났으나 이웃 및 기타 사람이 해준 경우에도 높았으며, 그들의 이유는 산후 바람이 두려움(80%), 감기가 들까봐(16%) 등의 이유를 나타냈다. 이러한 문제점은 난방 여건이 좋지 않은에서 비롯 될 수 있다고도 할 수 있으나 난방시설이 좋은 병원에서도 완강히 거부하는 산육부들이 있어 회음부위 상처 때문은 아니며, 산후바람이라는 두려움, 즉 풍이 온다는 전설에 의해 비롯된 것으로 이와같은 옳지 않은 보건관습은 회음상처의 청결 및 치유 그리고 회복 촉진에 있어 장애 요인으로 매우 중요한 문제점으로 본다.

또 구강관리에서 44%의 산모들이 물로 행구든가 문지르는 형태로 칫솔 사용을 회피하는 경향을 보였는데, 그 이유는 치아를 보존하기 위해서(78%)라고 했다. 그러나 치아는 칫솔에 의해 가장 청결히 할 수 있으며, 물로 행구든가 문지른다 하여도 잔유된 음식과 치석에 의해 충치의 원인이 되며, 또 임신 및 분만은 이러한 충치

및 치주의 염증을 더욱 악화 시키기 때문에 칫솔 사용은 매우 중요한 것으로 치아 보전을 위해 강력히 규제 되어야 할 점으로 본다.

### 4) 산육부의 일반적 특성별로 본 산후 운동 및 휴식관리

산후 운동 및 휴식에 대한 지식은 산육기간, 산모의 휴식과 방법, 산후운동, 방문객 제한, 늘어진 복벽에 대한 관리등의 지식과 실태 및 그 차이를 검증한 결과이다. 표 IV-1에서 산후 방문객을 제한해야 하는 이유에 대해 연령별로 1%수준에서 통계적으로 유의 있는 차이가 있었으며, 그 외는 모두 차이가 없는 것으로 나타났다. 그리고 이 지식은 연령이 36세 이상인 집단에서 방문객을 제한할 필요 없다, 또 아기의 재앙을 막기 위해 제한 해야 한다 등에 높은 반응을 보였다.

한편 휴식에 대한 지식은 3주까지다. 산모의 휴식과 수면 방법은 1~2회 낮잠을 자고 밤에는 깊이 자야 한다, 또 방문객은 제한할 필요 없도록 가장 높은 반응을 나타내, 반수 이상의 산육부들이 휴식과 수면 방법에 대한 지식은 잘 알고 있으나 산육기간과 방문객 제한에 대해 모르는 것으로 나타났다. 산육기간에 대한 지식은 이선자(1974)의 보고에서도 표집대상자들중 반 정도가 알고 있는 것으로 나타나 본 연구 결과와 비슷하였다. 이와같이 많은 산모들이 산육기간을 3주까지로 알고 있고 산모의 휴식을 위해 방문객을 제한할 필요가 없다고 함은 산후 3주까지 때문에 새끼줄을 치고 부정한 방문객(미신을 믿는 사람들이 깨닫지 않다고 생각하는 사람)을 제한하여 아기의 재앙을 막는다는 관습에 기인된 것으로 추론된다. 또 21.7%의 산육부들이 휴식하는 방법은 누워서 된다고 했는데 임신과 분만으로 인한 피로는 충분한 휴식과 수면으로 제거 되어야 하나 산육기 동안에 계속적으로 누워 있음은 방광과 장의 기능을 저하시키거나 순환장애로 인한 혈전성 정맥염을 일으킬 수 있으며, 또한 자궁으로 부터의 배출이 용이치 않아 자궁 퇴축의 부진 및 아기 간호의 기회 즉 접촉의 기회가 작을 뿐 아니라 산육부의 표정을 어둡게 하는 단점이 있으므로 회복 촉진에 장애를 가져 온다고 본다.

