

## 農村婦女子의 貧血實態

—金海地方의 集團檢診을 中心으로—

(第一報)

馬山醫療院

宣 明 勳

### I. 緒 論

우리나라 農村은 最近 10年間에 걸쳐 顯著한 變化를 이르고 있다.

農村에서 男子의 勞動力은 離農現象을 나타내고 있는 反面에 主婦의 勞動力은 過去에는 補助的인 役割만 해왔으나 이제는 農業에 主軸을 이룰만큼 比重이 높아져 가고 있다. 農村이 急速히 變化해 감에 따라 農村主婦들의 肉體的인 勞動도 過重해져 過勞나 農夫症의 發生이 많아져 가고 있는 實情이다. 이러한 農村主婦들에게 貧血이 健康上에 重要한 問題點으로 指摘되고 있다.

우리나라 農村貧血의 主要한 原因은 寄生蟲을 들 수 있겠으나 寄生蟲感染率이 顯著히 줄어든 地域에서도 貧血者를 많이 볼 수 있다.

특히 女子는 月經, 妊娠, 出產, 哺乳等 生理的인 出血機轉을 가지고 있기 때문에 鐵分不足으로 因한 貧血을 招來하는 可能性이 많다.

貧血問題는 農村婦女子의 健康管理에 있어 重要한 課題라 生覺되어 著者는 앞으로 農村主婦 貧血에 對한 續繼的인 調查研究를 하고자 하며 一次의 慶南 金海地方을 中心으로 한 集團檢診을 通해서 農村婦女子들에 貧血實態를 알고자 한다.

### II. 調查對象 및 方法

#### 1) 調查對象

1975年 6月 16日~7月 15日까지 1個月間 金海

郡(安洞, 換方洞, 三政洞, 鳳凰洞, 三芳洞, 西上洞, 東上洞, 大成洞, 三溪洞, 佛岩洞) 10個洞 住民 528名(男子 257名, 女子 271名)을 調查對象으로 하였으며 이 地域은 “비닐하우스”集團栽培地로서 對象者에 大部分이 “비닐하우스”栽培 從事者 들이다.

#### 2) 方 法

##### 가) 一般檢査

問診 및 血壓測定

##### 나) 尿檢査

尿蛋白, 糖, urobilinogen(定性 및 半定量檢査) 測定

##### 다) 寄生蟲卵檢査

便檢査(Kato氏 세로판厚層法)

##### 라) 血色素值測定

血色素值의 測定은 여러가지 方法이 많으나 臨床에서 많이 使用하는 Cyanmet hemoglobin을 利用한 Trisher Hemophotometer를 使用하였으며 血液은 ear lobe에서 穿刺하여 正確히 Sahli pipet(0.02ml)로 取하여 稀釋溶液인 Drabkimis 溶液에 넣어 5分間 發色시킨後 判讀 하였다.

### III. 調査成績

集團檢診에 目的이 貧血의 實態를 알고자 하는 것이기 때문에 血液檢査와 寄生蟲卵 檢査에 主觀點을 두었다.

#### 가) 一般檢査

問診에 있어서 眩氣症을 呼訴하는 者는 528各中 男子 16% 女子 23%로서 女子가 많았다. 血壓測定結果 高血壓(擴張期 100 mmHg, 收縮期 160 mm Hg 以上)은 男子 13.3% 이고 女子 10.5% 로서 거의 同率이며 年齡別로는 50~69歲群이 48% 로서 가장 높았고 다음은 40代順으로 높았다.

#### 나) 尿檢査

尿檢査에 있어서 檢査者 528各中 蛋白陽性은 男子 4.5%, 女子 6.5%이고 糖 陽性이 男子 2.2%, 女子 2.0%, urobilinogen 陽性이 男子 15.7%, 女子 10.3%이며 女子보다 男子가 높았으며 年齡別로는 男女 모두 30~39歲群에서 가장 陽性率이 높았다.

#### 다) 寄生蟲卵檢査

檢査者 528名에 對해 總保卵者數는 男子 74.7%, 女子 73.3%로서 높은 感染率을 보이고 있으며 이中 蛔蟲은 男子 42.5%, 女子 44.3%, 鈎蟲은 男子 2.6%, 女子 1.7%이며 鞭蟲은 男子 69.7%, 女子 65.5%, 蟯蟲은 男子 1.7%, 女子 2.3%, 條蟲은 男子 0.8%, 女子 0.6%, 寸蟲은 男子 0.1%, 女子 0.3%, 肝吸蟲은 男子 47.5%, 女子 30.7%이었다.

性別 및 全年齡層에 걸쳐서 거의 均等하게 높은 感染率을 보이고 있으며 特히 肝吸蟲은 調查對象地域이 洛東江流域인 金海地方이어서 他地方에 비해 아주 높은 感染率을 나타내고 있으며 女子보다 男子가 높고 年齡別로 보면 20代 以上 全年齡層에서 높은 感染率을 나타내고 있으나 特히 41~50歲群에서 아주 높다.

