

산모와 간호원이 본 선택된 산욕기 간호활동의 중요도에 관한 탐색적 연구*

박 주 봉**

I. 서 론	B. 간호활동의 중요도
II. 문헌고찰	V. 결론 및 제언
III. 연구방법	참고문헌
IV. 연구결과 및 고찰	영문초록
A. 응답자의 일반적 특성	

I. 서 론

부단히 그리고 역동적으로 변천하고 있는 사회속에서 인간의 건강상태 유지에 대한 욕구는 더욱 증가하고 있으며 이에 따라 인간의 기본문제를 해결하는데 주안점을 둔 간호의 역할이 크게 요구되고 있다.

오늘날 특수한 요구를 가진 개개 인간을 위해 간호원이 수행하는 간호활동에 대한 관심은 높아져 가고 있음에도 불구하고, 실제 임상에서 한 개인이 기대하는 간호활동과 간호원이 수행하는 간호활동이 어느 정도 일치하고 있는지는 의문이다.

이 점에서 연구의 필요성이 있다고 생각하여 본 연구는 다음과 같은 연구 목적을 갖는다.

1. 산모와 간호원으로부터 분만 후 병실에 있는 산욕기 산모에 대한 간호활동의 중요성의 정도를 조사한다.

2. 산욕기 산모에 대한 간호활동의 중요성에 관하여 산모와 간호원의 관점의 일치 분야 및 일치 정도를 조사한다.

II. 문헌고찰

Horgan은 간호의 개념은 인간중심이며 행위중심이라고 하였으며, 많은 사람들이 간호원이 수행하는 간호활동을 중시하고 이에 대한 깊은 관심과 열의를 보이고 있다.

간호는 삶의 어느 특수 지점에서 건강상태에 대응하고자 하는 인간의 기본 요구에 관련된 개별적이고 직접적인 사업이다.¹⁾

Brown은, 병원에 있는 환자가 필요로 하고 제공받아야 한다고 믿는 간호에 대하여 환자의 지각을 연구함이 필요하다고 지적하였고,²⁾ 또한 Mitchell은, 간호활동을 성공적으로 하기 위해서는 상황에 대한 대상의 지각을 고려함이 필요하며, 이것을 고려하지 않는 간호원의 활동은 대상을 위해 아무런 도움도 주지 못한다고 하였다.³⁾ 이와 같이, 간호활동은 대상의 지각을 고려함이 필수적이라는 것을 알 수 있다.

Leone는, 간호의 기능 중 하나는 환자의 요구에 대한 간호원의 지각과 환자의 기대를 일치시키는 것이라고 하였다.⁴⁾

지각은 외계의 대상의 성질, 형태, 관계 따위를 인식하는 작용 및 이 작용에 의해 얻어진 내용을 말하

* 1976년도 연세대학교 대학원 간호학과 석사학위 논문임 지도: 최연순 교수
**연세대학교 간호대학

며, 기대는 앞날에 기약하여, 이루어지거나 좋은 성과를 얻도록 바라는 것을 말한다.”

이러한 기대는, 임상에 있어서 환자 자신의 기대가 만족되는 정도에 따라서 편안함과 안정을 주게 되지만, 환자 자신의 기대가 일치하지 않는 경우에는 불만이나 불안을 야기시키는 원인이 된다.”

병원에 있어서 간호원의 불만과 환자의 불만족은 중요하다고 생각하는 간호활동에 대한 양 집단의 차이에서부터 야기될 것이며, 성공적으로 하기 위해서 간호계획은 환자가 기대하는 간호활동과 간호원이 수행하는 간호활동이 일치되도록 조정해야 한다고” 하였다. 지금까지 많은 연구에 있어서 환자, 의사, 간호원 등으로부터 간호활동에 관한 지각을 조사해왔으며 결과는 각 집단에 따라 현저한 차이를 보였다.”¹⁾²⁾³⁾⁴⁾

그러나, 특수한 시점의 특수한 상황에서 보지 않고는 환자도 간호원도 간호활동의 중요성에 관하여 명확한 판단을 할 수가 없다.”

산욕기중의 모성은 임신과 분만의 경험으로부터 신체적, 정서적으로 적응하고 있는 건강한 환자이며, 이에 첨가해서 2차 및 새로운 가족구조에 적응을 해야 하는 시점에 있다.”

모성은 자신의 출산경험으로부터 신체적 요구를 가지고 있고 출산경험 자체에 의한 심한 정서적 흥분 내지는 증오감, 성취감, 만족감 등으로 압도되어 있을 것이나, 절실한 요구를 가지고 있어도 자신의 요구를 나타내지 않음을 흔히 본다”고 하였다. 이러한 점에서 간호원은 더욱 산모의 요구 및 기대를 파악하고 그에 대응하는 간호활동을 수행함이 필요로 된다고 본다.

모성간호의 개념은 임신중, 분만중, 분만후에 모두 적용되지만, 산욕기중 모성간호의 질은 현재의 건강과 마찬가지로 미래의 건강을 지키는데 필수적이라는 것으로써” 특히 산욕기 간호의 중요성을 밝히고 있고, 위와 같은 점을 고려해볼 때, 인생의 특수 상황에 있는 산욕기 산모를 위한 간호활동에 대하여 산모와 간호원으로부터 중요도를 조사하고 양 집단에 있어서 일치여부를 조사해 봄은 의의있는 일이라고 생각한다.

III. 연구방법

A. 용어의 정의

본 연구에서 말하는 용어를 다음과 같이 정의한다.
산욕기 산모 : 분만과정이 끝났을 때부터 생식기관이 정상상태로 복구할 때 까지에 경과하는 시기로서

보통 분만후 6주간을 산욕기라 하나, 본 연구에서의 산욕기 산모는 분만과정이 끝난후 산욕병실에 입원해 있는 기간동안의 산모를 의미함.