또 표 IV-2에 의하면 산후 가사일 시작시기와 늘어진 복벽관리에 대해 교육수준별로 5% 수준

신용부의 일반적 특성별로 본 위생관리

답 지	일반적특성						영						교 육 수 준						산 후관리를 해 준 사람						총 수						
	21~25		26~30		31~35		36세이상		부	중	고	출	대출이상		시	모	맞	친	정	모	남	년	이	웃	맞	기	타	N	%		
	N	%	N	%	N	%	N	%					N	%																N	%
	x <sup>2</sup>																														
9.25																															
산 후 양치는?	36	53.4	63	57.8	16	45.8	4	66.7	5	50	6	33.3	38	42.7	65	71.4	84	54.6	11	57.9	19	55.9	114	54.8	29	13.9	65	31.3	80	38.5	11.68
치약과 칫솔로 닦는다	10	17.2	13	11.9	6	17.1	0	0	2	20	4	22.2	13	14.6	10	11	20	13	210.5	7	20.6	29	13.9	7	20.6	29	13.9	65	31.3	11.68	
손으로 문지른다	17	29.3	33	30.3	13	37.1	2	33.3	3	30	8	44.4	38	42.7	16	17.6	51	33.15	6	31.6	8	23.6	65	31.3	80	38.5	11.68	11.68			
물로만 헹군다	x <sup>2</sup>																														
9.25																															
산 후 세발은?	12	20.7	23	21.1	9	25.8	1	16.7	0	0	5	27.8	15	16.8	25	27.5	33	21.2	1	5.3	11	32.4	45	21.7	83	39.9	80	38.5	29.26**		
어느때고 할수있다	24	41.4	43	39.4	12	34.3	4	66.7	6	60	5	27.8	40	44.9	32	35.2	61	39.3	10	52.6	12	35.3	83	39.9	80	38.5	29.26**				
산 후 1주후에	22	37.9	43	39.4	14	40	1	16.7	4	40	8	44.4	34	38.2	34	37.3	61	39.3	8	42.1	11	32.3	80	38.5	29.26**						
산 후 3주후에	x <sup>2</sup>																														
12.60																															
산 후 샤워는?	14	24.1	27	24.8	11	31.5	3	50	4	40	2	11.1	19	21.3	30	33	38	24.4	7	36.8	10	29.4	55	26.5	82	39.4	74	34.1	9.60		
이느때고 할수있다	25	43.1	46	42.2	10	28.6	1	16.7	1	10	6	33.3	40	44.9	35	38.5	61	39.3	8	42.1	13	38.2	82	39.4	74	34.1	9.60				
상처가 낫은 후에	19	32.8	36	33	14	40	2	33.3	5	50	10	55.6	30	33.7	26	28.5	56	36.2	4	21.1	11	32.4	74	34.1	9.60						
뽀조리 끝난 후에	x <sup>2</sup>																														
10.81																															
퇴원후 짐진은?	7	12.1	16	14.7	6	17.2	1	16.7	2	20	4	22.2	15	16.8	9	9.9	23	14.6	1	5.3	6	17.7	30	14.4	153	73.0	25	12.0	7.56		
받지 않는다	4	7.7	9	72.5	25	71.4	4	66.7	4	40	9	50	64	71.9	7	93.5	115	74.4	15	78.9	23	67.6	153	73.0	25	12.0	7.56				
5~6주 후에 받는다	6	10.3	14	12.8	4	11.4	1	16.7	4	40	5	27.8	10	11.2	6	6.6	17	11	3	158	5	14.7	25	12.0	7.56						
잘모르겠다	x <sup>2</sup>																														
6.88																															
총 수	50	100	109	100	35	100	6	100	10	100	18	100	89	100	91	100	155	100	19	100	34	100	208	100	208	100	208	100	7.56		

\*...5% 수준에서 의의 있는 차  
\*\*...1% "



<표 VI-1>

산목부의 일반적 특성별로 본 휴식관리

답	지	일반·부정												일반·긍정												교·육·수·분						신후관리를 해줄 사람						총 수	
		21~25			26~30			31~35			36세이상			구출			중출			고출			예를이상			시모·친경모		남		이웃덜기타		N	%						
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%												
		$\chi^2$																																					
산목기간은?		$\chi^2$																																					
산후 1주까지	3	5.2	3	2.8	2	5.8	0	0	1	10	1	5.6	4	4.5	2	2.2	7	4.3	1	5.3	0	0	8	3.9															
산후 3주까지	33	56.9	61	56	16	45.7	5	83.3	5	50	13	72.2	53	59.6	44	48.4	85	55	11	57.9	19	55.9	115	55.3															
산후 6주까지	22	37.9	45	41.3	17	48.6	1	16.7	4	40	4	22.2	32	36	45	49.4	43	40.7	7	36.8	15	44.1	85	40.9															
$\chi^2$		$\chi^2$																																					
산목의 휴식과 수면방법은?		$\chi^2$																																					
별 수목 누어서 한다	13	22.4	22	20.2	10	28.6	0	0	0	0	4	22.2	25	28.1	16	17.6	33	21.3	5	26.3	7	20.6	45	21.7															
1~2회 낮잠자고 밤에 늦길히 잔다	40	69	70	64.2	21	60	6	100	7	70	10	55.6	58	65.2	62	68.1	102	66.3	12	63.2	23	67.6	137	65.9															
평상시와 같다	5	8.6	17	15.6	4	11.5	0	0	3	30	4	22.3	6	6.7	13	14.3	20	12.3	2	10.5	4	11.8	26	12.5															
$\chi^2$		$\chi^2$																																					
산후 방문객 제한은?		$\chi^2$																																					
산모를 쉬게 하기 위해	24	30.4	41	37.6	15	42.9	0	0	4	40	4	22.2	36	33.7	42	46.1	61	39.42	8	42.1	11	32.4	80	38.5															
아기의 세양을 먹기 위해	6	10.3	6	5.5	3	8.6	2	33.3	1	10	2	11.1	7	7.9	7	7.7	11	7	3	15.8	3	8.8	17	8.2															
제한할 필요없다	28	48.3	62	56.8	17	48.6	4	66.7	5	50	12	66.7	52	58.4	42	46.2	83	53.6	8	42.1	20	58.8	112	53.3															
$\chi^2$		$\chi^2$																																					
총 수		$\chi^2$																																					
총 수		$\chi^2$																																					

