

맥금 2 리 와의

지역사회 간호활동



> 새마을 자매부락 <

成 明 淑
<본회 설의공보부장>

설의공보부에서는 본회가 72년 6월 자매결연을 맺은 맥금2리를 대상으로 2년여에 걸쳐 계속 보건의도사업을 벌여왔다.

이것은 국가시책에 호응한 새마을사업의 일환이며 본회의 지역사회 간호사업의 하나로서 그 보람이 크다 하겠다.

- 월마다 농번기 탁아사업, 구충사업 또한 X-mas 때 아동을 위한 선물을 전달하는등 활발히 움직여 오던중, 특별히 금년여름 간호학생 및 종합병원등의 연인원 44명이 등원된 집중적인 사업에 들어간 것을 계기로 이번호에 특집으로 엮어 본다. <편집자주>

❖ 목적 :

인류의 역사는 도전(挑戰)과 응전(應戰)의 반복이라고 한다. 한 국민이 올바른 역사적 과제를 정당하게 받아들이고, 또 이에 과감하게 대처해 나가는 지칠줄 모르는 줄기찬 노력, 이것을 우리는 빠른 역사에의 자세라고 한다면, 이제 우

리 국민도 빛나는 새 역사에의 바른 길위에 선 것이다. 지난날 우리 국민들이 털한 가장 큰 과오는 자신의 처지를 스스로의 책임으로 받아들이지 못했다는 점에 있다고 본다. 가난은 조상의 탓이오, 정치의 혼란은 정부의 책임이며, 온갖 퇴폐적이고 비생산적인 폐습은 사회지도층의 잘못이라고만 미루어왔다. 심지어 오늘의 빈곤, 오늘의 어려움이 다름아닌 역사적, 지리적 그리고 또, 국제정세의 여전때문에 어쩔 수 없이 감당해야 할 숙명임을 내 세우기도 했다. 그러나 이제 자각의 시기가 온 것이다. 국민적 반성과 민족적 자각, 그 실천운동이 국가시책의 일환으로 전국적으로 전개되고 있음에 대한간호협회는 적극 호응하여 1972년5월12일 Florence Nightgale의 제 152회 탄신일인 그날 ICN이 정한 '국제간호원의날' 기념식후 그식전을 길이 빛내기 위하여 경기도 파주군 금촌읍 맥금2리와 자매결연을 다짐하고 그해 6월 14일에 맥금리 마을에서 정식으로 자매결연서를 교환하는 자매결연식을 갖게 되었다.

서로의 협조와 유대관계를 맺고 대한간호협회는 이를 계기로하여 지역사회 간호의 기능을 다하여 국민보건 향상과 국가의 발전에 기여하여 맥금리가 정신적으로나 육체적, 또는 사회적 면에서 건전한 마을을 건설하는데 스스로 노력하며 실천하고 행동하여 질병없이 잘사는 마을이 되도록 협조해 오고 있다.

◆ 부락소개 :

맥금리 마을은 약 350년전 매년 보리가 풍작을 이루어 보리빛이 금빛같이 보여 맥금(麥金)리라 한 것이 왜정시대에 맥금(陌今)리로 개정되었다하며 농가 44호 비농가 3호 총 47호로 형성된 이 마을은 316명의 주민의 보금자리인 조그마한 마을로서 총면적 175,476평이며 경작지는 논이 106,770평이고 밭이 68,706평이다. 마을 구성원 316명의 교육정도와 직업별 구분은 다음과 같다.

교육 정도 인원 (명)	고졸	중졸	국졸	고채	중재	국재	무	미취학
	23	25	70	23	28	50	49	48
직업 인원 (명)	농업	상업	공무원	직공	군인	회사원	노동	학생
	65	7	4	10	6	6	2	101

본간호협회에서 마을까지의 거리는 45km이며 교통시간은 1시간30분이 소요되는 마을로 근태엔 새마을 운동으로 한창 발전 일로에 선 아담한 마을이다.