간호활동 : 분만후 병실에 있는 산욕기 산모에게 간호원이 제공해야 하는 간호활동 중 본 연구자가 선택한, 신체적 간호, 심리적 간호, 치료에 관한 간호, 퇴원준비를 위한 간호, 이 네 영역에 해당하는 39가지의 간호활동을 의미함. 이 네 영역에 해당하는 구체적 간호활동으로서는,

1. 신체적인 간호

산욕기의 생리적 요구에 대한 간호로써 청결, 휴식 및 수면, 영양, 배설, 적절한 체위 및 운동, 신체적 편안과 안전을 도모하기 위한 간호활동 9가지.

2. 심리적인 간호

산욕기의 사회심리적 요구에 대한 간호로써 정서적 적응, 불안제거, 원만한 대인관계, 심리적 안정을 도모하기 위한 간호활동 8가지.

3. 치료에 관한 간호

산후 신체적 회복 및 이상 예방을 위하여 과학적 원리와 지식, 기술을 적용하여 관찰, 보고, 처치행하는 간호활동 9가지.

4. 퇴원준비를 위한 간호

퇴원준비 산모와 아기의 건강관리를 위하여 건강교육 및 지속적인 간호의 계획을 하는 간호활동 13가지.

중요도 : 과거의 간호 제공 여부에는 관계없이, 또한 다른 산모의 상태와는 관계없이, 현재 그 산모의 상태에서 간호활동의 중요성의 정도를 의미하는 것으로써 그 정도에 따라 아주 중요하다, 약간 중요하다, 별로 중요치 않다, 해당되지 않는다고 구분하였음.

평 점 : 간호활동의 중요성 정도에 따라 수적 가치를 배당한 것을 말함. 본 연구에서는 네가지 중요도에 따라,

아주 중요하다—3 점

약간 중요하다—2 점

별로 중요치 않다—1 점

해당되지 않는다—0 점으로 배당함.

불일치 : 간호활동의 중요성에 대하여 산모와 간호원 양집단의 주관적·개인적 관점이 서로 맞지 않음을 의미하며, 불일치 점수는 산모의 중요도 평점 합계로부터 간호원의 중요도 평점 합계를 빼서 얻어진 점수를 의미함.

B. 연구대상

1976년 5월 13일부터 6월 4일까지를 조사기간으로 정하여, Y병원 산부인과 병실에 근무하면서 산욕기 산모의 간호를 직접 맡고 있는 간호원 15명중 면접이 가능하며 본 조사에 참여하기를 동의한 간호원 13명과, 이 기간중 산욕병실에 입원해 있으면서 다음의 기준에 맞는 산모들중 각 간호원이 3명의 산모를 선택한후 본 조사에 참여하기를 동의한 산모 39명을 연구 대상으로 하였다.

산모의 선택 기준은,

- ① 분만후 최소한 2일이상 자신이 직접 간호를 한 산모
- ② 질강 분만 제 2일, 제왕절개 분만 제 4일되는 산모
- ③ 너무 지친 상태가 아니고 면접에 응할 수 있는 산모
- ④ 사산, 신생아 사망, 기형아 분만의 경우가 아닌 산모이었다.

C. 연구도구

본 연구를 위한 도구로서는 연구목적을 달성할 수 있다고 생각되는 내용의 항목으로 구성된 질문지를 작성하여 사용하였는데, 질문지는 산모와 간호원 양 집단의 ① 일반적 특성 ② 동일한 내용의 39가지 간호활동의 중요도를 파악할 수 있는 내용으로써 연구 대상에 따른 두종류의 질문지였다.

D. 연구자료 수집방법

질문지를 통한 직접면접법을 사용하여 두 대상으로부터 자료를 수집하였으며 면접원은 본 연구자이었다. 산모대상과의 평균 면접 시간은 15분이었으며, 간호원대상과의 평균 면접시간은 20분이었다.

E. 연구조사의 한계

본 연구조사에서 사용한 도구는 문헌고찰과 권위자들의 진술, 연구자 자신의 경험을 통하여 산욕기 산모에 대한 간호활동을 선택하여 작성한 내용이므로, 산욕기 산모에게 간호원이 제공해야 할 모든 간호활동내용을 종합한 산욕기 간호의 중요도 조사라고 결과를 해석할 수 없는 제한점을 갖는다.

IV. 연구 결과 및 고찰

A. 응답자의 일반적 특성

1. 간호원의 일반적 특성

간호원의 일반적 특성으로는 연령, 학력, 종교, 결혼상태, 임상경력 기간, 산부인과 병실 근무기간, 근무하기 원하는 분야를 조사하였다.

간호원의 연령분포는 22~27세가 92.4%를 차지했으며, 평균연령은 24.8세였다.

학력은 간호전문학교 또는 간호학교가 15.4%, 4년제 간호학과 또는 간호대학이 84.6%였다.

종교를 가진 응답자는 69.2%, 가지지 않은 응답자는 30.8% 이었다.

결혼상태는 53.8%가 기혼이었고 46.2%가 미혼이었다.

임상경력기간이 1년 미만인 응답자는 23.1%, 1년~3년이 53.8%, 4년~6년이 23.1%이었다.

산부인과 병실에서 근무한 기간은 1년 미만이 23.1%, 1년~3년이 61.5%, 4년~6년이 15.4%이었다.

앞으로 근무하기 원하는 분야는 산부인과가 46.2%, 소아과·내과가 각각 7.6%, 정신과가 15.4%, 외과가 23.2%이었다.

2. 산모의 일반적 특성

산모의 일반적 특성으로는 연령, 학력, 종교, 생활정도, 직업유무, 입원경험, 분만경험을 조사하였다.