\*...5% 수준에서 유의있는 차  
\*\*...1% " "

〈표 VI-2〉

산학부의 일반적 특성별로 본 산후운동

답 지	연 령						교 육 수 준						산후관리를 해준 사람						총 수						
	21~25		26~30		31~35		36세이상		각 출		중 출		고 출		대 출이상		시모및친정모		남 편		이웃및기타		N	%	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%					
산후 체포는?	6	10.3	5	5.5	4	11.5	2	33.3	0	0	4	22.2	11	12.3	3	3.3	13	8.2	3	15.8	2	5.9	18	8.7	
외로를 주부로 하지 않는다	4	75.9	7	92.5	2	60	3	50	6	60	10	55.6	5	62.9	7	52.4	11	71.3	12	63.2	25	73.5	147	70.7	
산후회복을 돕는다	8	21.6	2	2.2	10	28.6	1	16.7	4	40	4	22.3	2	24.7	1	12.1	3	20.5	4	21.1	7	20.6	43	20.7	
$\chi^2$	26.90						25.20						26.26												
산후 가며을 집안일은?	7	12.1	9	8.3	3	8.6	1	16.7	0	0	5	27.8	6	6.7	9	9.9	17	11	2	10.5	1	2.9	20	9.6	
1주부터 한다	13	22.4	18	16.5	2	5.7	2	33.3	6	60	5	27.8	14	15.7	10	11	31	21	1	5.3	3	8.8	35	16.9	
2주부터 한다	2	4.8	4	4	17	48.6	1	16.7	2	20	6	33.3	4	46.1	4	47.3	6	44.5	7	36.8	16	41.7	92	44.2	
3주 " "	12	20.7	3	3.2	13	37.1	2	33.3	2	20	2	11.1	2	81.5	2	31.8	3	24.5	9	47.4	14	41.2	61	29.3	
$\chi^2$	17.63						32.91*						17.92												
산후늘어진 복벽은?	6	10.3	12	11	9	25.8	1	16.7	1	10	2	11.1	13	14.6	12	13.2	21	13.4	3	15.8	4	11.8	28	13.5	
곧 기들을 한다	4	7	18	16.5	6	19	54.3	4	66.7	5	50	7	38.9	6	67.6	7	78	11	72	9	47.4	23	67.6	143	69.8
규칙적인 산후체조를 한다	5	8.6	2	2.2	7	20	1	16.6	4	40	9	50	16	18	8	8.8	23	14.6	7	36.8	7	20.6	37	17.8	
차연회부된다	$\chi^2$	21.98*						26.74*						18.60											
총 수	58	100	109	100	35	100	6	100	10	100	18	100	89	100	91	100	155	100	19	100	34	100	208	100	

\*...5% 수준에서 유의있는 차  
 \*\*...1% 수준에서 유의있는 차

에 차이가 있었고 연령별로는 늘어진 복벽관리에 대해 5% 수준에서 유의있는 차이가 있는 것으로 나타났다. 또 이 지식은 산후체조는 산후 회복을 돕는다, 가사일 시작은 3주 부터 한다, 늘어진 복벽관리는 규칙적인 산후체조를 한다에 가장 높은 반응을 보여 산후체조나 복벽관리에 대한 지식은 과반수 이상의 산부인들이 잘 알고 있는데 비해 산후 가사일 시작은 언제 하는 것이 좋은지 많은 수가 모르고 있는 것으로 나타났다. 또 이 지식에 대해 학력이 낮은 집단에서는 적고 학력이 높은 대졸이상, 고졸 집단에서, 그리고 시모 및 친정모가 산후관리를 하는 경우에 많았다. 이와같은 결과는 경제적 배경과 산후관리를 오랫동안 도와주는 여건이 좋은 배경을 가진 산욕부들이며, 또한 몸조리는 문밖 출입을 않고 더운 방에서 누워 쉬는 것으로 아는 재택식의 시모나 친정모의 관리와 가벼운 가사일은 오히려 적절한 운동으로 회복에 도움이 된다는 지식을 학력에 관계없이 모르고 있는 것으로 보았다.

