

산전 산후 섭생에 관한 조사

<청주간호학교> 최 홍 옥

I 緒 論

건강한 국민을 육성하는데 있어서 母性の 健康 狀態가 지배적인 要因이 되고 이의 유지 向상이 전제로 되어야 한다는 것은 새삼스럽게 論할 必要가 없다.¹⁾ 母性保健을 위한 管理는 임신 부 및 영유아의 保健을 意味하는 바 產母의 정신적 및 신체적인 健康과 產後의 安全한 섭생 및 태아에 유리한 모든 주의를 하므로서 早産, 死産 및 新生兒 死亡率을 減少시키며 母性和 新生兒에 좋은 條件을 만들어 주는데 그 目的이 있다 하겠다.²⁾

이와같이 母性保健과 영유아의 保健이 密接 不可缺의 關係에 있으며 母子保健은 그 나라와 그 地域의 社會福祉 및 일반문화 상태와 깊은 연관을 맺고 있는 까닭으로 그 狀態 如何에 따라 한나라의 文化發展의 尺度로서 취급되기도 한다.

현재 농촌에는 의료시설의 도시 집중으로 인하여 의료의 혜택이 어렵게 되었고 사회적, 경제적 여건 및 妊婦의 無知로 인하여 얼마나 많은 生命을 헛되이 잃게 되는지 모른다. 多幸히 各 面單位에는 分娩介助員 및 家族計劃 지도원이 있어서 농촌의 母子保健事業에 다소 도움이 되리라 생각한다. 母性保健에 관한 조사는 數次 調査報告가 있었지만^{3) 2) 3) 4) 5) 6)} 필자는 비교적 醫

療의 惠澤이 적은 地方에서 產前產後에 關係되는 몇가지 樣相을 調査하여 그 成績을 얻었기에 報告하는 바이다.

II 調査 對象

忠北 報恩郡, 淸原郡, 진천군 및 청주시에 거주하는 20歲 이상에서 40歲까지의 有配偶者 婦人 254名을 任意抽出方法에 依해서 選定하여 調査으로 하였다.

調査 方法

本調査는 1968年 7月 20日부터 9月 20日까지 二個月間 필자와 訓練된 調査員이 직접 방문하고 면접을 실시하여 미리 준비된 調査表에 依하여 다음과 같은 항목에 關하여 조사해 보았다.

調査 項目

1. 연령별 분포
2. 총임신 회수
3. 月別 인공유산수
4. 月別 자연유산수
5. 初診月數
6. 妊娠中 진찰회수
7. 산후의 활동상황
8. 산전 유방 간호 실시 상태
9. 임신으로 인한 발치 상황

1. 朴容在 : 一部都市 女性의 出産 및 人工流産에 關한 調査研究, 1964.
 2. 姜吉遠 : 妊産婦의 臨床統計的 觀察, 1966.
 3. 吳英敏 : 農村婦人의 分娩樣相에 對한 調査, 1966.
 4. 李熙燮 : 中都市婦人의 結婚 및 妊娠樣相에 關한 調査研究, 1964.
 5. 金仁順 : 韓國婦人의 結婚樣相에 關한 調査, 1969.
 6. 鄭榮一 : 韓國農村地域에 있어서의 母性保健에 對한 調査研究, 1966.

10. 保健所 利用 상황

調査 成績

1. 年 齡 別 分 布

年 齡 別 分 布는 다음과 같다.

<Table 1.> Age Distribution

Age	20-24	25-29	30-34	35-39	above 40	total
No. of person	23	57	67	50	57	254
Percentage	9.1	22.4	26.4	19.7	22.4	100.0

<第 1 表>에 의하면 30~34세 群이 67명 (26.4%) 으로 전체의 1/4을 차지하고 있어 가장 많고, 25~29세 群과 40세 이상이 各各 27명 (22.4%), 35

~39세 群이 50명 (19.7%)의 順位이다. 20~24세 群은 23명 (9.1%)으로서 그 비율은 전체 대상자 중에서 가장 적다.

또 경산과 초산별로 보면 다음과 같다.