산모의 연령은 25~27세가 38.5%이었으며, 평균 연령은 26.5세였다.

학력은 국민학교, 중학교가 각각 10.3%, 고등학교가 30.7%, 대학교 48.7%로써 고등학교 이상이 79.4%이었다.

종교는 기독교 33.3%, 천주교 10.3%, 불교 12.8%이었으며, 종교를 갖지 않은 응답자는 43.6%이었다.

응답자 자신들의 생활정도가 「상」이라는 응답은 10.3%, 「중」이라는 응답은 84.6%, 「하」라는 응답은 5.1%이었다.

직업을 갖고있는 응답자는 10.3%, 안갖고 있는 응답자는 89.7%이었다.

과거에 입원경험이 있었던 응답자는 53.8%, 없었던 응답자는 46.2%이었으며, 분만경험이 있었던 응답자는 56.4%, 없었던 응답자는 43.6%이었다.

B. 간호활동의 중요도

간호활동의 중요도는, 산모와 간호원 각 집단에 있어서 산욕기 간호활동(39가지)의 중요도 비율, 간호영역별 산모와 간호원의 중요도 비율, 간호영역별 산모와 간호원의 중요도 일치 분야 및 정도를 조사하였다.

1. 산모와 간호원이 본 산욕기 간호활동의 중요도

(1) 산모가 본 산육기 간호활동의 중요도

산모로부터 산육기 간호활동의 중요도를 조사한 결과 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 치료에 관한 간호영역인 “상태기록, 치료 및 간호행위 결과 기록 등 병상기록을 정확히 한다”로써 응답자의 92.3%가 아주 중요하다고 하였으며, 그 다음으로 높은 중요도를 둔 간호활동은 치료에 관한 간호영역인 “치료 및 간호행위후 결과를 관찰한다”와, 신체적 간호영역인 “사고나 상해를 입지 않도록 안전대책에 힘쓴다”로써 응답자의 82.1%가 아주 중요하다고 응답하였으며, 17.9%가 약간 중요하다고 응답하였다.

산모가 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 심리적 간호영역인 “취미·흥미·새로운 소식 등과 같은 주제에 대해 함께 이야기한다”로써 응답자의 28.2%가 아주 중요하다, 17.9%가 약간 중요하다, 35.9%가 별로 중요치 않다, 17.9%가 해당되지 않는다고 응답하였다. 그 다음으로 낮은 중요도를 둔 간호활동도 심리적 간호영역으로 “산모나 가족과 함께 이야기할 시간을 갖고 그들의 질문에 답한다”로써 응답자의 38.5%가 아주 중요하다, 33.3%가 약간 중요하다, 25.6%가 별로 중요치 않다고 하였다.

(2) 간호원이 본 산육기 간호활동의 중요도

간호원으로 부터 산육기 간호활동의 중요도를 조사한 결과 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 치료에 관한 간호영역인 “산후의 동통을 관찰하고 이에 대한 간호한다”로써 66.7%가 아주 중요하다, 33.3%가 약간 중요하다는 응답이었다. 그 다음으로 높은 중요도를 둔 간호활동도 치료에 관한 간호영역으로

“회음부를 관찰하고 청결하게 하고 보호한다”로써 69.1%가 아주 중요하다, 17.9%가 약간 중요하다, 12.8%가 별로 중요치 않다는 응답이었다.

간호원이 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 산모도 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동으로써, 심리적 간호영역인 “취미·흥미·새로운 소식 등과 같은 주제에 대해 함께 이야기한다”이었으며 아주 중요하다는 응답은 없었고, 약간 중요하다 30.8%, 별로 중요치 않다 66.7%이었다. 그 다음으로 낮은 중요도를 둔 간호활동은 신체적 간호영역인 “병실에 있는 동안 필요로 하는 물품들을 갖추어 준다”로써 아주 중요하다 23.1%, 약간 중요하다 35.9%, 별로 중요치 않다 30.8%이었다.

2. 간호영역별 산모와 간호원의 중요도

(1) 신체적 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

신체적 간호영역중(표 1), 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “사고나 상해를 입지 않도록 안전대책에 힘쓴다”로써 82.1%가 아주 중요하다는 응답이었다. 이 간호활동에 대해 간호원은 아주 중요하다 20.5%, 약간 중요하다 41.0%, 별로 중요치 않다 33.4%로써, 신체적 간호영역중 가장 낮은 중요도를 두었다.

산모 자신들은 사고, 상해, 외상, 감염의 예방을 위한 병실의 안전대책 문제에 상당히 높은 중요도를 두고 있으나, 간호원은 중요도를 낮게 두고 있음은 입원기간중 편안과 안전을 도모해야 하는 산육기 간호에 바람직하지 못하다고 생각한다. Fischer와 Con-