### 5) 산욕부들의 일반적 특성별로 본 유방관리

산후 유방관리에 대한 지식은 수유前, 後의 관리, 젖꼭지관리, 응혈된 유방 및 유방의 지지와 방법에 대한 실태와 지식 정도에 차이를 검증한 결과이다.

표 V-1에 의하면 연령에 따라 산욕부의 젖의 양과 응혈된 유방에 관해 1% 수준에서 차이를 나타냈고, 수유후관리에 대해 5% 수준에서 유의 있는 차이가 있는 것으로 나타났다.

이에 대해 가장 높은 반응을 보인 지식은 수유 후 남은 젖은 완전히 짜낸다, 수유전에 젖은 문지르고 조금 짜낸 후 먹인다. 젖이 붙어 아플때 더운물로 찜질하고 짜낸다. 산욕부의 젖양은 개인의 건강과 음식 섭취에 관련이 있다. 등으로 나타내어 이에 대한 지식은 많은 산모들이 잘 알고 있음을 알 수 있었다.

한편 표 V-2에서 갈라진 젖꼭지 관리에 대해 연령별로 1% 수준에서 차이가 있었고, 그외는 차이가 없는 것으로 나타났다. 한편 이 반응은 수유전에 엄마의 손은 매번 비누로 씻는다. 젖꼭지는 물로만 씻는다. 부타자는 잘 맞는 것으로 한다. 갈라진 젖꼭지 예방은 항상 깨끗하고 습하지 않게 보관 한다등에 가장 높게 반응했다. 이 결과 많은 수가 유방관리에 대한 지식을 잘 알고 있었으며, 이에 비해 젖꼭지 관리

에 대해서는 모르고 있는 것으로 나타났다. 즉 젖꼭지는 수유시 매번 씻지 않고 먹여도 된다는 지식에 대해 정확히 알고 있는 산욕부는 극소수이고 많은 산욕부들이 수유전에 비누나 소독수 또는 물로 씻어 청결히 해야 된다는 잘못된 지식을 갖고 있었다 즉 젖꼭지를 깨끗이 하는데 있어 매번 물로 또는 비누, 소독수로 씻으라는 것이 아니라 더러운 손이나 옷 그리고 주위 부위로 부더의 청결을 의미 한다.

이는 젖꼭지의 피부 자체는 자연 방부 효소(lysozyme)가 있기 때문에 매번 닦는 것은 불필요하며 알콜과 같은 휘발성 물질은 피부의 지방을 제거시키기 때문에 생리적인 완화작용(physiologic emollient)을 억제하고 피부가 건조하여 갈라지기 쉽다. 그러므로 이는 갈라진 젖꼭지 예방에 있어서 중요한 시사점을 준다.

### 2. 산욕부들의 일반적 특성별로 산후관리에 대한 지식 출처

표 VI에 의하면 산욕부들이 산후관리에 대한 지식은 시모 및 친정모에 의해 얻은 경우가 가장 많았고, 다음이 책을 통하여 얻고 있었으며, 의료요원에 의해 얻는 경우는 소수에 불과했다.

이 경우 일반적 특성별로 보면 연령이 26~30세와 36세이상 집단에서 그리고 중졸과 극졸 학력을 가진 집단, 또 종교별로는 불교를 믿는 집단과 무종교집단, 친정모나 시모가 산후 관리를 하는 경우에 가장 많이 시모 및 친정모에 의해 얻고 있음이 나타났다.

위 결과 사베수가 적은 36세 집단을 제외하고 26~30세 집단에서 그리고 학력이 낮은 집단과 시모 및 친정모에 의해 산후관리를 하는 경우에 지식출처는 시모 및 친정모에 의해 얻고 있는 경향은 연령별로 26~30세 집단임을 볼때 초임부였거나 처음 입원하는 산욕부 또는 병원 분만의 경험이 없는 그들의 시모나 친정모가 많아 영향이 큰 것으로 추론된다. 한편 종교별로 불교 집단과 무종교 집단에서 많은은 종교별 특성 및 전통의식에 기인된 것이 아닌가 연구과제로 사려된다. 또한 이와같이 병원에 입원한 산욕부가 의료요원 보다는 시모 및 친정모에 얻고 있음은 환자 교육의 내용 및 전달 방법의 불충분 내지는 문제점으로 비과학적인 보건관습의 개선에 시사점이라고 본다.

