

思春期 靑少年의 憂鬱症에 關한 研究*

— 正常兒 · 孤兒 · 肢體不自由兒 및
聾啞兒의 比較研究 —

오 경 옥**

차 례	
I. 緒 論	V. 結 論
II. 研究對象 및 方法	參考文獻
III. 研究成績	영문초록
IV. 考 察	

I. 緒 論

現代看護學은 人間과 疾病에 關한 理解와 知識이 向
上됨에 따라 疾病中心의 看護에서 人間中心의 全人看
護로 그 概念이 바뀌어 가고 있으며 人間의 全生涯를
 통한 安寧과 福祉維持를 目標로 하고 있다.

思春期는 人間의 全生涯 中 身體의 成長이 가
장 旺盛한 時期이며, 心理學的으로 自己獨立과 自律
 成을 成就해서 主体性을 形成하는 時期이다.

이 時期에 있어서 外的 또는 內的 刺戟은 그 性狀
 이 따라 人格의 成熟發達을 健全하게 促進시킬 수도
 있고, 沮喪하기도 하여 性格의 病的反應이나 性格障
 礙를 招來할 수도 있다.

특히, 思春期 또는 더 어린시기에 人格의 成熟發達
 이 必須的인 父母의 愛情을 剝奪당하여 無關心 하고
 미정한 상황속에서 養育시킬 때 歪曲된 性格反應은
 더욱 深化되는 것이다

著者는 孤兒院, 再活院 및 聾啞學校 등 父母와 隔
 離된 機關에 收容되어 成長하고 있는 兒童들을 對象
 으로서 하여 가장 頻煩하게 發生되는 憂鬱症을 調査研
 究하였다. Connel⁴은 兒童의 憂鬱症에 있어서 身體
 性狀과 行動障礙가 顯著하여 成人의 憂鬱症과는 現象
 學的 差異가 있고, 環境의 要素에 더 敏感한 影響을
 받는다라고 報告하였다. Graham⁵은 兒童의 憂鬱症은

性格이 固定되지 않은 發達過程에 發生하므로 精神
 病理學的으로 成人보다 더 複雜하고 多樣하게 나타난
 다고 하였다.

思春期는 情緒的으로 不安定하고 情緒的 變化가 심
 하여 自殺과 같은 極端의인 行動의 危險이 크다고
 Schapira¹¹와 Garfinkel⁶이 지적하였고, 또 Lore⁹는
 思春期는 情緒的 葛藤이 많아 憂鬱症이 好發하는 時
 期라고 하였다.

以上の 先行 研究에서 지적했듯이 思春期의 憂鬱症
 은 成人의 憂鬱症과 많은 差異點이 있다. 그러나 우
 리나라에서 成人의 憂鬱症에 關한 研究는 많지만 (20,
 21, 22, 23, 26, 27) 思春期의 憂鬱症에 關한 研究가 別
 로 없었으므로 著者는 特殊施設에 收容되어 있는 思
 春期 靑少年의 憂鬱症을 調査하여, 成人의 憂鬱症과
 比較하고 收容施設의 生活條件 및 身體의 條件의 差
 異에 따라 憂鬱症이 어떻게 反應하고 있는지의 差異
 如否를 追求하기 위해 本 研究를 實施하였다.

II. 研究對象 및 方法

1. 研究對象

1). 正常對照群

1976년 4월 26일부터 1976년 7월 4일까지 충남
 대전시에 위치한 대흥국민학교 4, 5, 6학년생, 북중학

*本 論文은 忠南大學校 大學院 看護學科 碩士學位 論文임.
**忠南大學校 看護學科

Table 1. Distribution of Age and Sex in Normal, Orphan, Physically Handicapped and Deaf-mute Children

Age	Sex	Normal			Orphan			Physically handicapped			Deaf - mutes		
		Male	Female	Total	Male	Female	Total	Male	Female	Total	Male	Female	Total
10-14	No.	111	126	237	128	201	329	45	25	70	24	11	35
	%	25.40	28.83	54.23	30.77	48.32	79.09	33.83	18.80	52.63	22.02	10.09	32.11
15-18	No.	109	91	200	52	35	87	38	25	63	53	21	74
	%	24.94	20.83	45.77	12.50	8.41	20.91	28.57	18.80	47.37	48.62	19.27	67.89
Total	No.	220	217	437	180	236	416	83	50	133	77	32	109
	%	50.34	49.66	100.00	43.27	56.73	100.00	62.40	37.60	100.00	70.64	29.36	100.00

교, 충남여자중학교, 충남고등학교 1, 2, 3학년생 총 1,050명을 대상으로 하였다. 그 중 無答 또는 無誠意한 応答를 한 対象을 除外하고 10~18歲에 이르는 男女를 無作為의으로 437명을 抽出하여 研究 対象으로 하였다.

研究対象은 男女 220명(50.54%), 女子 217명(49.66%)으로 총 537명(100.0%)이며, 10~14歲群이 237명(54.23%)였고, 15~18歲群이 200명(45.77%)이었다. 年齡別 및 性別分布는 男子에서 10~14歲群이 111명(25.40%), 15~18歲群이 109명(24.94%)이었다.

女子는 10~14歲群에서 126명(28.83%), 15~18歲群이 91명(20.83%)이었다.