표 1. 신체적 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

간 호 활 동	중 요 도									
	아주 중요하다		약간 중요하다		별로 중요치 않다		해당되지 않는다		합 계	
	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)
① 사고나 상해를 입지 않도록 안전대책에 힘쓴다	32(82.1)	8(20.5)	7(17.9)	16(41.0)	0	13(33.4)	0	2(5.1)	39(100.0)	39(100.0)
② 실내온도 및 실내환기를 적절하게 해준다	32(82.1)	14(35.9)	5(12.8)	21(53.8)	0	4(10.3)	2(5.1)	0	39(100.0)	39(100.0)
③ 충분한 영양섭취를 하게 한다	31(79.5)	17(43.6)	3(7.7)	16(41.0)	3(7.7)	4(10.3)	2(5.1)	2(5.1)	39(100.0)	39(100.0)
④ 휴식 및 수면을 충분히 취하게 한다	27(69.2)	21(53.8)	7(17.9)	13(33.4)	4(10.3)	5(12.8)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑤ 병실에 있는 동안 필요로 하는 물품들을 갖추어 준다	27(69.2)	9(23.1)	5(12.8)	14(35.8)	7(17.9)	12(30.8)	0	4(10.3)	39(100.0)	39(100.0)
⑥ 원활한 배설을 하게 한다	26(66.7)	19(48.7)	7(17.9)	11(28.2)	5(12.8)	9(23.1)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑦ 편안하고 적절한 체위를 취하게 한다	23(59.0)	11(28.2)	12(30.8)	17(43.6)	2(5.1)	10(25.6)	2(5.1)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
⑧ 매일 신체적 청결을 유지해준다	25(64.1)	14(35.9)	6(15.4)	14(35.9)	4(10.3)	11(28.2)	4(10.3)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑨ 필요한 운동을 하는데 돕는다	20(51.3)	10(25.6)	14(35.9)	16(41.0)	3(7.7)	12(30.8)	2(5.1)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)

nolly는, 전문직 간호원은 동시에 동반하는 편안과 안전을 제공하는 것을 배워야 하며 안전을 고려하는 요구에 우선권을 먼저 두어야 한다"고 하였다.

신체적 간호영역중 산모가 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 "필요한 운동을 하는데 돕는다"로써 아주 중요하다 51.3%, 약간 중요하다 35.9% 였다. 이 간호활동에 대해 간호원은 아주 중요하다 25.6%, 약간 중요하다 41.0%, 별로 중요치 않다 30.8%이었다. 과거 20년간에 걸쳐 산육기 간호에 많은 변화가 있었는데, 이중 하나로 산육기의 조기 이상과 병원으로부터의 빠른 퇴원을 들 수 있다"고 하였다. 따라서, 분만 유형과 산모 개인의 능력에 따라 다르긴 하지만 조기 이상과 분만후 1, 2일부터 점차적으로 시작하는 산후 운동은 산육기의 빠른 회복을 돕는 방법이라고 생각하며, 간호원은 이 활동의 중요성을 인식하고 이를 격려하고 지도해야할 입장에 놓여 있다고 생각한다.

신체적 간호영역중 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 "휴식 및 수면을 충분히 취하게 한다"로써 아주 중요하다 53.8%, 약간 중요하다 33.4%, 별로 중요치 않다 12.8%이었다. 이 간호활동에 대해 산모는 아주 중요하다 69.2%, 약간 중요하다 17.9%, 별로 중요치 않다 10.3%이었다.

신체적 간호영역중 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호임에도 불구하고 그 비율은 산모의 중요도에 따르지 못하고 있다.

(2) 심리적 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중

요도

심리적 간호영역중(표 2), 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 "치료나 간호행위에 대하여 사전에 충분한 설명을 하여 이해를 돕는다"로써 응답자의 82.1%가 아주 중요하다고 하였다. 여기에 대해 간호원은 아주 중요하다 59.0%, 약간 중요하다 28.2%, 별로 중요치 않다 12.8%로써, 치료나 간호행위에 대한 사전 설명을 기대하고 있는 바에 충분히 대응치 못하고 있다.

심리적 간호영역중 산모가 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 "취미·흥미·새로운 소식 등과 같은 주제에 대해 함께 이야기 한다"로써 아주 중요하다 28.2%, 약간 중요하다 17.9%, 별로 중요치 않다 35.9%, 해당되지 않는다 17.9%이었다. 이 간호활동에 대해 간호원도 가장 낮은 중요도를 두고 있는데 아주 중요하다는 응답은 없었으며, 약간 중요하다 30.8% 별로 중요치 않다 66.7%이었다.

심리적 간호영역중 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 "산육과정에 대하여 설명해주어 이해하도록 한다"이었으며 아주 중요하다 61.5%, 약간 중요하다 28.2%이었고, 여기에 대해 산모는 아주 중요하다 69.2%, 약간 중요하다 20.5%이었다. 현재의 상황, 과잉 낚 관계에 대하여 설명하여 이해를 돕는 간호활동에는 양 집단이 거의 일치된 중요도를 갖고 있음을 알 수 있었다.

표 2. 심리적 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

간 호 활 동	중 요 도									
	아주 중요하다		약간 중요하다		별로 중요치 않다		해당되지 않는다		합 계	
	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)
① 치료나 간호행위에 대하여 사전에 충분한 설명을 하여 이해를 돕는다	32(82.1)	23(59.0)	6(15.4)	11(28.2)	1(2.6)	5(12.8)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
② 간호행위동안 인격적으로 대한다	31(79.6)	23(59.0)	6(15.4)	11(28.2)	2(5.1)	5(12.8)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
③ 상태에 대하여 잘 알며 이유를 설명하여 불안감을 해소시킨다	30(76.9)	21(53.8)	7(17.9)	8(20.5)	2(5.1)	9(23.1)	0	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
④ 산모를 간호하는데 행복감을 느끼는 태도를 보인다	26(66.7)	12(30.8)	11(28.2)	17(43.6)	2(5.1)	9(23.1)	0	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
⑤ 산육과정에 대하여 설명해주어 이해하도록 한다	27(69.2)	24(61.5)	8(20.5)	11(28.2)	4(10.3)	4(10.3)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
⑥ 입원으로 인한 환경변화에서 오는 심리상태를 이해하고 병원환경에 적응토록 돕는다	19(48.7)	7(17.9)	9(23.1)	23(59.0)	10(25.6)	9(23.1)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑦ 산모나 가족과 함께 이야기할 시간을 갖고 그들의 질문에 답한다	15(38.5)	8(20.5)	13(33.3)	21(53.8)	10(25.6)	10(25.6)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑧ 취미, 흥미, 새로운 소식 등과 같은 주제에 대해 함께 이야기 한다	11(28.2)	0	7(17.9)	12(30.8)	14(35.9)	26(66.7)	7(17.9)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)

