

# 一部私立大學校 學生의 成長·發育 및 健康狀態에 關한 調查研究

慶熙大學校 醫科大學

朴良元 · 李炳甲 · 朴淳永 · 金亨錫 · 金載明

=Abstract=

## A Study on the Physical Growth and Health Status of the Freshmen in a Private University

Yang Won Park, M.D., Ph.D., Pyong Kap Lee, M.D., M.P.H., Soon Young Park, M.P.H., Hyong Suk Kim, M.S., Ph.D., Jae Myung Kim, M.D., Ph.D.

*Kyung Hee University, School of Medicine*

For the purpose of ascertaining the status of physical growth and health status of the University Students, an intensive survey was conducted by the authors towards a total of 1,250 (Male 792, Female 458) who passed the written entrance examination at the Kyung Hee University in 1972. The items included the measurements on physical growth, various physical and nutritional indices, status of visual disturbance, dental status and tuberculosis.

The findings and results can be summarized as follows;

### 1. Physical Growth and Development.

- i) The average of body height by anthropometric was  $169.39 \pm 5.05$ cm in male and  $157.45 \pm 4.43$ cm in female.
- ii) The averages of body weight by sex were  $59.42 \pm 6.47$ Kg and  $51.81 \pm 5.21$ Kg, respectively.
- iii) The averages of chest-girth were  $87.18 \pm 5.30$ cm and  $80.51 \pm 4.53$ cm.
- iv) The averages of sitting-height were  $92.21 \pm 2.79$ cm and  $86.28 \pm 2.57$ cm.

In all cases the male measurements were higher than female.

### 2. Various indices about Physical Growth and Development;

- i) Relative body weights by sex were 35.08 and 32.91, relative chestgirth 51.47 and 51.13, and relative sitting-height 54.43, 54.79, respectively.
- ii) Röhrer index was 1.222 in males and 1.327 in females, Kaup index 2.071 and 2.089, Verweck index 86.54 and 84.04, and Pelidisi index 91.15 and 93.08, respectively

### 3. Status of visual disturbance

The vision of the students under 0.8 with Landolt's testing chart was 45.4% in left eye and 46.6% in right eye (male: 44.4% and 45.7%, female: 47.2% and 48.0%), while under 0.6 in both visions was 41.0% and 40.5% (male: 40.8% and 40.7%, female: 41.5% and 40.2%), respectively.

### 4. Dental Status

Out of total 19.4% (male 19.2%, female 19.6%) had gingivitis, the female incidence rate of gingivitis was higher than male. Average number of teeth in each subject was 29.6 teeth; male had 29.9 teeth and female had 29.1 teeth. The caries rate was 78.9% (male 75.6%, female 84.5%), the female caries rate was

higher than male. Total filling per subject was 35.6% (male 34.0%, female 37.1%), female incidence was higher than male.

The average number of

- i) Caries per tooth rate was 8.5% in male and 9.2% in female,
- ii) Missing per tooth rate was 0.3% and 0.2%,
- iii) Filling per tooth rate was 3.9% and 4.2%, in all cases, the female incidences were higher than the male.

The average number of D.M.F. was 3.8 teeth in male and 4.0 teeth in female, female was higher than male.

The average rate of D.M.F. was 12.7% in male and 13.7% in female, female was higher than male.

### 5. Pulmonary infiltration

Among the total, 53 students were diagnosed as pulmonary infiltration (tuberculosis), of whom 51 were minimal cases, one were moderately advanced case and one were far advanced case.

## I. 緒 論

大學生の 未久한 將來에 차지할 社會的 地位에 關하여는 再論의 餘地가 없으며 이들의 知性이나 道德倫理의 啓發에 앞서서 健康의 維持向上이 先決的 必須條件으로 된다는데 대하여도 異議가 있을수 없다. 그러나 오늘날 學生의 健康管理가 거의 忘却地帶에 屬해 있다고 해도 過言이 아닐 程度로 等閑視되고 있는것이 우리의 現實이다(1)(11).