〈표 V-1〉 신옥부의 일반적 특성별로 본 유방관리

일반적특성	연령						교 육 수 준						신후관리 해준 사람						총 수							
	21~25		26~30		31~35		36세이상		국 출	중 출	고 출	배출이상		시도·친정모	남 역	이웃기타		N	%							
	N	%	N	%	N	%	N	%				N	%			N	%			N	%					
답 지																										
수유전에 임피의 손은?	4272.4	7972.5	2262.9	583.3	6	60	527.8	6674.1	71	78	113	73	842.1	27	79.4	14871.2										
매번 비누로 씻는다	1424.1	2926.6	1038.6	116.7	4	40	1266.7	1921.3	1920.9	37	24	1052.6	7	20.6	54	26										
물로만 씻는다	2	3.4	1	0.9	3	8.6	0	0	1	5.6	4	4.4	1	1.1	5	3	1	5.3	0	0						
씻지 않는다.																										
$\chi^2$	17.71						27.08						22.68													
수유전에 젖꼭지는?																										
비누로 씻는다	915.5	1311.9	617.2	3	50	2	20	211.1	1314.6	14	15.4	23	14.7	421.1	4	11.8	3114.9									
물로만 씻는다	2237.9	4036.7	1337.1	116.7	3	30	527.8	3741.6	31	35.1	56	36.2	736.8	13	38.2	7636.5										
소독수로 닦는다	1729.3	3027.5	925.7	0	0	2	20	316.7	2022.5	31	35.1	39	25.1	421.1	13	38.2	5626.9									
매번 씻지 않아도 된다	1017.2	2623.9	7	20	233.3	3	30	844.4	1921.3	15	16.4	37	24	421.1	4	11.8	4521.6									
$\chi^2$	17.16						19.27						10.44													
수유 동안 부러지는?																										
잘맞는 것으로 한다	4059.0	7467.9	2674.3	583.3	6	60	844.4	6269.6	6975.8	110	71.3	1578.9	20	58.8	14569.7											
합치 않는다	1627.6	2926.6	822.9	116.7	3	30	1055.6	2325.8	1818.8	38	24.5	421.1	12	35.3	54	26										
꾸 끼이는 것으로 한다	2	3.4	6	5.5	1	2.9	0	0	4	4.5	4	4.4	7	4.2	0	0	2	5.9	9	4.3						
$\chi^2$	6.64						14.81						17.80													
갈라진 젖꼭지 예방은?																										
수유회수를 줄인다	610.3	1917.4	514.3	583.3	0	0	738.9	1516.8	1314.3	25	16	421.1	6	17.6	3516.8											
항상 깨끗하게 씻고 유하지 않게 보편한다	5086.2	7972.5	2674.3	116.7	7	70	1055.6	6674.2	7380.2	120	78	1263.2	24	70.6	15675.0											
자주 씻는다	2	3.4	1110.1	411.4	0	0	3	30	1	5.6	8	9.0	515.5	10	31.5	8	23.5	4	11.8	17	8.2					
$\chi^2$	30.34**						21.14						8.36													
총 수	58	100	109	100	35	100	6	100	6	100	91	100	10	100	18	100	89	100	91	100	19	100	34	100	208	100

