

# 嬰兒營養法 및 離乳實施에 關한 研究

—京畿道 仁川市內 居住 嬰兒를 中心으로—

{추천 : 서울의대간호학과}  
교수 李 恩 玉

金 京 淑

<경기간호전문학교>

## 目 次

- I. 緒 論
- II. 調査對象 및 方法
- III. 調査成績 및 考按
  - 1. 嬰兒期 營養法
  - 2. 授乳期間 및 離乳實施
- IV. 結論 및 要約
  - 英文抄錄
  - 참고문헌

## I. 緒 論

營養이 小兒의 成長發育에 있어서 必須的인 條件이라는 것은 周知의 事實이며 (1)(2) 健康을 維持하고, 增進시키는데, 있어서도 絶對的인 比重을 차지하므로 嬰兒의 健全한 發育을 위해서는 適當하고 充分한 營養의 供給이 必要한 것은 勿論 營養攝取의 形式이 成人과 틀리는 점, 또 攝取된 營養素의 利用에 關係서도 成人과는 다른 점이 있으므로 嬰兒의 營養問題는 嬰乳兒保 健에 있어서는 가장 중요한 문제라 할 수 있다. (1)(2) (3) 朴(4)은 最近 우리나라 小兒의 成長發達의 標準值가 30年前에 비해 상당히 增加되었음을 強調했는데 여기에는 물론 여러 原因이 關聯되어 있을 것이나 그중 에도 營養의 向.이 重要要因이라 指摘했으며 最近 日本厚生省 발표에서도 嬰乳兒의 成長發達이 매우 良好하여 歐美와 같은 身長의 增加를 보이고 있다(5)고 한 것은 그들의 生活水準向上 및 營養의 改善등에 原因이 있다고 본다. 外國에서는 生後 1~2個月에 벌써 添食

을 始作하며 가까운 日本에서도 5~6個月에 70%의 嬰 兒가 離乳를 始作하여 乳汁만의 營養分布는 5~6個月 로 거의 끝난다고 보는 것이 옳다고 指摘함을 볼 때 우리나라에서도 生後 6個月이 되고 齒牙가 나기 始作 하면 添食을 시작하여 嬰兒營養을 乳汁에만 依存하는 기간을 短縮해야 할 것이다. 西太平洋諸島(Pacific Islands) 곳곳의 아이들도 처음 6개월간은 호주나 뉴질 랜드의 아기보다 成長速度(Speed of Growth)體重增加 가 더 높다고 한다. 그러나 6개월후는 成長速度가 늘 고 虛弱해지며 感染이 쉽게 되는 것을 볼 수 있는데 그 理由는 嬰兒에 필요한 食物을 充分히 攝取하지 못 하기 때문이라고 했다. 즉 身體生成과 Hemoglobins에 필요한 營養분이 乳汁만으로 不足하고 더우기 이 나라 에는 운동이 활발하므로 계란, 생선같은 단백질 添加 飲食이 반드시 必要하다.

離乳(weaning)란 첫먹는 아기에게 母乳(혹은 牛乳) 이외의 食物을 먹도록 가르치는 것이다(6). 더욱 이 말 의 중요성은 “teach”에 있다. 아기들은 대체로 맛 (taste)에 대해 極 保守的이다. 生後 6~7개월간은 充 分한 量의 乳汁(milk)을 먹게 되는데 갑자기 새 食物 을 주면 拒絶(reject)한다. 그러므로 어머니는 “Teaching Program”을 始作하여 아기에게 새 食物의 形態와 맛에 호기심을 갖고 받아들이도록 가르쳐야 한다. 새 食物을 주는 가장 좋은 接近法은 充分히 익숙해질 때 까지 少量을 걸러서 주고 그다음엔 익숙해진 食物에 다른 것을 섞어서 주면 거절하는 率이 적다. 뿐만 아 니라 어머니는 조용한 態度로 아기에게 倚賴感을 주는 것이 重要하다. 아기가 食物을 받아들일 때 어머니는 당 황하지 않도록 노력할 것이며, 아기가 새 食物을 먹을

때는 기뻐하는 모습을 보겨줘야 한다. 이와같이 育兒에 關與하는 어머니의 態度와 理解는 健全한 國民을 育成하고 國民건강을 向上시키는데 중심적인 役割을 한다고 볼 때 이들에 대한 保健教育이 곧 兒童健康管理의 基本이 될 것이다.

이에 本人은 京畿道 仁川市內 居住 婦人들을 對象으로 그들의 一般的인 嬰兒營養法 및 離乳實施에 대한 實踐狀況을 調査分析함으로써 營養法과 離乳實施上의 傾向과 問題點을 發見하여 看護員으로서 嬰兒保健問題를 위해 어머니에게 實施하는 保健指導에 參考資料로 利用하고자 本研究를 着手하였다.