2). 比較研究群

1976년 4월 26일부터 1976년 7월 4일까지 대전시와 대덕군에 위치한 孤兒院 8個所와 聾啞院, 再活院과 서울에 위치한 재활원 院兒를 対象으로 孤兒416名, 肢体不自由兒 133名, 聾啞兒 109名을 比較研究群으로 하였다.

比較研究 対象의 性別 및 年齡別 分布는 다음과 같다.

孤兒群은 총 416명으로 男子에서 10~14歲群이 128명(30.77%), 15~18歲群이 52명(12.50%)으로 총 180명(43.27%)이고, 女子에서 10~14歲群이 201명(48.32%), 15~18歲群이 35명(8.41%)으로 총 236명(56.73%)이었다.

肢体不自由兒群은 총 133명으로 男子에서 10~14歲群이 45명(33.83%), 15~18歲群이 38명(28.57%)으로 총 83명(62.40%)이었다. 女子에서 10~14歲群이 25명(18.80%), 15~18歲群이 25명(18.80%)으로 총 50명(37.60%)이었다.

聾啞兒群은 총 109명으로 男子에서 10~14歲群이 24명(22.02%), 15~18歲群 53명(48.62%)으로 총 77명(70.64%)이었다. 女子에서 10~14歲群이 11명(10.

09), 15~18歲群이 21명(19.27%)으로 총 32명(29.36%)이었다. (Table-1)

2. 研究方法

本 研究에서 使用한 調査道具는 Zung¹⁴의 "The Self-rating Depression Scale(以下 SDS로 略記함)"을 翻案하여 使用하였다. SDS는 20個 問項으로 作成한 尺度로써 그의 採点方法에 依하여 採点하였다. SDS에서 얻은 憂鬱得点을 基礎資料로 하여 研究対象別로 年齡別, 性別로 平均(M)과 標準偏差(SD)를 求하였다.

正常兒, 孤兒, 肢体不自由兒 및 聾啞兒의 憂鬱症狀를 分析하고 相互間의 有意性 檢證을 위해 分散分析法(Analysis of variance)를 適用하였다.

III. 研究成績

1. 年齡別 및 性別에 관한 成績

1). 正常对照群

正常对照群의 憂鬱得点은 男子에서 平均은 39.923, 標準偏差는 9.113이었다. 그 중 10~14歲群에서 平均은 39.327, 標準偏差는 9.152였고, 15~18歲群은 平均이 40.530, 標準偏差는 9.074였다.

女子에서 平均은 41.825, 標準偏差는 8.130이었다. 그 중 10~14歲群에서는 平均이 39.516, 標準偏差가 8.235이었고, 15~18歲群은 平均이 45.021, 標準偏差가 7.985였다.

以上の 成績에서 女子 15~18歲群에서 가장 높았고, 男子 10~14歲群에서 가장 낮았다.

憂鬱得点의 平均 및 標準偏差가 男女 共히 年上 群에서 높은 傾向을 보였다. (P(0.1)

女子群이 男子群보다 憂鬱得点이 높은 傾向을 보였으나, 유의한 차이가 없었다.

2). 孤兒群

孤兒群의 憂鬱得點은 男子에서 平均은 45.688 이었고 標準偏差는 7.175였다. 그 中 10~14歲群에서 平均이 46.084, 標準偏差는 6.690이었고, 15~18歲群에서 平均이 44.714, 標準偏差가 8.370이었다.

女子에서 平均은 46.299이었고, 標準偏差는 6.799였다. 그 中 10~14歲群에서 平均이 46.189, 標準偏差가 6.537이었고, 15~18歲群은 平均이 46.930, 標準

偏差 8.304였다.

以上 成績에서 憂鬱得點은 女子 15~18歲群에서 가장 높았고, 男子 15~18歲群에서 가장 낮았다.

女子群에서는 年上群에서 높은 傾向을 보였고, 男子群에서 年下群에서 높은 傾向을 보였다. (P<0.1)

女子群이 男子群보다 憂鬱得點이 높은 傾向을 보였으나 유의한 차이가 없었다.

Table 2. Mean of the SDS scores of Age and Sex in Normal, Orphan, Physically Handicapped and Deaf - mute Children

Age		Normal		Orphan		Physically handicapped		Deaf - mutes	
		Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
10-14	M	39.327	39.516	46.084	46.189	42.957	44.880	50.292	50.182
	SD	9.152	8.235	6.690	6.537	5.224	5.525	5.513	6.954
15-18	M	40.530	45.021	44.714	46.930	42.811	48.920	45.585	46.571
	SD	9.074	7.985	8.370	8.304	6.968	6.595	5.397	4.791
Total	M	39.923	41.825	45.688	46.299	42.892	46.900	47.117	47.813
	SD	9.113	8.130	7.175	6.799	6.024	6.358	5.898	5.783

M : Mean SD : Standard Deviation

3). 肢体不自由兒群

肢体不自由兒群의 憂鬱得點은 男子에서 平均은 42.832, 標準偏差는 6.024이었다. 그 中 10~14歲群에서 平均은 42.957, 標準偏差 5.224였고, 15~18歲群에서 平均은 42.811, 標準偏差는 6.968이었다.