\*...5% 수준에서 유의있는 차  
\*\*...1% 수준에서 유의있는 차

〈표 V-2〉

산목부의 일반적 특성별로 본 유방관리

답 지	연 령						형						교 육 수 준						산 후관 리 해 준 사 람						총 수	
	21~25		26~30		31~35		36세이상		구 중		고 출		대 출이상		지 모친경 모		남 편		이 웃 및 기타		N	%				
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%						
수유후 남은 젖은? 완전히 짜낸다	47	81	64	58.7	19	54.3	4	83.3	3	30	10	55.6	57	64	65	71.4	104	67.5	9	47.4	22	64.7	135	64.9		
그냥버린다	11	18.9	4	54.1	3	16	45.3	1	16.7	7	70	8	44.4	32	36	28	28.6	51	33	10	52.7	12	35.3	73	35.1	
$\chi^2$	20.94*																									
수유전에 유방은? 문지르고 조금 짜낸후 먹인다	43	74.1	81	74.3	22	62.9	4	66.7	8	80	13	72.2	63	70.8	6	67	2.5	115	74	13	68.4	22	64.7	150	72.1	
그냥버린다	15	25.9	28	25.7	13	37.2	2	33.3	2	20	5	27.8	2	29.2	2	27.5	40	26	6	31.6	12	15.3	58	27.9		
$\chi^2$	10.37																									
젖이 빨리 나올때는 수분을 지게 섭취한다	3	5.2	4	3.7	7	30	3	50	1	10	3	16.7	9	10.1	4	4.4	10	6	4	21.1	3	8.8	17	8.2		
더운물로 찜질하고 짜낸다	51	87.9	99	90.8	25	71.4	3	50	8	80	12	66.7	73	82	85	93.4	137	89	13	68.4	28	82.4	178	85.5		
꾸 짜낸다	4	6.9	6	5.5	3	8.6	0	0	1	10	3	16.7	7	7.9	2	2.2	8	5	2	10.5	3	8.4	13	6.3		
$\chi^2$	32.90**																									
산모의 젖양이 많고 적음은? 개인의 건강과 음식에 관련 있다	54	93.1	91	83.5	29	82.9	3	50	8	80	15	83.3	79	88.7	7	82.4	136	88.4	14	73.7	27	79.4	177	85.1		
유방의 크기와 산모의 젖정도를 말한다	3	5.2	10	9.2	2	5.7	3	50	0	0	3	16.7	9	10.1	6	6.6	13	8.4	3	15.8	2	5.9	18	8.7		
산모의 젖정도를 말한다	1	1.7	8	7.3	4	11.4	0	0	2	20	0	0	1	1.1	10	11	6	3.2	2	10.5	5	14.7	13	6.3		
$\chi^2$	27.24**																									
Total	58	100	109	100	35	100	6	100	10	100	18	100	89	100	91	100	155	100	19	100	34	100	208	100		

\*...5% 수준에서, 의의있는 차  
\*\*...1% "

<표 VI>

산욕부의 일반적 특성별로 본 지식출처

지식출처		책	간 호 원	시 청 정 모 의 사	조 산 원	이 기 웃 밋 타	총 수	
일반적특성								
연령	21~25	N 43.1	3 5.2	25 43.1	3 5.2	0	2 3.4	58 100%
	26~30	N 29.4	9 8.3	55 50.5	7 6.4	2 1.8	4 3.7	109 100%
	31~35	N 45.7	1 2.9	16 45.7	0 0	0 0	2 5.7	35 100%
	36 세 이상	N 33.3	0 0	3 50	1 16.7	0 0	0 0	% 100%
교육수준	국 중	N 10	2 20	6 60	0 0	0 0	1 10	10 100%
	중 중	N 22.2	1 5.6	12 66.7	1 5.6	0 0	0 0	18 100%
	고 중	N 28.1	7 7.9	48 53.9	6 6.7	1 1.1	2 2.2	89 100%
	대 중 이상	N 50	3 3.3	33 36.7	4 4.4	1 1.1	5 5.5	91 100%
종교	부	N 36.1	48 4.8	41 49.4	4 4.8	1 1.2	3 3.6	83 100%
	천주교	N 44.0	3 12.0	6 24.0	2 8.0	0 0	3 12.0	25 100%
	기독교	N 46.0	1 1.6	28 44.4	2 3.2	1 1.6	2 3.2	63 100%
	불교	N 13.5	5 13.5	24 64.9	3 8.1	0 0	0 0	37 100%
산후관리를 도운 사람	친정모	N 34.0	7 6.8	52 50.5	5 4.9	2 1.9	2 1.9	103 100%
	시 모	N 30.8	8 5.8	31 59.6	1 1.9	0 0	1 1.9	52 100%
	남 편	N 47.4	1 5.3	6 31.6	2 10.5	0 0	1 5.3	19 100%
	이웃밋기 타	N 44.1	2 5.9	10 29.4	3 8.8	0 0	4 11.7	34 100%
총 수	N 36.1	13 6.25	99 47.6	11 5.3	2 1.0	11 5.3	208 100	

3. 산욕부들의 일반적 특성별로 본 산후관리 지식 수준의 차이  
 산후관리에 대한 지식 수준은 본 연구의 설문

지를 통해 관습적인 문항(12)을 제외한 지식문항(30점만점)중 대상자들이 바르게 알고 있는 득점을 본 결과 평균치는 18.74로 보통 이상의

〈표 VII〉 산육부의 일반적 특성별로 본 산후관리에 대한 전반적 지식수준의 차이

인적배경		N	Mean	S.D	F-tst
연령	21~25	58	18.79	4.48	F=0.86
	26~30	109	19.20	7.21	
	31~35	35	17.03	5.63	P=0.49
	32세 이상	6	19.80	2.59	
교육수준	국졸	10	21.0	22.24	F=3.15
	중졸	18	14.78	4.60	
	고졸	89	17.93	4.41	P=0.01**
	대졸 이상	91	20.07	3.45	
종교	무종교	83	18.67	4.38	F=1.25
	천주교	25	21.08	13.40	
	기독교	63	18.04	4.64	P=0.29
	불교	37	17.54	4.19	
산모와 관리사람	친경모	103	19.0	4.77	F=1.44
	시모	52	19.48	9.47	
	남편	19	16.52	4.77	P=0.21
	이웃및기타	34	10.20	4.39	
총수		208	18.74	6.22	