## II. 調査對象 및 方法

### 1. 調査對象

1973年 3月2일부터 同年 4月30일까지 2개월간 仁川市內居住者로서 最終兒의 年齡이 5歲미만의 子女를 가진 婦人 443名을 無作為抽出法(Random Sampling)으로 抽하여 調査하였다.

#### 가. 調査對象婦人의 諸特性

對象婦人의 年齡分布는 出産力이 큰 25~29歲가 가장 많았고 教育程度는 高率이 가장 높은 分布를 보였으며 大多數의 婦人은 職業을 갖고 있지 않았으며, 職業을 갖고 있는 婦人은 11.3%로서 教師 및 專門職이 8.6%, 商業從事者는 1.1%에 불과했다.

#### 나. 對象嬰兒의 特性

對象嬰兒의 性別分布는 男兒와 女兒가 비슷한 分布狀態를 보였고, 月齡은 25~26個月이 가장 많고, 出生順位로는 첫번째 아이가 가장 많았다.

### 2. 調査方法

事前에 訓練된 調査員(京畿看護專門學校生)이 上記한 기준에 適合한 嬰兒와 婦人으로서 無作為抽出法에 의해 選定된 대상자를 미리 作成한 質問紙에 의거하여 面接·記錄하였으며 質問紙는 世界保健機構·西太平洋

T56le 1. Types of feeding given to the home-delivered neonatal infant during first three days after birth.

Types of food	Number	percent
Water or barley water only	1.8	16.6
Mother's milk	53	49.0
Sugar solution	18	16.6
Milk formula	7	6.9
Rice water or "Am"	10	9.2
Others	2	1.7
Total	108	100.0

支部에서 發간한 調査樣式을 참고·補完하여 作成하였고 週間の 예비조사를 거친 후 本調査에 着手하였다.

## III. 調査成績 및 考按

### 1. 嬰兒期 營養法

#### (1) 初生兒期 營養法

家庭分娩은 全對象兒의 24.4%의 分布를 보였는데 家庭分娩 108例中에서 그들의 初生兒에게 시행한 첫 3:日 동안의 營養法(Feeding)을 물어본 결과 Table I에서 보는 바와 같이 젖을 먹었다는 婦人이 53名으로서 가장 많고 다음이 물·혹은 보리차·설탕물 利用이 各各 18名이었으며 특이하게 鹿茸을 먹인 婦人도 2名 있었다.

#### (2) 嬰兒營養方法

全對象嬰兒의 영양방법은 Table 2에서와 같이 54.5%에 해당하는 241名이 母乳營養을, 33.1%에 해당하는 147名은 混合營養, 12.4%에 해당하는 55名은 人工營養(或은 牛乳營養)을 시행하였다. 人工營養率은 農村婦人에 비해(3) 本成績에서 比較的 많았으나 最近 日本厚生省 調査(4)와 比較하면 아주 낮은 편이다. 그러나 嬰兒의 成長發育上으로 보면 母乳營養法이 人工營養法보다 우월한 것으로 되어있기 때문에 계속 強調할 일이다. 對象婦人의 年齡別 嬰兒營養方法을 보면 母乳

Table 2 Distribution of Mothers age & Feeding types.

Feeding types	Age of Mother							Total (%)	Base Number
	20-24 (%)	25-29 (%)	30-34 (%)	35-39 (%)	40-44 (%)	45-49 (%)			
Breast feeding	47.1	54.5	53.7	61.7	43.8	33.3	54.5	241	
Artificial feeding	17.6	11.1	13.4	11.6	18.7	0.0	12.4	55	
Mixed feeding	35.3	34.4	32.9	26.7	37.5	66.7	33.1	147	
Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
Base Number	17	198	149	60	16	3	443	443	

Table 3 Percentage of feeding interval according to feeding type.

Feeding type	Breastfeeding		Artificial feeding		Mixedfeeding		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Strictly regular interval	8	3.3	11	20.0	10	6.8	29	6.5
Fairly regular interval	115	47.7	40	72.7	108	73.5	263	59.4
Irregular interval	109	45.3	4	7.3	28	19.0	141	31.8
No response	9	3.7	0	0.0	1	0.7	10	2.3
Total	241	100.0	55	100.0	147	100.0	443	100.0

營養이 가장 많은 年齡은 35~39歲(61.7%)이며, 다음이 25~29歲(54.5%)이었고, 反面에 人工營養은 40~44歲(18.7%)와 20~24歲(17.6%)에서 가장 많았으며 混合營養은 全年齡群에서 비슷한 分布를 보였다.

