

# 韓國人の 칫솔使用에 따른 齒頸部磨耗症 經驗度에 關한 調査研究

國立醫療除 醫科

李 泰 遠

A STUDY ON THE CERVICAL ABRASION EXPERIENCE RATE IN KOREAN ADULTS.

Tae Won Lee, D.D.S.

Department of Dentistry, National Medical Center.

.....>Abstract<.....

In order to collect some necessary data to promote correcting the toothbrushing method, the author had observed and evaluated the cervical abrasion experience rate in 1000 Korean male and female adults from 19 to 52 years in the age.

The obtained results were as follows

1. Cervical abrasion experience rate was 26.1%
2. Cervical abrasion experience rate in male adults was higher than that in female adults.
3. Cervical abrasion experience rate was gradually increased by aging.
4. In Korean adults, the further detail investigations into the cervical abrasion were required.

—目 次—

- I. 緒 論
- II. 研究對象 및 方法
- III. 研究成績
- IV. 總括 및 考察
- V. 結 論
- 參考文獻

상쾌하게 하기 위하여 오래전부터 많이 사용되어 왔다.

口腔內에도 다른 組織이나 마찬가지로 여러가지 疾病이 發生될 수 있으며 그중에서도 齒牙齲蝕症과 齒周組織疾患과 不正咬合 및 口腔癌이 가장 많이 發生되는 四大疾患이라 하겠다.

올바른 칫솔使用法은 이러한 疾患들의 豫防과 管理를 위해서도 중요하며 또한 여러가지 口腔保健管理法中 가장 基本的이며, 가장 效果的이고, 가장 손쉬운 方法이라 하겠다<sup>1)</sup>.

齒牙齲蝕發生에 관한 여러 學說中 現在 가장 有力視되고 있는 化學細菌說에 依據하면 칫솔을 利用한 齒面清潔은 第一基本的이며서도 손쉬운 齲蝕豫防法이라 할 수 있으며<sup>2)</sup>, 齒牙의 早期喪失이나 不良齒科施術로 인

I. 緒 論

칫솔은 食物殘渣와 口臭를 除去하고 口腔內 氣分을

\* 본 논문은 군립의료원에서 지급되는 연구보조비로 이루어진 것임.

한 二次의 齶蝕發生도 칫솔질로 齶蝕管理를 잘함으로써 間接的으로 豫防할 수 있다 하겠다<sup>3)</sup>.

Glickman<sup>4)</sup>은 齒周組織疾患의 豫防 및 管理法으로서 도 칫솔질이 가장 効果的인 方法이라고 主張한 바 있다.

또한 口腔內의 여러가지 刺戟에 의해 口腔癌이 發生될 수 있다는 學說에 의한다면 올바른 칫솔질을 함으로써 모든 原因物質의 除去나 減少로 口腔癌의 豫防에도 效果가 있다고 볼 수 있을 것이다<sup>5)</sup>.

그러나 칫솔을 올바르게 使用하지 못할 때에는 滿足할 만한 口腔保健管理效果를 期待할 수 없을 뿐만 아니라, 오히려 그 被害를 無視할 수 없는 것이다<sup>6)</sup>. 이에 따른 被害로서는 齒頸部磨耗症과 齒齦損傷을 초래할 수 있으나 특히 韓國人에서는 橫磨法으로 칫솔질하는 경우가 많기 때문에 齒頸部磨耗症이 더욱 頻發한다고 보겠다.

이에 著者は 19세에서 52세에 이르는 우리나라 成人에 對하여 調査 研究한 바 있어 報告한다.

## II. 調査對象 및 方法

1. 調査對象 : 19歲, 24歲, 28~32歲, 38~42歲, 48~52歲의 우리나라 成人 1,000名을 對象으로 層化多段抽出法에 의해 抽出하였다.

Table 1. Examined persons by sex and age group.

Age	Sex	Male	Female	Total
19		100	100	200
24		100	100	200
28-32		100	100	200
38-42		100	100	200
48-52		100	100	200
Table		500	500	1,000

2. 調査方法 : 國立醫療院에 來院한 外來患者를 對象으로 齒鏡, 探針, 칫시린저를 가지고 上下顎 齒牙의 唇側 혹은 頰側 齒頸부에 생긴 V字形의 齒頸部磨耗症을 調査記錄하여 總 對象者에 對한 한개 以上の 齒頸部磨耗症을 가지고 있는 사람의 百分率을 換算, 齒頸部磨耗症 經驗率로 보았다.