수준을 나타냈는데 표 VII에서 교육수준 별로는 1% 수준에서 차이가 있었으나 다른 일반적 특성별로는 차이가 없는 것으로 나타났다. 이 경우 연령별로는 26~30세 집단에서, 교육수준에 따라서는 국졸과 대졸이상 집단에서 종교별로는 천주교집단 및 시모 또는 친경모가 산후관리를 해준 경우에 가장 높게 나타났다. 이 결과 산모관리에 대한 지식은 대부분이 시모나 친경모에 의해 지식을 얻기 때문에 산육부들의 일반적 특성에 관계없이 높다고 할 수 있고, 또 병원분만이 많은 도시에 치중된 표집이기 때문에 이들의 시모 및 친경모에 대한 실지 지식조사가 연구되어야 할 것으로 사려되었다.

#### IV. 결론

한국 산모들의 산후관리에 대한 관습 및 지식 정도를 조사하기 위하여 1977년 12월 20일부터 1978년 1월 8일까지 서울 시내에 위치한 6개 종합병원의 산과 또는 산부인과 병동에 분만후 입원한 산모 208명을 무선표집 방법으로 선정하여

영양, 휴식과 운동, 개인위생, 회음 및 유방관리에 대한 조사 결과는 다음과 같다.

1. 영양관리에 대한 지식 중 아기의 수유 때문에 평상시 보다 열량이 더 첨가 되어야 한다는 지식에 75%의 산모들이 모르고 있었으며, 음식중 자극성 음식, 제사 및 들, 잔치 음식, 딱딱하고 찬 음식에 대해 많은 산모들이 금하고 있다.

2. 회음관리에 대한 지식 중 회음부 상처 부위의 불편에 관한 관리와 Lochia가 있는 시기에 대해 71%의 산모들이 모르고 있다.

3. 개인위생 관리는 구강간호, 세발, 샤워에 대해 치아가 상한다, 바람이 두렵다는 관습에 의해 80%의 많은 산모들이 산육기 동안에 하지 것으로 나타났다.

4. 휴식과 운동관리는 산육기간과, 적절한 운동 방문객 제한의 이유등에 과반수 이상의 산모가 모르고 있었으며 이는 학력이 높은 집단과 시모 및 친경모에 의해 산후관리를 받는 경우가 가장 많은 것으로 나타났다.

5. 유방관리는 많은 산모들이 잘 알고 있었으나 수유전 젖꼭지관리에 대해 65%의 산모들이 잘못 알고 있었으며 이는 청결에 대한 관념의 잘못된 것으로 나타났다.

6. 표집 대상자들의 산후관리에 대한 지식은 시모 및 친경모에 의해 얻는 경우가 가장 많았고 간호원이나 산전진찰을 통해 얻는 경우는 소수에 불과했다.

7. 본 설문지의 지식정도에 대한 특점 결과는 보통이상의 수준을 나타냈으며 교육수준별로는 1% 수준에서 통계적으로 의의 있는 차이가 있었으나 연령별, 종교별, 산후관리를 도와주는 사람에 따라서는 차이가 없는 것으로 나타났다.

본 연구의 결론에 따라 다음과 같은 제언을 한다.

1. 실제적인 산후관리의 재래적인 관습 및 실태를 알아보기 위하여 더 큰 규모의 광범위한 대상으로 시모 및 친경모 등 산후관리를 하는 사람에게 직접 실시 하여 본 결과가 바람직하다고 사려된다.

2) 병원 분만 보다는 가정분만한 대상자의 표집에서 한국적인 산후관리의 실태를 조사할 수 있을 것으로 사려된다.