더우기 健康이 身體的, 精神的 要因뿐만 아니라 社會的 要因위에서 이룩된다는 것은 周知되어 있는 일이며, 따라서 健康의 維持나 向上이 決코 簡單하게 成就될 수 없는 일이다. 더군다나 放置되어 있는 環境에서 結實될수 없다는 것은 當然한 歸結이라 하겠다.

한편 健康管理에는 正確한 實態의 把握이 前提의으로 要求되기 때문에 著者들은 이러한 觀點에서 慶熙大學校 新入生들의 身體檢査를 통한 成績을 分析하여 學校保健事業의 政策樹立 및 遂行에 도움이 되고져 試圖하였다.

## II. 調查對象 및 方法

### A. 調查對象

1972年度 慶熙大學校 入學試驗에서 筆記試驗에 合格한 男學生 792名, 女學生 458名, 計 1250名을 檢査對象으로 하여 體格檢査와 體位檢査를 施實하였다.

#### 1. 受檢對象의 年齡分布

이들 受檢對象者의 年齡別分布는 Table 1에서와 같이 男學生의 경우 17~25歲까지 나타나며 이中 18~19歲群이 70.4%로 半以上을 차지하며 다음은 20歲의 18.4% 등의 順이다. 女學生의 경우는 16~23歲까지이며 이中 18歲가 全體의 49.6%로 가장 많고 다음은 19歲의 29.9%

Table 1. Number of Students by Age

Age	Male		Femal		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
17	37	4.7	62	13.6	99	7.9
18	252	31.8	227	49.5	479	38.3
19	307	38.8	137	29.9	444	35.5
20	146	18.4	29	6.3	175	14.0
21~	50	6.3	3	0.6	53	4.3
Total	792	100.0	458	100.0	1,250	100.0

Note; Men Age[Male: 18.9, Female: 18.3, Total: 18.7]

Table 2. Number of Students by Year of Graduation.

Year of graduation	Male		Female		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
1972	438	55.3	341	74.5	779	62.3
1971	258	32.5	100	21.8	358	28.6
1970	76	9.6	15	3.3	91	7.3
1969	9	1.2	2	0.4	11	0.9
1968	9	1.2	—	—	9	0.7
1967	1	0.1	—	—	1	0.1
1966	—	—	—	—	—	—
1965	1	0.1	—	—	1	0.1
Total	792	100.0	458	100.0	1,250	100.0

Table 2. Number of Students by Provinces

Province	Male	Female	Total	
			No.	%
Seoul	286	234	520	41.6
Pusan	41	18	59	4.7
Kyungi	89	61	140	11.2
Kyungbuk	83	31	114	9.1
Kyung nam	58	32	90	7.2
Chun buk	29	15	44	3.5
Chun nam	59	23	82	6.6
Chung buk	46	7	53	4.2
Chung nam	60	30	90	7.2
Kang won	33	14	47	3.8
Chaejn	7	2	9	0.7
Foreign	1	1	2	0.2
Total	792	458	1,250	100.0

등의 順으로서 18~19 歲群이 79.5%로 大部分을 차지하고 있고 平均年齡은 18.7 歲(男學生 18.9 歲, 女學生 18.3 歲)이다.

2. 受檢者의 卒業年度

受檢者의 卒業年度를 보면 Table 2에서 보는 바와 같이 1972 年度 卒業者가 男女 多같이 62.3%(男 55.3%, 女 74.5%)로 가장 많으며 다음은 1971 年度 卒業者가 男女 多같이 28.6%(男 32.5%, 女 21.8%)이며 男學生의 경우는 1965 年度 卒業生이 가장 오래됐고 女學生의 경우는 1969 年度 卒業者가 가장 오래 됐으며 再修生은 男學生이 44.7%, 女學生은 25.5%로서 男學生이 女學生보다 많다.