단 의심스러운 경우에는 世界保健機構의 規定대로 檢査하는 것으로 간주했다.

## III. 研究成績

이번 調査結果 韓國成人의 齒頸部磨耗 症經驗率은

table 2와 같이 26.1%이었고, 男子에서는 29.7%, 女子에서는 23.0%이었다.

年齡別 齒頸部磨耗症經驗率은 19세에서 15.5%, 24歲에서 17.2%, 28~32歲에서 25.0%, 38~42歲에서 32.7%, 48~52歲에서 40.3%이었다.

Table 2. Abrasion expersence rate by age and sex(%)

Age	Sex	Male	Female	Total
19		16.4	14.6	15.5
24		18.5	15.8	17.2
28-32		26.2	23.7	25.0
38-42		36.8	28.6	32.7
48-52		48.4	32.2	40.3
Total		29.7	23.0	26.1

## IV. 總括 및 考察

칫솔질은 齒牙齶蝕症이나 齒周組織疾患과 같은 口腔疾患을 豫防 管理하는 점에서나 또는 입안의 냄새를 없애주는 점에서 오래전부터 가장 간편한 方法으로 使用되어 오고있다.

任<sup>2)</sup> 등은 1971年度에 調査한 報告에서 서울國民學校 教師 全體가 每日 칫솔로 齒牙를 닦고 있었고, 每日 齒牙를 닦는 農村住民의 79.09%中 80.61%는 칫솔을 使用하고 있었다고 報告하였다.

이와같이 칫솔은 國民의 口腔保健을 위해 使用할 수 있는 가장 經濟的인 면서 또한 基本的인 것이므로 이를 效果的으로 使用하도록 올바른 칫솔使用法을 報及시켜야 될 것이다.

朴<sup>5)</sup>, 金<sup>6)</sup>은 칫솔질의 意義와 效果에 對하여 強調한 바있고, 李<sup>7)</sup>는 칫솔의 잘못사용에서 초래되는 齒牙磨耗症을 報告한 바 있다.

著者は 齒牙磨耗症이 口腔保健에 중대한 영향을 끼치므로 칫솔을 올바르게 使用함으로써 이러한 피해를 예방할 수 있도록 하기 위해 齒牙磨耗症의 經驗度를 調査해 보았다.

Miller<sup>8)</sup>는 齒牙의 消耗를 齒牙表面의 完만하고 健全적인 喪失이라고 規定하며 腐蝕, 磨耗, 咬耗로 分類하고 腐蝕은 化學的 物質에 依한 齒質의 損耗를 말하며 磨耗는 機械的 磨擦에 依한 齒牙組織의 完만하고 健全적인 消耗를 意味하고 咬耗는 저작시 代齒齒牙와의 反

복적인 접촉으로 인한 齒面損耗라고 定義했다. 칫솔誤用으로 招來되는 結果에 對하여 Glickman<sup>8)</sup>은 齒牙硬組織損耗와 齒齦損像으로 區分했으며, Shafer<sup>10)</sup>은 齒牙磨耗症을 部位에 따라 切端面緣磨耗症, 隣接面磨耗症 齒頸部露出齒根面磨耗症으로 分類하고, 切端面磨耗症은 生活習貫이나 職業的 特性과 聯關되어 나타나며, 隣接面磨耗症은 투스픽스나 덴탈홀로스의 誤用으로 發生하며 齒頸部磨耗症은 主로 磨耗性이 큰 칫솔이나 齒藥의 誤用으로 因한 齒質의 病的損像이라고 檢討한 바 있다.