경 산 (經 産)	212名	83.5%
초 산 (初 産)	42名	16.5%
Total	254名	100.0%

전체 대상자 중 경산은 212명 (83.5%), 초산은 42명 (16.5%)이었다.

2. 總 妊 娠 回 數

총임신회수에 관하여 調査한 結果는 <第 2 表>와 같다.

<Table 2.> Frequency of Pregnancy

Frequency of Preg.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
No. of person	33	34	42	46	38	22	18	13	4	4	254
Percentage	13	13.4	16.5	18.1	14.9	8.7	7.1	5.1	1.6	1.6	100.0

<第 2 表>에 의하면 4回 妊娠가 가장 많아 18.1%, 1回 및 2回는 各各 13%와 13.4%로 거의 같은 비율이고, 9回, 10回は 各各 4명으로 전체의 1.6%를 점하고 있다.

3. 月 別 人 工 流 産 數

月 別 人 工 流 産에 관한 調査 結果는 <第 3 表>와 같다.

<第 3 表>에 의하면 人 工 流 産數는 全體 대상자 중에서 82명이었다. 임신 3個月에 1回의 人工유산 경험자가 31명 (38.8%)으로 가장 많고, 그 다음으로 2個月에 1回의 경험자가 16명 (20.0%), 4個月에 1回의 경험자가 10명 (12.5%)의 순위이다. 임신 3個月의 人工유산은 39명, 임신 2個月에는 22명으로서 임신 2~3個月 때가 전 人工유산의 과반수를 차지하고 있음을 알 수 있다.

4. 月 別 自 然 流 産 數

月 別 自 然 流 産에 관하여 調査한 結果는 <第 4 表>와 같다.

<第 4 表>에 의하면 月 別 自 然 流 産數는 전대상

자 중 69명이다. 임신 3個月에 1回 경험자가 25명 (36.2%)으로서 가장 많고, 그 다음은 4個月에 1회가 8명 (11.6%), 임신 2個月에 1회가 7명 (10.4%)의 순위였다.

5. 初 診 月 數

初 診 月 數에 관하여 調査한 結果는 <第 5 表>와 같다.

<第 5 表>에 의하면 全 對 象 者 中 151명 (59.4%)이 임신중 진찰을 받은 사람이었다. 임신 3個月에 초진을 받은 群이 25명 (16.6%)으로 가장 높은 비율을 차지하며, 다음은 임신 7개월 20명 (13.2%), 임신 1個月 및 임신 5個月이 초진을 받은 群이 各各 10.6%의 순위였다. 평균 초진을 받은 月數는 5.4個月이었다.

6. 임 身 中 進 찰 回 數

임신중 진찰 回數에 관하여 調査한 結果는 <第 6 表>와 같다.

임신중, 진찰받은 사람은 151명으로서 전 임신 기간을 통하여 1回的 진찰을 받은 사람은 48명

<Table 3.> Frequency of Induced Abortion

Month Frequency of abortion	1 Month				2 Months				3 Months				4 Months				Total					
	over		total		over		total		over		total		over		total							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
Division																						
No. of person	3	2	1	—	7	16	5	1	—	—	—	—	22	31	7	—	1	39	10	2	—	14
Percentage	42.9	28.5	14.3	—	100.0	72.7	22.7	4.6	—	—	—	—	100.0	79.5	17.9	—	2.6	100.0	71.4	14.3	—	100.0
Total percentage	3.8	1.5	1.3	—	20.0	6.3	1.3	—	—	—	—	—	38.8	8.9	—	—	1.3	—	12.5	1.5	—	100.0

<Table 4.> Frequency of Spontaneous Abortion

Month Frequency of abortion	preg 1 Month				2 Months				3 Months				4 Months				5 Months				Total								
	over		total		over		total		over		total		over		total		over		total										
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4									
Division																													
No. of Person	5	—	—	—	6	7	3	1	—	—	11	25	6	4	—	—	35	8	2	1	—	—	11	4	2	—	—	6	
Percentage	83.3	—	—	—	100.0	63.6	27.3	9.1	—	—	100.0	71.4	17.2	11.4	—	—	100.0	72.7	18.7	9.1	—	—	100.0	66.7	33.3	—	—	—	100.0
Total Percentage	7.2	—	—	—	10.4	4.3	1.4	—	—	—	36.2	8.7	5.8	—	—	—	11.6	2.9	1.4	—	—	—	5.8	2.9	—	—	—	100.0	