3. 受檢者의 出身高校에 依한 地域分類

出身高校 地域을 보면 男子의 경우 서울이 36.1%로 가장 많으며 다음은 京畿가 11.2%, 慶北의 10.5%, 忠南의 7.6% 등의 順이며 女子의 경우는 亦是 서울이 51.1%로 가장 많으며 다음은 京畿의 11.1%, 慶南의 7.0%, 慶北의 6.8%, 忠南의 6.5% 등의 順으로 나타나고 있으며 男女 全體로 보면 亦是 서울이 41.6%로 가장 많고 다음은 京畿, 慶南, 慶北, 忠南 등의 順位로 나타나고 있다.

B. 調査方法

1972 年 2 月 22 日부터 2 月 23 日까지 2 日間에 걸쳐서 著者들과 臨床教授 및 檢査員 45 名의 生體計測, 臨床檢

査 및 口腔檢査를 처음부터 끝까지 同一人이 檢査 및 計測함으로써 計測上의 誤差를 最大限으로 避하고져 하였다. 한편 X-ray 檢査는 全員에게 直接撮影을 實施하였다. 各項目別 測定器具는 다음과 같다.

測定項目	測定器具
a. 身長	Martin 生體計測器
b. 體重	體重計(大和製 500g 感度)
c. 胸圍	200cm 줄자
d. 座高	座高計

III. 調査成績 및 考按

A. 身體計測

身體形態의 代表的 計測值로서 身長, 體重, 胸圍, 座高에 關하여 調査한 成績은 다음과 같다(Table 4-1, 2 參照).

1. 身長

身長은 사람의 몸의 길이를 나타내는 가장 一般的 測定이며 成長發育의 基準測定로서 여러가지 指數의 基本이 된다.

著者들이 年齡別 性別로 觀察한 結果는 다음과 같다. 平均身長은 男子 169.39±5.05cm, 女子 157.45±4.43cm로서 比較的 우수한 成績을 나타내고 있다. 即 1972 年度 서울大學校<sup>(2)</sup> 新入生들의 身體檢査結果와 比較하여 보면 本成績이 아주 우수함을 알수 있으며 1967 年度 權朴外 5 人에 의해 研究報告된 全國 男女 中高·大學生들의 成績과 比較하여도 本成績이 우수함을 알수있고 또한 1955 年金<sup>(3)</sup>의 韓國人의 體位에 關한 研究報告된 成績과 比較하여도 本成績이 우수한데 이는 文化的 要因과 營養狀態 等の 개선에 起因된 것으로 思料된다.

2. 體重

體重在 크다는 것은 普遍的으로 筋肉, 脂肪, 內臟骨格 등의 發達이 좋다는 것을 意味하며, 따라서 營養狀態가 좋고 絕對筋力이 크며 作業能力이 優秀하게 된다.

平均體重은 男子에 있어서는 59.42±6.47kg, 女子의 경우는 51.81±5.21kg로서 이도 亦是 서울大學校<sup>(1)(2)</sup> 1972 年度 入學生보다도 男女 共히 우수함을 보여주고 있으며 1955 年金<sup>(3)</sup>의 平均值와 比較하면 全年齡을 通하여 本成績이 우수하며 1967 年 權·朴外 5 人<sup>(4)</sup>의 全國 男女學生들의 平均值와 比較하여도 本成績이 우수하며 1969 年 日本文部省의 報告<sup>(5)</sup>와 比較하여도 本成績이 우수함을 알수 있다. 이는 發育旺盛期에 營養問題 및 文化的 要因 即 周圍環境에 起因하는 것이라 思料된다.