日本에서도 戰前後 嬰兒營養方法을 比較調査한 결과 1940年代에서는 주로 下層階級の 婦人들이 母乳營養을 한 反面, 1966年以後부터는 上層階級 特히 年齡이 낮은 學生婦人에서 母乳營養의 傾向이 많음을 보고했다. 이는 本研究의 婦人の 年齡別 嬰兒營養法과 차이가 있는 것이다. 美國에서도 母乳營養의 優秀性이 再評價되어 最近엔 病院에서도 產母의 立場과 希望을 고려하여 母乳營養法을 권하고 있다.

(3) 授乳의 間隔(Feeding interval)

全對象婦人の 授乳間격을 보면 Table 3과 같이 그들의 최종아에게 비교적 규칙적으로 먹었다고 응답한 부인이 263명에 해당되는 59.4%로 가장 많았고, 141명(31.8%)은 불규칙한 간격 즉, 아기가 원할 때마다 시간에 구애받지 않고 먹었다고 했다. 그리고 소수인 29명(6.5%)은 시계처럼 엄한 규칙에 의해 먹었다고 응답했다.

營養方法別로 보면 母乳營養에서는 시간에 구애받지 않고 아기가 원할 때 먹인 부인이 45.3%, 비교적 규칙적으로 먹었다고 답한 부인이 47.7%였으며 엄격한 시간간격으로 먹었다고 응답한 부인도 3.3%였으나, 人工營양에서는 시간에 구애받지 않고 먹인 경우는 4명(7.3%)밖에 없었고 比較的 규칙적으로 먹인 부인은 40명(72.7%)이었으며, 엄격한 시간간격으로 먹인 부인은 11명(20%)이었다. [人工營양인 경우 母乳營養에 비해 불규칙한 간격 즉 아기가 원할 때마다 먹인 비율이 훨씬 낮은 것은 Hughes의 의견과 같이 人工營양을 하는 대부분의 부인들이 아기로 하여금 파식하지 않고 알맞게 먹임으로써 過食으로 인한 消化不良, 嘔吐, 泄瀉를 방지하려는데 起因한다고 본다. 混合營양에서는 母乳營양에 비해 엄격한 시간간격으로 먹었다고 응답한 부인이 더 많았다. 授乳間격은 授乳횟수와 관련된

것으로 대개의 부모들은 아기의 울음이 배고픔에 起因한다고 해석하기 때문에 울 때마다 즉시 授乳함으로써 아기는 점점 더 자주 먹는 習慣이 생기고(10) 이에 따라 부모는 더욱 아기때문에 바쁜 하루를 보내게 된다. 그런데 사실상 비교적 규칙적으로 먹일 때 胃가 비는 시간은 2.5~3시간에 지나지 않으므로 지나치게 불규칙한 授乳법은 止揚되어야 한다고 보며, 지나치게 엄격한 授乳間격 또한 適切하지 못하다고 본다.

(4) 人工營養法 選擇의 理由

본 연구의 대상자중 母乳를 먹이지 못하는 부인이 많지 않으나, 人工營양을 채택하고 있는 重要 理由가 무엇인가를 알았을 때 Table 4에서 보는 바와같이 人工營양을 하는 55명의 부인중에서 大部分의 理由가 49.1%로 가장 많고 母의 健康上 理由는 21.8% 母의 직업은 18.2%로 대부분이 어머니전의 理由이며 아기 餵의 理由로는 母乳의 경우가 3.6%였다. 歐美各國과는 달리 本成說에서는 母의 美容上 理由는 발견할 수 없었다.

(5) 調乳處方의 知識取得經路

Table 5-a에서 보면 調乳處方을 엄격히 施行하고 있다는 질문에 人工營양과 混合營양의 88.2%는 “그렇다” 11.8%는 “아니다”라고 응답했으며 營양방법별로 보면 人工營양의 92.7%, 混合營양의 87.4%가 “그렇다”고 應答했는데 人工營양에서 더 施行率이 높음을 나타냈다. 調乳處方을 엄격히 施行하고 있는 178명의

Table 4 Reasons for selecting artificial milk feeding for infants.

Reasons	Number	Percent
Insufficient amount of milk	27	49.1
Inverted nipple	4	7.3
Prematurity of infant	2	3.6
Mother's Job	10	18.2
For Mother's health	12	21.8
For sake of mother's beauty	0	0.0
Total	55	100.0

**과지**

Table 8 Duration of lactation.

