



油脂消費推移와 需要展望

黃 基 鉉

<國立農業經濟研究所>

1. 序 論

近年 우리나라의 經濟發展, 人口의 增加 國民食生活의 改善 등 諸與件의 變化에 따라 油脂(工業用 및 食用)의 需要는 급격하게 增加되어 1973年의 總消費量은 1967年에 比하여 2.8倍로 增加되었으며 이에 따라 油脂의 輸入價도 1965~67年의 平均에 比하여 1974년에는 10倍로 增大되었다. 이는 最近의 國際農産物價格 上昇과 輸入量의 增大에 의한 것으로 油脂輸入을 위한 外貨所要額은 7,000萬弗에 肉迫하므로서 國民經濟全體에 큰 負擔을 주고 있다. 이와 같은 與件의 變化에 따라 國內에서 生産이 可能한 植物性 油脂만이라도 生産을 增大코저 하는 것이 重要 農政의 하나로 등장한 바 있으나 現實의 自給率의 提高를 制約하는 諸要因 때문에 그 實現性이 문제되고 있다.

이에 植物性 油脂의 需給構造를 分析하여 문제점을 解決하기 위한 方案을 모색코저 하였다.

2. 油脂消費 增加推移

지난 數年間 우리 나라의 油脂消費增加는 人口 및

所得增加에 따른 食用油脂 消費 增加와 工業의 發展에 따른 工業用 油脂 消費 增加로 나누어 볼 수 있다.

즉 表1과 그림 1에서 볼 수 있는 바와 같이 1967年의 油脂 總消費量은 56,800톤이었으나 1973년에는 135,400톤으로서 約 3倍로 增加하였으며 이 중 食用은 約 4倍, 工業用은 約 2倍로 增大하였다. 다시 말하면 食用油脂消費가 工業用보다 더 急速히 增加해

그림 1. 油脂의 用途別 消費推移

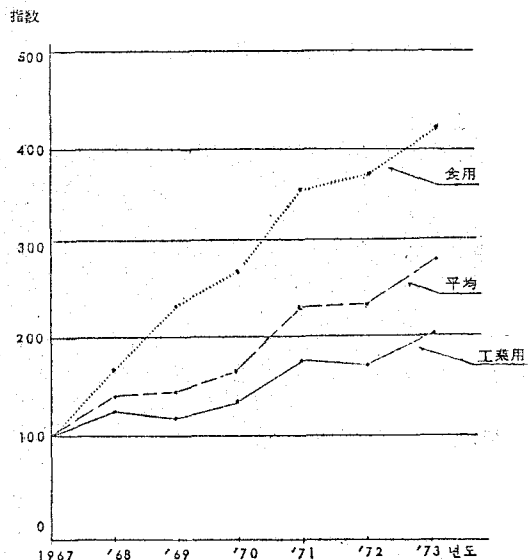


表 1.

油脂의 種類別 消費推移

(單位: 十%)

年 度	食 用				工 業 用				合 計				D/F (%)			
	植物性 (A)	動物性	小計 (B)	(%) 增加率	(%) A/B	植物性 (C)	動物性	小計 (D)	(%) 增加率	(%) C/D	植物性 (E)	動物性		小計 (F)	(%) 增加率	(%) E/F
1679	14.6	4.5	19.1	100	76	8.0	29.7	37.2	100	21	22.6	34.2	56.8	100	40	66
1968	18.7	14.0	32.7	171	57	9.8	37.4	47.2	125	21	28.5	51.3	79.8	141	36	59
1969	22.1	22.1	44.2	230	50	8.9	35.0	43.9	117	20	31.0	57.1	88.1	155	35	50
1970	23.6	29.0	52.6	275	45	12.4	42.0	54.4	145	23	36.0	71.0	107.0	188	34	51
1971	40.1	29.1	69.2	361	58	13.7	53.0	66.7	177	21	53.8	82.1	135.4	239	40	49
1972	31.7	39.7	71.4	372	44	10.3	53.8	64.1	170	16	42.0	93.5	135.5	238	31	47
1973	38.2	44.6	82.8	432	46	13.8	63.4	77.2	205	18	52.0	108.0	160.0	282	32	48

資料: 韓國製油工業協同組合

왔는데 이는 近年에 이르러 라면을 비롯한 加工食品 産業의 急速한 伸張에 基因하는 것으로 생각된다. 그리고 우리 나라 사람들의 1人當 油脂消費量이 매우 낮은 水準에 있는데 이는 國民의 脂質攝取量이 相對的으로 적었음을 의미하고 食品工業 또한 相對的으로 뒤떨어져 있었다는 것을 의미한다.