3. 胸圍

胸圍는 運動을 비롯한 여러가지 身體活動의 源泉인 心臟, 肺等を 包含하고 있다. 그러므로 胸圍는 體格이나

Table 4-1 Height, Weight, Chest-girth and Sitting-height(Male)

Age	No. of students	Height(cm)		Weight(kg)		Chest-girth(cm)		Sitting-height(cm)	
		Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
17	37	169.74	4.57	59.36	6.62	85.27	5.28	92.02	2.64
18	252	170.10	5.13	60.02	6.73	87.06	5.41	92.66	2.89
19	307	168.80	5.05	59.25	6.50	87.38	5.23	91.92	2.76
20	146	169.60	4.68	59.26	5.79	87.61	5.04	92.39	2.72
21	50	168.63	6.12	58.05	6.95	86.74	5.95	91.42	2.94
Total	792	169.39	5.05	59.42	6.47	87.18	5.30	92.21	2.79

Table 4-2. Height, Weight, Chest-girth and Sitting-height(Female)

Age	No. of students	Height(cm)		Weight(kg)		Chest-girth(cm)		Sitting-height(cm)	
		Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
17	62	158.26	4.38	53.19	6.34	81.12	5.11	86.87	2.53
18	227	157.44	4.43	51.97	5.09	80.60	4.40	86.30	2.57
19	137	157.01	4.58	50.87	5.03	80.13	4.57	85.98	2.74
20	29	157.89	3.91	52.10	4.56	80.42	4.17	86.38	1.97
21	3	157.75	4.27	51.95	5.07	80.15	4.25	86.07	2.14
Total	458	157.45	4.43	51.81	5.21	80.51	4.53	86.28	2.57

體質을 나타내는 가장 重要한 項目으로 利用된다.

胸圍가 크다는 것은 皮下脂肪의 過多나 病變이 없는 限心臓이나 肺臟의 發育<sup>(4)(8)</sup>이 良好한 것을 뜻하며 持久의 인 身體運動이나 作業能力이 우수함을 意味한다.

平均胸圍는 男子의 경우 87.18±5.30kg, 女子의 경우 80.51±4.53cm 로서 서울大生보다는 약간 低조함을 보여 주고 있다. 그러나 1955年 金의 研究<sup>(3)</sup>와 1967年 權·朴外 5人<sup>(4)</sup>의 研究報告보다는 우수함을 알수 있다.

#### 4. 座 高

座高가 큰것은 發育이 良好하다는 것을 뜻하며 特히 外的 後天的인 영향이 많은 다리 的 長이를 포함하지 않기 때문에 身長보다 더 바람직한 發育測度가 될 수 있다<sup>(4)(8)(18)</sup>. 座高가 크다는것은 胸圍와 마찬가지로 內臟器管이 크다는 것을 意味하며 따라서 持久의 인 運動이나 作業能力이 우수함을 말해준다<sup>(4)</sup>.

座高를 性別, 年齡別로 보면 男子는 80cm, 女子는 86cm를 一定하게 나타내고 있으며 平均座高는 男子 92.21±2.79cm, 女子 86.28±2.57cm 로서 나타나고 있는데 이는 서울大生<sup>(2)</sup>들의 成績보다 약간 低조하나 1955年

金<sup>(3)</sup>의 研究와 1967年 權·朴外 5人<sup>(4)</sup>의 研究成績보다는 우수하다.

### B. 發育 및 營養에 關한 各種指數

#### 1. 比體重

$$\text{指數公式} = \frac{\text{體重}}{\text{身長}} \times 100$$

身長에 對한 體重의 比로서 發育狀態를 判定하는데 作用되는 指數로서 35程度가 要求되는데<sup>(4)</sup> 本成績은 男子의 경우는 35.08, 女子는 32.91로 나타나고 있어 男子는 正常値에 달하고 있으나 女子는 약간 低조하다.

그러나 서울大學校 新入生과 比較하여 보면 亦是 本成績이 우수하다(Table 5 參照).

