

學校 口腔保健

崔 有 鎮

慶熙大齒大教授 · 醫博

1. 간이 구강검사기구

- ① Dental mirror(齒鏡)
- ② Dental explorer(探針)
- ③ 핀셀

2. 중고등 학생층에 빈발하는 치과질환

- ① 충치(Dental caries)
- ② 부정교합(Malocclusion)
- ③ 치치주위염(Pericoronitis)
- ④ 치아파절(Fracture of dental structure)
- ⑤ 구내염(Stomatitis)

3. 각 질환의 원인, 특징 및 간이치치법

1) 충 치

원인 : 충치는 음식을 먹고 난 후 입안에 남아 있는 함유탄소에 유산균 등의 세균이 작용, 발효현상이 일어나고 이때 생성된 산(Acid)이 치아 무기질을 탈회(Demineralization)시키므로서 점차적으로 치아조직이 파괴되어 가는 질환이다.

특징 : 충치는 인류에 나타나는 만성질환 중 최대의 이환률을 보이는, 동통을 수반하는 질환으로서 초중고등학교생에 빈발하며 특히 중고교생에서는 일생 보유할 영구치의 발생시기 이기 때문에 조기진단 및 조기치료는 중요하다.

일단 발생하면 자연치유란 없기 때문에 더욱 예방 및 관리가 중요시 된다.

치 치 법

충 치 의 진 행	동 통 의 양 상	치 치
사기철에만 국한되어 있다. 상아질까지 파급, 외견상 충치확 실 신경에 인접	없 음 온도에 대하여 예민, 냉온에 대하여 시다. 온도에 예민, 순간적으로 경과되는 격렬한 동통수반	여유, 약1/2~2년조기치료 권고 치료 요망 치료결과 양호
신경침범	수시간~수일간 지속되는 격렬한 동 통	치료시급 치료결과 대체로 양호
신경침범	위의 동통 경향이 있으나 현재는 해 소, 설을 수 없음	치료시급, 치료결과 대체로 불 량, 치과치료로서 즉시동통해소 대체로 치아발거 요망

2) 부정교합

원인 : ① 유치 및 영구치 교환이 적절히 이루어지지 않았을 때

② 악골 성장 발육기를 통한 악습관 또는 질병(입으로 호흡, 입술을 뻗다, 손가락을 뻗다, 책상 위에 손으로 턱을 고인다. 기타)

③ 치아가 빠진 후 치료하지 않고 방치하였을 때

④ 유전적 소인

특징 : ① 윗니가 아랫니에 비하여 과도하게 앞으로 뻗어 있다.

② 아랫니가 윗니밖으로 저작된다.

③ 윗니가 아랫니를 과도하게 덮어 교합한다.

④ 교합상태에서 윗니와 아랫니 사이가 크게 벌어진다.

⑤ 치아가 물려 있다.

⑥ 치아와 치아 사이가 공간이 과도히 존재한다.

⑦ 언챙이 기타

처치 : 교정치료, 악습관 시정

참고 : 중고등학생은 교정치료 적기에 속한다.

3) 지치(사랑니) 주위염

원인 및 특징 : 현대식품은 많이 씹을 것을 요하지 않아 자연히 저작을 적게하다보니 악골은 발육이 저하된다. 즉, 턱이 적어졌기 때문에 먼저 나온 치아는 자리를 차지할 수 있으나 제일 나중에 나오는 지치는 제자리가 협소하거나 아주 없는 경우가 많다. 그러므로 지치는 나오지 못하던가 또는 나와도 비정상적인 위치를 갖게 된다. 이 경우 지치 주위는 질병이 발생할 수 있는 소인을 안게 된다. 이와 함께 지치는 입안 제일 구석에 위치하므로 치솔로서 청결히 잘 되지 않아 불결하기 때문에 또한 질병을 유발할 수 있는 환경이 되고 만다. 지치가 나오는 연령은 15세부터 25세까지 이며 고등학교 학생층이 주가 된다. 일단 지치 주위에 염증이 생기면 그 주위는 부어 올라 대합 치아에 씹히는 경우도 있으며 동통과 함께 입을 벌리지 못하게 되는 경우 까지 있다. 인후에 근접되어 그 부위 연조직에 빠른 속도로 염증을 과급시키며 고열을 수반할 수 있다.

처치 : 일단 급성염증을 소실시키는 것이 중요하다. 진통제 해열제 항염제 및 항생제가 선택

될 수 있으며 근본적인 치료는 치과에서 행해진다.

4) 치아파절 및 탈구

중고등 학생은 한창 활동기이므로 외부 손상에 의한 치아파절이 가장 빈발되는 연령층이다. 치아의 파절은 치관부에 국한했을 때는 치아를 발거할 필요없이 치료가 가능하다. 이때 치관부에 신경이 노출되었을 경우 즉시 감염을 예방하기 위하여 과산화수소수액으로 적신 솜을 삽입시키고 치과로 보낸다. 치관부의 일부가 파절되고 신경은 노출이 되지 않은 경우 흔히 방치하기 쉬운데 이때 손상받음과 동시에 치아파절 편이 입술에 박히는 경우가 종종 있으므로 이에 대한 확인이 필요하다. 치아의 파절은 일어나지 않았으나 외부손상으로 인하여 치아가 몹시 동요될 경우는 즉시 치과에서의 고정과료를 요한다.

5) 구내염

주로 바이러스에 의하여 간혹 박테리아 및 비타민 결핍에 의해서 일어나기도 한다.

구강 내의 일정 부위가 발적 및 동통을 수반하며 때로는 종창 및 케양을 노정하기도 한다. 구강 내가 불결하거나 발열성질환 직후 또는 영양 결핍이나 피로와 관계가 깊다. 국소적 염증의 경우 J.G. (Jodo-Glycerol)의 반부 도포로서 우수한 효과를 보인다. 또한 전신적인 경우 선택 치료와 함께 비타민 B, C의 투여는 효과를 상승시키는 경우가 많다.

血液学 概要



李 三 悅
延世大醫大教授 · 醫博

머 리 말

양호교사로서 학생들의 보전에 다소나마 보탬이 될 이야기꺼리만 추려보겠다.

1. 출혈

혈기왕성한 남학생들이 흘리는 콧피에서부터 여학생들에게 필연적으로 찾아올 자궁출혈까지 학교 보건과 출혈은 밀접한 관계가 있다.