

食生活

食生活과 食品産業

張 建 型

<서울食品 研究所長>



序 論

最近에 와서 未來에 대한 研究가 활발하여 80年代 또는 2000年代의 未來像이 많이 發表되고 있다. 特히 數年來로 石油波動과 더불어 食糧問題가 世界的인 危機意識으로 擡頭되어 世界的 또는 國家別로 食糧需給豫測이 이루어져서 發表된 것을 볼 수 있다. 그中 FAO의 推計, 美國農務省의 食糧需給모델 先進國들의 親睦機關인 로마 클럽의 食糧需給豫測 그리고 昨年 日本 農林省에서 作成한 世界食糧需給豫測 등이 있다. 이들은 모두 主要食品別의 需要供給을 豫測한 것으로서 作成者間에 相當한 見解差異를 나타내고 있다.

1973年 經濟企劃院은 長期經濟開發 計劃을 作成하여 80年代의 韓國經濟像을 發表하여 80年代 初期에는 輸出 100億弗, 國民所得 1000弗 以上을 達成하여 後進國 或은 開發途上國이라는 名稱에서 完全 脫皮함은 勿論 中進國中에서도 上位圈에 位置할 것이라고 하였다. 그後 石油波動으로 經濟的인 困難을 當하면서 도 위의 計劃과 展望에는 政府의 큰 變動이

없는 것으로 알려지고 있다.

本稿에서는 政府의 長期經濟開發計劃이 크게 變動없이 實現되었을 때의 80年代 初半期에 있어서 우리 食品産業은 어떠한 모습으로 發達해 나갈 것인가를 食品産業發展의 環境과 與件이 되고 있는 國民食生活의 變遷과 더불어 概略을 살펴보고저 하는 것이다. 現在와 같이 不安定한 世界的인 政治的 經濟的인 環境속에서 未來를 展望한다는 自體가 不確實하다고 생각된다. 本稿에서는 食糧需給豫測方法과 같이 シミュ레이션方法 또는 모델에 依한 算出方法 같은 計算이 아니라 80年代의 우리나라 食生活과 食品産業의 概略的인 像을 筆者의 所見에 依하여 그려보고저 하는 것이다.

80年代의 우리나라 經濟像

위에서 말한 바와 같이 政府에서 樹立한 長期經濟開發計劃에 基準하여 全國民들은 輸出 百億弗 國民所得 千弗이라는 標語로서 80年代의 우리 經濟像을 말하고 있다. 同計劃에는 80年代 初半期の 韓國經濟의 여러 項目의 指標가 豫測되어 있다. 여기서는 食生活과 食品

産業에 直接 關聯되는 主要指標을 살펴보기로 한다.

1) 人口增加와 都市化

人口變動이 食生活과 食品産業의 發展에 對하여 影響을 주는 程度는 人口의 總數增加보다는 人口의 都市化, 即 農家人口의 減少와 非農家人口의 增加라는 事實이 크게 作用되는 것이다. 總人口의 增加는 現在의 3千 3百萬에서 80年代 初半期에는 約 3千7百萬으로 豫定되어 있다. 4百萬名이라는 人口增加로 食品産業의 製品需要가 늘어날 것은 勿論이다.

農家人口 對 非農家人口의 比率變動 즉, 人口의 都市化現象은 後述하는 바와 같이 食生活과 食品産業發展에 絶對적으로 作用한다. 農家は 많은 食料品을 自給自足하는데 對하여 非農家は 全 食料品을 商品으로 사서 먹게 되므로 이것은 食品産業이라는 農水産物의 加工과 流通産業을 크게 刺戟促進시켜 준다. 現在의 農家人口比率는 全人口의 約 40餘%이고 非農家人口가 60%가까운 比率를 차지하고 80年代初期에는 農家人口 比率이 30%, 非農家人口가 70%의 比率이 豫想된다. 農家人口는 10% 줄고 非農家人口는 10% 增加함으로 食品産業에 對한 促進效果는 그의 倍라고 할 수 있다.

2) 所得向上

80年代의 韓國經濟를 상징하는 標語와 같이 現在의 國民所得 400弗에서 80年代 初半期에는 1000弗以上으로 向上될 것으로 豫測하고 있다. 增加된 非農家人口 所得의 倍 以上의 向上은 食品消費를 質的 量的으로 크게 變化시켜 줄 것이다.