<Table 5.> First Examined Month during Preg nancy

Month	1st month	2nd month	3rd Month	4th month	5th Month	6th Month	7th Month	8th Month	9th Month	10th Month	Total
Division											
No. of person	16	11	25	18	16	13	20	10	8	14	151
Percentage	10.6	7.3	16.6	11.9	10.6	8.6	13.2	6.6	5.3	9.3	100.0

(Mean=5.4)

<Table 6.> Frequency of Examination during Pregnancy

Frequency	Once	Twice	3 times	4 times	5 times	6 times	once every month, & twice since 8 month	once every month & over twice since 8 month	Total
Division									
No. of person	48	21	21	13	8	13	14	10	151
Percentage	31.8	13.9	13.9	8.6	5.3	8.6	9.3	6.6	100.0

(Mean=3.5)

(31.8%)으로서 가장 많고, 2회, 3회가 각각 21名(13.9%)이고, 정기적인 진찰인 매월 1회와 8個月 이후 2회의 진찰을 받은 사람은 10名(6.6%)에 불과하였다. 평균 진찰회수는 3.5회였다.

7. 산후의 활동 상황

산후의 활동 상황에 관하여 調査한 결과는 <第7表>와 같다.

<Table 7.> Recovery from Delivery

Recovery from Delivery Division	after 2 day	" 3 days	" 4 days	" 5 days	" 6 days	" 7 days	" 10 days	" 21 days	over 21 days	Total
No. of person	2	16	10	23	12	82	56	46	7	254
Percentage	0.8	6.3	3.9	9.1	4.7	32.3	22.0	18.1	2.8	100.0

(Mean=9.2)

<第7表>에 의하면 分娩後의 活動日數는 7日後가 가장 많아 32.3%였으며, 10日후가 22.0%, 21日 이후가 18.1%였고, 分娩後 2日은 0.8%였다. 平均 分娩後의 活動日數는 9.2일이었다.

8. 産前 乳房看護 實施 狀態

산전 유방간호에 대한 실시 유무를 조사한 결과는 <第8表>와 같다.

<Table 8.> Breast Care during Pregnancy

Kind Division	Massage	Clean with water & soap	Hot wet Compress	Total
	No. of person	22	5	
Percentage	76	17.2	6.8	100.0

<第8表>에 의하면 산전 유방간호의 실시는 전체에서 불과 29名(11.4%) 정도였다. 맞사지가 22名(76%)으로 가장 많았고, 청결이 5名(17.2%), 온습포가 2名(6.8%)이었다.

9. 産前 産後의 抜齒 狀況

출산을 전후하여 抜齒한 對象에 관해서 조사한 결과는 다음과 같다.

<Table 9.> No of Pull out Tooth

Pull out tooth Division	Yes	No	Total
No. of person	29	225	254
Percentage	11.4	88.6	100.0

임신 중의 섭생과 관련이 있다고 생각하여 抜齒의 유무를 조사하여 본 결과 말치한 경험이 있는 群은 29名(11.4%)이었고, 경험이 없는 群은 225名(88.8%)이었다.

10. 保健所 利用 狀況

보건소 이용 상황에 관하여 조사한 결과는 다음과 같다.

<Table 10.> Use of P.H Center

Use of P.H Center Division	Family planning	Immuni-zation	Routine physical examination	X-Ray check	TB clinic	Prenatal routine care	Total
No. of person	62	73	10	17	5	24	191
Percentage	32.5	38.2	5.2	8.9	2.6	12.6	100.0

<第10表>에 의하면 保健所 利用은 191名이었다. 利用事項 中 예방접종이 73名(38.2%)으로서 가장 많았고, 다음은 가족계획이 62名(32.5%), 임신중의 산전 검사가 24名(12.6%)의 순이었다.

