

● 치태의 침착도 및 치은의 염증도에 관한 연구

김 병 준

서울대학교 대학원 치과학과 치주과 전공

齒牙表面과 그 주위에 부착되어 있는 齒苔는 口腔內 細菌의 集合體로서 齒周炎과 齒周疾患의 主要 要因으로 알려져 있다. 이에 저자는 한국인 13~16세의 남녀 각각 100명을 대상으로, Mühlemann의 plaque index와 Mühlemann and Son의 sulcus bleeding index에 의해 齒苔의 沈着度 및 齒의 炎症度를 조사한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 전체적인 plaque index와 sulcus bleeding index의 평균치는 각각 1.97 ± 0.76 , 0.68 ± 0.38 이었다.
2. 부위별로 볼 때, 상악 제일대구치의 협측면이 가장 齒苔의 沈着이 심하였고, 상악 제일대구치의 구개측면과 하악 전치의 순측면은 경미하였다.
3. 부위별로 볼 때, 상악구치의 협측면이 가장 치은염이 심하였고, 하악소구치의 협측면은 가장 경미하였다.
4. 齒周의 炎症度는 齒苔의 沈着度와 관계가 있었다.

● 상이한 칫솔 사용방법에 관한 비교관찰

이정태 · 손성희

서울대학교 치과대학 치주과학교실

著者は Modified Bass technique과 Modified Stillman technique을 利用해서 齒周炎症 및 齒苔 침착에 미치는 影響을 比較觀察하기 爲하여 23세에서 25세에 이르는 서울대치과대학생 20명을 選定하여 이를 2群으로 나누고 아래와 같은 방법으로 조사하였다.

1. 칫솔질은 매일 2회 3分間씩 사용하도록 했다.
2. 조사기간은 48일이 소요됐으며 조사횟수는 1, 3, 5, 8, 13, 20, 27, 34, 48日順으로 9회 조사하였다.
3. 齒苔침착 정도를 나타내는데에는 Mühlemann and Son's method에 의한 Sulcus Bleeding Index를 取했으며
4. 齒苔침착 정도를 나타내는데에는 Mühlemann's Plaque Index를 取하였다.
以上の 方法으로 조사하여 아래와 같은 結論을 얻었다.
5. S.B index에서 Modified Bass technique는 1日과 48日 것의 比較에서 보면 0.32 ± 0.17 로 부터 0.19 ± 0.09 로 감소됨을 볼 수 있었다.
6. Modified Stillman technique를 使用한 群에서는 S.B. Index와 Plaque index score가 경미한 감소 또는 증가를 보였다.
7. Modified Bass technique에서 S.B. index score가 감소하는 경향이 보여지고 plaque index score는 경미하지만 증가하는 경향이 있었다. 이런 상반되는 경향을 보임은 使用한 칫솔의 stiffness가 낮아서 plaque control은 저하되었으나 intersulcular cleansing effect가 높은 Modified Bass technique 사용에 의해 gingival sulcus內가 개선되어 gingival sulcus를 통한 Bacteria及 Bacterial toxin의 침입을 막아서 나타난 것으로 사료되어 진다.
8. 따라서 본 실험에서 사용한 칫솔은 bristle의 stiffness면에서 다시 평가를 받아야 될 것으로 사료된다.

A study on the degree of plaque accumulation on severity of gingivitis

Byung Joon Kim

Department of periodontology, Graduate School, Seoul National University

Two hundred middle and high school children, 13 to 16 years of age, were examined for evaluation of plaque accumulation and severity of gingivitis.

After scoring according to mühlemann's method for plaque accumulation the following results were obtained.

1. Total mean plaque index score was 1.67 ± 0.76 , total mean sulcus bleeding index score 0.68 ± 0.38 .
2. According to the area of mouth, facial surfaces of upper molar segments showed the most gingival inflammation, those of lower bicuspid segments the least.
3. The buccal surface of upper first molar showed the severest plaque accumulation, the palatal surface of upper first molar and labial surface of lower anterior teeth the least.
4. The severity of gingivitis was related to the amount of plaque accumulation.

Comparative study of the effect on gingival inflammation and accumulation of dental plaque by modified Bass and modified Stillman technique of tooth brushing

Chung Tae Lee, Seong Heui Son

Department of Periodontology, College of Dentoistry Seoul National University

In 20 dental students, an experimental study was performed to compare the effects between the Modified Bass technique and the Modified stillman technique of toothbrushing.

The results obtained are summarized as follows.

1. The S.B. index scores between on the day of 1 of 48 in the Modified Bass technique showed a decrease from 0.32 ± 0.17 to 0.19 ± 0.09 .
2. On the other hand, in the modified Stillman technique, the S.B. index scores showed a mild decrease from 0.35 ± 0.17 to 0.30 ± 0.18 .
3. The plaque index scores in both techniques of toothbrushing did not reveal remarkable variations and only showed mild increases.
4. In the Modified Bass technique, the decrease of the S.B. index score and the increase of the plaque index score indicated a contradiction.
5. Perhaps the decrease of the S.B. index was the influence of preventing invasions of bacteria and their toxins through gingival sulcus owing to cleanse the gingival sulcus effectively.
6. And the increase of the plaque index is influenced by low stiffness of the bristle. Accordingly, the brush that used in this study should be evaluated its quality.