표 3. 치료에 관한 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

인수(비율)

간 호 활 동	중 요 도									
	아주 중요하다		약간 중요하다		별로 중요치 않다		해당되지 않는다		합 계	
	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)
(1) 상태기록, 치료 및 간호행위 결과기록 등 병상기록을 정확히 한다	36(92.3)	22(56.4)	2(5.1)	15(38.5)	1(2.6)	2(5.1)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(2) 치료 및 간호행위후 결과를 관찰한다	32(82.1)	14(35.9)	7(17.9)	21(53.8)	0	4(10.3)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(3) 상태변화를 주시하고 그것을 의료팀과 의논한다	32(82.1)	16(41.0)	6(15.4)	18(46.2)	1(2.6)	5(12.8)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(4) 신속한 시간에 정확한 처치를 한다	32(82.1)	15(38.5)	4(10.3)	16(41.0)	3(7.7)	8(20.5)	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(5) 회음부를 관찰하고 청결하게 하고 보호한다	30(76.9)	27(69.1)	6(15.4)	7(17.9)	2(5.1)	5(12.8)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
(6) 산후의 동통을 관찰하고 이에 대한 간호한다	28(71.8)	26(66.7)	7(17.9)	13(33.3)	4(10.3)	0	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(7) 산후의 질 분비물을 관찰하고 이에 대한 간호한다	28(71.8)	21(53.8)	6(15.4)	18(46.2)	5(12.8)	0	0	0	39(100.0)	39(100.0)
(8) 유방의 상태를 관찰하고 청결하게 하고 보호한다	28(71.8)	19(48.7)	7(17.9)	17(43.6)	2(5.1)	3(7.7)	2(5.1)	0	39(100.0)	39(100.0)
(9) 자궁의 퇴축상태를 측정한다	26(66.7)	22(56.4)	8(20.5)	14(35.9)	5(12.8)	3(7.7)	0	0	39(100.0)	39(100.0)

(3) 치료에 관한 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

치료에 관한 간호영역에 있어서(표 3), 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “상태기록, 치료 및 간호행위 결과 기록 등 병상기록을 정확히 한다” 이었으며 아주 중요하다 92.3%이었다. 여기에 대해 간호원은 아주 중요하다 56.4%, 약간 중요하다 38.5%이었다. 모성간호에 있어서 세밀한 기록은 그 당시에는 사소한 문제인듯 하지만 조속한 치료와 합병증 예방에 도움이 되는 필수적인 것이라 하였다.

치료에 관한 간호영역에 있어서 산모가 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 “자궁의 퇴축상태를 측정한다”로써, 아주 중요하다 66.7%, 약간 중요하다 20.5%, 별로 중요치 않다 12.8%이었다. 여기에 대해 간호원은 아주 중요하다 56.4%, 약간 중요하다 35.9%로써 자궁의 퇴축상태 측정에 대한 중요도에는 양 집단이 큰 차이를 두지 않았다.

치료에 관한 간호영역에 있어서 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “회음부를 관찰하고 청결하게 하고 보호한다”로써 아주 중요하다 69.1%, 약간 중요하다 17.9%이었다. 여기에 대해 산모는 아주 중요하다 76.9%, 약간 중요하다 15.4%로써 양 집단이 거의 비슷한 정도의 중요도를 두고 있다.

간호원이 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 “치료 및 간호행위 후 결과를 관찰한다”로써 아주 중요하다 5.9%, 약간 중요하다 53.8%이었으며 여기에 대해

산모는 아주 중요하다 82.1%, 약간 중요하다 17.9%이었다.

산욕기 산모에 있어서 간호원의 지속적인 관찰은 매우 중요한 일임에도 불구하고 간호원은 여기에 대해 큰 중요도를 두고 있지 않았다.

(4) 퇴원준비를 위한 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

퇴원준비를 위한 간호영역에 있어서(표 4), 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “산욕과정동안 산모의 개인위생에 대하여 지도한다”로써 아주 중요하다 76.9%, 약간 중요하다 15.4%이었으며, 여기에 대해 간호원은 아주 중요하다 46.2%, 약간 중요하다 41.0%로써 개인위생의 지도에 대한 산모의 기대에 차이를 보였다.

산모가 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 “가정에서의 양양섭취를 계획하도록 지도한다”로써 아주 중요하다 48.7%, 약간 중요하다 30.8%이었으며 여기에 대해 간호원은 아주 중요하다 28.2%, 약간 중요하다 51.3%이었다.

간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “회음부를 보호하기 위한 자기간호를 가르친다”로써 아주 중요하다 66.7%, 약간 중요하다 23.1%이었으며, 여기에 대해 산모는 아주 중요하다 76.9%, 약간 중요하다 12.8%이었다.

간호원이 가장 낮은 중요도를 둔 간호활동은 “가정에서 해야하는 운동의 종류와 양에 대하여 지도한다”