3) 其 他

그 外에 指標로서 數量的으로 밝혀져 있지 않은 關聯事項으로서 먼저 教育의 向上을 들 수 있다. 現在 全國平均의 中學校進學率이 70%인바 80年代初期에는 80%以上으로 家庭主婦의 大部分이 中學校以上으로 向上될 것이다. 教育받은 젊은 夫婦는 在來式 家族制度에서 脫皮하여 核家族生活로 變化될 것이며, 이 現象은 全人口의 70%를 차지하는 都市人口일 수록 甚하며, 이러한 事實은 食品産業을 刺戟하게 하여준다.

80年代의 都市生活은 現在보다 훨씬 現代的인 文化生活을 하게될 것이다. 家庭別 TV 冷蔵庫 및 自動車の 普及率이 現在보다 많이 增加될 것이고 家庭婦人의 就業率도 每年 增加하고 있다. 이러한 現代的인 家庭生活에 의 變化는 加工食品의 需要를 增加시켜 주어 食品産業을 促進시킨다.

80年代의 食生活

食生活을 論할때는 普通 國民의 營養攝取量과 攝取食品의 構成比率 等に 關하여 量的 및 質的으로 考察하게 되는 경우가 많다. 本稿에서는 이런 資料를 數字的으로 記載할 紙面이 許容되지 않고 있다. 本項에서는 食品産業의 展望에 直接關聯이 있는 80年代 初半期의 우리 食生活의 모습을 主로 社會的 또는 經濟的인 側面에서 살펴보기로 한다.

1) 家庭과 食生活

前項에서도 말한 바와같이 80年代 初半期에 가서는 全人口의 7割 以上 즉 絶對多數가 非農

家人口로서 大小의 都市에서 現代인 家庭生活을 하게 된다. 敎育받은 夫婦中心의 核家族으로 構成되는 現代인 家庭에는 된장, 간장, 김장 같은 食品의 加工調理와 빨래같은 많은 家庭勞動에 從事하는 어머니 또는 食母가 特殊高所得層을 除外한 一般家庭에서 자취를 감추게 될 것이다. 國民所得이 年平均 1000弗이 넘으면 一般家庭에서 食母制度가 없어지는 것이 先進國의 通例로 되어 있다. 各家庭에는 거의 TV와 冷藏庫가 普及된다.

敎育받은 主婦의 就業率도 많이 增加되며 家庭에서 家事를 보는 主婦들도 TV等에 의한 敎養과 文化面에 時間을 많이 消費하게 됨으로 洗濯과 食品의 加工과 食事의 調理같은 데는 될수록 時間을 節約하도록 머리를 쓰게 된다. 洗濯은 電氣洗濯機와 洗濯所를 利用하게 되고 食品은 될수록 調理에 또는 먹기에 便利한 加工食品을 많이 愛用하게 될 것이다.

國民年間 所得이 1人平均 1000弗이 넘어서 이와 같이 現代인 家庭生活과 食生活이 이루어지는 過程인 先進國의 例에서도 볼 수 있었다. 美國이나 西歐에서는 이미 1950年代의 일이고 가장 가깝고 모든 環境이 비슷한 日本에서는 이와 같은 生活變革이 1960年代 後半期에 이루어졌다.

2) 食品購入方法의 變化

都市家庭의 食生活은 食料品을 購入하는 데서부터 始作된다. 우리나라의 食料品流通經路와 購入方法은 複雜하다. 都市家庭의 경우 第一 많이 먹는 主食인 쌀은 普通 가마 單位로 米穀商에서 10日分 또는 月別로 사오고, 간장, 된장, 고추장, 김장같은 所謂 밑반찬은 집에서 年分, 數個月分 또는 數週日分式을 加工貯藏하

여 두고 主婦는 거의 每日 市場에 나가서 肉類는 精肉店에서 魚類는 魚物店에서 蔬菜類는 저자가개에서, 加工食品은 食品店에서 돌아다니면서 장을 보는 것이 日課처럼 되어 있다.