#### 라) 血色素值測定

總檢査者 528名에 對해 低血色素者가 男子 9.4%이고 女子가 27.3%로서 女子가 男子보다 血色素量의 低下가 顯著히 많았다. 年齡別로는 男子가 41~50歲群에서 많았고 女子는 31~40歲群에서 血色素量의 低下傾向이 많았고 特히 初産婦보다는 經産婦에 있어서 더욱 顯著한 低下를 볼 수 있었다.

#### IV. 總括 및 考按

集團檢診을 通해서 불매 貧血을 일으킬 수 있는 要因을 세가지로 區分할 수 있다.

첫째는 이 地域에 寄生蟲感染率이 74%로서 가장 큰 要因이 되겠으며

둘째는 女性特有의 生理的 要因으로서 月經에 의한 週期的出血, 妊娠, 出産, 授乳等으로 因한 鐵分 損失이고

셋째는 農村婦人들의 過重한 勞動과 營養不足으로 因한 것이라고 할 수 있겠다.

一般的으로 貧血이 發生하는 理由로는 赤血球에 消失過剩이나 赤血球에 生成減少 또는 原因不明等으로 생길 수 있다.

그래서 赤血球에 消失過剩을 招來할 수 있는 것은 胃潰瘍, 痔疾, 鈎蟲症, 月經過多, 癌 또는 異常出血로 因한 出血性 貧血과 赤血球가 體內에서 異常破壞를 일으키는 溶血性 貧血이 있다. 또 赤血球에 生成減少를 일으키는 것은 赤血球 生成에 心要한 要素의 缺乏에 依한 것으로서 赤血球를 構成하는 血色素는 蛋白質과 鐵分이 結合한 것이며 造血에 必要한 營養素로는 葉酸 "비타민" B<sub>12</sub> 와 B<sub>6</sub>로 알려져 있으며 이러한 營養素가 不足하거나 吸收障害에 依해서 貧血이 招來되는 것이다 또 放射線이나 抗癌劑等에 化學物質 또는 癌轉移로서 骨髓에 組織이 좁아 졌을 때 赤血球 生成에 障害를 받게 되어서 赤血球 生成減少로서 貧血이 發生하게 된다.

以上과 같은 貧血을 여러가지 原因으로 發生할 수 있으나 特히 婦女子에 있어서 많이 볼 수 있는 貧血에 過半數以上은 長期間에 걸친 女性에 生理的 特性에서 오는 出血機轉에 依해서 血色素에 材料가 되는 鐵分의 缺乏과 營養不足으로 해서 充分히 鐵分을 攝取하지 못하는데서 오는 鐵分缺乏性 貧血이 가장 많다고 生覺된다.

이러한 鐵分缺乏性 貧血은 生化學的 檢査로서 血清鐵의 低下를 쉽게 證明할 수 있는 것이며 이러한 貧血은 鐵劑投與로서 쉽게 貧血이 回復될 수 있는 것이 特徵이다.

成人에 있어서 血清鐵의 正常範圍는 70~80mg

/dl로서 一般적으로 70mg/dl未滿을 鐵分缺乏性貧血이라하여 50 mg/dl未滿은 治療를 要하는 鐵分缺乏性貧血이라 한다.

低開發國家에서는 各種 貧血中에서도 鐵缺乏性貧血이 第一 많다고 했으며 鐵缺乏性貧血의 發生頻度는 韓國에서는 外國에 比하여 顯著히 많다고 하였다.

우리나라 農村婦女子의 貧血實態는 男子에 比해 높고 地域적으로 特異한 經濟的 社會的 條件과 過勞營養不足 또 各種寄生蟲 感染等이 貧血을 誘發시키는 가장 큰 原因이 되고 있음을 알 수 있다.

## V. 結 論

우리나라 農村婦女子들에 貧血實態를 알고자 1975年 6月 16日부터 7月 15日까지 1個月間 金海郡內 10個洞 住民 528名을 對象으로 集團檢診을 實施하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 總檢診者 528名中 眩氣症을 呼訴하는 者는 男子 257名에 對해 16%, 女子 271名에 對해 23%로서 他 地域보다 높은 比率을 나타내고 있다.

(이것은 調查地域이 “비닐하우스”集團栽培地域으로서 “비닐하우스”內에서의 作業環境이 많은 影響을 주고 있는 것 같다)

2. 總檢査者 528名中 寄生蟲保卵者 數는 74%로서 높은 感染率을 보이고 있다. 特히 肝吸蟲感染率 38%로서 높은 率을 보이고 있다. (이것은 調查對象地域이 洛東江流域인 金海地方이어서 他地方에 比해 아주 높은 感染率을 나타내고 있는 것 같다.)

3. 尿檢査 528名中 urobilinogen 陽性率이 13%로서 높은 陽性率을 나타내고 있으며, 이것은 肝吸蟲 陽性率과 密接한 關係가 있는 것 같다.

4. 總檢査者 528名에 對한 低血色素者는 男子 257名에 對해 9.4%이며 女子 271名에 對해 27.3%로서 女子가 男子보다 血色素量의 低下가 顯著히 많았다.

年齡別 分布는 女子에 있어 31~40歲群에서 血色素量의 低下率이 높았다.

5. 初産婦보다 經産婦에 있어 血色素量 低下率이 높았으며 家庭婦보다 農婦가 높았다.