한편 油脂의 總消費量 中에서 植物性油脂는 30~40%를 넘지 못하고 動物性油脂가 절대적인 比重을 차지하고 있는데 이는 工業用油脂의 大部分을 輸入하며 輸入油脂의 거의가 비교적 값이 싼 動物性油脂 이기 때문이다.

3. 油脂需要展望

所得增加와 油脂需要增大

食用油脂의 營養學的 價値가 매우 크기 때문에 國民所得과 油脂섭취량은 밀접한 관계에 있다.

1967년에서 1973년 사이 우리나라 國民의 1人當 GNP는 141弗에서 336弗로 增大하였는데 表 2에서 보던 같은 期間에 純粹油脂食品에서 攝取하는 脂質은 1人當 1日 6.9g에 不過하나 約 4 倍로 增加한 것이다. 그리고 各種의 飲食物에 포함된 脂質을 合한 總脂質 섭취량은 1972년에 26.1g으로서 1967年보다 40%가 늘어난 것이다. 이와 같이 經濟社會의 發展과 더불어 食生活이 改善됨에 따라 脂肪質의 攝取量이 急速히 增加하여 왔는데 이는 사람이 먹는 自然食品 속에 들어 있는 脂肪質의 增加보다 主로 油脂食品의 消費增加에 의한 것이었다.

한편 우리나라 國民의 勸奨攝取熱量을 2,700Cal로 보고 이中 脂肪質에 의한 勸奨熱量을 12%로 보면 (FAO, 韓國人營養勸奨量, 1975), 섭취해야 할 脂質의 量은 36.0g이 된다. 한편 1972년에 섭취한 1人當 2,657Kcal(食品需給表, 1972)가 過正한 熱量

表 2. 年度別 1人當 GNP와 脂質攝取量

年 度	1 人 當 GNP(\$)	油脂類에 의한 脂質攝取量				總脂質 攝取量	
		生産 및 輸入 (%)	人口(中央年) (千人)	1人當 1日 攝取量(g)	增加率(%)	1人當 1日 攝取量(%)	增加率(%)
1967	141	19,169	29,541	1.8	100	18.6	100
68	165	32,764	30,171	3.0	167	22.7	124
69	198	44,062	30,738	3.9	216	23.4	126
70	223	52,611	31,298	4.6	256	23.8	124
71	251	68,922	31,847	5.9	328	29.5	142
72	302	71,366	32,416	6.0	334	26.1	140
73	336	82,757	32,905	6.9	384	—	—

1) 生産 및 輸入油脂의 食用消費量.
2) 食品 需要表上的 消費量(自然食品에 포함된 脂質 포함)

資料: FAO(한국), 食品需給表, 1972

韓國製油工業協同組合.

그림 2. 年度別 1人當 脂質消費量

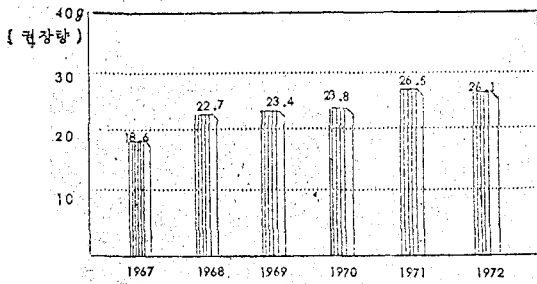


그림 3. 1일 성인 당지방 섭취량(1969)