女子에서 平均은 46.900, 標準偏差는 6.358이었다. 그 中 10~14歲群에서 平均은 44.880, 標準偏差는 5.515이었고, 15~18歲群은 平均이 48.920, 標準偏差가 6.595였다.

以上の 成績에서 憂鬱得點은 女子 15~18歲群에서 가장 높았고, 男子 15~18歲群에서 가장 낮았다.

女子에서는 年上群에서 높은 傾向을 보였고, 男子는 年上群과 年下群間에 유사하였다. (P<0.1)

女子群이 男子群보다 憂鬱得點이 높은 傾向을 보였으나 유의한 차이가 없었다.

4). 聾啞兒群

聾啞兒群의 憂鬱得點은 男子에서 平均은 47.117, 標準偏差는 5.898이었다. 그 中 10~14歲群에서 平均이 50.292, 標準偏差가 5.513이었고, 15~18歲群은 平均 45.585, 標準偏差가 5.397이었다.

女子에서 平均은 47.813이었고 標準偏差는 5.783이었다. 그 中 10~14歲群에서 平均은 50.182, 標準偏差는 6.954였고, 15~18歲群에서 平均이 46.571, 標準偏差가 4.791이었다. (Table 2)

男女 共히 年下群에서 憂鬱得點이 높은 傾向을 보였다. (P<0.1)

女子群이 男子群보다 높은 傾向을 보였으나 유의한 차이가 없었다.

以上 正常對照群, 孤兒群, 肢体不自由兒 및 聾啞兒群의 年齡別 및 性別의 成績을 要約하여, 正常對照群, 孤兒 및 肢体不自由兒群은 年上群에서 憂鬱症의 程度가 높았고, 聾啞兒群은 年下群에서 높았다. (P<0.01)

4개 集團에서 女子群이 男子群보다 憂鬱得點이 높은 傾向이 있었다. (P<0.2)

4개 集團의 年齡別 및 性別間에 憂鬱得點의 差異가 있는 傾向이었다. (P<0.2)

正常對照群, 孤兒群, 肢体不自由兒群 및 聾啞兒群間의 憂鬱得點의 有意度檢證에서 孤兒群, 肢体不自由兒群 및 聾啞兒群은 各各 正常對照群보다 높았다. (P<0.01)

또 孤兒群은 肢体不自由兒群보다 높았다. (P<0.01) 聾啞兒群은 肢体不自由兒群보다 높았으나 (P<0.1) 孤兒群과는 有意한 차이가 없었다.

2. 症狀의 發現頻度에 關한 成績

1). 正常對照群

正常對照群에 있어서 症狀의 發現頻度는 男子群에

Table 3. Severity of Depressive Symptoms in Normal Children

Rank Order	Male		Female	
	SDS Mean	Depression Symptoms	SDS Mean	Depression Symptoms
1	3.032	Decreased Libido	3.760	Dissatisfaction
2	2.745	Confusion	3.682	Decreased Libido
3	2.664	Indecisiveness	2.940	Confusion
4	2.655	Psychomotor Retardation	2.783	Indecisiveness
5	2.350	Diurnal Variation	2.733	Psychomotor Retardation
6	2.309	Emptiness	2.553	Personal Devaluation
7	2.300	Personal Devaluation	2.438	Decreased Appetite
8	2.286	Decreased Appetite	2.433	Emptiness
9	2.182	Dissatisfaction	2.387	Diurnal Variation
10	2.141	Hopelessness	2.194	Irritability
11	2.005	Irritability	2.171	Hopelessness
12	1.805	Fatigue	1.945	Fatigue
13	1.577	Crying Spells	1.668	Crying Spells
14	1.573	Weight Loss	1.645	Depressed Affect
15	1.550	Depressed Agitation	1.479	Weight Loss
16	1.500	Psychomotor Agitation	1.452	Psychomotor Agitation
16	1.486	Sleep Disturbance	1.433	Tachycardia
17	1.386	Tachycardia	1.350	Sleep Disturbance
19	1.223	Suicidal Rumination	1.240	Constipation
20	1.127	Constipation	1.166	Suicidal Rumination

서 上位水準의 症状은 Decreased Libido가 平均 3.032로 가장 높았고, Confusion, Indecisiveness, Psychomotor Retardation, Diurnal Variation의 順으로 낮아졌고, 下位水準의 症状은 Psychomotor Agitation, Sleep Disturbance, Tachycardia, Suicidal Rumination 順으로 낮아져서 Constipation이 平均 1.127로 가장 낮았다.

女子群에서는 上位水準의 증상은 Dissatisfaction이 平均 3.760으로 가장 높았고, Decreased Libido, Confusion, Indecisiveness, Psychomotor Retardation 順으로 낮아졌으며, 下位水準의 症状은 Psychomotor Agitation, Tachycardia, Sleep Disturbance, Constipation 順으로 낮아져 Suicidal Rumination이 平均 1.166으로 가장 낮았다. (Table-3)

以上の成績에서 Decreased Libido를 除外하고 心理的 症状들중, 上位水準에, 身体的 症状들이 下位水準에 있는 傾向이 있었다.