開發國家인 美國이나 日本의 경우는 主婦는 大略 1週日에 한번 슈퍼 마아케트에 가서 全食料의 1週日分을 一時에 사다가 집 冷藏冷凍庫에 貯藏하여 두고 每食式 調理하여 먹는다. 80年代 初半期에 이르던 위에서 말한대로 所得이 1000弗以上이고 冷藏庫가 家庭에 普及이 되고 其他의 社會生活이 現代化 됨에 따라 先進國과 마찬가지로 슈퍼 마아케트를 통한 大量購入制度로 變化될 것이 豫測되는 것이다. 이러한 現象은 最近 南大門市場이나 東大門市場이 슈퍼 마아케트에 밀려 漸漸 衰退해가는 傾向으로 이미 變化를 實感할 수가 있다. 이러한 食品購入方法의 現代化는 食品產業發展에 크게 影響을 주는 것이다.

3) 食品消費의 構成變動

食生活水準을 比較할 때 量的 및 質的인 尺度가 있다. 食品攝取의 量的인 表示는 攝取熱量이고 質的인 比較는 攝取蛋白質量과 그의 動物性 蛋白質 構成比率, 攝取熱量의 構成比率 또는 油脂攝取量等に 依한다. 本項에서는 食生活에 관한 質的 量的인 檢討를 할 紙面이 없으므로 消費食品의 品目構成의 變動에 對하여서만 言及하기로 한다. 우리 國民이 攝取하고 있는 食品類別 및 營養量을 最近의 食品需給表(1973)에 依하여 表示한 것이 表 1, 表 2, 表 3이다. 이들에서 우리들이 먹고 있는 營養의 量과 質的인 食品構成比率에 關하여 年度別 變化를 알 수 있다.

現在의 營養攝取의 量的인 熱量은 1人 日當

<表 1>

연도별 영양 공급량 열람표(1962~73)

연 도 별	1 인 당 공 급 량									
	1인당 열량 Cal	1인당 단백질 g	1인당 지질 g	1인당 무기질		1인당 비타민				
				Ca mg	Fe mg	A IU	B ₁ mg	B ₂ mg	Niacin mg	C mg
1962	2,218	60.8	14.8	344	10.7	3,101	1.37	0.60	21.2	52
1963	2,158	60.1	15.8	345	10.8	2,856	1.40	0.61	21.5	52
1964	2,326	61.3	16.3	389	11.3	3,470	1.44	0.68	19.9	78
1965	2,440	63.1	16.6	410	12.1	3,675	1.57	0.71	23.2	80
1966	2,372	64.3	19.1	407	12.2	3,862	1.60	0.72	23.8	79
1967	2,367	65.6	18.6	401	12.0	3,926	1.48	0.70	24.2	62
1968	2,475	68.9	22.7	425	12.7	4,626	1.60	0.73	25.6	75
1969	2,486	72.2	23.4	463	13.5	4,824	1.61	0.77	26.1	77
1970	2,533	73.9	23.8	395	16.3	4,761	1.77	0.81	24.4	69
1971	2,633	77.6	26.5	437	16.2	4,771	1.77	0.91	24.4	71
1972	2,657	78.8	26.1	442	17.3	4,472	1.82	0.90	26.0	68
1973	2,645	81.4	35.7	469	18.4	5,358	1.85	0.90	26.2	62

<表 2>

식품류 군별영양공급(1973)

식품명	1 인 당 공 급 량											
	1일당 g	1일당 열량 cal	1인당 단백질 g	1인당 지질 g	1인당 무기질		1인당 비타민					
					Ca mg	Fe mg	A IU	B ₁ mg	B ₂ mg	Niacin mg	C mg	
곡류	605.6	2,095	50.3	6.2	171	10.2	3	1.30	0.41	18.2	0	
감자	103.4	110	1.4	0.3	20	0.7	122	0.13	0.04	0.5	17.5	
설탕	20.9	83	0.0	0.0	—	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	
콩	22.7	91	8.9	3.7	29	1.7	3	0.14	0.04	0.7	0	
견과	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	
종실	0.8	3	0.2	0.4	5	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	
채소	185.6	57	2.7	0.8	86	1.5	3,712	0.10	0.16	2.2	40	
과실	42.0	18	0.2	0.2	4	0.3	45	0.01	0.01	0.1	3	
고기	28.1	65	3.7	5.4	1	0.3	58	0.04	0.02	0.7	0	
계란	11.0	15	1.2	1.1	6	0.3	87	0.01	0.03	0.0	0	
우유	.1	6	0.3	0.3	14	0.0	15	0.00	0.02	0.0	0	
어개	88.0	80	11.5	11.6	72	2.4	56	0.10	0.13	0.3	1	
해조	14.7	10	1.0	0.0	609	1.0	1,255	0.01	0.05	0.4	0	
기름	58	50	0.0	5.6	—	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	
술	1,669											
합계		2,645	81.4	35.7	469	18.4	5,358	1.85	0.90	26.2	62	