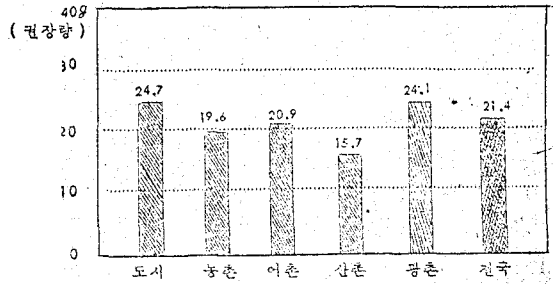


表 3. 日本의 1人當 GNP와 油脂消費量

年 度	1 人 當 GNP(\$)	油脂類에 의한 攝取量		總脂質 攝取量	
		數 量(g)	增 加 率(%)	數 量(g)	增 加 率(%)
1 9 6 0	462	11.9	100	29.1	100
6 1	565	12.8	108	32.2	111
6 2	620	14.6	123	34.6	119
6 3	709	16.8	141	37.1	127
6 4	827	17.9	150	38.6	133
6 5	902	18.3	154	40.2	138
6 6	1,027	20.9	176	43.5	149
6 7	1,199	22.3	187	46.1	158
6 8	1,406	23.6	198	47.3	163
6 9	1,622	24.8	208	49.0	168
7 0	1,911	25.8	217	52.0	179

資料 : 農林統計協會(日本), 食料需論表 1970

이러한 適正脂肪質은 35.4g이므로 매년 脂肪質攝取가 急速히 增加해왔다 할지라도 現在의 水準은 매우 不足한 狀態이다. 이를 地域別로 볼때에도 (그림 3) 農村과 山村사람의 脂肪質攝取量은 勸奨量의 切半에도 미치지 못하는 狀態이다.

表 3에서 日本 사람들의 脂肪質攝取量을 보면 1960~1970간에 1人當 GNP가 4倍로 增大될 때 脂肪質의 攝取量은 2倍로 늘어나고 있으며 脂質勸奨量이 우리나라와 同一하다고 본다면 1965년 경에 이 勸奨量을 초과하였고 1970년에는 12g이나 많은 量을 섭취하였다. 그리고 表 2와 3에서 1967년에 日本과 우리나라 사람들이 油脂食品에서 섭취한 脂質量을 比較하면 日本은 1人當 22.3g인데 比較하여 우리나라는 1.8g이었으며 總脂質攝取量도 前者가 46.1g인데 比較하여 後者는 겨우 18.6g이었다. 이와 같이 日本 사람들이 攝取하는 脂肪質의 量은 우리나라 보다 많

음에도 不拘하고 西歐先進諸國과 比較하면

매우 낮은 셈이다. 즉 日本國民은 西歐先進國과 같이 높은 所得水準에서도 脂肪質의 攝取量은 매우 낮은 水準이며 熱量構成으로 보아도 西歐先進國에서는 總熱量의 40%이상을 脂肪質에서 얻고 있으나 日本은 18%程度이다.

이는 日本사람들의 食生活內容이나 傳統에서 비롯된 것이라 생각된다. 물론 先進諸國에서는 脂肪質攝取가 過多하여 各種疾患을 誘發하므로 나라에 따라서는 國民所得 增加에 關係없이 脂肪質의 攝取量이 늘어나지 않으며 美國과 같은 나라에서는 脂肪質의 섭취가 飽和狀態에 이르고 있다.

이러한 事實과는 反對로 우리나라의 경우는 인도, 파키스탄등 아세아 後進國보다 적은 量을 섭취하고 있어 脂肪質에서 얻는 熱量은 겨우 7.2에 不過하다. 그 代身 穀類攝取量은 1人當 1日 600g이상이며

총열량의 80% 이상을 糖質에서 얻고 있다.

食用油脂의 需要展望

우리 나라 사람들의 脂肪質攝取量이 매우 낮은水準에 있으므로 앞으로 어느 程度로 늘어날 것인가를 豫測하는 것은 쉬운 일이 아니다. 이 다음과 같이 2가지 方法으로 展望해 보고자 한다.

첫째, 回歸直線에 의한 推定으로서 過去 數年 동안에 1人當 油脂消費量이 꾸준히 增加하여 온바 앞으로 이 와 같은 趨勢로 繼續增加한다면 어느 程度 늘어날 것인가를 보려는 것이다.