2). 孤兒群

孤兒群에 있어서 症状의 發現頻度は 男子群에서 上位水準의 症状은 Personal Devaluation이 平均 2.938

으로 가장 높게 나타났고, Indecisiveness, Decreased Appetite, Tachycardia, Psychomotor Agitation 順으로 낮아졌고, 下位水準의 症状은 Constipation, Fatigue, Irritability, Psychomotor Retardation 順으로 낮아져 Decreased Libido가 平均 1.563으로 가장 낮게 나타났었다.

女子群에서 上位水準의 症状은 Decreased Libido가 平均 3.479로 가장 높게 나타났고, Confusion, Personal Devaluation, Psychomotor Retardation, Emptiness 順으로 낮아졌으며 下位水準의 症状은 Sleep Disturbance, Tachycardia, Weight Loss, Constipation 順으로 낮아져 Suicidal Rumination이 平均 1.466으로 가장 낮게 나타났었다.

以上の成績에서 上位水準의 症状은 心理的 症状과 身體的 症状이 複合되어 있고, 下位水準에 身體的 症状이 나타났었다.

특히 男子群에서 Suicidal Rumination이 平均 2.463으로 높았다.

3). 肢体不自由兒群

肢体不自由兒群에 있어서 症状의 發現頻度は 男子

Table 4. Severity of Depressive Symptoms in Orphans

Rank Order	SDS Mean	Male	SDS Mean	Female
		Depression Symptoms		Depression Symptoms
1	2.938	Personal Devaluation	3.479	Decreased Libido
2	2.913	Indecisiveness	2.979	Confusion
3	2.875	Decreased Appetite	2.797	Personal Devaluation
4	4.813	Tachycardia	2.720	Psychomotor Retardation
5	2.675	Psychomotor Agitation	2.623	Emptiness
6	2.500	Diurnal Variation	2.614	Indecisiveness
7	2.463	Suicidal Rumination	2.610	Diurnal Variation
8	2.148	Depressed Affect	2.576	Dissatisfaction
9	2.088	Emptiness	2.530	Hopelessness
10	2.050	Sleep Disturbance	2.449	Decreased Appetite
11	2.000	Hopelessness	2.199	Irritability
12	1.975	Dissatisfaction	2.064	Fatigue
13	1.963	Weight Loss	2.021	Depressed Affect
14	1.950	Confusion	2.000	Crying Spells
15	1.950	Crying Spells	1.983	Psychomotor Agitation
16	1.888	Constipation	1.915	Sleep Disturbance
17	1.825	Fatigue	1.907	Tachycardia
18	1.763	Irritability	1.852	Weight Loss
19	1.733	Psychomotor Retardation	1.517	Constipation
20	1.563	Decreased Libido	1.466	Suicidal Rumination

群에서 上位水準의 症状은 Decreased Libido가 平均 3.193으로 가장 높게 나타났고, Personal Devaluation, Psychomotor Retardation, Indecisiveness, Emptiness 順으로 낮아졌고, 下位水準의 症状에서 Psychomotor Agitation, Tachycardia, Constipation, Crying spells 順으로 낮아져, Suicidal Rumination이 平均 1.253으로 가장 낮게 나타났다.

女子群에서 上位水準의 症状은 Decreased Libido가 平均 3.520으로 가장 높게 나타났고, Personal Devaluation, Emptiness, Psychomotor Retardation, Confusion 順으로 낮아졌고, 下位水準의 症状은 Suicidal Rumination, Sleep Disturbance, Psychomotor Agitation, Constipation 順으로 낮아져 Tachycardia가 平均 1.440으로 가장 낮게 나타났다.

以上 上位水準의 症状은 男女 共히 心理的 症状이 下位水準의 症状은 男子에서 心理的 症状과 身體的 症状이 나타났다.

Suicidal Rumination이 女子에서 男子보다 높았다.

4). 聾啞兒群

聾啞兒群에 있어서 症状의 發現頻도는 男子群에서

上位水準의 症状은 Decreased Libido가 平均 3.052로 가장 높게 나타났고, Indecisiveness, Psychomotor Retardation, Decreased Appetite, Emptiness 順으로 낮아졌고, 下位水準의 症状은 Psychomotor Agitation, Suicidal Rumination, Depressed Affect, Constipation으로 낮아져, Crying Spells가 平均 1.907로 가장 낮게 나타났다.

女子群에서 上位水準의 症状은 Indecisiveness가 平均 2.938로 가장 높게 나타났고, Emptiness, Decreased Libido, Decreased Appetite, Confusion 順으로 낮아졌고, 下位水準은 Crying Spells, Depressed Affect, Weight Loss, Suicidal Rumination 順으로 낮아져 Constipation이 平均 1.813으로 가장 낮았다. (Table 6)

以上 上位水準의 症状은 男女 共히 身體的 症状과 心理的 症状이 複合되어 나타났고 下位水準의 症状도 男女 共히 身體的 症状과 心理的 症状이 複合되어 나타났다.