平均 2,600칼로리 以上으로서 充分하다고 볼 수 있다. 다만 質的인 面에서는 크게 뒤떨어져 있다. 그러므로 80年代 初期에 가서는 量的

인 增加보다도 質的인 面에서 즉 攝取食品의 構成比率이 크게 變動될 것이 豫測된다. 食品 攝取의 質的變化의 原動力이 되는 것은 무엇

〈表 3〉

연도별 1인 1일당 영양공급량 및 구성비(1962~1973)

		1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	
실	량 (cal)	총 열 량	2,218	2,158	2,326	2,440	2,372	2,367	2,475	2,486	2,533	2,633	2,657	2,645
		(1) 식 물 성	2,136	2,060	2,216	2,340	2,245	2,246	2,331	2,338	2,386	5,477	2,471	2,454
		ㄱ) 전 분 질	2,061	1,994	2,149	2,228	2,149	2,132	2,179	2,176	2,215	2,282	2,293	2,260
		ㄴ) 채 소 류	51	46	54	60	64	68	77	81	82	85	85	86
		ㄷ) 기 타	24	19	13	21	32	46	75	80	90	110	92	108
	(2) 동 물 성	82	98	110	101	127	121	144	148	146	156	186	191	
량	단 백 질 (g)	총 단 백 질	60.8	60.1	61.3	63.1	64.3	656	68.9	72.2	73.9	77.6	78.8	81.4
		식 물 성	53.2	51.3	51.4	53.9	54.0	55.2	57.4	59.9	61.8	64.8	62.7	64.7
		동 물 성	7.6	8.8	9.9	9.2	10.3	10.5	11.6	12.3	12.1	12.8	16.1	16.7
		지 방 질 (g)	14.8	15.8	16.3	16.6	19.1	18.6	22.7	23.4	23.8	26.5	26.1	35.7
구	성	총 열 량	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
		(1) 식 물 성	96.3	95.5	95.3	95.9	94.6	94.9	94.2	94.0	94.1	94.1	93.0	92.8
		ㄱ) 전 분 질	92.9	92.4	92.4	92.5	90.6	90.1	88.0	87.5	87.5	86.7	86.3	85.4
		ㄴ) 채 소 류	2.3	2.1	2.3	2.5	2.7	2.9	3.1	3.3	3.3	3.2	3.2	3.3
		ㄷ) 기 타	1.1	0.9	0.6	0.9	1.3	1.9	3.0	3.2	3.5	4.2	3.5	4.1
	(2) 동 물 성	3.7	4.5	4.7	4.1	5.4	5.1	5.8	6.0	5.8	5.9	7.0	7.2	
비	(%)	총 단 백 질	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
		식 물 성	87.5	85.4	83.9	85.4	84.0	84.0	83.2	83.0	83.6	83.5	79.6	79.5
		동 물 성	12.5	14.6	16.1	14.6	16.0	16.0	16.8	17.0	16.4	16.5	20.4	20.5

보다도 國民所得의 向上이라고 할 수 있다. 現在의 國民所得(1人 年平均)을 約 400弗이라고 한다면 80年代初에는 1000弗以上이라는 것이며 그중 食料品에 消費되는 金額은 現在의 英鎊係數를 40%로 보아 $400 \times 0.4 = 160$ 弗에 對하여 80年代에는 英鎊係數를 30% 程度로 본다면 $1000 \times 0.3 = 300$ 弗以上이 될 것이다. 즉, 1人當 食料品에 支拂되는 金額이 倍以上으로 增加될 것이다. 增加된 金額은 오로지 質的 變化에만 使用될 것이 先進國 特히 日本의 所得增加에 따르는 食品構成變動 등을 參考로 하여 다음과 같은 變化를 豫測하여 보았다(表 4). 즉, 80年代의 所得增加에 따라서 現在의 攝取量보다 顯低하게 減少되는 品目は 穀類일 것이며 顯低하게 增加되는 品目は 果