#### 2. 比胸圍

$$\text{指數公式} = \frac{\text{胸圍}}{\text{身長}} \times 100$$

身長에 對한 胸圍의 大小를 나타내는 指數로서 Bragsch의 分類에 따르면 指數가 50以下이면 狹胸型, 50~55는 正常胸型, 55以上은 廣胸型인데 本成績은 男子 51.47, 女子 51.13으로서 男女 다같이 正常胸型에 해당되며 大體的으로 正常發育하고 있다고 볼수있다(Table 5 參照)

**Table 5.** Comparison of Physical Indices between K.H.U. and S.N.U. Freshmen

Physical index	'72 K.H.U. freshmen		'72 S.N.U. freshman	
	Male (792)	Female (458)	Male (2652)	Female (452)
Relative weight	35.08	32.91	34.04	32.30
Relative chest-girth	51.47	51.13	52.56	50.88
Relative sitting-height	54.43	54.79	54.63	55.29
Röhrer index	1.222	1.327	1.013	1.032
Kaup index	2.071	2.089	2.03	2.06
Vervaeck index	86.54	84.04	88.60	83.27
Pelidisi index	91.15	93.08	90.43	91.98

3. 比座高

$$\text{指數公式} = \frac{\text{座高}}{\text{身長}} \times 100$$

身長에 對한 座高의 比이며 中樞와 內臟을 含有하는 部分이 이에 運動支柱器管인 脚部를 合친 身體에 對한

百分率로 表示된다. 이 指數가 크면 脚長(다리길이) 이 짧음을 나타내는데 本成績은 男子 54.43, 女子 54.79 로서 座高가 脚長보다 크므로 發育狀態가 般好함을 알수있다 (Table 5 參照)

4. Röhrer 充實指數

$$\text{指數公式} = \frac{\text{體重}}{(\text{身長})^3} \times 10^5$$

身長을 一邊으로 하는 立方體에 있어서의 密度에 相當하는 것으로 身體充實度를 나타낸다. 即 男子에서는 全年齡을 通하여 指數가 1.222을 유지하며 女子는 1.327을 나타내고 있어 男子가 女子보다 充實指數가 낮음을 알수 있다.

또한 1955年 金<sup>(3)</sup>의 研究報告와 1967年 權·朴 外 5人<sup>(4)</sup>의 研究報告와 거의 같은 樣相을 나타내고 있다. 即 指數가 크다는 것은 體格이 短厚型임을 意味하는 것이다 男女 다같이 發育이 旺盛한 思春期에서 發育이 完了된 後보다도 充實度가 낮음을 알수 있다. 이는 身長發育이 體重增加보다 더 크기 때문에 思料된다 (Table 5 參照)

5. Kaup 體格指數

**Table 6.** Status of Visual Disturbance

Vision	Sex	Sides	Left			Right		
			Male	Female	Total	Male	Female	Total
No. of examin			792	458	1250	792	458	1250
0.9 and below			352	216	568	362	220	582
%			44.4	47.2	45.4	45.7	48.0	46.6
0.6 and below			323	190	513	322	184	506
%			40.8	41.5	41.0	40.7	40.2	40.5

**Table 7.** Incidence of Gingivitis by Age

Age	Male			Female			Total		
	N.O.S.	N.O.I.	Rate	N.O.S.	N.O.I.	Rate	N.O.S.	N.O.I.	Rate
17	37	8	21.6	62	11	17.7	99	19	19.2
18	252	51	20.2	227	42	18.5	479	93	19.4
19	307	56	18.2	137	33	24.1	444	89	20.0
20	146	27	18.5	29	4	13.8	175	31	17.7
21	50	10	20.0	3	—	—	53	10	18.9
Total	792	152	19.2	458	90	19.6	1250	242	19.4

Note: N.O.S.; Number of Students  
N.O.I.; Number of Incidence

Table8-1. Status of Dental Caries by Age

Age	Male					Female				
	No. of examin.	No. of students with defect	Percent of defect	Filling		No. of examin.	No. of students with defect	Percent of defect	Filling	
				No. of students	%				No. of students	%
17	37	27	72.9	11	29.7	62	50	80.6	17	27.4
18	252	216	85.7	97	38.5	227	196	86.3	91	40.1
19	307	209	68.1	108	35.1	137	114	83.2	49	35.8
20	146	109	74.6	43	29.4	29	25	86.2	12	41.4
21	50	39	78.6	16	32.0	3	2	66.7	1	33.3
Total	792	600	75.6	275	34.0	458	387	84.5	170	37.1