VI. 考 察

10歲에서 18歲에 이르는 思春期 青少年을 對象으로

Table 5. Severity of Depressive Symptoms in Physically Handicapped Children

Rank Order	Male		Female	
	SDS Mean	Depression Symptoms	SDS Mean	Depression Symptoms
1	3.193	Decreased Libido	3.520	Decreased Libido
2	2.952	Personal Devaluation	3.200	Personal Devaluation
3	2.771	Psychomotor Retardation	3.140	Emptiness
4	2.759	Indecisiveness	3.060	Psychomotor Retardation
5	2.747	Emptiness	3.040	Confusion
6	2.687	Confusion	2.860	Hopelessness
7	2.602	Decreased Appetite	2.820	Diurnal Variation
8	2.570	Dissatisfaction	2.800	Indecisiveness
9	2.554	Diurnal Variation	2.600	Decreased Appetite
10	2.482	Hopelessness	2.540	Dissatisfaction
11	2.103	Irritability	2.080	Irritability
12	2.014	Fatigue	1.960	Crying Spells
13	1.740	Sleep Disturbance	1.920	Fatigue
14	1.735	Weight Loss	1.900	Depressed Affect
15	1.658	Depressed Affect	1.660	Weight Loss
16	1.651	Psychomotor Agitation	1.640	Suicidal Rumination
17	1.590	Tachycardia	1.600	Sleep Disturbance
18	1.575	Constipation	1.580	Psychomotor Agitation
19	1.544	Crying Spells	1.540	Constipation
20	1.253	Suicidal Rumination	1.440	Tachycardia

Table 6. Severity of Depressive Symptoms in Deaf-mute Children

Rank Order	Male		Female	
	SDS Mean	Depression Symptoms	SDS Mean	Depression Symptoms
1	3.052	Decreased Libido	2.938	Indecisiveness
2	2.883	Indecisiveness	2.813	Emptiness
3	2.675	Psychomotor Retardation	2.750	Decreased Libido
4	2.674	Decreased Appetite	2.719	Decreased Appetite
5	2.571	Emptiness	2.625	Confusion
6	2.468	Diurnal Variation	2.594	Psychomotor Retardation
7	2.429	Personal Devaluation	2.568	Personal Devaluation
8	2.429	Dissatisfaction	2.531	Diurnal Variation
9	2.403	Confusion	2.438	Fatigue
10	2.377	Hopelessness	1.406	Sleep Disturbance
11	2.234	Sleep Disturbance	2.344	Dissatisfaction
12	2.234	Tachycardia	2.313	Hopelessness
13	2.195	Weight Loss	2.313	Tachycardia
14	2.143	Fatigue	2.281	Psychomotor Agitation
15	2.143	Irritability	2.250	Irritability
16	2.078	Psychomotor Agitation	2.188	Crying Spells
17	2.078	Suicidal Rumination	2.125	Depressed Affect

18	2.026	Depressed Affect	1.938	Weight Loss
19	1.974	Constipation	1.875	Rumination
20	1.909	Crying Spells	1.813	Constipation

正常对照群 437名, 孤兒群 416名, 肢体不自由兒群133名, 聾啞兒群109名을 年齡別 및 性別 各 対象群의 憂鬱症狀의 發現 및 頻度에 關한 憂鬱症을 比較分析한 結果를 考察하면 다음과 같다.

1. 年齡別 및 性別에 關한 考察

著者の 年齡別 및 性別에 關한 憂鬱得点의 成績은 全体対象에서 聾啞兒群을 除外하고 年上群에서 높았다. 또 各 集團에서는 男女間에 일정한 傾向이 없었다.

宋²⁴은 韓國人의 憂鬱症을 思春期에서 老年期에 이르는 對象을 4 個群으로 나누어 憂鬱症은 年齡別과 性別에 量的 差異가 없다고 하였다.

Zung^{15,16}은 正常人을 對象으로 思春期에서 老年期에 이르는 4 個 年齡群間에 差異가 없다고 報告하였고, Zung^{14,17}은 正常人群과 精神科 患者를 對象으로 한 研究에서 憂鬱症은 年齡別 및 性別의 차이가 없다고 하였다. Marsella¹⁸ 등은 正常中國人, 日本人, 白人을 對象으로 調査한 것에 依하면, 人種사이에 憂鬱症은 男女間에 有意한 差異가 없다고 報告하였다.

Stein¹³ 등은 憂鬱神經症 患者에서도 憂鬱症은 男女間에 차이가 없다고 報告하였다.

以上 先行研究의 成績과 本 研究의 成績은 性別 成績은 一致하는 結果였으나 年齡別로 一致되지 않았다.

Zung¹⁹은 橫文化間의 憂鬱症을 比較 研究한 결과 芝加哥슬로바키아와, 스웨덴에서는 年齡이 增加됨에 따라 憂鬱症이 量的 增加가 顯著하였고, 英國과 美國에서는 差異가 없었다. 이는 本 研究에서 成人의 憂鬱症과 思春期의 憂鬱症이 年上群에서 共通的인 現象을 示唆하고 있다. 그러나 本 研究 對象이 10歲에서 18歲까지의 思春期이며 또 思春期 前期를 10~14歲, 思春期 後期를 15~18歲 2 個 年齡群으로 区分하였다.

따라서 性格 構成이 不安定한 思春期 前期인 年下群에서는 自我의 機能이 未熟하여 防禦機制를 使用하지 못하고 刺戟을 즉각적으로 處理 反應하는데 反해서, 思春期 後期인 年上群에서 점차 自我機能이 成熟되어 防禦機制를 形成 해서 防禦機制에 依하여 現實을 處理 調整하는 까닭에 憂鬱得点이 年上群에서 높은 結果를 招來한 것으로 解析되며 앞으로 추구해볼 문제로 남겨둔다.