표 4. 퇴원준비를 위한 간호영역에 있어서 산모와 간호원의 중요도

간 호 활 동	중 요 도									
	아주 중요하다		약간 중요하다		별로 중요치 않다		해당되지 않는다		합 계	
	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)	(산모)	(간호원)
① 산육과정동안 산모의 개인위생에 대하여 지도한다	30(76.9)	18(46.2)	6(15.4)	16(41.0)	2(5.1)	4(10.3)	1(2.6)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
② 회음부를 보호하기 위한 자기간호를 가르친다	30(76.9)	26(66.7)	5(12.8)	9(23.1)	3(7.7)	2(5.1)	1(2.6)	2(5.1)	39(100.0)	39(100.0)
③ 퇴원후 산모와 아기의 건강관리가 지속적인 의료감독하에 있도록 계획한다	27(69.2)	14(35.9)	11(28.2)	21(53.8)	0	3(7.7)	1(2.6)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
④ 정상적인 아기의 발육과정에 대하여 설명한다	27(69.2)	9(23.1)	8(20.5)	24(61.5)	3(7.7)	6(15.4)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑤ 아기를 다루는 법과 양육동안 관찰해야 할 사항에 대하여 지도 상담한다	26(66.7)	17(43.6)	10(25.6)	16(41.0)	2(5.1)	6(15.4)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑥ 아기의 수유법에 대하여 지도 상담한다	27(69.2)	14(35.9)	7(17.9)	15(38.5)	4(10.3)	10(25.6)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑦ 아기의 목욕법에 대하여 지도 상담한다	24(61.5)	12(30.8)	9(23.1)	20(51.3)	5(12.8)	7(17.9)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑧ 퇴원후 산모와 아기의 건강관리에 필요한 제반 내용의 계획표를 갖게 한다	26(66.7)	10(25.6)	4(10.2)	25(64.1)	8(20.5)	4(10.3)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑨ 출산을 만족스럽게 받아들이고 부모로서의 필요한 정서적 적응과 새 생활 방법에 대한 적응을 돕는다	23(59.0)	17(43.6)	9(23.1)	19(48.7)	5(12.8)	3(7.7)	2(5.1)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑩ 가정에서 해야하는 운동의 종류와 양에 대하여 지도한다	22(56.4)	4(10.3)	8(20.5)	30(76.9)	8(20.5)	4(10.3)	1(2.6)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)
⑪ 가정에서 산모와 아기의 건강관리를 위한 물품 및 이상적인 가정환경에 대하여 지도 상담한다	21(53.8)	10(25.6)	10(25.6)	23(59.0)	7(17.9)	6(15.4)	1(2.6)	0	39(100.0)	39(100.0)
⑫ 퇴원후 가족계획에 대하여 상담하고 의뢰를 계획한다	20(51.3)	8(20.5)	12(30.8)	24(61.5)	6(15.3)	4(10.3)	1(2.6)	3(7.7)	39(100.0)	39(100.0)
⑬ 가정에서의 양육습관을 계획하도록 지도한다	19(48.7)	11(28.2)	12(30.8)	20(51.3)	7(17.9)	7(17.9)	1(2.6)	1(2.6)	39(100.0)	39(100.0)

로써 아주 중요하다 10.3%, 약간 중요하다 76.9%이었으며, 여기에 대해 산모는 아주 중요하다 56.4%, 약간 중요하다 20.5%로써 산육기의 회복을 촉진시키는 데 기여하는 산후 운동에 대해 산모가 중요하게 보는 것만큼 간호원은 중요하게 보지 않고 있다.

3. 간호영역별 산모와 간호원의 중요도 일치 분야 및 정도

각 간호활동에 대한 개개 산모의 중요도 평점 합계로부터 간호원의 중요도 평점 합계를 빼서 얻은 불일치 점수를 간호영역별로 종합하여 분석하였다. 불일치 점수는 산모의 평점 합계로부터 간호원의 평점 합계를 뺀 것이기 때문에, 이 점수가 0에 가까우면 양 집단이 크게 일치하고 있음을 나타내며, +쪽에 가까우면 산모가 간호원보다 더 중요하게 보고 있음이고,

-쪽에 가까우면 간호원이 산모보다 더 중요하게 보고 있음을 나타낸다.

위 분석 결과는 표 5와 같이 나타났다.

신체적 간호영역에 있어서(표 5), 불일치 점수의 범위는 +15~-10이었으며, 대상자인 산모 39명중 71.2%인 28명이 간호원보다 더 높은 중요도를 나타냈다. 이 결과는 통계적으로도 유의한 차이였다($t = 3.72, d.f. = 76, P < 0.01$).

심리적 간호영역에 있어서(표 5), 불일치 점수의 범위는 +15~-12이었고, 대상자인 산모 39명중 69.2%인 27명이 간호원보다 더 높은 중요도를 나타냈고, 이 결과는 통계적으로도 유의한 차이였다($t = 2.69, d.f. = 76, P < 0.01$).

치료에 관한 간호영역에 있어서(표 5), 불일치 점수의 범위는 +11~-6이었으며, 대상자인 산모 39명중

표 5. 간호활동의 중요도에 관한 산모와 간호원의 불일치의 분포

간 호 영 역	항목수	가능한 불일치 점수 범위	실제의 불일치 점수 범위	평균점수	표준편차	t-score
39가지 모든 간호활동	39	+117~-117	+51~-54	12.51	22.03	t=3.54 P<0.01
신체적 간호영역	9	+27~-27	+15~-10	4.05	6.48	t=3.72 P<0.01
심리적 간호영역	8	+24~-24	+15~-12	2.38	5.94	t=2.69 P<0.01
치료에 관한 간호영역	9	+27~-27	+11~-6	2.33	4.36	t=3.04 P<0.01
퇴원준비를 위한 간호영역	13	+39~-39	+19~-37	3.74	9.98	t=2.30 P>0.01

* 간호영역별 중요도 불일치의 분포를 그래프로 본 결과는 생략함.

58.2%인 23명이 간호원보다 더 높은 중요도를 두고 있으며, 이 결과는 통계적으로도 유의한 차이였다(t=3.04, d. f.=76, P<0.01).

퇴원준비를 위한 간호영역에 있어서 (표 5), 불일치 점수의 범위는 +19~-37이었으며, 대상자인 산모 39명중 79.5%인 31명이 간호원보다 더 높은 중요도를 두고 있다. 이 결과는 통계적으로는 유의한 차이가 아니었다(t=2.30, d. f.=76, P>0.01).