〈表 4〉 消費食品類別 構成變動豫測(1人日當) (g)

食 品 類 別	1973年 現在	80年代初期
穀 類	605.6	400~450
감 자 類	103.4	100
실 탕 類	20.9	40
豆 類	22.7	30
菜 蔬 類	185.6	250~300
果 實 類	42.0	100
肉 類	28.7	40
卵 類	11.0	30
乳 類	9.1	40
魚 介 類	88.0	90
油 脂 類	5.8	20

實類, 肉類, 卵類, 乳類, 油脂 등이 될 것이다. 減少되는 品目は 低質이라고 할 수 있고 增加되는 品目は 高品質이라 할 수 있다,

增加되는 品目中에 特記할 事實은 加工食品이라고 할 수 있다. 前述한 바와 같이 所得增

加 家庭生活 環境變化等에 依하여 調理와 給食에 便利한 加工食品은 急速히 普給될 것이다. 最近의 都市家計年報(經濟企劃院, 1973)에 나타나는 食品消費內容을 筆者가 概算한 바로는 飲料를 包含하여 全食料品消費量中·加工食品이 차지하는 比率은 約 20%라고 볼 수 있는 바 이것이 80年代에 가서는 近 40%로 增加될 것을 豫測하여 본다. 現在美國에서는 加工食品이 全食品의 90%以上 日本에서는 60%程度를 차지하고 있다.

4) 食生活觀과 食品의 品質基準

國民所得이 向上되고 全所得中 食料品購入費가 차지하는 比率이 낮아지면 食生活에 對한 觀念에 變化를 가져오게 된다. 즉, 우리들이 먹는 食事は 우리들의 배를 불러주고 活動하는데 必要한 熱量을 供給한다는 생각이 一次의이 었든 것이 國民所得水準이 1000弗을 넘게되면 배를 채워준다는 食事보다 어떻게 맛있고 食事を 즐길수 있겠는가 하는 態度로 變하게 된다. 따라서 食品을 選擇하는 品質基準도 量보다는 質이고 營養보다는 嗜好性에 比重을 두게 된다.

80年代의 食品産業

大略 이와 같은 社會的 經濟的인 環境속에서 이루어지는 國民食生活을 뒷바침하여 주는 80年代의 食品産業은 어느 程度 成長할것인가에 對하여 몇마디로서 展望하여보기로 한다.

1) 食品産業의 地位確立

우리나라 食品産業이 獨立的이고 現代的인 産業으로서 出發한것은 70年代 以後라고 볼 수

있으며 그 以前에는 農水産物의 加工流通의 一過程이었다고 말할 수 있을 것이다.

그러나 80年代에 가던 食品産業은 量的인 規模로 보나 質的인 內容面에서 볼때 現代的인 獨立産業으로서 完全한 地位를 確立하게 될 것이다.

一例로서 1972年度의 農水産業總產出額이 7千 7百 10億원인바 1981年度에는 그의 1.5배인 1兆 1千 6百 70億원으로 計劃되고 있다. 이에 比하여 1972年度의 食品産業의 出荷額은 農水産業總產出額의 約 25%程度라고 推定할 수 있으나 80年代에 가서는 食品産業은 72年度의 5~6倍以上으로 成長될 것이 豫想되므로 그때에는 食品産業의 出荷額이 農水産業總產出額을 超過할 것으로 展望할 수 있다.

2) 食品産業의 量的 成長

80年代 初期에 가서는 食品産業이 現在에 比하여 어느 程度 量的으로 成長할 것인가를 筆者는 다음과 같이 計算 比較하여 본다. 即 加工食品의 全消費額數의 增加로서 食品産業의 量的成長을 比較하여 보는 것이다.