또한 申²⁵의 “青少年期 性格形成에 關한 推計學的-研究”에서 神經症尺度의 因子群은 年少群에서는 不分明하였으나, 年上群에서는 分明한 因子群을 形成한 것으로 보아 神經症의 潛在 症候는 年齡의 增加에 따라 漸次的으로 形成되어 간다고 報告한 바와 같은 結果로 思料된다.

各 集團間에 憂鬱得点의 有意 檢證에서 孤兒群, 肢体不自由兒群 및 聾啞群은 正常对照群보다 憂鬱得点이 높았다.

孤兒群은 肢体不自由兒群 보다 높았고, 聾啞兒群은 肢体不自由兒群보다 높은 傾向을 보였다.

孤兒群은 聾啞兒群과 有意한 差異가 없었다. 이러한 傾向은, 正常对照群은 家庭에서 알맞은 環境에 적절한 愛情交流의 經驗을 하고 있는 反面, 孤兒群은 父母가 없는 孤兒院에서 形式的이고, 機械的인 保護를 받으면서, 成長하기 때문인 것으로 解析된다.

肢体不自由兒는 父母와 隔離되어 특수시설 環境에서 收容되어 保護받고 있기 때문에 正常인과 적절한 身體의 影像을 습득하지 못하고, 身體的인 不自由로 因하여 劣等感을 느끼게 되며, 健全한 自我機能 發達에 障礙를 받게되어 情緒反應에 지장을 초래한 것으로 解析된다.

聾啞兒는 聽力과 言語 障礙가 있기 때문에, 他人과의 制限된 意思疎通을 하기 때문에, 社會生活의 適應 問題가 있고, 性格의 으로 결함을 갖게되어 他人을 敵對하거나 逃避的인 行動을 하며 공격적인 성격을 形成하기 쉽기 때문에 정서적 안정감이 부족한 것으로 解析된다.

또한 意思疎通의 障礙가 있는 聾啞兒群과 父母가 없는 孤兒群과 憂鬱得点이 비슷했다는 것은 意思疎通 障礙가 人間의 性格發達에 결함을 초래하여 情緒障礙의 誘發 要因으로 크게 作用하고 있음을 示唆해 주고 있다.

2. 症狀의 發現頻度에 關한 考察

著者の 症狀 發現頻度에 關한 成績은 正常对照群에서는 男女 共히 心理的 症狀이 上位水準이었고, 身體的 症狀이 下位水準이었다.

孤兒群의 男子群에서는 上位水準은 心理的 症狀과 身體的 症狀이 複合되어 나타났고, 下位水準은 身體

의 症狀이 나타났으며, 女子群에서는 上位水準은 心理的 症狀이 나타났고 下位水準은 身體的 症狀이 나타났다.

肢體不自由兒群은 男女 共히 上位水準은 心理的 症狀들이, 下位水準은 心理的 症狀과 身體的 症狀이 複合되어 나타났다. 聾啞群은 男女 共히 上位水準과 下位水準에서 身體的 症狀과 心理的 症狀이 複合되어 나타났다.

Zung^{15,16,17}은 成人正常人群에서 心理的 症狀이 上位水準에, 身體的 症狀이 下位水準에 나타났고, 憂鬱神經症 患者群에서 心理的 症狀과 身體的 症狀이 上位水準에 身體的 症狀이 下位水準을 나타냈고, 宋¹⁸에 依하면 正常人群, 全體 外來患者 및 憂鬱神經症 患者群에서 心理的 症狀이 上位水準에, 身體的 症狀이 下位水準에 있는 反面 更年期憂鬱症만은 身體的 症狀이 上位水準에 있고 心理的 症狀이 下位水準에 있는 傾向이라고 報告하였다.

本 著者의 成績은 正常對照群에서는 正常對照群에서는 正常成人의 憂鬱症狀과 유사한 양상을 보였으나, 孤兒群, 肢體不自由兒群 및 聾啞兒群은 Connel,¹⁹ Graham²⁰이 지적한 바와 같이 어린아이와 思春期에 나타나는 憂鬱症은 身體的 症狀이 顯著하며, 成長期이므로 成人의 憂鬱症보다 精神的으로 더 複合되어 나타난다고 한 報告를 잘 뒷받침 해 주고 있다.

즉 憂鬱症狀이 높은 集團일수록 身體的 症狀이 上位水準에 發現하는 傾向이 있었다. 이와같은 觀點에서 10~18歲群에 이르는 靑少年 憂鬱症 患者를 對象으로 측정한다면 身體的 症狀이 높을 것으로 추측된다.

Decreased Libid를 測定하는 問題에서 “나는 異性과 이야기하고 함께 있기를 좋아한다”에 對한 反應이 가장 많았던 것은 思春期은 性에 對하여 부끄러워할 時期이고, 또 體面을 尊重하여 性에 對하여 無反應한 것이 接점은 것으로 받아들여지는 韓國의 社會文化的인 影響 때문인 것으로 解析된다. 따라서 本文項은 韓國人의 憂鬱症을 調査하는데 不適當하다고 思料된다.

