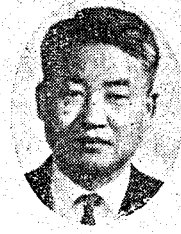


\* .....

# 食品衛生과 國民保健



國立保健大學院院長

金 仁 達

## 1. 食品과 健康

우리가 生長과 生活을 營爲하기 위하여는, 營養을 섭취해야 하고, 그 營養素는 食品을 通하여 얻어진다는 지극히 常識的인 事實만 생각하더라도, 食品은 우리의 生存 및 生活에 必須 要件이며, 나아가서는 健康의 維持·增進에 있어서 가장 基本的이고 重要的 要素임을 누구나 쉽게 알 수 있을 것이다.

그러나, 이러한 食品도 잘못 製造되었거나, 取扱되었을 때는 健康을 해치는 것은 물론, 生命까지도 앗아 갈 수 있다는 데서 保健學的인 문제가 惹起되는 것이다.

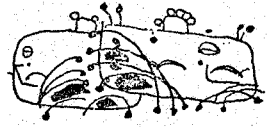
즉, 장티푸스, 痢疾, 콜레라 등의 여러 가

지 傳染病이 汚染된 食品에 의하여 傳播되며, 葡萄狀球菌의 Enterotoxin이나 보툴리나스菌의 Exotoxin 등 微生物의 毒素나 복어알, 독버섯 등의 自然毒에 의하여 中毒症이 發生하며, 또 故意, 不注意 혹은 無知의 所致로 해서 有毒性 化學物質이 混入된 食品에 起因하는 疾病이 許多함은 잘 알려진 事實이고, 近來에는 食品에 含有된 發癌性 物質이 문제로 論議되기도 하는 것이다.

## 2. 食品衛生の 重要性

앞에서 言及한 바와 같이, 우리의 삶을 營爲하기 위하여 하루도 없을 수 없는 食品이





경우에 따라서는, 우리의 健康을 해칠 수도 있다는 데서, 食品衛生의 必要性이 생기는 것이다.

오늘날에는 調味, 着色, 着香, 保存 등의 目的으로 食品에 여러 가지 合成化學 物質을 添加物로서 사용하는 경우가 많아졌고, 食品을 個人이나 家庭單位로 自家調達하기 보다는, 大衆을 相對로 하여 大量으로 生産供給되는 것에 의존하는 경우가 많아졌기 때문에, 食品衛生이 公衆保健上 차지하는 比重이 더욱 커졌다.

따라서, 國民保健에 미치는 影響이 甚大하게 되었다.

그런데, 우리 나라의 食品衛生에 關한 現實은 日刊新聞에 자주 보도되는 不正食品에 關한 記事만 보더라도, 어떠한 狀態에 있는가를 어느 정도 짐작할 수 있을 것이다.

食品衛生의 向上을 위하여는 環境衛生 등 一般 保健事業의 發展이 併行되어야 하고, 廣範한 保健行政 組織과 訓練된 要員이 必要한데, 우리 나라의 모든 保健事業이 近來 많은 發展을 이룩하기는 하였으나, 아직도 落後性を 免치 못하고 있음이 유감스럽게도 否認할 수 없는 現實이다.

그러므로, 食品衛生만 만족스러운 狀態이길 바란다는 것은 무리한 所望이거나 지나친 慾心일지도 모르겠다.

그러나, 食品이 우리 生活의 가장 基本的인 要件이고, 또 健康을 누린다는 것이 民主國民으로서의 어떤 特權이 아닌 當然한 權利임을 勘案한다면, 食品衛生의 向上을 圖謀하여 國民의 健康을 保護한다는 것이 急先務의 하나라는 데 대하여는 異論의 여지가 없을 것이다.

最近, 政府에서 不正食品을 保健 三大惡의 하나로 규정하고, 特別法까지 制定하여 徹底

한 團束에 臨하는 등, 그 解決에 腐心하고 있는 所以도 이 때문일 것이다.

### 3. 食品衛生의 向上策

食品衛生의 向上은 一般 保健事業과 社會經濟的 發展에 併行될 것이나, 食生活은 日常的인 것이므로, 恒常 무엇보다도 重要的 것은 衛生的 食品을 取하겠다는 國民 各者의 態度와 努力인 것이다.

한편, 一般 國民에게 올바른 知識과 態度 및 實踐으로 이끌기 爲한 保健當局의 保健教育 事業이 遂行되어야 함은 물론이다.

우리 주변에 橫行하는 不正食品 問題만 하더라도 行政 當局의 指導, 教育, 監視 및 團束만으로는 不充分하고, 食品業者의 自覺에 의한 倫理의 確立과 消費者의 自衛精神 및 告發精神에 입각한 協助가 있어야만 그 實을 거둘 수 있을 것이다.

### 4. 結 語

國民保健에 있어서의 食品衛生의 位置와 役割을 알아 보기 위하여 지금까지 食品이 健康에 미치는 影響과 食品衛生의 重要性 및 그 向上策에 對하여 간단히 論及하였다.

요컨대, 食品은 우리의 健康한 삶을 營爲하기 爲하여 가장 基本的이고도 重要的 것이다.

따라서, 이에 對한 衛生은 國民保健에 直接적이고도 重要的 意味를 갖는다.

같은으로, 食品衛生의 向上을 위하여는 政府나 食品業者에게만 期待할 것이 아니라, 國民 各者의 衛生觀念과 그것을 日常生活에 實踐하는 것이 무엇보다도 重要함을 다시 한번 強調하고 싶다.