◆ 사업계획 :

부락에서 갖고있는 건강문제, 보건위생문제에 따라 수반되는 여러가지 문제를 부락내에서 스스로 자체해결할 수 있도록 문제를 파악, 분석하고 검토하여 건강자조마을로 변화되어 가도록 교육, 지도함에 그 중점을 두고있다. 우선적으로 그 부락의 필요에 따라서 특정분야가 강조되어야 한다고 생각되어 부락주민과 지도자와 접촉하여 현재의 당면 보건문제를 발견하고 그 문제점 해결에 기여할 수 있는 자원을 연구하여 문제의 해결에 도움이 되도록 총 47가구마다 각각 가정기록 카드를 작성하여 보건사업을 효과적으

로 추진시키고자 조사중에 있다.

세부적으로 계획된 월별 사업은 ;

'74, 7월 ; 건강진단(환경위생, 예방접종, 출산, 질병, 가족사망기록)

8월 ; 위생교육, 탁아사업, 지역지도자 남녀 20명 가족계획 연구원내의 전시관 견학교육.

9월 ; X-ray검진(부락주민 전원 간접촬영)

10월 ; 부녀자 자궁암 조기발견을 위한 검진, 기생충검사.

11월 ; 구충사업 및 보건교육(교육영화상영)

12월 ; 크리스마스 및 연말 위문

'75, 1월 ; 대한간호학생회 동계 봉사

2월 ; 사업평가, 제계획, 새마을 사업 지도자를 위한 교육수강(마을지도자 3명 가나안 농군 학교에서 교육 받도록 함)

◆ 활동 :

정확한 기록과 보고로서 계속성 있고 좀더 효율적인 가정간호를 환자나 그 가족에게 제공해 줄 수 있으며, 또한 부락민이 가장 시급히 해결하여야 할 당면 보건문제 파악에 있어 커다란 밑받침이 될 자료를 준비중이다.

맥금리 마을내에서의 간호사업 자체가 그 성격상 가족을 단위로 사업을 전개해 나가기 때문에 가족간호사업이라고도 할 수 있겠다. 왜냐하면 가족중의 한 사람의 건강이 온 식구의 복지에 영향을 주기 때문이다. 때로는 가족이 모두 건강할 수도 있고 혹은 산전간호가 필요한 임신부도 있을 것이다.

중두나 기타 예방접종이 필요한 아이들도 있을 것이며, 의료가 필요한 당노병을 앓는 할머니도 있을 것이다.

이와같이 개개 가족들은 모두 다르기 때문에 어떤 하나의 사업 편본이 모든 방면에 맞을 수가 없는 관계로 47가구의 가가호호 방문을 통해 건강진단의 목적으로 7월에는 가정기록카드를 작성했으며 조사내용은 ;

1) 예방접종(중두, DPT, BCG, 소아다비)의 등록일자와 특이사항 ;

2) 가족계획의 실시여부, 방법 그리고 실시않

는 이유

3) 환경위생상태

- ① 가옥의 종류, 가족수, 방수효, 문화시설,
 - ② 부엌위생상태(청결상태, 식품저장 시설행 주청결도 및 종류, 씻는시설)
 - ③ 음료수(수도, 공동수도, 우물, 펌프)
 - ④ 쓰레기통(뚜껑유무, 목재, 콩크리트)
 - ⑤ 가족종류와 수효(기르는 장소, 위생상태)
 - ⑥ 환경(일반상태, 정원, 주위환경, 해충상황)
 - ⑦ 변소(위치, 뚜껑, 수세식)
 - ⑧ 하수도(개방식, 파이프식)
- 4) 출산기록(총분만수, 출산방법, 출산상태)
- 5) 질병기록(병명, 발병년월일, 치료종류)
- 6) 가족사망기록(연령, 성별, 사망년월일, 질병종류, 치료유무및종류, 사망장소)

가정기록카드 작성과 더불어 7월 20일 김순자 섭외공보위원장과 김광주, 김소인, 김혜숙, 박노예, 이광옥, 이해원위원의 주관하에 종합병원의 의료진(의사 2명, 간호원 2명, 소독수 1명)의 협조로 소아과, 내과, 피부과의 범위에서 부락민 188명이 진료를 받았으며 47가구와 마을주위의 방역소독 사업을 했다. 또한 마을의 한창 바쁜 농번기를 기해 하기탁아사업이 7월 29일에 시작하여 현재 진행중이다.