Table8-2. Prevalence of D.M.F. Rate of Permanent Teeth by Age

<Male>

Age	No. of examined students	Total present teeth	Average present teeth per students	Permanent teeth			No. of D.N.F. total teeth	% of D.M.F.T. by present teeth			Average D.M.F.T. per student	D.M.F. Rate
				D	M	F		D	M	F		
17	37	1,094	29.6	10	9	50	69	0.9	0.8	4.6	1.9	6.3
18	252	7,546	29.9	690	22	336	1,048	9.1	0.3	4.4	4.2	13.8
19	307	9,166	29.9	917	23	326	1,266	10.0	0.2	3.6	4.1	13.8
20	146	4,403	30.1	322	17	158	497	7.3	0.4	3.6	3.4	11.3
21	50	1,514	30.3	84	—	60	144	5.5	—	3.9	2.9	9.5
Total	792	23,723	29.9	2,023	71	930	3,024	8.5	0.3	3.9	3.8	12.7

<Female>

17	62	1,787	28.8	134	16	64	214	7.5	0.9	3.6	3.4	12.0
18	227	6,596	29.1	666	15	318	999	10.1	0.2	4.8	4.4	15.1
19	137	4,018	29.3	362	4	137	503	9.0	—	3.4	3.7	12.5
20	29	846	29.2	60	—	43	103	7.1	—	5.1	3.6	12.2
21	3	88	29.3	5	—	4	9	5.7	—	4.5	3.0	10.2
Total	458	13,335	29.1	1,227	35	566	1,828	9.2	0.2	4.2	4.0	13.7

$$\text{指數公式} = \frac{\text{體 重}}{(\text{身長})^2} \times 10^3$$

Kaup 指數는 Quetelet 體格指數라고 稱하여 營養狀態를 表示하는 代表的인 指數의 하나이다.

이는 Röhler 充實指數와 거의 같은 傾向을 보이는 指數이고 2.3 以上이면 發育이 充分하고 2.0 以下이면 長軸에 對한 橫軸의 發育이 不良함을 나타낸다. 本成績은 男子의 경우 2,071, 女子의 경우 2,089 로서 男女 다같이

體格指數가 우수함을 알수 있다.

6. Vervaeck 指數

$$\text{指數公式} = \frac{(\text{體重} + \text{胸圍})}{\text{身長}} \times 100$$

體重과 胸圍의 和를 身長으로 나눈 數值로서 營養의 良否를 判定하는데 좋은 指數이다.

90 程度가 要望되고 發育함에 따라서 增加하는데 本成績은 男子가 86.54, 女子는 84.04 로서 營養狀態가 좋은

것은 아니다(Table 5 參照).

### 7. Pelidisi 營養指數

$$\text{指數公式} = \frac{10^3 \sqrt[3]{10 \times \text{體重}}}{\text{座高}}$$

體重의 10 倍의 立方根을 座高로 나눈 數值로 發育에 따르는 변동이 거의 없고 座高를 利用하여 營養狀態를 判定하는 것이 特徵이다.

即 100 程度가 理想的인 指數인데 本調査에서는 모든 年齡의 平均指數가 男子는 91.15, 女子는 93.08 로서 理想的인 指數에 미달하고 있어 營養狀態가 不良함을 알수 있다(Table 5 參照).

### C. 視力

正常視力을 0.9 以上으로 하고 0.8 以下를 異常視力으로 規定하여 視力은 檢査한 結果는 Table 6 에서와 같이 性別로 보면 左右 各各 0.8 以下인 경우가 1250 名中 45.4% 및 46.6%(男學生의 경우 44.4% 및 45.7%, 女學生의 경우 47.2% 및 48.0%)이며 大概 안경을 使用하게 되는 0.6 以下되는 者는 41.0% 및 40.5% (男子의 경우 40.8% 및 40.7%, 女子의 경우 41.5% 및 40.2%)로서 女學生이 男學生보다 視力이 不良함을 示示하고 있다.