Feeding type Months of lactation	Weaned baby from breastfeeding		Weaned baby from mixedfeeding		Total	
	No	%	No	%	No	%
5-6 months	13	6.5	11	8.7	24	7.3
7-8 "	23	11.5	13	10.2	36	11.0
9-10 "	24	12.0	9	7.1	33	10.1
11-12 "	52	26.0	35	27.6	87	26.6
13-18 "	62	31.0	31	24.4	93	28.5
19-24 "	21	10.5	13	10.2	34	10.4
25-36 " or more	5	2.5	2	1.6	7	2.1
No response	0	0.0	13	10.2	13	4.0
Total	200	100.0	127	100.0	327	100.0

Mean duration of lactation: Breastfeeding=13.2 months  
 Mixedfeeding=8.7 "  
 Total =13.7 "

Table 9 Reasons for weaning.

Reasons	Weaned baby from breastfeeding		Weaned baby from mixedfeeding		Total	
	No	%	No	%	No	%
Another pregnancy	28	14.0	19	15.0	47	14.4
Insufficient milk flow	21	15.5	36	28.3	57	17.5
Working mother	12	6.0	17	13.4	29	8.9
Mother's illness or cracked nipple	16	8.0	4	3.1	20	6.2
Insufficient weight gain	23	11.5	18	14.2	41	12.5
Baby's illness	2	1.0	0	0.0	2	0.6
Rejection of baby toward milk	10	5.0	3	2.3	13	4.0
Advice by physician or Nurse	13	6.5	10	7.9	23	7.0
Mother's opinion (Baby old enough to wean)	80	40.0	42	33.1	122	37.3
Others	5	2.5	0	0.0	5	1.3
Total	210	105.00	149	117.3	359	109.7
Base number	200		127		327	

Note Many respondents checked more than one answer.

443 (total respondents) 116 (still breast feeding+artificialfeeding)=327.

結果 Table 8과 같다. 全體의으로 보면 授乳期間이 13~18個月과 11~12個月이 各各 28.5%, 26.6%로서 가장 많았고 19個月以上 계속 授乳한 경우가 16.5%로 나타난 것은 대체로 離乳가 遲延되고 있음을 觀察할 수 있다. 영양방법별로 보면 모유영양에선 授乳期間이 13~18개월과 11~12개월 사이가 各各 31.0% 26.0%로서 가장 많아 전체의 57.0%를 차지했으며 혼합영양에서는 11~12개월과 13~18개월이 각각 27.6%, 24.4%로서 가장 많았으며 수유기간이 19개월以上 계속된 경우는 모유영양에서 13%, 혼합영양에서 22%였다. 이들의 평균수유기간은 전체가 13.7개월이며 모유영양이 13.2개월로서 혼합영양의 8.7개월보다 훨씬 길었으며 趙<sup>(1)</sup>의 平均授乳期間 10.6개월보다 本成績의 授乳期間이 더 길었다. 여기에서 영아영양을 母乳에만 依

存하는 기간이 1年以上인 것은 離乳完了時期가 늦어질 을 뜻하며 이는 嬰兒의 健全한 發育을 위해 充分의 營養을 供給받지 못함을 의미하며, 우리나라 嬰兒가 一般的으로 動物性蛋白質과 칼슘, 비타민A, B<sub>2</sub>의 平均 攝 食量<sup>(2)</sup>에 미치지 못하고 있다는 研究結果도 이를 證明 한다고 보겠다. 故로 地域社會健康의 一役을 담당하고 있는 看護員은 嬰兒의 적절한 營養지도를 위해 보다 積極的으로 政育시키고 指導한 의무가 있다고 본다.

(2) 離乳實踐의 理由

母乳, 混合營養群에서 離乳한 婦人 327명을 對象으로 絞을 때 이유를 물어본 결과(Table 9), 어머니 자신이 아기에게 離乳를 實踐해도 될 나이가 되었다고 생각하기 때문에(37.3%), 젖부족으로(17.5%) 또 다른 임신으로(14.4%)의 順으로 많았다. 여기에서 離

Table 10-a Mother's attitude on weaning.

Practice of weaning	Weaned baby from		Weaned baby from		Total	
	No	%	No	%	No	%
Abrupt practice	53	26.6	21	18.1	74	23.5
Gradual practice	146	73.4	95	81.9	241	76.5
Total	199	100.0	116	100.0	315	100.0

Table 10-b Infant's age on starting weaning in the case of gradual practice.

Age of infants	Weaned baby from breastfeeding		Weaned baby from mixedfeeding		Total	
	No	%	No	%	No	%
5-6 months	13	9.3	20	26.0	33	15.2
7-8 "	32	22.9	16	20.8	48	22.1
9-10 "	28	20.0	14	18.2	42	19.4
11-12 "	30	21.4	12	15.6	42	19.4
13-14 "	15	10.7	-9.0	22	10.1	15
15 " or more	22	15.7	8	10.4	30	13.8
Total	140	100.0	77	100.0	217	100.0

Mean age of Infants starting weaning=10.1 months.