서울시내 각 간호교육기관의 협조아래 1개교에서 간호학생 2명씩 2개교가 한팀이 되어 1주간씩 4주간(7월 29일~8월 24일) 활동하며 16개교가 참가한다. 학동반과 미취학반으로 나누어 학습지도와 오락, 유희를 지도하며 목욕도 시키고 머리도 깎아주고 손발의 청결지도도를 하고 있고 또한 가족 모두가 모이는 늦은저녁시간을 이용하여 위생교육도 겸하고 있다. 그리고 앞으로 월별 계획에 따라 활동은 계속될 것이며 더불어 부락자체에서 해결되었던 문제들이 다시 반복될 경우 스스로 해결하는 방법을 터득토록 열심히 협조할 것이다.

◆ 전망 :

지금까지 수십여차례 마을을 방문하고 활동을 전개해 가면서 마을지도자는 물론 부락민 모두가 어른, 어린이 할 것 없이 본사업과 목적을 충분히 납득하고 숭선수범하는 마을 분위기와 태

도를 보여준은 바람직한 방향의 출현이며 본간호협회에서 후원하고 협조함과 아울러 잇달아 제기되는 건강문제를 자발적으로 해결하도록 인도하고 실천하는 입장에서 일차적으로 큰 성과라고 본다. 계획된 사업이 목적대로 성취되어 가도록 정성을 기울이나 당초에 세워진 계획대로 목표에 도달치 못하는 사업이 있더라도 전부락민의 X-ray촬영과 부녀자 자궁경암 조기발견을 위한 검사만은 반드시 계획대로 추진하고 반영시켜서 좋은 결과가 얻어지도록 하겠다. 첫째로 X-ray촬영시도는 ;

①건강한 사람들은 감염되지 않도록 예방조치하며 ②일단 감염된 사람들로 하여금 진행성이 되지 않도록 예방하고 ③진행성 환자는 더 악화되지 않게, 그리고 건강한 다른사람에게 전염시키지 않도록 치료해 주는 목적으로 맥금리 마을이 소속된 파주군 보건소에 기술적인 면을 의뢰하여 전부락민의 X-ray촬영후 위에서 서술한 ①②③의 부분으로 나누어 교육과 치료에 힘써 그 마을에선 결핵에 대한 인식을 올바르게 함과 동시에 스스로 예방, 치료에 앞장서고 결핵없는 명랑한 주민들이 되도록 할 것이다. 둘째로 부녀자 자궁경암 조기발견을 위한 검사는 여성성기의 악성종양중 가장 흔한 종양이며 우리나라 여성에 있어 자궁경암이 제일 빈도가 높으며 모든 부인들이 암에 대해 지나칠 정도로 과민하므로 조기발견의 중요성을 강조하고 해결해야 될 필요를 느꼈다. 그래서 전문병원의 협조로 유무를 판정하여 그 질병으로부터의 공포감을 없애주고 발견된 사람에게 전문적인 방사선치료를 받도록 주선하여 좀더 밝은마을이 되게 할 것이다. 반드시, 변화를 가져 발전하여야 된다고 스스로 납득하더라도 잘못된 인식과 오래된 관습에 의해 기피해오고 있는 누적된 문제를 발쾌하여 단순히 해결하는 것에 급급함을 벗어나 추후 연구하고 검토하여 이제는 발전적이고 편리한 생활시설, 위생적인 생활환경, 그리고 건전하고 생산적인 생활기풍이 모두 다 갖추어진 알뜰한 마을, 질병없는 마을로 잘사는 사회요, 복지사회가 바로 맥금리 마을이 됨을 바라보며 한층 열성과 경주를 다 할 것을 다짐한다.