FAO 韓國協會에서 作成한 食品需給表에 의하면 1972年 現在 前者에 의하여 하루 1人當攝取한 脂肪質은 6g이고 後者에 의한 量은 26.1g이다. 그런데 1980年의 攝取量(需要量)을 1次 回歸方程式에 의하

表 4. 食用 및 工業用 油脂需要推定

年度	推定人口	食用油脂		工業用油脂總需要	
		油脂에 의한攝取量 2)	油脂 및 自然食品에 의한攝取(1人當 1日)	4)	
	(千人)	(千%)	(g)	(g)	(千%)
1974	34,105	95.1	7.6	29.9	80.9
75	34,173	105.5	8.3	31.3	87.1
76	35,235	116.0	9.0	32.7	93.4
77	35,797	126.5	9.7	34.1	99.6
78	36,390	136.9	10.3	35.5	105.9
79	36,982	147.4	10.9	36.9	112.1
80	37,608	157.9	11.5	38.3	118.4

1) KASS, 韓國의 人口와 農業勞動力 供給, 1973 1967~73年의 消費趨勢에 基한 推定

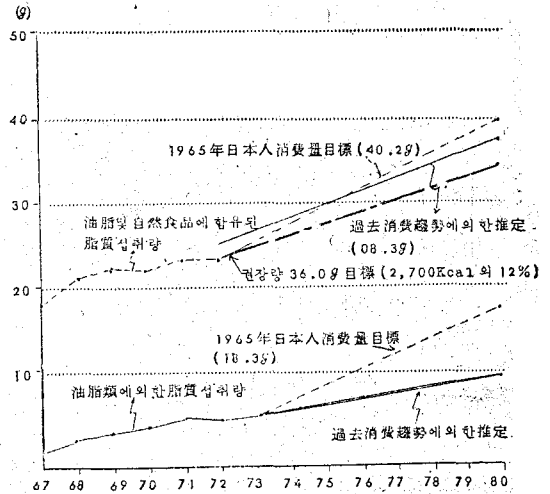
表 5. 食用油脂의 需要展望

	1972年攝取量	1980年의 脂肪需要量					
		回歸直線에 의한 推定 1)		1965年日本人攝取水準 2)		勸奨量目標 3)	
		需要量	增加量	需要量	增加量	需要量	增加量
油脂類에 의한攝取量(g)	6.0	11.5	5.5	18.3	12.3	—	—
所 要 量(%)	82,757	157,859	75,102	248,344	165,587	—	—
油脂 및 自然食品에 함유된 脂肪攝取量(g)	26.1	38.3	12.2	40.2	14.1	36.0	9.0

1) 1967~73年의 攝取量에 의한 推定 2) GNP가 同一水準인 年度間의 比較인(1965年의 日本人當 GNP와 推定된 1980年의 韓國人當 GNP는 同一水準임) 3) 勸奨量 3650g(연장열량 2,700Kcal의 12%) 4) 增加人口 감안됨.

이는 油脂食品의 供給증대에 의하지 않으면 안된다. 12%) 36.0g의 섭취를 目標로 한다면 1972年보다 그리고 1980년에 가서 脂肪質勸奨量(2,700Kcal의 9.9%) 더 供給되지 않으면 안된다.

그림 4. 脂肪需要展望(1人當 1日)



어 推定하면 前者에 의하여 섭취될 量은 11.5g이고 總需要量은 15萬 8千%에 이른다. 한편 後者에 의한 攝取量은 1人當 38.3g으로서 1972年 보다 12.2g이 많다.

둘째는 日本 사람들의 攝取量으로 우리나라 사람들의 장래 섭취량을 豫測하려는 것이다.

經濟企劃院에 의하여 推定된 1980年의 1人當 GNP는 1965年 日本人의 1人當GNP와 거의 같은水準이다. 따라서 1980年의 韓國사람 1人當 脂肪質消費量이 1965 日本人의 水準程度로 될 것으로 본다면 1日 40g이 된다(表 5). 이 때 油脂食品에서 攝取해야 하는 脂肪質의 量은 18.3g이며 總需要量은 24萬 8千%으로서 1972年보다 16萬 6千%이 더 供給되어야 하는바