이번 著者が 調査한 結果에 의하면, 우리나라 成人의 齒頸部磨耗症經驗率은 26.1%이었다. 이는 美國에서 齒科外來患者를 對象으로 調査하여 66%였다고 報告하였던 Ervin과 Bucker<sup>11)</sup>의 成績보다 낮은 結果이며, 蘇<sup>12)</sup>가 報告한 32.45%보다도 낮은 結果이나, 蘇等<sup>13)</sup>이 報告한 18.6%보다는 높은 結果이며, 女大生을 對象으로 調査하여 27.72%이었다는 李<sup>7)</sup>의 報告와는 약간 비슷한 結果를 보였다. 이와같이 著者に 따라 또는 調査對象에 따라 調査成績이 적지않은 차이가 나는것은 일정한 診斷規定이 없기때문이 아닌가 思料된다. 性別로보면, 齒頸部磨耗症經驗率은 男子에서 29.7%, 女子에서 23.0%로서, 女子보다 男子에서 높았다. 年齡別로 區分해보면 19세에서는 15.5%, 24세에서는 17.2%, 28~32세에서는 25.0%, 38~42세에서는 32.7%, 48~52세에서는 40.3%를 나타냄으로써 이는 年齡과 正比例의關係를 보여 주었다. 이러한 關係는 李<sup>7)</sup>의 報告와도 一致되는 것이며, 칫솔과 齒藥의 使用期間에 따라서 左右된 結果라 본다.

總括적으로 보면 우리나라 成人의 齒頸部磨耗症經驗率은 26.1%이었으며, 年齡과는 正比例의關係를 보였었고, 女子보다는 男子에서 높았으며, 앞으로 좀더 광범위한 疫學的 研究가 要望된다 하겠다.

## V. 結 論

著者は 口腔保健管理法中 가장 基本的이고, 간편하며 경제적이고 또한 效果的인 올바른 칫솔使用法을 普及시키는데 必要한 자료의 一部를 마련하고자, 칫솔의 誤用에 따른 齒牙損像을 알아보기 위하여 國立醫療院 齒科에 來院한 外來患者中 19세에서 52세에 이르는 成人 1,000名을 對象으로 層次多段抽出法에 의해 齒頸部磨耗症經驗率을 調査評價해 보았던바, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 韓國에서 齒頸部磨耗症 經驗率은 26.1%이었다.
2. 齒頸部磨耗症 經驗率은 女子보다 男子에서 높았다.
3. 齒頸部磨耗症 經驗率은 年齡과 正比例의 關係를 보여 주었다.
4. 韓國人의 齒頸部磨耗症 經驗率에 關하여 좀더 상세한 研究가 要望된다.

## REFERENCES

- 1) 金鍾培: 口腔疾患의 豫防과 管理를 爲한 칫솔使用法, 齒苑, 6卷, 1971.
- 2) 任東祐, 玄天燮, 金鍾培, 金周煥: 近村住民과 國民學校 教師의 口腔保健管理 實態, 調査研究, 大韓齒科醫師協會誌, 9: 617, 1971.
- 3) Shafer, W.G., Hine, M.K. and Levy, R.M. A textbook of oral pathology, W.B. Saunders Company 1969.
- 4) Glickman, I: Clinical periodontology. W.B. Saunders Company. 1968
- 5) 朴光振: 齒牙齶蝕活性에 對한 tooth brushing 效果에 關한 研究, 大韓齒科醫師協會誌, 8: 625, 1970.
- 6) 金鍾培: 齒周組織疾患의 豫防과 管理, 大韓齒科醫師協會誌, 8: 495, 1970.
- 7) 李正拓: 一部女大生の 칫솔使用에 따른 齒牙磨耗症 韓國生活科學研究院 論叢, 7: 111, 1971.
- 8) Miller, W.D.: A study of certain question relating to the pathology of the teeth, Dental Cosmos, 18, 1905.
- 9) Glickman, I.: Clinical periodontology. W.B. Saunder Company, 1968.
- 10) Shafer, W.G. Hine, M.K. and Levy, R.M. A textbook of oral pathology. W.B. Saunders Company. 1969.
- 11) Ervin, J.C., and Bucker, F.M.: Prevalence of tooth root exposure and abrasion among dental patients. D. Items. Interect, 66: 760, 1944.
- 12) 蘇文永: 韓國人의 齒頸部磨耗症 經驗率에 關한 調査研究. 大韓齒科醫師協會誌, Vol 12. No.2. 1974
- 13) 蘇文永, 金端東, 任東祐, 金鍾培, 金周煥: 韓國人의 齒頸部磨耗症 經驗率에 關한 調査研究 11: 469, 1973.