V. 결론 및 제언

A. 결 론

간호수행을 성공적으로 하기 위해서는 먼저 특수한 시점에 있는 특수한 개인의 요구를 고려하여야만 할 것이라 본다.

본 연구는 분만후 입원해 있는 산육기 산모에게 제공하는 간호활동에 대하여 산모와 간호원으로부터 중요도를 조사하고 양 집단의 중요도 일치 여부를 조사하여 기초자료를 제공함으로써, 이 영역의 연구활동을 촉진시키고 나아가서는 모성간호의 수행을 위한 계획에 도움이 되고자 하였다.

1976년 5월 13일부터 6월 4일까지를 조사기간으로 정하고 Y병원 산부인과 병실에 근무하면서 산육기 산모의 간호를 맡고 있는 간호원 13명과 이들에 의해 선택된 산육기 산모 39명을 대상으로, 질문지를 통한 직접면접법으로 자료를 수집하였다.

연구결과를 요약하면,

1. 산육병실에 있는 간호원의 일반적 특성은 평균 연령 24.8세로서 젊고, 4년제 간호학과 또는 간호대학의 학력이 84.6%였고, 임상경력 1년~3년이 53.8%

산부인과 병실 근무 기간은 1년~3년이 61.5%, 근무하기 원하는 분야는 산부인과라는 응답은 46.2%였다.

산모의 일반적 특성은 평균연령 26.5세로서 젊고, 76.5%가 고등학교 이상의 학력으로써 교육수준이 높고, 84.6%가 「중」 이상의 생활정도였으며 89.7%가 직업을 가지지 않았다. 과거의 입원경험자는 53.8%, 분만경험자는 56.4%이었다.

2. 본 연구자가 선택한 39가지 산육기 간호활동의 중요도 조사에 있어서 산모가 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “상태기록, 치료 및 간호행위 결과 기록 등 병상기록을 정확히 한다”였고, 간호원이 가장 높은 중요도를 둔 간호활동은 “산후의 동통을 관찰하고 이에 대한 간호한다”로써 모두 치료에 관한 간호영역에 중요도를 두고 있다. 심리적 간호영역인 “취미, 흥미, 새로운 소식 등과 같은 주제에 대해 함께 이야기 한다”에 양 집단이 모두 가장 낮은 중요도를 두었다.

간호영역별로 중요도를 조사해 보면, 신체적 간호영역에 있어 산모는 사고나 상해 방지를 위한 안전대책에 가장 높은 중요도를 두었으며, 간호원은 휴식 및 수면문제에 가장 높은 중요도를 두었다. 심리적 간호영역에 있어 산모는 치료나 간호행위 전의 사전설명에 가장 높은 중요도를 두었으며, 간호원은 산육과정에 대해 설명하여 이해시키는데 가장 높은 중요도를 두었다. 치료에 관한 간호영역에 있어 산모는 철저한 병상 기록에 대하여 가장 높은 중요도를 두었으며 간호원은 회음부 간호에 가장 높은 중요도를 두었다. 퇴원준비를 위한 간호영역에 있어 산모는 산육과정 동안의 산모의 개인위생에 대한 지도에 가장 높은 중요도를 두었으며, 간호원은 회음부의 자기간호 교육에 가장 높은 중요도를 두었다.

3. 산모와 간호원의 중요도 일치 분야 및 정도를 분석한 결과 신체적 간호역역에 산모가 간호원보다 더 높은 중요도를 두었으며 이는 통계적으로도 유의한 차이였다($t=3.72$, $d.f.=76$, $P<0.01$).

심리적 간호역역에 있어 산모가 간호원보다 높은 중요도를 두었으며 통계적으로도 유의한 차이였다($t=2.69$, $d.f.=76$, $P<0.01$).

치료에 관한 간호역역에 있어서도 산모가 간호원보다 높은 중요도를 두고 있으며, 통계적으로도 유의한 차이였다($t=3.04$, $d.f.=76$, $P<0.01$).

퇴원준비를 위한 간호역역에 있어 산모가 간호원보다 높은 중요도를 두고 있으나, 이는 통계적으로는 유의한 차이가 아니었다($t=2.30$, $d.f.=76$, $P>0.01$).

B. 제 언

본 연구의 결과를 기초로 하여 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

첫째 산욕기 산모에 대한 간호활동의 중요도에 있어서 전체적으로, 산욕기 산모에 비해 간호원의 중요도 인식이 낮으므로 앞으로 이의 실제적 방법을 강구하여 바람직한 산욕기 간호가 이루어질 것을 바란다.

둘째, 본 연구에서 사용한 도구는 연구자가 경험과 문헌고찰을 통하여 작성한 내용이므로, 산욕기 산모에게 주어져야 할 간호활동을 모두 망라하여 만든 표준화된 도구라고 할 수 없다. 따라서 표준화된 도구로서 이와 같은 연구를 해볼 것을 제의한다.

셋째, 산욕기 산모와 그들의 간호를 맡고 있는 간호원을 대표할 만한 표본을 추출하여 본 연구와 같은 연구를 실시할 것을 제의한다.