이는 受檢學生들이 本大學校에 入學하기 前에 이미 視力의 低下를 가져왔다고 말할수 있겠다. 이는 1972 年度 서울大學校<sup>(2)</sup> 新入生들을 檢査한 結果와 比較하면 本成績이 우수함을 알수 있다.

### D. 口腔保健狀態

#### 1. 齒齦炎(Gingivitis)有病率

齒齦炎 有病率은 男學生에서 19.2%, 女學生에서는 19.6%로서 女學生이 約間 높으며 男女 平均 有病率은 19.4% 이다. 이는 1967 年 權·朴 外 5 人<sup>(4)</sup>의 研究報告한 男學生 11.57%, 女學生 7.26% 보다는 상당히 높은 有病率을 나타내고 있다(Table 7 參照).

#### 2. 齶齒保有狀態

齶齒保有率은 男學生 75.6%, 女學生 84.5%로서 女學生이 男學生보다 높은率을 보여주고 있다. 이는 1967 年 權·朴 外 5 人<sup>(4)</sup>의 研究報告한 成績 男子 65.8%, 女子 73.2% 보다는 높은 保有率을 示顯하고 있다.

F(充填)率을 觀察하면 男學生은 792 名中 600 名이 齶齒保有者이며 中 275 名이 充填을 하였으며 그 比率은 34.0%이며 女學生의 경우 458 名中 387 名이 齒保有者이며 中 充填者는 170 名으로서 그 比率은 37.1%로서 女學生이 男學生보다 充填率이 높다(Table 8-1 參照).

#### 3. D.M.F. 率

受檢學生들의 現在齒數는 男學生이 29.9 個, 女學生이 29.1 個로서 男學生이 女學生보다 약간 많다(Table 8-2 參照).

D.M.F. 齒 平均 保有數는 男子가 3.8 個, 女子가 4.0 個로서 男子보다 女子가 많다.

D.M.F. 率에 있어서는 男子가 12.7%, 女子가 13.7% 로 亦是 女學生이 男學生보다 高率이다(Table 8-2 參照)

### E. 結核

1,250 名의 受檢生을 X-ray 直接撮影한 結果 要治療者로서 判明된 者는 53 名으로 結核 罹患率이 全受檢者의 4.24%이었다. 이들을 細分하면 52 名中 51 名이 輕症으로 96.2%이고, 中等症 1 名과 重症 1 名으로서 各各 1.9%였으며 中 中等症 1 名과 重症患者 1 名은 不合格으로 判定이 되었고 輕症患者 51 名에 對하여는 治療中이다 이를 서울大學校 保健診療所<sup>(1)(2)</sup>에서 發表한 서울大學校 新入生 身體檢査成績과 比較하여 보면 1967 年度는 2,297 名中 31 名으로 5.5%, 1968 年度는 2,638 名中 55 名으로 2.1%, 1969 年度는 3,017 名中 110 名으로 3.6%, 1970 年度는 3,030 名中 135 名으로 4.4%, 1972 年度는 3,014 名中 93 名으로 3.0%로서 해마다 감소하고 있는 樣相을 보여주고 있는데 本成績은 이것보다 약간 높은 罹患率을 보여주고 있어 이는 受檢者들이 大學入試 준비로 건강관리를 소홀히 하지 않았나 思料되며 1970 年度 大韓結核協會가 實施한 全國結核實態調査에서는 結核罹患率이 4.1%로 報告하고 있는데 이와는 같은 樣相을 보여주고 있다(Table 9 參照).

Table 9. Pulmonary Infiltration

Classification	Number	Percent
Minimal	51	96.2
Moderate	1	1.9
Far advanced	1	1.9
Total	53	100.0
No. of students examined	1,250	4.24

### V. 結 論

著者들은 17~25 歲까지의 慶熙大學校 新入生 1,250 名(男子 792 名, 女子 458 名)을 對象으로하여 各種 體位 및 指數, 視力, 齒牙 및 結核 等の 項目에 對하여 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

#### 1. 成長, 發育狀態

男學生의 경우 平均值에 있어서 身長 169.39±5.05cm, 體重 59.42±6.47kg, 胸圍 87.18±5.30cm, 座高 92.21±2.79cm 였고 女學生의 경우는 各各 157.45±4.43cm, 51.81±5.21kg, 80.51±4.53cm, 86.28±2.57cm 였으며

年齡別로는 큰 差異가 없었다.