특히 孤兒群과 肢體不自由兒群에서 Personal Dev- aluation 이 上位水準에 있었던 것은 父母의 不在와 身體的 不具에 對하여 自身을 쓸모없는 存在로 받아들인 結果로 思料되며, Brook²¹은 肢體不自由兒는 精神社會的 問題에 직면될 때 쉽게 不安하고 부정적 感情을 갖는다고 지적한 바 같이, 肢體的 機能的인 障礙로 因하여 他人으로부터 蔑視와 놀림을 당하기 쉽

고, 劣等感을 갖거나 情緒的 不安을 갖게 되는데서 自身을 卑下시키고 挫折 및 空虛感을 느끼는 것으로 思料된다.

Barckley¹¹은 肢體不自由兒의 情緒的 成熟을 돕기 위해서는 父母의 態度가 重要하다고 하였고, Diller⁵¹은 心理的인 面을 理解해야만 肢體不自由兒의 再活에 도움을 줄 수 있다고 하였다.

특히 孤兒群의 男子群에서 Suicidal Rumination 과 Hopelessness 가 上位水準에 나타났다. 이러한 傾向은 14歲 以後의 思春期에서 自殺이 顯著하게 增加하였다고 Garfinkel⁶¹이 지적한 바와 같이 父母가 없는 自己 現實 때문에, 現在나 未來에 對한 希望이 없으므로 죽음의 狀態를 未熟하게 理解하고 否正的인 概念을 形成한 것으로 解析된다.

또한 孤兒群, 肢體不自由兒 및 聾啞兒群의 女子群에서 Emptiness 가 上位水準인 것은 思春期에 들어선 靑少年의 情緒的 動搖는 女子가 男子보다 좋지 않은 環境이나 身體的 缺陷에 對하여 더 敏感한 情緒反應을 한 것으로 解析된다.

聾啞兒群에서 Indecisiveness 가 높게 나타난 것은 聽力 및 言語障礙로 因하여 言語的 意思疎通을 하지 못하고 非言語的 意思疎通을 하므로써 그들의 의사를 他人에게 전달하기 어렵고, 또 他人이 그들을 理解해 주지 못하기 때문에 自己決定의 困難을 反應한 것으로 解析된다.

Christopherson³¹은 聾啞兒는 聽覺 및 言語 喪失에 對한 適應을 하기 위해 努力하기 때문에 情緒的 狀態는 憂鬱한 狀態로 進전한다고 지적하였고, Goda⁷¹은 言語障礙는 挫折과 高통스러운 經驗이며⁷¹ 분노를 표현하기 위해 지나치게 울거나, 심한 憂鬱狀態에 빠지며 他人에 對한 敵愾心을 갖는다고 하였다.

Silverman¹²¹은 聾啞兒의 양호한 精神健康을 유지시키는 根本的인 원칙은 現實感을 認識하고 適應할 수 있어야 한다고 하였으며, Perron¹⁰¹은 聾啞兒를 看護하는 聾啞兒의 意思疎通 方法을 잘 알아서 그들의 欲求에 맞는 看護를 해 줄 때 도움을 줄 수 있다고 하였다.

以上の 先行研究에 지적했듯이, 孤兒, 肢體不自由兒 및 聾啞兒들은 正常對照群보다 不安定한 情緒狀態를 지니고 있으므로 그들은 敬遠하거나 無視하는 態度는 금해야 하며, 社會生活을 잘 할 수 있도록 現實感에 附合된 精神的 支持를 해주고, 도와 준다면, 健全한 情緒發達을 할 수 있을 것이며, 더 나아가서 障礙에 影響을 받지 않는 職業을 斡旋해 주고 社會發展에 寄

与할 수 있도록 해 줄 必要性이 있다고 생각한다.

V. 結 論

1976년 4월 26일부터 1976년 7월 4일까지 10세에서 18세에 이르는 靑少年을 正常对照群 437名, 孤兒群 416名, 肢体不自由兒群 133名, 聾啞兒群 109名을 研究対象으로 Zung의 The Self-rating Depression Scale을 적용하여 實施하였다.

理解해야만 肢体

各 対象을 10~14歲群을 思春期前期로 15~18 歲群을 思春期 後期로 2個 年齡群과 性別로 分類하여 集團別間에 憂鬱得点을 比較分析한 結果 다음과 같다.

1) 憂鬱得点은 聾啞兒群을 除外하고 年上群 에서 높은 傾向을 보였다.

2) 憂鬱得点은 4 個群에서 性別間에 差異가 없었다.

3) 憂鬱得点은 孤兒群, 肢体不自由兒群 및 聾啞兒群에서 모두 正常对照群보다 높았다.

4) 比較群에서 憂鬱得点은 孤兒群은 肢体不自由兒群 보다 높았고, 聾啞兒群은 肢体不自由兒群 보다 높은 傾向을 보였다.

5) 憂鬱症狀의 發現 頻度는 正常对照群에서 心理的 症狀이 上位水準에 發現되는 反面에 憂鬱得点이 높은 孤兒群 및 聾啞兒群에서는 身體的 症狀이 上位水準에 있는 傾向이었다.