乳는 반드시 意圖的으로 實施해야 할 것이며 임신에 의해 다져못해 離乳를 試圖하는 것은 바람직하지 못하다고 본다. 離乳理由가 大部分은 어머니편의 理由 즉, 母의 職業, 貧乏, 勞作, 日勤, 母의 疾患때문에 젖을 떼는 婦人이 4.0%로 아기자신의 理由보다 훨씬 많았다. 醫師나 看護員의 忠告로 젖을 떼는 婦人은 全體의 7.0%를 보였는데 이는 의사나 간호원이 嬰兒의 離乳에 대한 役割을 하지 못했음을 보여 주며 一般的으로 都市 婦人들은 離乳의 必要性에 대하여 어느 정도의 知識은 갖고 있기는 하지만 理論과 實踐面에서의 差異(8) 때문에 계획성있는 적절한 離乳實施가 어렵으므로 看護員은 이 點에 관하여 적극적인 保健教育 및 指導를 통하여 어머니들을 계몽해야 할 것이다.

(3) 離乳에 대한 婦人의 態度

離乳를 實施한 婦人 327名을 對象으로 그 離乳時의 態度를 調査해 보니 無應答者 12名을 除外한 315名은 Table 10-a와 같은 응답을 提示했다. 즉 離乳를 實施한 婦人의 76.5%는 漸次的으로 젖을 떼었다고 하였고 23.5%만이 갑자기 떼었다고 응답했다. 여기에서 嬰兒에게 너무 갑자기 離乳를 實施하는 것은 不安, 不眠症等 不安反應을 유발시키고 아기가 成長한 후에는 情緒 및 行動의 障礙가 오는 原因이 될 수 있으므로, (12)(13) 갑자기 젖을 떼는 어머니의 態度는 緩急할만한 方法이 못된다고 생각된다. 그런고로 여기에서도 看護員의 指導가 必要하다고 본다. Table 10-b를 보면 漸次的으로 젖을 떼는 경우 그 始作年齡은 언저임니까에 대해 217명

의 응답자중 생후 7~8개월에 시작한 경우가 22.2%로 가장 많고, 生後 9~10개월과 11~12개월이 各各 19.4%로 다음 順位로 많았는데 生後 12개월以前에 離乳를 시작한 婦人이 76.1%로 높은 率을 보이는 것은 多岐한 事實이지만 生後 12개월以後에 離乳를 시작한 婦人도 23.9%나 된 것은 아직도 嬰兒營養法 및 離乳實施에 대한 重要性을 적극 指導할 必要가 있다고 본다. 平均離乳開始年齡이 10.1개월인 것도 다소 늦은 결과라 볼 수 있는데 離乳開始年齡이 지연되면 따라서 離乳完了3時期도 지연됨은 明白한 일이다.

(4) 離乳時 價値

離乳를 試圖하는 方法(Custom)을 調査해 보면 Table 10-c와 같이 離乳한 婦人 327명中 59.0%가 絞꼭지에 친하여 아기가 젖을 기피하는 行動을 나타내도록 했었으며 그 種類를 보면 (26.6%)머뭇머뭇이 가장 많이 사용되었고, 다음이 아이신 等의 쓴 약(15.3%)이 사용되었으며, 고추장(3.1%)을 이용한 경우도 있었다. 하루 혹은 그 이상 어머니가 아기를 떠나 있었다고 응답한 婦人은 2.2%였는데 이는 離乳의 遲延으로 아기가 어머니를 認識할 때이므로 젖떼기의 苦衷이 있었음을 알 수 있다. 이중에서 其他의 方法으로 (15.0%)特別食을 주었다고 응답한 婦人이 5.5%로 극소수였다. 營養方法別로 보면 母乳 및 混合營養群에서 다같이 絞꼭지에 친한 경우가 많았으며, 其他의 方法은 混合營養에서 16.5%로 더 많았다.

(5) 離乳食이 늦은 理由

Table 10-c Different methods to start weaning.

Methods	Weaned baby from breastfeeding		Weaned baby from mixedfeeding		Total	
	No	%	No	%	No	%
Getting away from baby	40	20.0	26	20.5	66	20.2
Painting nipples with Mercurochrome	123	61.5	70	55.1	193	59.0
Bitter medicine (mycine)	56	28.0	31	2.44	87	26.6
Quinine	31	15.5	19	14.9	50	15.3
Iodine tincture	15	7.5	10	7.9	25	7.6
Black or Blue ink	7	3.5	8	6.3	15	4.6
Ointment & Antifamine	2	1.0	0	0.0	2	0.6
Hot souree	4	2.0	0	0.0	4	1.2
Others	8	4.0	2	1.6	10	3.1
Given special foods	28	14.0	21	16.5	49	15.0
Stpp breastfeeding or dwindle frequency	12	6.0	9	4.7	18	5.5
Automatically	13	6.5	9	7.1	22	6.7
No resonspe	3	1.5	6	4.7	9	2.8
	16	8.0	15	11.8	31	9.4
Total	207	103.5	132	103.9	339	103.6
Base number	200		127		327	

Note Several respondents checked more than one answer.