## 2. 發育 및 營養指數

各種指數의 算出結果 比體重은 35.08(男) 및 32.91(女), 比胸圍가 51.47(男) 및 51.13(女), 比產高는 54.43(男) 및 54.79(女), Röhrer 充實指數가 1.222(男) 및 1.327(女), Kaup 體格指數가 2.071(男) 및 2.089(女), Vereack 指數가 86.54(男) 및 84.04(女), Pelidisi 營養指數 91.15(男) 및 93.08(女) 였다.

## 3. 視 力

0.8 以下の 異常視力者가 左右 各各 45.4% 및 46.6% (男子 44.4% 및 45.7%, 女子 47.2% 및 48.0%) 이며 0.6 以下는 41.0% 및 40.5% (男子 40.8% 및 40.7%, 女子 41.5% 및 40.2%) 이다.

## 4. 口腔保健狀態

齒齦炎 有病率은 19.4% (男子 19.2%, 女子 19.6%) 이다.

現存齒數는 男子가 29.9 個, 女子는 29.1 個이다.

齶齒保有率은 男子가 75.6%, 女子는 84.5% 이다.

充填率은 男子는 34.7%, 女子가 37.1% 이다.

D.M.F 齒保有數는 男子는 3.8 個, 女子는 4.0 個로서 女子가 男子보다 많다.

D.M.F 率은 男子가 12.7%, 女子는 13.7%로 各各 나타나고 있다.

## 5. 結 核

結核患者로 診斷된 者가 1,250 名中 53 名이며 그中 51 名이 輕症患者였고 中等症과 重症患者는 各各 1 名씩이다. 즉 結核有病率은 4.24% 이다.

## < 參考文 獻 >

1. 서울大學校 保健診療所: 1971 年度 年報, 1971
2. 서울大學校 保健診療所: 서울大學校 1972 年度 新入生 身體檢査 結果報告書, 1972.
3. 金仁達: 韓國人 體位에 關한 研究, 서울大論文集 3 卷, 1956.
4. 權彝赫·朴淳永 外 5 人: 健康管理와 體位向上에 關한 研究, 서울大保健診療所, 1968.
5. 文部省: 學校保健統計調查報告書, 東京文部省 1969.
6. 權彝赫·朴淳永 外 4 人: 一部大學生의 D.M.F. 에 關한 研究, 韓國現代醫學, Vol. 1, No. 2, p177~184, August, 1969.
7. 權彝赫·朴淳永 外 4 人: 一部大學生의 口腔保健(D.M.F.)에 關한 研究, 最新醫學 Vol. 13, No. 12, December 1970.
8. 朴良元·李炳甲·朴淳永: 一部都市地域의 中高校生들의 成長發育 및 體格指數에 關한 調查研究, 韓國營養學會誌, Vol. 4, No. 4, 1971.
9. 李炳甲·朴淳永: 一部都市地域의 女子 中高等學生들의 總脂肪量 및 營養狀態에 關한 究研(I), 한국 영양학회지, Vol. 4, No. 3, 1971.
10. 朴淳永: 韓國青年男女의 皮下脂肪厚測定에 依한 總脂肪量測定에 關한 研究, 中央醫學 Vol. 22, No. 5, May, 1972.
11. 權彝赫·車喆煥: 一部大學生의 身體發育 및 健康狀態에 關한 調查, 豫防醫學會誌 Vol.1, No.1, 1968.
12. 李榮子: 中高等學生의 成長 發育과 營養狀態에 關한 調查研究, 公衆保健雜誌 Vol.4, No.2, 1967.