참 고 문 헌

1. 한운복 외 2인, "간호원의 역할인식과 환자의 기대," *간호학회지*, Vol. 4, No. 2, 1974, pp. 144-158.
2. 신경자, "간호업무 중요도에 관한 조사연구," *간호학회지*, Vol. 4, No. 1, 1974, pp. 151-161.
3. Bryant, R. D. and A. E. Overland, *Obstetric Management and Nursing*, Philadelphia, F. A. Davis Co., 1964, pp. 124-130.
4. Brown, E. L., *Newer Dimensions of Patient Care*, New York, Russell Sage Foundation, 1961, pp. 18-29.
5. Ciesla, Jacqueline, and Others, "Perceptions of Nursing Care: Nurses' Views," *The American Journal of Nursing*, Vol. 65, No. 5, May, 1965, pp. 128-129.
6. Fischer, Valentina G. and Arlene F. Connolly, *Promotion of Physical Comfort and Safety*, Dubuque, Iowa. W. M. C. Brown Company, 1970. p. 4.
7. Fitzpatrick, E. and Others, *Maternity Nursing*, Philadelphia, J. B. Lippincott Co., 1971, pp. 3-5.
8. Henderson, Virginia, *Nature of Nursing*, New York, Macmillan Co. 1966, p. 16.
9. Horgan, S. M., "Concepts about Nursing in Selected Nursing Literature from 1950-1965," Masters Dissertation, The Catholic University of America, School of Nursing, 1967.
10. Johnson, D. E., "A Philosophy of Nursing," *Nursing Outlook*, Vol. 7, No. 4, Apr. 1959, pp. 198-200.
11. Leone, L. P., "Wanted: Good Nursing," *Nursing Outlook*, Vol. 5, No. 10, Oct. 1957, pp. 576-578.
12. Mitchell, P. H., *Concepts Basic to Nursing*, New York, McGraw-Hill Book Company, 1973, p. 116.
13. Sisk, Kathryn, and Others, "Perceptions of Nursing Care: Patients' Views," *The American Journal of Nursing*, Vol. 65, No. 5, May, 1965, pp. 127-129.
14. *Webster's New International Dictionary*, Mass. G & C Merriam Company, 2nd ed. 1957.
15. White, Marguerite B., "Importance of Selected Nursing Activities," *Nursing Research*, Vol. 21, No. 1, 1922, pp. 4-14.
16. Wiedenbach, E., *Family-Centered Maternity Nursing*, New York, G. P. Putnam's Sons, pp. 272-276.
17. Yura, H. and M. B. Walsh, *The Nursing Process*, New York, Appleton-Century-Crofts, 1973.
18. Ziegel, E. and C. C. Van Blarcom, *Obstetric Nursing*, New York, Macmillan Company, 1964.

*** Abstract ***

**An Exploratory Study about the Importance of
Selected Nursing Activities during the Puerperal Period, as
Viewed by Women in the Puerperal Period and by Nurses Caring for Them**

Park, Joo Bong*

The desire to maintain health is increasing, consequently the role of nursing which has as one chief aim the solving of man's basic problems is more and more important.

Today, in spite of a growing concern about the nursing activities which nurses provide for individual human having specific needs, clinically in fact, it is questionable that individual's expectation of nursing activities agrees with nurse's performance of nursing activities.

In this study, the importance and agreement of the importance of the nursing activities during the hospitalized puerperal period as viewed by women in the puerperal period and by nurses caring for them, were assessed. The present study was undertaken in an attempt to furnish the basic data for expediting the progress of research activities in this area and further to be helpful in planning maternity nursing practice.

The study population defined and selected was nurses (13) caring for women in the puerperal period and doing duty on obstetric & gynecologic ward at Y. hospital, and the women in puerperal period (39) as sum of 3 women selected by each nurse during the period of May 13th-June 4th 1976. The study data was collected by the direct interview method based on the questionnaire which the investigator made out. The study result was analyzed by percentage, t - test.

The findings can be summarized as follows:

1. General characteristics of nurses doing duty on puerperal ward:
 - a. Nurses' average age was 24.8 years old.
 - b. 84.6% had educational background of 4 years of college.
 - c. 69.2% had a religion.
 - d. 53.8% were married.
 - e. 53.8% had clinical experience of 1 year - 3 years.
 - f. 61.5% did duty on puerperal ward during 1 year - 3 years.
 - g. 46.2% desired to do duty on obstetric & gynecologic ward.

* Yonsei University College of Nursing

2. General characteristics of the women who were studied during their puerperal period:
 - a. Women's average age was 26.4 years old.
 - b. 79.5% had educational background above high school.
 - c. 56.4% had a religion.
 - d. 84.6% had living standard above medium.
 - e. 89.7% had no occupation.
 - f. 53.8% had previous hospitalization experience.
 - g. 56.4% had previous delivery experience.

3. Examining the importance of 39 nursing activities during puerperal period selected by investigator, studied group of women considered that the most important nursing activity was "Record precisely about condition, medical treatment and nursing activity results etc."

Nurses considered that the most important nursing activity was "Notice whether having pain and care for that". Both groups considered that the least important nursing activity was "Talk with her about topics such as news, hobbies, other interests".

4. Examining the importance of nursing activities in 4 specific categories, studied group of women considered that the most important nursing activity in physical nursing category was "Be sure of safety measure to prevent accidents, injuries", and nurses considered that the most important nursing activity was "Make her sleep and rest sufficiently".

Studied group of women considered that the most important nursing activity in psychological category was "Explain about medical treatment and nursing activity ahead of time so she knows what to expect", and nurses considered that the most important nursing activity was "Explain about puerperal period so she understands".

Studied group of women considered that the most important nursing activity in relation to medical care was "Record precisely about condition, medical treatment and nursing activity results etc.", and nurses considered that the most important nursing activity was "Observing, cleaning and protecting the perineum"

Studied group of women considered that the most important nursing activity in nursing category in preparation for discharge was "Instruct about personnel hygiene during puerperal period", and nurses considered that the most important nursing activity was "Instruct self-care to protect the perineum".

5. The analysis of this study showed a significant amount of disagreement computed by subtracting the nurse's score from the patient's score.

Studied group of women put greater importance on physical nursing category, psychological nursing category, nursing in relation to medical care, than the nurses. These results were statistically significant at 0.01 level.