Table 10-d Reasons for delayed weaning.

Reasons	Number	Percent
Economic problems	33	9.5
Baby's health problems	205	59.3
Too busy mother	31	9.0
Mother's job	35	10.0
Others	42	12.2
Seasons	5	1.5
Too young	6	1.7
Difficult indigestion or preference of mother's milk only	12	3.5
Feel sorry for the baby	8	2.3
Not necessary	4	1.2
Advice by others	3	0.9
Afraid of giving bad effect on baby's character	2	0.5
Obscure	2	0.5
Total	346	100.0

443명의 對象婦人에게 그들의 아기에 대한 離乳食 實施가 늦게 되는 理由를 물어본 結果 Table 10-d와 같은 결과를 얻었다. 離乳食을 알맞게 始作했다는 婦人 과 無應答婦人을 除外한 346명 중에서 아기의 건강문제가 59.3%가 가장 많았는데 역시 小兒保健에 대한 知識은 있으나(8) 實踐에서는 아기의 건강문제가 큰 比重을 차지하고 있음을 觀察할 수 있으며, 다음 順位는 其他理由(12.1%)였다. 其他의 理由를 調查한 結果 離乳食에 잘 적응하지 않았다. 젖 이외의 食品을 좋아하지 않는다(3.5%), 젖배기가 애처롭다(2.3%), 너무 이

르다(1.7%), 계절(1.5%)의 順이었는데 離乳食의 必要性을 느끼지 않는다(1.2%) 性格形成에 영향을 줄까 봐, 애정이 멀어질 것 같아서(0.5%)라고 응답한 婦人도 극소수 있는 것으로 보아 母兒關係에 대한 精神保健指導가 要請된다. 이에 대해 하는(12) 母兒關係의 缺陷에서 오는 情緒的 障礙 等도 營養失調症의 重要原因이 된다고도 했으므로 이런 문제들은 離乳時 또는 離乳後에도 어머니가 계속해서 특별한 관심과 충분한 사랑을 아기에게 주게 되면 離乳를 成功的으로 이끌 수 있고 아기와 원만하고도 만족스러운 관계를 계속 維持할 수 있으며 人格形成에도 障礙를 招來하지 않을 것이다. (12)(13)

#### IV. 結論 및 要約

京畿道 仁川市 居住者로 最終兒의 年齡이 5歲未滿의 子女를 가진 婦人 443명을 無作為抽出法(Random sampling)으로 선택하여 그들의 一般의인 嬰兒營養法 및 離乳實施에 대한 實施狀況을 調査分析함으로써 營養法과 離乳實施上의 傾向과 問題點을 發見하여 看護員으로서 어머니에게 실시하는 嬰兒保健指導에 참고자료로 利用하고자 本 研究를 着手하였으며 그 調査成績은 다음과 같다.

##### 1. 嬰兒期 營養法

(1) 初生兒期 營養法(生後 첫 3日 동안의 營養)

家庭分娩 108例中에서 젖을 먹였다는 부인이 53명으로 가장 많았고 특히하게 鹿茸을 먹인 부인도 2名 있었다.

## (2) 嬰兒期 營養法

全對象兒의 54.5% (241名)는 母乳營養法, 33.1% (147名)는 混合營養法, 12.4% (55名)는 人工營養法에 依해 養育되었다. 母乳營養法을 가장 많이 시행한 婦人의 연령은 35~39歲(61.7%), 人工營養法은 40~44歲(18.7%)와 20~24歲(17.6%)에서 많았으며 混合營養은 全年齡群에서 비슷한 分布를 보였다.

## (3) 授乳의 間隔(Feeding interval)

이 質問에선 比較的 規則的으로 먹었다고 한 婦人이 263名(59.4%)으로 가장 많았고, 141名(31.8%)은 아기가 월할 때마다 時間에 구애받지 않고 먹었으며, 29名(6.5%)은 시계처럼 엄격한 規則에 依해 먹었음이 관찰되었다. 營養別로는 混合營養과 母乳營養에서 比較的 規則的으로 먹인 婦人이 상당히 많았으며, 人工營養에선 40名(72.7%)의 婦人이 비교적 규칙적으로 먹었으나 엄격한 시간간격으로 먹인 경우도 11名(20%)이나 되었다.

(4) 人工營養法 選擇의 理由는 젖부족 (49.1%) 어머니의 疾患 및 건강상 理由(21.8%) 어머니의 職業(18.2%) 등으로서 대부분이 어머니편의 理由였다.