가. 現在의 加工食品消費額

1人當 年間平均 國民所得을 380弗로 보고 都市家口의 Engel係數를 40%, 非農家人口를 3千 3百萬名×約 6割=1千 9百萬名, 全國 都市家口當 食料品支出額中 加工食品이 차지하는 比率을 20%로 볼때,

全國 非農家人口가 消費하는 年間 加工食品 總額數는(弗貨로 表示);

$$19百萬名 \times 380弗 \times 0.4 \times 0.2 = 5.8億弗$$

즉 約 5億 84千萬弗이다.

나. 80年代初의 加工食品 消費額

1人當 年間平均 國民所得을 1000弗로 보고

都市家口の 係數를 30%, 非農家人口를 3千 7百萬名×7割=約 2千 6百萬名, 全國 都市家口當 食料品支出額中 加工食品이 차지하는 比率을 40%로 볼때,

全國 非農家人口가 消費하는 年間 加工食品 總額數는(弗貨로 表示);

26百萬名×1000弗×0.3×0.4=31億 2千萬弗
즉 農家人口를 除外한 非農家人口(都市人口)가 消費하는 加工食品의 年間消費額을 比較하였을때 80年代初에 가서는 現在보다 5乃至 6倍가 增加하는 셈이 된다. 大體的으로 食品産業의 製品出荷額이 加工食品의 消費額數라고 볼 수 있으므로 80年代初에 가서는 食品産業이 單的으로 5乃至 6倍程度 成長할 것이라고 豫測하여 보는 것이다.

3) 食品産業의 質的變化

80年代에 가서 食品産業의 質的變化 즉, 食品産業의 內容面에서는 어떻게 달라질 것인가를 말할때 이것은 數字의인 根據에 依하는 수는 없고 大體的인 傾向에 對하여 몇가지를 들어보기를 한다.

첫째, 食品産業中 처음부터 大宗을 차지하여왔던 製粉 및 製糖工業은 食品加工의 基礎工業이라고도 할수있어 漸進的인 增加는 있었으나 急成長하는 他分野들에게 밀려서 從前과 같은 큰 比重을 계속 維持하기는 힘들것으로 보인다.

특히 全原料를 輸入에 依存한다는 핸디캡이 계속 떨어다닐 것으로 생각된다.

둘째, 每年 消費와 需要가 增加하여 食料品中에서 차지하는 重要性이 높아지고 있는 肉類의 流通機構는 現在의 在來式方法에서 漸次로 現代的인 企業을 통한 一貫産業으로 發展

하여 比重이 높은 肉類産業으로 確立되어 갈 것으로 期待한다.

셋째, 國民所得이 向上되면 우유와 乳加工 製品의 消費는 急速히 增加하게 되지만 飼料 不足에 依한 原乳問題로 계속 困難을 받을 것으로 생각된다.

넷째, 加工品種의 開發과 集國栽培에 努力한다면 農産物加工은 크게 成長될 것으로 보인다.

果實加工에는 유리병조림의 普及이 有望하다고 보인다.

다섯째, 80年代에 가던 위에서 記述한 바와 같이 家庭에서 加工하는 努力과 時間이 制約되므로 從來 家庭에서 加工되는 김치 各種반찬의 工業製品化가 이루어질 것이 豫測된다.

여섯째, 우리나라에서도 80年代에는 低溫流通體系인 콜드 V체인(Cold Chain)이 實施될 것이다.

많은 食料品은 冷藏冷凍方法으로 保存加工될 것으로 이러한 部門의 産業이 急速히 成長될 것으로 期待된다.

여섯째, 國民所得이 1000弗을 超過하게 되면 嗜好飲料를 비롯한 嗜好食品이 크게 伸長된다.

모든 加工食品의 品質評價는 營養成分 또는 現代學的인 要求條件보다도 嗜好性인 官能的인 要素가 크게 要求하게 된다.

以上 80年代 初半期の 食生活과 食品産業의 發展相을 現在와 比較하여 筆者의 所見에 依하여 考察하여 보았다.

元來 未來를 豫測한다는 것은 마치 長期的인 日氣豫報 같아서 不確實함을 認定하면서 그러보는 것이다. 이런 點을 讀者 여러분께서 讓解하여 주시기 바란다.