참 고 문 헌

1. Barckley, V. and Campbell, E. L. : "Helping the handicapped child achieve emotional maturity," *American Journal of Nursing*, Vol. 59, No. 3, (1959), 376-379.
2. Brooks, M. B., et al: "The child with deformed or missing limbs his problems and prostheses," *American Journal of Nursing*, Vol. 62, No. 11, (1962), 88-92.
3. Christopherson, V. A., et al: "Rehabilitation Nursing perspective and application," New York: *Mc-Graw Hill*, (1974), 295.
4. Connel, H. M.: "Depression in childhood," *Child Psy and Human Development*, Vol. 4, No. 2, (1972), 71-85.
5. Diller, L. : "Psychology of disabled children," *American Journal of Nursing*, Vol. 64, No. 7, (1964), 131-134.
6. Garfinkel, B. D. et al: "Suicide and depression in childhood and adolescence," *CMA Journal*, Vol. 110, No. 8, (1974), 1278-1281.
7. Goda, S. "Communicating with the aphasia or dysarthria patient," *American Journal of Nursing*, Vol. 63, No. 7, (1963), 80-84.
8. Graham, P. "Depression in Prepubertal children," *Developmental Medicine and Child Neurology* Vol. 16, No. 3, (1974), 340-349.
9. Lore, A. : "Adolescents ; People, not problems," *American Journal of Nursing*, Vol. 73, No. 7, (1973), 1232-1234.
10. Perron, D. M. : "Deprived of sound," *American Journal of Nursing*, Vol. 74, No. 6, (1974), 1057-1059.
11. Schapira, K. : "The masks of depression," *Nursing Mirror*, Vol. 19, (1975), 46-48.
12. Silverman, R. S. : "Rehabilitation for irreversible deafness," *The Journal of the American Medical Association*, Vol. 196, No. 6, (1966), 843-846.
13. Stein, L. S., et al: "A comparison of female and male neurotic depression," *J. Clin Psychol.*, Vol. 32, (1976), 19-21.
14. Zung, W. W. K. "Factors Influencing The Self-Rating Depression Scale," *The Archives of General Psychiatry*, Vol. 16, (1967), 543-547.
15. Zung, W. W. K. : "How normal is depression?" *Psychosom.*, Vol. 13, (1972), 174-178.

16. Zung, W. W. K. : "Depressed in the normal aged," *Psychosom.*, Vol. 12, (1967), 287-292.
17. Zung, W. W. K. "Depression in normal adult population," *Psychosom.*, Vol. 12, (1971), 164-167.
18. Marsella, A. J., et al: "Cross-validation of report resource of Japanese, Chinese, and Caucasian Ancestry," *J. Clin. Psychol.*, Vol. 31, (1975), 281-287.
19. Zung, W. W. K. "A cross-cultural survey of depressive Symptomatology in normal adults," *J. Cross-cult. Psychol.*, Vol. 3, (1972), 177-183.
20. 郭東日: "憂鬱症에 대한 臨床的 研究," *首都医大雜誌*, Vol. 4, No. 1, (1967), 521-525.
21. 朴暻雨: "不安神經症과 神經症的인 憂鬱症의 M. M. P.I. 反應," *高麗医大雜誌*, Vol. 11, No. 1, (1974), 633-640.
22. 朴希州: "更年期憂鬱症의 臨床的 考察," *釜山医大雜誌*, Vol. 13, No. 1, (1973).
23. 徐光潤: "韓國人憂鬱症 患者 主訴에 관한 臨床的 考察," *友石医大雜誌*, Vol. 5, No. 1, (1968), 379-390.
24. 宋玉憲: "精神科 外来患者의 The Self-Rating Depsession(SDS)에 관한 연구," *神經精神医学*, Vol. 16, No 1, (1977), 84-94.
25. 申石澈: "青少年期 性格形成에 관한 推計學的-研究," *神經精神医学*, Vol. 13, No. 1, (1974). 46-60.
26. 吳碩煥: "憂鬱症調查表에 관한 研究," *釜山大学校論文集*, Vol. 17, (1974), 209-219.
27. 趙容南: "慢性 不安神經症 患者에 있어서의 不安의 性格 및 根源," *友石医大雜誌*, Vol. 8, No. 1, (1971) 349-364.

* Abstract *

A Study on the Depression of Adolescence

- A Comparative Study of Normal, Orphan, Physically
Handicapped and Deaf - Mute Children -

Oh Kyong Ok*

Depressive status of the adolescence in 437 normal, 416 orphan, 133 physically hadica-
pped and 109 deaf - mute children were compared with the Self - Rating Depression Scale
developed by Zung, from April 26 to July 4, 1976.

The subjects were devided into two groups, early adolescence for age of 10 to 14 and
ate adolescence of age of 15 to 18.

The results were as follows ;

1. The depression score was higher in late adolescence than in early adolescence except
deaf - mutes.
2. The depression score was not different significantly between the sexes in all groups.
3. The depression score was significantly higher in the group of orphan, physically
handicapped and deaf - mute children then in the normal.
4. The depression score was significantly higher in the orphans than in the physically
handicapped children. It showed tendency to be higher in the deaf - mutes than in the phy-
sically hadioapped children.
5. In comparison with the rank order of the Self - Rating Depression Scale items, nor-
mal group was inclined to have psychological symptoms in higher rank order, but orphan
and deaf - mute group was inclined to have somatic symptoms in higher rank order.

* Lept. of Nursing, Chungnam National University