



습진  
·  
욕창의  
간호법 / 김  
·  
중  
·  
환

습진

습진이란 접촉성 피부염, 아토피성 피부염, 신경성 피부염 및 지루성 피부염등 여러 종류의 피부염을 총괄한 것으로 피부병변의 상태에 따라 치료방법 및 간호법이 달라진다.

1. 삼출성이 아닌 피부병변

진물이 안나는 병변으로 소양감을 호소할 경우는 항히스타민제 등의 내복약과 부신피질 호르몬제가 포

함된 크림 또는 연고등 외용제의 단순도포로 치료하며 병변이 국한되어 있고 만성인 경우 비닐등을 이용한 밀폐요법을 사용 할수 있다 병변이 광범위하여 연고 및 크림의 도포가 어려운 경우는 치료제가 포함된 로손등을 도포하는데 도포전 반드시 잘 흔들어서 침강물이 없는 것을 확인 한후 술이나 손바닥에 옮겨서 환부에 발라 주어야 하며 도포회수는 연고, 로손의 차이 없이 3~4시간 간격으로 하루에 여러 번씩 도포 하여야 한다.

2. 급성이고 삼출성인 피부병변

냉습포요법 혹은 전신욕법으로 치료하는 것이 원칙이며 소양증과 부종의 감소, 감염의 치료 및 예방의 효과를 기대할수 있다. 치료방법은 병변의 크기에 따라 다음의 두가지로 나눌수 있다.

가. 병변의 크기가 국소적인 경우 치료 약물로서는  $KMnO_4$  용액, Burow 용액등이 있다.  $KMnO_4$  용액은 상태에 따라 1:2,000내지 1:10,000 으로 희석해서 사용하는데 반드시  $KMnO_4$  결정체가 완전 용해된 후에 사용 하도록 해야 한다. 이  $KMnO_4$  용액은 치료후 일시적으로 보라색 색소 침착을 남기므로 얼굴등 미용에 관계되는 부위는 피하도록 하며 손톱은 필요에 따라 Vaseline을 도포하여 보호한다. 반면

## ● 습진 · 욕창의 간호법

Burow용액은 부위 및 연령에 관계 없이 광범위하게 사용할수 있다.

발이나 손등을 담글수 있는 부위는 세면대야 같은 용기에 치료약물을 적당한 농도가 되게 약간 차가운 물에 용해 시킨뒤 15~30분간 담근 후 물기를 닦아내고 환부에 부실피질홀몬 크림 혹은 항생제연고등을 도포하며 상태에 따라 하루에 3~5회 되풀이 한다. 몸통등 담글수 없는 국소병변은 꺼즈를 치료용액에 충분히 적셔서 환부에 올려놓고 마르기전에 계속해서 갈아주어야 하며 15~30분후에 같은 치료를 한다 이러한 처치는 반드시 멸균상태에서 행하지 않아도 된다.

나. 병변의 크기가 광범위한 경우(욕요법) 이경우 사용하는 치료제로는  $KMnO_4$  용액 starch 및 tar 등을 사용하여 욕조의 물에 의사의 지시에 따라 적당한 농도가 되도록 치료 약물을 푼다.  $KMnO_4$ 는 필요량을 유리컵등에서 용해 시키고 그 옷물만을 따르기를 반복하여 욕조에는 완전히 용해된 약물만 넣도록 한다.

Starch는 형겔에 싸서 문질러가며 푸는데 꺼즈등으로 짰 starch를 적신후 그대로 피부면에 문질러도 된다. 목욕은 따뜻한 방에서 욕조의 물이 일정한도를 유지토록하여 10~15분간 행하고 부드러운 수건으

로 몸을 감싸서 물기를 빨아드리는 식으로 닦아낸다.

### 3. 일반적인 간호법

급성인 경우 비누는 사용치 않도록 하고 의복을 충분히 세탁하여 비누를 완전히 제거후 입도록한다. 환자에게 환부를 긁지 않도록 주의하고 손톱을 짧고 청결하게 하여 환부에 주는 자극을 최소한도로 줄여야 한다. 음주나 오후에 마시는 커피 홍차등의 사용등은 삼가고 국부나 정신을 안정시키도록 한다.

## 욕 창

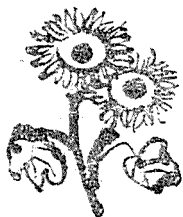
신체의 마비, 의식의 상실 혹은 불완전한 환자등에서 장기간 같은 부위에 체중에 의한 압력으로 혈액순환의 장애가 발생하여 조직의 괴사, 궤양 및 이차감염을 초래하는 것으로 천골부에 호발한다. 환부는 멸균상태하에서 소독하고 항생제연고등을 도포하여 드레싱하며 환부주위는 알콜등으로 청결히 한후 Olive유등을 바르고 가볍게 마사지 하여준다. 환부주위의 조직은 약하므로 주의를 요한다. 환부의 치료 외에 환자의 체위를 자주 바꿔주어서 같은 부위에 계속해서 압력을 주지 않도록 주의 하여야 하고 침대 위의 칩구는 연하고 탄력성이 있는것을 사용하도록 하되 지나치

## ●가정요법 특집

게 부드러운것은 피하도록 함이 좋다. 환자의 전신상태가 호전되어 기등이 가능하면 적당한 운동과 충분한 그리고 적절한 식이요법으로 환자의 건강이 회복되도록 하며 혈액증강제, 항생제등의 투여는 의사의 판단에 따라 행한다.

환부에는 연고제를 도포하는데 그 주목적은 외부로부터의 물리적 화학적 생물학적 자극을 막는데있다. 때로 그연고에 항생제등을 포함 시키는 수도 있다.

<필자 : 한양의대 피부과 교수·의박>



체온 · 맥박 · 호흡 / 장 고 창

### 해의 만화



“선생님, 우리 집사립은 마음이 약해서 수술하시더라도 내가 옆에서 손을 잡아 주어야해요”

체온은 간·근육 및 여러기관의 세포에서 신진대사의 부산물로 생성되는 열에 의하여 유지된다. 체온이 또한 정상범위로 유지되어야 신진대사의 속도가 일정하게 유지된다.

체온을 측정하는 방법은 세가지가 있다. 즉 체온기를 허밑에 넣어 재는 방법과 보체는 애들에게 많이 이용하는 방법으로 항문에서 재는 방법과 그리고 겨드랑이에서 재는