## (5) 調乳處方의 知識取得經路

人工, 混合營養中에서 大部分의 婦人이 調乳處方을 엄격히 施行하였다. 調乳處方의 知識取得經路는 책, 팜플렛 등의 印刷物을 통한 경우가 58.5%로 가장 많았다.

## (6) 비타민 혹은 광물질 사용경험

대개의 婦人이 그들의 嬰兒에게 비타민이나 광물질 사용경험이 있었으며(71.8%) 그 종류로는 비오비타 등의 종합비타민제가 가장 많이 사용되었으며 다음으로는 원기소, 에비오제 등이었다.

## 2. 授乳와 離乳에 대한 觀察狀況

調査當時 離乳한 婦人은 73.8% (327名), 授乳中인 婦人은 13.8% 全혀 母乳를 使用치 않은 婦人은 12.4%이었다.

### (1) 授乳期間

離乳된 327名의 아기들의 授乳期間은 13~18개월과 11~12개월이 各各 28.5%, 26.6%로서 가장 많았고, 19개월以上 계속 授乳한 경우도 16.5%나 되었다. 平均授乳期間은 全體가 13.7個月이며, 母乳營養(13.2개월)이 混合營養(8.7개월)보다 훨씬 길었다.

(2) 離乳實踐의 理由로는 어머니자신의 意圖 즉

아기에게 離乳를 實施해도 될 나이가 되었다고 생각함으로가 37.7%로 가장 많았으나 대개는 어머니편의 理由 큰 어머니의 職業(8.9%) 젖부족(17.5%), 임신(14.4%)어머니의 疾患때문에 離乳를 實踐함이 觀察되었으며 이는 意圖的인 離乳實施의 不足을 나타낸다고 본다.

### (3) 離乳에 대한 婦人의 態度

離乳를 實施한 婦人(315名)中의 76.5%는 漸次的으로, 23.5%는 갑자기 젖을 떼었음이 觀察되었고, 漸次的으로 젖을 떼는 경우 離乳開始年齡은 生後 7~8個月이 22.1%로 가장 많았으며 生後 12個月以前 開始가 76.1%, 生後 12個月以後 開始가 23.9%로서 離乳開始年齡이 遲延되고 있음이 觀察되었다.

### (4) 離乳時 慣習

離乳를 試圖한 方法으로는 母乳營養과 混合營養에서 59.0%의 婦人이 젖꼭지에 枕하여 아기가 젖을 기피하는 行動을 나타내도록 하였으며 그 種類로는 머큐롬(26.6%)은 약이 多用되었다.

### (5) 離乳食이 늦은 理由

離乳食 實施가 늦게되는 理由는 346名의 婦人中 59.3%가 아기의 健康上 문제를 들었고, 其他의 理由(12.1%)를 分析한 결과 離乳時 母兒關係에 대한 精神保健 指導가 要請되었다.

英文抄錄→別紙

## 參考文獻

1. 國立保健院：母子保健, 1966, pp. 124, 134
2. 이. 경. 식：보건간호원론, 대한간호협회출판부, 1973, p. 239
3. 權. 彝. 赫：人口와 保健, 東明社, 서울, 1967, pp. 77, 167
4. 朴. 鐘. 茂：韓國小兒의 成長發育에 關한 研究, 5(2), 大韓小兒科學會, 1962, p. 33
5. 內藤. 七郎：母乳營養의 優れた點, 小兒科診察, 1971, 34(6), pp. 1~6
6. Western Pacific Regional Office: The Health Aspects of Food and Nutrition, 1969, pp. 348~349
7. 姜. 賢. 淑：一般婦人의 小兒保健 및 新生兒破傷風에 대한 知識, 態度 및 實踐에 關한 調查研究, 公衆保健雜誌, 1972, 9(2), p. 402
8. 裴淑珍：嬰兒의 豫防接種 및 營養에 關한 研究, 公衆保健雜誌, 1972, 9(2), pp. 408~410



9. 김 덕 성 : 일부시민아파트 주거민의 보건의료  
조사, 공중보건잡지, 1972, 9(2), p. 390

10. W.T. Hughes, M.D.: Infant Feeding Problems,  
Clinical Pediatrics, 1964, 3(2), pp. 65~67

11. 趙 熙 淑 : 授乳期間, 產後無月經 및 避妊實施  
와의 相關에 대한 研究, 공중보건잡지, 1972, 9

(2), p. 428

12. 하 영 수 : 산소아파 간호학, 수문사, 1972,  
서울, pp. 242~243

13. L.C. Kolb: Noy's Modern Clinical Psychiatry  
(7th ed.), Oxford and I.B.H Publishing Co., 1970,  
pp. 520, 528

ABSTRACT

**A STUDY ON INFANT FEEDING AND WEANING PRACTICE**

Kim Kyong-Sook

KyoungKi College of Nursing

As random samples for this study, 443 married women were taken who lived in Inchon with their last live child aged under five years. In the examination and analysis of the materials (sources), it could be found that there were some tendencies and problems in infant feeding ways and weaning practice. It seems that this study will be a reference or guide for a nurse to educate mothers for infant health. The study is resulted as follows:

1. Infant Feeding Types

- 1) Feeding of neo-natal infant (for the first three days)

Of 108 respondents who delivered at home, 53 women replied that they put the baby to the breast. They were largest part of this question and two other women abnormally gave the baby antler.

2) Infant feeding

The infants of all the women were fed in three types as following.

- i) Breast feeding .54.5% (241 women)
  - ii) Mixed feeding 33.1% (147 women)
  - iii) Artificial feeding 12.4% (55 women)
- 3) In general, 263 women (59.4%) fed the baby fairly regularly in feeding interval while, 141 women (31.8%) fed him at any time he wanted. It could be also observed that 26 women (6.5%) strictly kept clock method.

Fairly regular interval was taken by the large part of breast and artificial feeding

group. When the artificial feeding was chosen to the respondents, 40 women of them (72.7%) followed a fairly regular interval method. But in this last case, we may not neglect the number (20.0%, 11 women) of those who took strict clock method.

- 4) Reasons were dominant on the part of mother for taking artificial feeding (89.1%). They were, in detail, insufficient milkflow (49.1%), mother's health problem (21.8%), and mother's job (18.2%).
- 5) Way of getting information about milk formula

In artificial and mixed feeding, most of the women (88.2%) strictly followed the milk formula. In this case, the artificial feeding group kept the formula more strictly than the mixed feeding group. They gained the information from printed materials as books and pamphlets (58.5%)

- 6) Experience of use of vitamin or minerals
- Larger part of them (71.8%) had experience of giving vitamin or mineral supplements to the infant. In such a case Vio-Vita (71.7%) - multivita - was mainly used. Some women took Wonkiso or Ebiose, etc.

2. Observation on giving and stopping milk
- At the time of this test, most women (73.8%) had already weaned. Some women (13.8%) were

still breast-feeding, and others (12.4%) did not give milk at all.

1) Duration of lactation

93 women (28.5%) lasted lactation for 13-18 months, 87 women (26.6%) for 11-12 months, and 54 women (16.5%) for more than 19 months. The average duration of lactation was 13.7 months in total. But the duration of breast feeding (13.2 months) was longer than that of mixed feeding (8.7 months).

2) Reasons for weaning

Many a mother (37.7%) had stopped lactation according to their own opinions that the baby was thought to be grown enough to be weaned. However others stopped lactation on their own accounts such like mother's job (8.9%), insufficient milkflow (17.5%), another pregnancy (14.4%), and mother's illness. It is thought that they were deficient in intended weaning practice.

3) Mother's attitude toward weaning

of All 315 respondents. 76.5% of them weaned gradually and the rest (23.5%)

waned abruptly. 22.1% of gradual weaning started to wean during the first 7-8 months of life, and this is the highest distribution in its group.

As a whole, 76.1% of them started before 12 months after birth, and the rest (23.9%) started after 12 months. The number of the rest (23.9%), who delayed their starting of weaning, is not so small and trivial. It seems to be that there should be adequate health education for them.

4) Customs at weaning

Most respondents (59.0%) of breast and mixed feeding replied that they usually painted the nipples for weaning. In such a time, mercurochrome (26.6%) or a bitter medicine was often used for that purpose

5) Why weaning diet was delayed

Larger part (59.3%) of all 346 respondents who delayed weaning pointed out baby's illness and health problem for its reason. In the analysis of other reasons (12.1%), mental health education on mother-child relationship at the time of weaning was required.

▲ 영어 강좌 안내 ▲

본회에서는 취업 및 이민으로 해외에 가고자 계획중에 있는 회원들을 위하여 아래와 같이 영어 강습을 실시하고 있습니다. 특히 RN반은 새로운 교재로서 보다 짜임새있고 충실한 내용으로 보완하였습니다. 최근 미국의 RN시험에서 상당수의 문제가 출제됐다는 교재가 비교적 이해하기 쉽고 내용이 좋아 이를 추가로 보충하기로 하였습니다. 회원 여러분의 많은 참가를 바랍니다.

월별강의내용 : 3~4월—내외과, 5~6월—산소아과, 7~8월—정신과

일 시 : 매월초부터—매월말까지 (매주 월요일—금요일)

장 소 : 본회 강의실

시 간 : (오후5시—6시30분)