結 論

1968年 7月 20日부터 9月 20日 사이에 忠北 보은군, 청원군, 진천군 및 청주시에 거주하는 可妊婦人 254名에 對한 諸般事項에 관하여 調査한

結果 下記와 같은 結論을 얻었다.

① 年齡 分布에 있어서 30~34세群이 最多數로 67名(26.4%)이고, 次位는 25~29歲群으로 57名(22.4%)이었다. 총 대상자중 경산은 212명(83.5%)이고 초산은 42名(10.5%)이었다.

② 총 임신 회수는 4회 임신이 46名(18.1%)으로 제일 많았으며, 3회 임신이 42名(16.5%), 5회 임신이 38名(14.9%)이었다.

③ 月別 人工유산수는 전체대상자 중 82名이었는데, 임신 3개월에 1회의 경험자가 38.8%로서 가장 많았고, 임신 2個月에 1회의 경험이 20.0%, 4個月에 1회의 경험이 12.5%의 순위였고, 4個月에 2회 및 4회의 경험자는 각각 1.5%로서 가장 적었다.

④ 자연 유산수는 전 대상자 중 69名으로서 임신 3個月에 1회의 자연 유산 경험자가 25名(36.2%)으로 가장 많았고, 4個月에 1회가 8名(11.6%), 임신 2개월에 1회가 7名(10.4%)이던 5個月에 1회는 4名(5.8%)으로서 가장 적었다. 이 비율로 볼 때 인공유산은 임신 3개월에 35名으로서 전체의 과한수를 차지하고 있다.

⑤ 임신중의 初診月數에 있어서는 임신 3個月에 初診者가 25名(16.6%)으로서 가장 많았고, 다음은 임신 7개월에 初診者가 20名(13.2%), 임신 4個月이 18名(11.9%)의 순위이고, 평균 초진月數는 5.4個月이었다.

⑥ 임신 중의 진찰 회수에 있어서 전 대상자 중 임신중 진찰을 받은 사람은 151名으로서 단 1회 뿐인 경우가 48名(31.8%)으로서 가장 많았고, 2회, 3회가 각각 21名(13.9%)이고 정기 진찰인 매월 1회 및 8개월 이후 2회의 진찰은 불과 10명(6.6%)이었고, 평균 진찰회수는 3.5회였다.

⑦ 산후의 활동에 있어서는 산후 제 7일 후가 82名(32.3%)으로서 最高率을 보이며, 第10日後가 56名(22.0%), 第21日後가 46名(18.1%)이고, 산후 第2일은 2名(0.2%)이었다, 평균 産後活動日은 9.2일이었다.

⑧ 산전 예방간호의 실시에 있어서는 전 대상자 중 29名(11.4%) 程度였다. 맞사지가 首位로 22名(76%), 청결이 5名(17.2%), 은습포가 2名(6.8%) 정도로서 妊婦들에게 産前 乳房看護에 對하여 제몽이 필요하다고 본다.

⑨ 拔牙는 임신 중의 섭생과 관련된다고 생각하여 조사해 본 결과 29名(11.4%)이 拔牙를 하였고, 225名(88.6%)이 拔牙를 하지 않았다.

⑩ 保健所 利用度에 있어서는 전 대상자 중 191名이었던 바 예방접종이 가장 많아 73名(38.2%)이고, 가족계획 62名(32.5%), 산전검사가 24名(12.6%)의 順位이고, 결핵치료는 5名(2.6%)이었던 바 예방접종과 가족계획에 대하여서는 농촌 곳곳에서도 널리 인식이 되었음을 뜻한다

이화간호대학에 임상, 보건간호학과 신설

이화대학 간호학과가 단과대학으로 승격되면서 과가 둘로 늘어 임상간호학과와 보건간호학과가 신설되었다.

따라서 임상간호학과장에는 홍근표씨, 보건간호학과장에는 손경훈씨, 교무과장에는 하영수씨

가 취임케 되었으며, 연세간호대학의 남정훈씨, 가톨릭의대 간호학과와 김설자씨, 그리고 인천간호학교의 이광옥씨도 이화대학에서 일하게 되었다.