참고문헌

- 1) 구 균희, 서울 주변 농촌 지역 부인의 임신 출산에 대한 지식 태도 및 실천에 관한 연구, 공중보건잡지, 5권 2호, 1968 : 169~180
- 2) 권 순담, 아파트 거주 부녀자들의 모성 보전에 관한 지식 및 실천 상황에 관한 실태 조사, 대한 간호, 11~12, 1977 : 71~79
- 3) 김 봉숙, 일부 중도시 지역 유배우부녀자의 최종 임신 출산시의 모성 보건 관리에 관한 조사 연구, 청주 간호 전문 학교 논문집, 제 2집, 1975 : 89~119
- 4) 김 영의, 산모의 산육기 건강 관리, - 동양 의보, 59(7), 1974 : 34~35
- 5) 안 혜숙, 산부의 간호 요구와 간호원의 간호 활동과의 비교 연구, 간호학회지, 6권 1호(6월), 1976 : 51
- 6) 윤 덕노, 고온 환경하 인체의 제생리적 변화에 관한 연구, 항공 의학 10권 2호(7월~12월), 1963 : 1~17
- 7) 이 기열, 영양 식이 요법, 서울, 신광출판사, 1973
- 8) 이 선자, 병원을 이용하는 임신부들의 산과적 지식 정도에 관한 일 연구, 간호학회지, 4권 3호, 1974 : 81~91
- 9) 임 재탁, 서울시 모성의 산전관리에 대한 실태 조사 연구, 공중 보건 잡지, 8권 2호, 1971 : 41
- 10) 조 길자, 지역적으로 본 모자 보건실태에 관한 조사 연구, 중앙 의학, 31권 6호(12), 1976 : 641~647
- 11) 조 희숙, 임신 및 분만 환경에 관한 지식 및 태도 연구, 경희 간호 논문집, 창간호, 1975 : 33~42
- 12) 조 희숙, 농촌 부인의 산전 산후 지식 및 태도에 관한 연구, 경희 간호 논문집, 2권 1호(12)1976 : 19~24
- 13) 차 정순, 임신의 섭생과 보전에 관한 조사 연구, 대한 간호, 10월 2호(4), 1971 : 127~135
- 14) 최 연순, 분관실에서와 산육 기간의 임신부 간호, 간호학회보, 3호, 1972 : 12~16
- 15) 최 의순, 산후 관리의 지식 및 실태조사, 중앙의학, Vol.1, 32 No.4, 1977 : 453~459
- 16) 최 홍수, 산전 산후 섭생에 관한 조사, 대한 간호, 8권 2호, 1969 : 39~43
- 17) 하 영수, 한국 임신부의 음식 습성에 관한 연구, 기념 교수 논문집, 이화 여자 대학교, 1976 : 303~313
- 18) Margaret F. Myles, Textbook for Midwives Low-Priced ed., Churchill Livingstone, 1971 : 447~467
- 19) Susan M. Ludington Moe, Post Partum: Development of Maternity, A.Z.N., July, 1977. 1171~1178
- 20) Reeder and others, Maternity Nursing, 13th ed. Philadelphia, J.B. Lippincott Company, 1976 : 359~396

==ABSTRACT==

## Survey on the Knowledge and Customs of Postpartum Care in Korean Women

Byun, Soo Ja

*School of nursing, the National Medical Center*

The purpose of this study is intended to devote to prevention of post partum complication, promotion of maternal health, guidance of child pregnant/delivered women, and obstetric nursing by means of survey of Korean mothers' post partum care realities to customs, and of knowledge level.

The way of survey of this study has been taken of enquete on post partum care knowledge (totally 42 questions and answers) directly arranged and written by the 208



personnel post partum patients who were selected regardless collection order, and delivered their babies at OB room or OB/GY section of the 6 general hospitals in Seoul city during the period of 20th December 1977 through 8th January 1978, otherwise, we have the following results.

- 1) Most women in childbed of the majority know well all about their post partum care such as nourishment, rest & exercise, personal hygiene, perineal care, and breasts care.
- 2) In the knowledge of nourishment care, 75% of the mothers did not know such a knowledge that they should be nourished of more calory than usual as they were in post partum for taking breast feeding to child.
- 3) As for post partum food, most of the mothers do not take such stimulating, religious sacrificial, feasting (e.g. from the first anniversary birthday party), hard or cold ones.
- 4) In the respect of perineal care knowledge, 71% of the mothers do not know a treatment against inconvenience through the wound of perineal region, and the period when there'll be Lochia.
- 5) As the personal hygiene care, 80% of the mothers were not taking any of oral hygiene, shampoo, or shower for their puerperal period under the reason why they were afraid of a wind after the childbirth.
- 6) On the knowledge of rest & exercise, in post partum, most of the women in childbed did not know puerperal period, homework available period or visitors control/limit. Especially, it is presented that those of the higher educated, buddhists, and those who were taken post partum care by her mother or husband's mother hardly know it.
- 7) It was the majority who got post partum care knowledge by the mother or husband's mother, otherwise, it was the minority that got through nurse or prior-medical examination.
- 8) As for the scoring result of this enquete, we have a significant difference in statistic at 1% level to educational background, nevertheless, there appeared little difference in accordance with the people who were taking post partum care in the respect of age, or religion.

<근간안내>

## 어린이 간호의 원리와 실제

심치정 · 한정석 · 오가실 편저

대한간호협회 출판부